



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد السادس عشر / العدد الثاني / (2025/08/31)

هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د. جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وسام عبدالغنى الشيوخى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
أ.د. صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د. عارف عبد الجبار حسين الدليمى aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. نصر خالد عبد الرزاق الكيلانى pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
أ.م.د مناف ماجد حسن 009647724461887	

التقويم اللغوي

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م سيف الدين سعد جمعة

saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid** **id** ان وجد.
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) , مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهامش وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
 2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
 3. عرض النتائج ومناقشتها.
 4. الاستنتاجات والتوصيات.
- رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :
1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).
 2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).
 3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.
- 2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح , تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.
- 3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمس وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

مع ملاحظة انه في حال البحوث المشتركة فينظر الى انتماء الباحث الاول عند استحصال الرسوم.

سادساً:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعاً : لاتعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادى عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
1.	رنا صبحي جبار مجيد 1 , فرهاد احمد محمد جاف 2 قصي رشيد سبتي 3, حميد حماد خلف 4 1.مديرية تربية بغداد الكرخ الأولى 2.مشرف تربوي في وزارة التربية / اقليم كوردستان العراق 3.2. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار.	تأثير تمارينات مهارية توافقية خاصة في تعلم الضربتين الارضيتين الامامية والخلفية بالتنس للطلاب	7-1
2.	سالم سعد سالم 1، محمد صالح خليل 2 21. جامعة سامراء، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	بعض المتغيرات الكينماتيكية المحددة لمسار الذراعين داخل وخارج الماء وعلاقتها بزمان الضربة لسباحة 50 متر حرة فئة 16-18 سنة	18-8
3.	ندى إبراهيم عبد الرضا 1، علي سعدي محسن 2، خالد حمد ناصر 3، جمال سكران حمزة 4 1.جامعة تكريت، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 3.جامعة كركوك /كلية التربية البدنية وعلوم 4.2. جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أثر تمارينات باستخدام جهاز مساعد في تعلم مهارة الانتقال الامامي بالدوران من الجلد الى المقبض على جهاز حضان الحلق	26-19
4.	محمد حميد فرحان 1 , مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 21. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	تركيز الانتباه وعلاقته بمستوى أداء حكام كرة القدم في محافظة الانبار	34-27
5.	موسى عدنان موسى العائلي المديرية العامة لتربية الانبار، قسم تربية قضاء عاتيه	فاعلية استراتيجية الأبعاد السداسية (POBODE) بخفض التوتر النفسي ودقة الأداء لبعض المهارات الدفاعية الأساسية بالكرة الطائرة لدى طلاب الثانوية	46-35
6.	احمد حسن ناصر وزارة التربية، المديرية العامة لتربية واسط	تأثير استراتيجية REACT في تعلم مهارتي التهديف وضرب الكرة بالرأس بكرة القدم للطلاب	56-47
7.	اركان احمد محمد سويح 1 , علي محمد خلف المرعاوي 2 1.المديرية العامة لتربية الانبار 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	دراسة تاريخية عن مشاركات المنتخب الياباني في بطولة كأس الأمم الآسيوية بالكرة الطائرة رجال للفترة (1975-1989)	62-57
8.	عمر عبدالله مصطفى 1 , محمد صالح خليل 2 1.وزارة التربية- مديرية تربية صلاح الدين 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة سامراء	تأثير تمارينات خاصة وفق مبدأ العزوم في القوة لمفصل الكاحل لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	73-63
9.	علي مقبل علي موسى 1 , عيسى مقبل علي موسى 2 , محمد علي إبراهيم الخولاني 3 3.21.كلية التربية الرياضية / جامعة صنعاء	أثر استخدام تمارينات علاجية مقترحة في تحسين القوة العضلية والمحيط العضلي لعضلات الطرف السفلي لدى المصابين بالكسور ما بعد التدخل الجراحي	87-74
10.	محمد طه ياسين 1، فراس عجيل ياور 2 1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة سامراء 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-الجامعة المستنصرية	أثر استراتيجية K-U-D في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	98-88
11.	زينة حسن أمر مردان قسم ضمان الجودة / رئاسة الجامعة / جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية	أثر استراتيجية ترشيح الأفكار في خفض العبء المعرفي وتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة للطلاب	115-99
12.	حيدر فاضل صالح كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى	تأثير الاستراتيجية التكاملية بتعلم مهارة الإعداد القريب من الشبكة بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	124-116
13.	بارق حمود علاوي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة سامراء	تأثير التدريب الضاغط للمجموعتين المتكافئة وغير المتكافئة في تحمل الاداء للاعبين كرة القدم تحت سن (20) سنة	134-125
14.	ضياء قحطان طعمه 1 , فؤاد حماد عسل 2 21.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	تأثير الأسلوب الشامل المدمج لتطوير الربط الخططي للاعبين كرة القدم المتقدمين	143-135
15.	حسين مهدي صالح حمدا 1 , علي محمد خلف المرعاوي 2 1.المديرية العامة لتربية الانبار 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	تاريخ مشاركات منتخب الارجنتين في بطولات كأس العالم للشباب بكرة القدم والنتائج المتحققة للمدة من (1997 م ولغاية 2007 م)	156-144

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
16.	محمد مدالله سلوم 1 , وليد خالد حمادي 2 21. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الأنبار	تأثير تمارينات بوسانل تعليمية مقترحة في بعض المتغيرات الكينماتيكية لمهارة الذراعين في السباحة الحرة	164-157
17.	سماهر سلمان علوان 1 , طارق عبد الجبار حسين 2 , عارف عبد الجبار حسين 3 1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية 2. المديرية العامة لتربية الأنبار 3. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	نقل التدريب العضلي (المختلط) للعضلة الفخذية الامامية السليمة وأثره في العضلة ذاتها للجزء المصاب وتأهيلها بدلالة النشاط الكهربائي والقوة العضلية للاعبين الكرة الطائرة	172-165
18.	هبة قاسم حمادي وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	تأثير تمارينات بجهاز ذي مقاومات مختلفة في بعض المتغيرات الفسيولوجية وتطوير القوة الخاصة للعبات الجمباز	181-173
19.	فرهاد احمد محمد جاف مشرف تربوي، وزارة التربية، أربيل، كوردستان، العراق	بناء و تقنين مقياس المعرفة القانونية لطلاب المرحلة الإعدادية في لعبة كرة اليد في محافظة أربيل	192-182
20.	محمد صادق احمد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	تأثير أسلوب التدريب الإرتدادي مع تزايد السرعة على منحني المضمار في تطوير بعض متغيرات الأداء لعدائي 200م	211-193
21.	عبد الرحمن نبهان إسماعيل وزارة التربية / مديرية تربية ديالى	تأثير تقنين تمارينات خاصة بطريقة (بورك) لتطوير بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة السلة الناشئين	220-212
22.	لمياء جبار كاظم وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	أثر استخدام برنامج تأهيلي في تقويم تحذب العمود الفقري المكتسب للطلقات بأعمار (13-15) سنة	228-221
23.	إسراء فاضل عباس وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية بيبلي في الرشاقة وتعلم مهارتي الإرسال والمناولة (من الأسفل) بالكرة الطائرة لطلقات الصف الأول متوسط	238-229
24.	نضال فاضل عباس وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية التفكير التناظري في تعلم بعض المهارات الكشفية لمرحلة الأشبال	248-239
25.	ميثم سعدي علي 1 , ثامر كرم جعونه 2 , اياد علي حسين 3 3.1. كلية الادارة والاقتصاد جامعة بغداد / شعبة النشاطات الطلابية 2. كلية الاعلام جامعة بغداد / شعبة النشاطات الطلابية	تأثير استخدام نموذج سوم (sworn) في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الأول متوسط	257-249
26.	تارا بدر هومان 1 , فريق فائق قاسم 2 21. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة كركوك	تأثير تمارينات اللعب المضاعف في تحمل السرعة لدى لاعبات كرة الصالات	263-258
27.	حيدر حسن الاسدي الجامعة المستنصرية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تحليل واقع المهارات الإدارية لدى أقسام كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر التدريسيين	272-264
28.	أحمد هاشم هاشم وزارة التربية/ مديرية تربية البصرة	بناء مقياس التمرد النفسي لدى الكشاف المتقدم في المدارس الإعدادية لتربية البصرة	283-273
29.	فرقد عبد الجبار كاظم جواد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد	تأثير التدريبات البصرية الضوئية لتقسيم مسافة السباق في النشاط الكهربائي لعضلات الذراعين في فعالية (400) متر سباحة حرة	291-284
30.	سناء أحمد الراشد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة البصرة	تأثير التدريب الفكري المختلط باستخدام صعوبة الوحدة التدريبية لتطوير بعض أنواع السرعة ودقة الأداء المهاري بالكرة الطائرة	299-292
31.	لؤي علي عطاالله المديرية العامة لتربية الأنبار	دور المباريات المصغرة في تطوير الأداء المهاري المركب في لعبة كرة القدم لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كركوك من وجهة نظر أعضاء هيئة التدريس	311-300
32.	يوسف كاظم عبد 1, صفوان عبد الغني حامد 2, مهدي زيدان حمود 3 3.21. جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	تحليل مستوى بعض المهارات الأساسية لحراس المنتخب الوطني العراقي بكرة قدم الصالات في بطولة كأس العرب بنسختها السادسة	318-312

ثبت المحتويات

ت	اسم المؤلف	عنوان البحث	الصفحات
33.	أحمد حسن صابر الكعبي وزارة التربية - الكلية التربوية المفتوحة	تأثير استخدام وسائل تعليمية على وفق المؤثرات البصرية في تطوير دقة الإرسال الساحق بالكرة الطائرة للناشئين	328-319
34.	مخلد خيرالله مفتن وزارة التربية/ مديرية تربية البصرة	المهارات النفسية للاعبين كرة القدم وعلاقتها بأبعاد التفوق الرياضي	337-329
35.	أحمد سعد محمود الزويني 1 , محمد عبد أبو الذر 2 , امين عطا حسن 3 , علي نعيم عجبل 4 4.3.21. جامعة واسط , كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البايوميكانيكية لضربات الذراعين لدى سباحي الظهر الشباب وعلاقتها بالمستوى الرقمي	344-338
36.	دينا محب الدين احمد 1 , فرح علاء جعفر 2 , أمير جابر مشرف 3, دعاء محب الدين احمد 4 1.جامعة بغداد / كلية الهندسة الخوارزمي 2.جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات 3.جامعة الانبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.الجامعة التكنولوجية / قسم النشاطات الطلابية	أثر استراتيجية المجموعات الثنائية في تعلم مهارتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للطالبات	353-345
37.	تأثير تدريبات هوائية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم الصالات عبد اللطيف مشتاق عبد اللطيف 1 , عمر علي طلال 2 , سرمد سعيد شكر 3 3.21. جامعة بغداد / قسم النشاطات الطلابية	تأثير تدريبات هوائية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم الصالات	368-354
38.	مهدي علي دويغر 1 , علي محمد جواد الصانع 2 , محسن محمد حسن الاسدي 3, نيران نضال سجاد 4 1.الجامعة العراقية 2.جامعة الكوفة / كلية التربية للبنات/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 3.جامعة الكوفة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.مديرية تربية النجف	المرونة المعرفية وبعض مدركات المحيط وعلاقتها بدقة مهارة التهديف للاعبين نادي النجف بكرة القدم الشباب	377-369
39.	محمد رمضان نجم 1 , هديل داهي عبد الله 2 , عصام محمد عبد الرضا 3, زهير يحيى المعاضبي 4 3.21. جامعة الموصل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4. جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	التطور التاريخي في القانون الدولي لكرة السلة	389-378
40.	سبهان يونس سلطان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل	فاعلية تمارين تأهيلية للمصابين بالانحناء الأمامي للعمود الفقري وتدلي الكتفين لطلاب الابتدائية	399-390