



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة كربلاء

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

مجلة كربلاء

لعلوم التربية الرياضية

مجلة علمية دورية متخصصة تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة جامعة كربلاء

ترسل المراسلات على العنوان التالي:-

ks.magazine@uokerbala.edu.iq

العراق - كربلاء - جامعة كربلاء - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

B.O. Box (1014)

ص. ب (1014)

Mob: 07813234502

موبايل : 07813234502

السنة 2022 م

المجلد السابع

العدد الأول



فَأَمَّا الزَّبَدُ فَيَذْهَبُ جُفَاءً
وَأَمَّا مَا يَنْفَعُ النَّاسَ فَيَمْكُثُ فِي الْأَرْضِ

صَدَقَ اللَّهُ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

أعضاء هيئة التحرير

الاسم واللقب العلمي	التخصص الدقيق	مكان العمل	المنصب
إ.د. نادية شاکر جواد	البايوميكانيك	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	رئيس التحرير
أ. د. حيدر سلمان محسن	طرائق تدريس	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مدير التحرير
إ.د. علي عبد الحسن حسين	البايوميكانيك/جمناستك	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.د. حسن علي كريم	الفسلجة الرياضية	وزارة الشباب والرياضة	عضوا
إ.د. ماجدة صلاح الدين الشاذلي	علم النفس الرياضي	مصر / جامعة الاسكندرية /كلية التربية الرياضية للبنات	عضوا
إ.م.د. جبار رحيمة حسن	تدريب-فسلجة	اللجنة الاولمبية القطرية	عضوا
إ.د. طالب حسين حمزة	التعلم الحركي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا
إ.م.د. حاسم عبد الجبار صالح	التدريب الرياضي	جامعة كربلاء/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضوا

أعضاء الهيئة الاستشارية

الاسم و اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	مكان العمل
ا.د. يعرب خيون عبد الحسين	التعلم الحركي	علوم التربية الرياضية	استاذ مغترب/الولايات المتحدة الامريكية
ا.د. محمود داود سلمان	مناهج وطرائق تدريس	علوم التربية الرياضية	جامعة المستقبل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسين مردان عمر	الاحصاء الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة القادسية/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. جمال صبري فرج	التدريب الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة بابل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. اسامة احمد حسين	فسلجة- تدريب	علوم التربية الرياضية	جامعة بغداد/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. عبد الستار عبد الجبار ضمّد	علم النفس الرياضي	علوم التربية الرياضية	جامعة البصرة /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
ا.د. حسن هادي الزبيدي	تعلم معاقين	علوم التربية الرياضية	جامعة المثنى/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المقوم اللغوي

ا. د. حيدر سلمان (اللغة الانكليزية)

م.د. ساهرة عليوي (اللغة العربية)

الإخراج والتنضيد

م.م محمد بجاي عطية

السيدة أنوار عبد كريم

محاسب المجلة

السيد منتظر زهير حسن

شروط النشر في مجلة كربلاء لعلوم التربية الرياضية

- 1-تنشر المجلة البحوث والمقالات والدراسات التي تهتم بالتربية الرياضية والعلوم المرتبطة بها كافة.
- 2-أن يكون البحث المقدم للنشر جديدا ولم يسبق نشره أو قبوله للنشر في مجلة أخرى أو مؤتمر علمي.
- 3-لا تزيد عدد صفحات البحث عن(25) صفحة بضمنها الجداول والرسوم والصور.
- 4-يقدم البحث بنسختين مطبوعة على ورق A4 ويتضمن البحث ملخص باللغة العربية وآخر باللغة الانكليزية فيما لا يزيد كل منهما عن صفحة واحدة وتكون الكتابة بحجم خط(14) للعناوين و (12) للمتن ونوع الخط (Simplified Arabic) في النصوص العربية و(Times New Roman) في النصوص الانكليزية مع حدود للصفحة بمقدار (2) سم من كل جهة(اليمنى، اليسرى، العليا ،الدنيا) وبمسافة (1) سم بين سطر وآخر. مع ذكر الكلمات المفتاحية للبحث.
- 5- للباحث حرية الاختيار في كتابة الباب الثاني(الدراسات النظرية والدراسات المشابهة) او عدم كتابته في البحث المقدم للنشر.
- 6-تخضع البحوث المقدمة للنشر للتقويم العلمي من قبل اثنين من الخبراء في تخصص البحث.
- 7-تخضع التعديلات المقترحة على البحث إلى لجنة للنظر في مخاطبة الباحث لإجراء التعديلات.
- 8-تقوم هيئة التحرير بتبليغ صاحب البحث بقبول بحثه للنشر بكتاب رسمي.
- 9-تعهد خطي من قبل الباحث بعدم نشر البحث سابقا أو مقتبس من أطروحة دكتوراه أو ماجستير أو منشور كفكرة في شبكة الانترنت.
- 10-على الباحث كتابة عنوان البريد الالكتروني ليتسنى لنا سهولة الاتصال به .
- 11-دفع اجور النشر للباحثين على النحو الاتي :

الاستاذ	100000مائة الف دينار
استاذ مساعد	75000خمسة وسبعون الف دينار
مدرس فما دون	50000خمسون الف دينار

* مع دفع مبلغ 20000 عشرون الف دينار للمجلة وذلك عن ترجمة الملخص من اللغة العربية الى اللغة الانكليزية ،وارسال نسخة من المجلة الى الباحث.

محتويات العدد / المجلد السابع - العدد الاول - سنة 2022

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	رقم الصفحة
1.	م.م علي حسين سعيد	الساعة الحيوية لدى الرياضي وكيفية تغيرها	10-9
2.	م.م امير رعد سعدون م.العاب حسين جاسم محمد	تأثير تمرينات الأشرطة المطاطية في القوة القصوى لعضلات الرجلين ومهارتي الايبون سيوناكي والسيوناكي لشباب الجودو	21-11
3.	م.م لندة محمود داود م.م امير رعد سعدون	تأثير تمرينات تعليمية باستخدام وسيلة مساعدة مقترحة في بعض مسكات المصارعة الحرة للمصارعين الاشبال	31-22
4.	أ.د. حتم صابر خوشناو م.م فارس كميران عبدالله	تأثير منهج تعليمي باستخدام تقنيات التعلم في تطوير المهارات العقلية وتعلم الاداء الفني للسباحة الحرة	59-32
5.	م.د علي محمد ياسين	تأثير تدريبات التحمل الخاص في تطوير سرعة الاستجابة الحركية للرجلين وبعض المهارات الدفاعية لدى لاعبي كرة السلة الشباب	74-60
6.	م . ثامر ارحيم حسين م. عز الدين تركي عزيز	التصور العقلي وعلاقة بدقة مهارة التهديف للاعبي الناشئين بكرة اليد	86-75
7.	م. م حسين احمد سلمان م. م هاشم متعب طه م. م احمد هاشم هاشم	بناء مقياس الواقع الاجتماعي لدى مدربي الدرجة الأولى بكرة القدم في محافظة البصرة	101-87
8.	م.م. رنا شهاب احمد	فاعلية أنموذج ريجليووث في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة السلة للطلاب	112-102
9.	م.د فائز كريم صالح عبد الله	التوافق النفسي وعلاقته بمستوى الاداء الوظيفي لتدريسي اقسام وكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعتي بغداد والمستنصرية	129-113

141-130	أثر منهج تعليمي باستخدام التعلم المنعكس في تعلم مهارة التصويب من القفز اماما بكرة اليد للطلاب	10. علي حاكم عبد الواحد أ.م.د عباس عبد الحمزة كاظم أ.م. د عبير علي حسين
153-142	تأثير تمارينات خاصة في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم	11. م.م صدام فخري برتو م.م اسماعيل أسد مهنا م.م قيصر محمد مهدي
175-154	تصميم وبناء اختبارين للقدرات التوافقية وقدرتها على التنبؤ بمستوى الاداء المهاري للاعبين تنس الطاولة	12. م. محمد جلال فيض الله أ.د مجيد خدا يخش اسد
184-176	القيمة التنبؤية لنسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية وسرعة الاستجابة الحركية في أداء فعالية ركض 110 متر حواجز	13. م.م سرى ستار جبار
199-185	القيمة التنبؤية لأداء بعض المهارات الهجومية بدلالة أهم المتغيرات الحركية والوظيفية للاعبين كرة السلة (بأعمار دون 18 سنة)	14. م. كرار صلاح سلمان
217-200	التوتر النفسي والقلق في المنافسة الرياضية وعلاقته بدقة أداء الارسل الساق في الكرة الطائرة لأندية الفرات الأوسط	15. م. د محمد حسن عباس
228-218	منهج تعليمي وفقاً لتداخل التعلم المعكوس والتعاوني في الذاكرة الحسية البصرية والسمعية في دقة التهديد بكرة القدم لأعمار (14-16) سنة	16. ياسين احمد مجباس أ.م.د صادق جعفر صادق
236-229	تأثير التمارينات المقاومة القذفية في بعض المتغيرات الكينماتيكية والانجاز لسباحي 50م سباحة صدر	17. أ.د فائق إسماعيل محمد م. احمد ستار بلاسم
246-237	تأثير تدريبات الساكيو (S.A.Q) في تطوير بعض المهارات الهجومية للاعبين المتقدمين بكرة اليد	18. أ. د مصطفى حسن عبد الكريم م. يونس كاظم جوده
264-247	فاعلية بعض القدرات التوافقية على تعلم بعض مهارات بساط الحركات الارضية لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كربلاء	19. م.م علي حسين سعيد أ.د حسين مكي محمود

288-265	بناء مقياس التفكير التوليدي بكرة القدم الصالات للطلّابات	م.م.فريق عبدالله هزاع أ.د.حيدر سلمان محسن أ.م.د.خليل حميد محمد علي	20.
302-289	انموذج بايبي واثره في تعلم بعض مهارات اداة الطوق في الجمناستك الايقاعي للطلّابات	م.د. ابتغاء محمد قاسم	21.
315-303	استخدام إستراتيجية التعلم من أجل الفهم وفق التمرينات المركبة في تعلم بعض المهارات بكرة القدم	م. منتظر حسين سابط	22.
332-316	أثر استخدام أسلوب التدريب الذاتي متعدد المستويات في اكتساب بعض المهارات الاساسية والاحتفاظ بها بكرة اليد للطلّابات	هيرو فاتح مرزه ولي أ.د. نبراس يونس محمد ال مراد	23.