

دور الرياضة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية

وفية شاكر عبد الحسين

العراق/جامعة كربلاء/كلية الطب

Wafia.sh@uokerbala.edu.iq

الملخص

يهدف هذا البحث إلى استكشاف الدور المحوري الذي تلعبه الرياضة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية.

يتناول البحث كيف يمكن للمشاركة في الأنشطة الرياضية أن تساهم في تعزيز الثقة بالنفس لدى المرأة وتحسين صحتها الجسدية والنفسية وتوسيع شبكات الاجتماعية وتطوير مهاراتها القيادية ، فضلاً عن تحدي الأدوار التقليدية للجنسين. يسلط البحث الضوء على قصص نجاح لنساء ريفيات منخرطات في الرياضة وكيف تمكن من خلالها من تحقيق إنجازات على المستويين الشخصي والمجتمعي. كما يبحث في التحديات التي تواجه المرأة الريفية في ممارسة الرياضة مثل القيود الاجتماعية والثقافية ونقص المرافق الرياضية ويقدم توصيات لتذليل هذه العقبات. أهداف البحث التعرف على أهمية الرياضة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية. استكشاف كيف تساهم الرياضة في تعزيز الثقة بالنفس لدى المرأة وتحسين صحتها. توضيح دور الرياضة في توسيع الشبكات الاجتماعية للمرأة وتطوير مهاراتها القيادية. تحليل قصص نجاح لنساء ريفيات تمكن من خلال الرياضة من تحقيق إنجازات.

الكلمات المفتاحية: الرياضة تمكين المرأة. المجتمعات الريفية. المرأة الريفية. الصحة. الثقة بالنفس. القيادة. التحديات.

The role of sport in empowering women in rural communities

Wafia Shaker Abdul Hussein

wafia.sh@uokerbala.edu.iq

Department of Microbiology, College of Medicine, University of Kerbala

Abstract:

This research aims to explore the pivotal role that sports play in empowering women in rural communities. It examines how participating in sports activities can contribute to enhancing women's self-confidence, improving their physical and mental health, expanding their social networks, and developing their leadership skills, as well as challenging traditional gender roles. The research highlights success stories of rural women involved in sports and how they have been able to achieve personal and community-level achievements through it. It also examines the challenges faced by rural women in practicing sports, such as social and cultural constraints, and the lack of sports facilities, and provides recommendations to overcome these obstacles.

Research Objectives

Identify the importance of sports in empowering women in rural communities.

Explore how sports contribute to enhancing women's self-confidence and improving their health.

Clarify the role of sports in expanding women's social networks and developing their leadership skills.

Analyze success stories of rural women who have been able to achieve accomplishments through sports.

Identify the challenges faced by rural women in practicing sports and provide recommendations to overcome them.

Keywords::Sports, Women's Empowerment, Rural Communities, Rural Women, Health, Self-Confidence, Leadership, Challenges, Recommendations.

المقدمة:

تساهم الرياضة وبشكل كبير ، حيث تعد كأداة فعالة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية، كما تمثل الرياضة فرصة للنساء لتطوير مهارتهن البدنية والعقلية والجسدية ، حيث ان النساء تعاني في هذه المناطق من تحديات ثقافية واجتماعية واقتصادية تؤثر على فرص العمل والتعليم والمشاركة الفاعلة في المجتمع والمساهمة في تعزيز ثقتهن بأنفسهن، مما يعزز دورهن في مختلف مجالات الحياة، حيث ان تحسين الصحة العقلية والنشاط البدني يحسن من تدفق الدم إلى الدماغ، مما يعزز التركيز والذاكرة ويقلل من خطر الإصابة بالأمراض العصبية. كما تساعد في حرق الدهون والحفاظ على وزن صحي، وهو أمر ضروري لمحاربة السمنة والوقاية من العديد من المشكلات الصحية. كما أشارت دراسات أن الرياضة والترفيه تلعب دوراً مهماً في دعم المجتمع الريفي، حيث إن العوامل المحددة للصحة، مثل النشاط البدني والإدماج الاجتماعي، تشكل مفتاحاً لصحة المرأة الريفية (Lahurston, 2012) ، وهي الأساس لجهود تعزيز الصحة الفعالة وضرورية للحياة المجتمعية.

حيث تلعب الرياضة دوراً حيوياً في تعزيز الثقة بالنفس وتحسين الصحة في المجتمعات الريفية، إذ توفر فوائد جسدية ونفسية واجتماعية ، وان تعزيز الثقة بالنفس يتم من خلال تحقيق الإنجازات الشخصية كما ان ممارسة الرياضة تمنح الأفراد الفرصة لتحقيق أهداف صغيرة مثل تحسين اللياقة أو الفوز في المسابقات، مما يعزز الثقة بالنفس، تنمية المهارات الاجتماعية، المشاركة في الأنشطة الرياضية تعزز مهارات التواصل والتفاعل الاجتماعي، مما يساعد الأفراد على بناء شخصيات أقوى.

كما تساعد الرياضة في تحسين العلاقات الاجتماعية وبناء روح التعاون والعمل الجماعي داخل المجتمع من خلال مشاركة النساء في الأنشطة الرياضية وتعزيز مكانتهن الاجتماعية وعمليات اتخاذ القرار، مما يعزز من فرص تحقيق المساواة وتمكين المرأة اجتماعياً واقتصادياً، كما تؤثر الرياضة بشكل مباشر في تحطيم القيود التقليدية التي قد تحد من المشاركة المهنية والاجتماعية للمرأة . (Gopinathan,2020)، غالباً ما تكون الأعراف والتقاليد الاجتماعية أكثر تشدداً في المجتمع الريفي ، كما تواجه المرأة العديد من التحديات التي تعيق مشاركتها في الأنشطة الرياضية. كما اشارت دراسات في الهند، ان وضع البنت موضوعاً للكثير من المناقشات والجدال والمناظرات. منذ البداية، يُنظر إليها على أنها عبء وليس نعمة وتحمل مهوراً باهظة، وسوف تنتقل في النهاية إلى منازل أزواجهن. ومن هذه التحديات محدودية الفرص المتاحة لها ، التمييز الاجتماعي ، وأحياناً التقاليد التي تفرض عليها أدواراً لا تسمح لها بالمشاركة في الأنشطة العامة.

لكن الرياضة، في حالة تحطيم الحواجز، تتيح للمرأة الريفية الفرصة لتحسين حالتها العقلية والبدنية ، واكتساب مهارات جديدة، فضلاً عن كونها وسيلة للتفاعل الاجتماعي. إن تمكين المرأة من خلال الرياضة يعزز من قدرتها على مواجهة التحديات اليومية في المجتمع، ويمنحها منصة لرفع صوتها والمشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بمستقبلها. وفي ظل هذا السياق، أصبحت الرياضة عنصراً أساسياً في تمكين النساء الريفيات، من خلال إتاحة الفرص لهن لتجاوز التحديات التي يواجهنهن، سواء على الصعيد الشخصي أو المجتمعي. (Van Eerdewijk *etal.*,2017).

بالطبع، هناك العديد من النساء الريفيات اللواتي حققن إنجازات بارزة من خلال الرياضة. إليك بعض الأمثلة المهمة هي مروة حسن: نشأت مروة في قرية خور المحمودية بمحافظة أسوان في مصر. في عام ٢٠١٨، شاركت بالصدفة في سباق جري وهي حافية القدمين ، وفازت بالمركز الأول. هذا الإنجاز غير حياتها، حيث أصبحت عضواً في الاتحاد المصري لألعاب القوى وانضمت إلى نادي طلائع الجيش الرياضي ، وسيدة جزائرية من أصول ريفية، حققت إنجازات عالمية في سباق ١٥٠٠ متر. كانت أول امرأة عربية وإفريقية تحصل على لقب بطولة العالم، وأهدت بلدها ميدالية ذهبية أولمبية، إضافة إلى نساء قرية الحرائية في مصر في محافظة الجيزة: حيث تعلمت العديد من النساء الريفيات فنون النسيج اليدوي ، عُرضت أعمالهن في متاحف ومعارض عالمية، مما ساهم في تحسين أوضاعهن الاقتصادية والاجتماعية، هذه القصص وقصص أخرى تعكس قدرة النساء الريفيات على تحقيق نجاحات مبهرة في مجالات مختلفة، إن قصص النجاح التي تحققت بفضل الرياضة من قبل النساء الريفيات تُظهر أن الإرادة والعزيمة قادرة على تجاوز أصعب الظروف. هذه القصص تُعطي الأمل للفتيات في المجتمعات الريفية بأن الرياضة ليست مجرد هواية، بل هي وسيلة للتمكين الاجتماعي والاقتصادي. يتعين على المجتمع والحكومات تقديم المزيد من الدعم لبناء بيئة رياضية ملائمة للفتيات في المناطق الريفية. على الرغم من النجاحات التي حققتها العديد من النساء الريفيات، إلا أنهن يواجهن العديد من التحديات، منها:

- ١- القيود الثقافية: لا يزال بعض المجتمع يعتبر الرياضة "غير لائقة" للفتيات في بعض المناطق الريفية. (Charway & Strandbu, 2024)
 - ٢- النقص في المنشآت الرياضية: الكثير من المناطق الريفية تفتقر إلى المنشآت الرياضية المتطورة التي تشجع على ممارسة الرياضة. (Tuakli-Wosornu *etal.*, 2024)
 - ٣- الصعوبات الاقتصادية: الحاجة إلى الموارد المالية قد تكون عقبة أمام العديد من الفتيات في المناطق الريفية. (Acquah-Sam, 2021)
- اما تأثير الرياضة على التوتر والاكتئاب : تُعتبر الرياضة أحد الأدوات الفعالة لتحسين الصحة النفسية، أظهرت الأبحاث العلمية أن ممارسة الأنشطة البدنية لا تُحسن فقط من الصحة البدنية، وانما تساهم في تحسين نوعية الحياة ، كما أظهرت الدراسات أن ممارسة الرياضة بانتظام تساهم في تقليل التوتر من خلال التأثير على مستوى الهرمونات في الجسم. حيث يُعتبر التوتر أحد أكثر الاضطرابات النفسية شيوعاً في العصر الحديث، وقد يؤدي إلى مجموعة من المشاكل الصحية مثل ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب. عند ممارسة الرياضة يبدأ الجسم في إفراز مواد كيميائية تُسمى الإندورفين، والتي تُعتبر مسكنات طبيعية للألم وتساهم في تحسين المزاج . (Bastemeyer& Kleinert , 2021)
- لا تزال هناك فجوة كبيرة بين الجنسين في المشاركة الرياضية، مما يحد من قدرة المرأة على الوصول إلى النشاط البدني والنمو الشخصي والتمكين الاجتماعي، وهو عائق رئيسي أمام تحقيق أهداف التنمية المستدامة بحلول عام ٢٠٣٠، كما اشارت الدراسات في الهند . (Sharma & Das 2021) انه وضع الطفلة موضوعاً للكثير من المناقشات والجدال منذ البداية، يُنظر إلى البنت على أنها عبء وليس نعمة، وتحمل مهوراً باهظة، وسوف تنتقل في النهاية إلى منازل أزواجهن (Sharma & Das, 2021) ، والسعي إلى الكشف عن الحواجز الاجتماعية والنفسية والمؤسسية التي تعيق مشاركة المرأة النشطة في الرياضة من خلال المقابلات المتعمقة. Mollah (& Islam, 2021) .

العوامل المؤثرة على تمكين المرأة في المجتمعات الريفية:

يعد تمكين المرأة في المجتمعات الريفية أحد القضايا المهمة التي تساهم في تحقيق التنمية المستدامة والمساواة بين الجنسين. ومع ذلك، يواجه تمكين المرأة في هذه المجتمعات العديد من التحديات والعوائق التي قد تتنوع بين ثقافية، اجتماعية، اقتصادية، وتعليمية. سنستعرض العوامل المختلفة التي تؤثر على تمكين المرأة في المجتمعات الريفية. (Leal Filho, *etal.*, 2023)

١. العوامل الثقافية والاجتماعية:

في العديد من المجتمعات الريفية، تتأثر النساء بالأعراف والتقاليد الاجتماعية التي تحد من مشاركتهن في الحياة العامة والاقتصادية. تُعتبر النساء في بعض الثقافات الريفية مسؤولات بشكل أساسي عن الأعمال المنزلية وتربية الأطفال، مما يحد من فرصهن في التعليم والعمل خارج المنزل. كما تلعب القيود الثقافية والتصورات النمطية دوراً في إضعاف القدرة على التمكين، (Emon & Nipa 2024).

٢. التعليم والتدريب:

يعد التعليم من أبرز العوامل المؤثرة في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية. في العديد من المناطق الريفية، قد يكون الوصول إلى التعليم صعباً بسبب نقص المدارس، البُعد الجغرافي، أو الأعراف الاجتماعية التي تفضل تعليم الذكور على الإناث، لذلك من الضروري توفير فرص تعليمية ملائمة تشجع الفتيات على استكمال تعليمهن. (Edwards-Fapohunda, 2024)

٣. الفرص الاقتصادية والعمالة:

في العديد من المجتمعات الريفية، تقتصر الفرص الاقتصادية على مجالات الزراعة والصناعات التقليدية، مما يعزز من فقر النساء وضعف قدرتهن على الوصول إلى الموارد الاقتصادية. قد تكون النساء أيضاً غير قادرات على الوصول إلى التمويل أو القروض بسبب التمييز الجنسي، مما يمنعهن من تحسين وضعهن الاقتصادي. (Amusan *etal.*, 2021)

٤. العوامل الصحية:

تؤثر الصحة العامة للنساء بشكل كبير على فرصهن في المشاركة الفعالة في المجتمع. في المجتمعات الريفية، قد تكون النساء عرضة للمشاكل الصحية المرتبطة بالحمل والولادة أو الأمراض المرتبطة بالصرف الصحي. قد يؤدي نقص الخدمات الصحية إلى تقليل قدرة المرأة على المشاركة في الأنشطة الاقتصادية والاجتماعية. (Wei *etal.*,2021)

٥. التكنولوجيا والابتكار:

يشكل التقدم التكنولوجي أحد العوامل المهمة التي يمكن أن تسهم في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية، حيث يمكن لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات أن توفر للنساء فرصًا لتحسين مهاراتهم والعمل عن بعد، مما يعزز استقلالهن الاقتصادي والاجتماعي. (Obayelu & Ogunlade, 2006)، تُظهر العديد من الدراسات أن النساء الريفيات لديهن مستويات عالية من الحالات الغذائية السيئة. كما أن افتقار المرأة إلى التعليم له تأثيرات سلبية على صحة ورفاهية أطفالها. كما اشارت الدراسات انه من بين النساء المتعلّمات في الهند، ٥٩% منهن لم يحصلن إلا على التعليم الابتدائي أو ما دونه. (Coaffee, 2008).

دور الرياضة في توسيع الشبكات الاجتماعية للمرأة:

الرياضة تلعب دوراً كبيراً في توسيع الشبكات الاجتماعية، حيث توفر بيئة مثالية للتفاعل الاجتماعي من خلال المشاركة في الأنشطة الرياضية، سواء كانت جماعية أو فردية، إليك بعض الطرق التي تسهم بها الرياضة في توسيع الشبكات الاجتماعية:

الأنشطة الجماعية : الرياضات الجماعية مثل كرة القدم، كرة السلة، أو الكرة الطائرة توفر فرصاً للتعاون بين اللاعبين، مما يعزز بناء الثقة والروابط بين الأفراد. (Wann, 2006)

النوادي الرياضية: الانضمام إلى نوادي رياضية أو فرق محلية يعزز التفاعل الاجتماعي ويوفر بيئة لتبادل الأفكار والاهتمامات المشتركة. (Hanlon *etal.*,2022)

المسابقات الرياضية: المشاركة في المسابقات والبطولات الرياضية تتيح للمتسابقين التواصل مع أشخاص من مجتمعات مختلفة، مما يساعد في توسيع دائرة معارفهم. (Ciomag & Pop, 2024)

الأنشطة البدنية المشتركة: الأنشطة مثل الجري أو اليوغا التي تتم في مجموعات تشجع على التفاعل مع الآخرين وتطوير علاقات اجتماعية جديدة. (Uo & Fussell , 2022)

الإعلام الاجتماعي والرياضة: منصات التواصل الاجتماعي أصبحت مكاناً مهماً لمتابعة الرياضات والتفاعل مع أناس يشاركون نفس الاهتمامات الرياضية، مما يعزز التواصل بين الأشخاص على مستوى عالي. بالتالي، الرياضة لا تقتصر على تحسين الصحة البدنية فقط، بل تساهم بشكل كبير في تقوية الروابط الاجتماعية. (Fenton *et al* .,2023)

توضيح دور الرياضة في تطوير المهارات القيادية للمرأة

الرياضة تُعتبر أداة قوية لتطوير المهارات القيادية لدى المرأة، إليك توضيحاً لأهم الأدوار التي تلعبها الرياضة في هذا المجال:

تعزيز القدرة على اتخاذ القرارات: الرياضة تتطلب اتخاذ قرارات سريعة وحاسمة في مواقف متنوعة، مما يعزز من قدرة المرأة على التفكير ، والرياضة تمنحها الفرصة لتطوير هذه المهارة (Yunchao *et al* .,2023)

تعليم التعاون وبناء الفريق: الرياضة الجماعية تتيح للمرأة العمل ضمن فريق لتحقيق هدف مشترك، مما يعزز مهاراتها في التعاون والتنسيق مع الآخرين، وان القائد الناجح يحتاج إلى العمل الجماعي والقدرة على تحفيز وتوجيه الفريق. (Gu & Xue, 2022)

تطوير مهارات التواصل: الرياضة تتطلب تواصلاً مستمراً مع أعضاء الفريق أو المدربين، مما يساعد المرأة على تحسين مهارات التواصل سواء كانت شفوية أو غيرشفوية والقدرة على نقل الأفكار بوضوح. (Lussier & Kimball, 2023)

إدارة الوقت وتنظيم الجهود: الرياضة تعلم المرأة كيفية تنظيم وقتها بين التدريب، والالتزامات الأخرى. هذه المهارة تُعد ضرورية للقيادة لتحقيق الأهداف. (Lussier & Kimball, 2023)

تحمل المسؤولية: في الرياضة، المرأة تتعلم تحمل المسؤولية عن أدائها الشخصي وعن نتائج الفريق ككل. (Salcinovic *et al* .,2022)

التحفيز والتأثير الإيجابي: في الفرق الرياضية، القائد عادة ما يكون مصدراً للإلهام والتحفيز. المرأة التي تشارك في الرياضة تتعلم كيف تكون دافعاً للفريق، وكيفية التأثير على الآخرين بشكل إيجابي لتحقيق الأهداف. (Lawler *et al* .,2021).

الخاتمة:

تلعب الرياضة دورًا مهمًا في تمكين المرأة في المجتمعات الريفية من خلال تعزيز ثقتها بنفسها وتوسيع آفاقها. فهي تساهم في كسر الحواجز الاجتماعية والثقافية التي قد تحد من مشاركة النساء في الأنشطة المختلفة، كما أن الرياضة تتيح لهن فرصًا للتعبير عن أنفسهن، علاوة على ذلك، تعزز الأنشطة الرياضية الصحة الجسدية والنفسية، مما يزيد من إنتاجيتهن في مختلف جوانب الحياة ، وتساهم في تعزيز فرص التعليم والتدريب المهني، في النهاية تصبح الرياضة أداة فعالة لدعم المرأة الريفية لتحقيق استقلاليتها.

الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات:

مشاركة النساء في الرياضة تعزز مهارات القيادة، التعاون، وتحمل المسؤولية، مما يساعد في تمكينهن اقتصاديًا واجتماعيًا. وتعزيز الصحة الجسدية والنفسية والنشاط البدني المنتظم يحسن الصحة العامة ويقلل من مستويات التوتر والقلق، مما يعزز رفاهية النساء في المجتمعات الريفية، الرياضة تساهم في كسر الحواجز الاجتماعية والثقافية، وتعزز من تقبل المجتمع لدور المرأة كعنصر فاعل ومساهم في التنمية، إضافة الى تمكين النساء من خلال الرياضة يساهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة.

التوصيات:

تعزيز الوصول إلى الفرص الرياضية : توفير مرافق رياضية مناسبة في المناطق الريفية، مثل ملاعب ومراكز تدريب، وتقديم برامج رياضية مجانية أو بأسعار معقولة لتشجيع الفتيات والنساء على المشاركة، وإطلاق حملات توعوية تثقيفية حول فوائد الرياضة الجسدية والنفسية والاجتماعية ، مع التركيز على الأثر الإيجابي على الثقة بالنفس والقيادة ، وتمكين القيادات النسائية من خلال تدريب النساء على قيادة الفرق الرياضية ، مما يعزز قدراتهن الإدارية والتنظيمية، وتوفير الدعم المجتمعي ، لتشجيع مشاركة المرأة في الأنشطة الرياضية، إضافة الى الشراكة مع منظمات التعاون كمنظمات المجتمع المدني والمنظمات الدولية لتعزيز تمويل المشاريع الرياضية النسائية في المناطق الريفية.

المصادر

- 1-Thurston, T. L., Wandel, M. P., von Muhlinen, N., Foeglein, Á., & Randow, F. (2012). Galectin 8 targets damaged vesicles for autophagy to defend cells against bacterial invasion. *Nature*, 482(7385), 414-418.
- 2- Gopinathan, P. (2020). Women Empowerment through Sports. *Women Empowerment*, 24.
- 3-Van Eerdewijk, A. H. J. M., Wong, F., Vaast, C., Newton, J., Tyszler, M., & Pennington, A. (2017). White paper: A conceptual model on women and girls' empowerment.
- 4-Charway, D., & Strandbu, Å. (2024). Participation of girls and women in community sport in Ghana: Cultural and structural barriers. *International Review for the Sociology of Sport*, 59(4), 559-578.
- 5-Tuakli-Wosornu, Y. A., Burrows, K., Fasting, K., Hartill, M., Hodge, K., Kaufman, K., & Rhind, D. J. (2024). IOC consensus statement: interpersonal violence and safeguarding in sport. *British journal of sports medicine*, 58(22), 1322-1344.
- 6- Acquah-Sam, E. (2021). Developing sports for economic growth and development in developing countries. *European Scientific Journal*, 17(15), 172-216.
- 7-Bastemeyer, C., & Kleinert, J. (2021). Mental health in sports students—a cohort study on study-related stress, general well-being, and general risk for depression. *Journal of Physical Education and Sport*, 21, 1958-1966.
- 8-Sharma, E., & Das, S. (2021). Integrated model for women empowerment in rural India. *Journal of International Development*, 33(3), 594-611.

- 9- Mollah, K. & Islam, R. (2021). The Impact of Sport on Women's Empowerment in Rural Bangladesh. *Asian Journal of Women Studies*.
- 10-Leal Filho, W., Kovaleva, M., Tsani, S., Tırca, D. M., Shiel, C., Dinis, M. A. P. Tripathi, S. (2023). Promoting gender equality across the sustainable development goals. *Environment, Development and Sustainability*, 25(12), 14177–14198.
- 11-Emon, M. H., & Nipa, M. N. (2024). Exploring the Gender Dimension in Entrepreneurship Development: A Systematic Literature Review in the Context of Bangladesh. *Westcliff International Journal of Applied Research*, 8(1), 34–49.
- 12- Edwards-Fapohunda, D. M. O. (2024). The role of adult learning and education in community development: A case study of New York. *Iconic Research And Engineering Journals*, 8(1), 437–454.
- 13- Musan, L., Akokuwebe, M. E., & Odularu, G. (2021). Women development in agriculture as agency for fostering innovative agricultural financing in Nigeria. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 21(7), 18279–18299.
- 14- Wei, W., Sarker, T., Zukiewicz-Sobczak, W., Roy, R., Alam, G. M., Rabbany, M. G., Aziz, N. (2021). The influence of women's empowerment on poverty reduction in the rural areas of Bangladesh: Focus on health, education and living standard. *International journal of environmental research and public health*, 18(13), 6909.
- 15- Obayelu, A., & Ogunlade, I. (2006). Analysis of the uses of information communication technology (ICT) for gender empowerment and sustainable poverty alleviation in Nigeria. *International Journal of Education and Development using ICT*, 2(3), 45–69.

- 16-Coaffee, J. (2008). "Sport, Culture and the Modern State: Emerging Themes in Stimulating Urban Regeneration in the UK." *International Journal of Cultural Policy* 14 (4): 377-397.
- 17-Wann, D. L. (2006). Understanding the positive social psychological benefits of sport team identification: The team identification-social psychological health model. *Group dynamics: theory, research, and practice*, 10(4), 272.
- 18- Hanlon, C., Millar, P., Doherty, A., & Craike, M. (2022). Building capacity of community sport clubs to increase female participation. *Leisure Sciences*, 44(7), 827-846.
- 19-Ciomag, R. V., & Pop, C. (2024). Cultural and Sporting Characteristics of Countries Participating in Sports Competitions. *Marathon*, 16(1), 19-26.
- 20- Guo, J., & Fussell, S. R. (2022). Understanding the practices and challenges of live stream group fitness classes. *Proceedings of the ACM on Human-Computer Interaction*, 6(CSCW1), 1-28.
- 21- Fenton, A., Keegan, B. J., & Parry, K. D. (2023). Understanding sporting social media brand communities, place and social capital: A netnography of football fans. *Communication and Sport*, 11(2), 313-333.
- 22- Yunchao, M., Mengyao, R., & Xingman, L. (2023). Application of virtual simulation technology in sports decision training: a systematic review. *Frontiers in psychology*, 14, 1164117.
- 23- Gu, S., & Xue, L. (2022). Relationships among sports group cohesion, psychological collectivism, mental toughness and athlete engagement in Chinese team sports athletes. *International journal of environmental research and public health*, 19(9), 4987.
- 24-Lussier, R. N., & Kimball, D. C. (2023). *Applied sport management skills*. Human Kinetics.

- 25- Salcinovic, B., Drew, M., Dijkstra, P., Waddington, G., & Serpell, B. G. (2022). Factors influencing team performance: what can support teams in high-performance sport learn from other industries? A systematic scoping review. *Sports Medicine-Open*, 8(1), 25.
- 26-Lawler, M., Heary, C., & Nixon, E. (2021). Irish adolescents' perspectives on the factors influencing motivation in team sport. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 13(6), 920-935.