



علاقة بعض القياسات الجسمية بالأداء المهاري لحائط الصد لدى لاعبي الكرة الطائرة

تقدم به

م.م. حازم علي غازي الخالدي م.م. رأفت عبد الهادي الكروي

م.م. مشرق عزيز طنيش اللامي

١ - التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

إن التطور الحاصل في لعبة الكرة الطائرة والذي تعدى الاعتماد على النواحي التكتيكية و التكنيكية فقط بل وصل إلى اعتماد المدربين على لاعبين ذوي مواصفات جسمية خاصة لتحقيق الأهداف التي يريدها من خلال خطة اللعب دفع المعنيين في مجال الكرة الطائرة إلى البحث عن المواصفات الجسمية التي تحتاجها كل مهارة من مهارات الكرة الطائرة.

ومن هذه المهارات هي مهارة حائط الصد حيث لا بد من معرفة القياسات الجسمية المناسبة و التي تساعد في أداء حائط الصد لدى لاعبي الكرة الطائرة بحيث يستطيعوا سد الثغرات أمام اللاعب الذي يريد ضرب الكرة باتجاه ملعبهم

وتكمن أهمية البحث في التعرف على القياسات الجسمية علاقة بأداء حائط الصد بالكرة الطائرة

٢-١ مشكلة البحث

من خلال الإطلاع على العديد من المصادر و متابعة العديد من البطولات بالكرة الطائرة وجد إن أغلب المدربين عند تكليف اللاعبين بأداء حائط الصد بالكرة الطائرة لا يأخذون بحساباتهم القياسات الجسمية للاعبين و كذلك المصادر لم تتطرق إلى القياسات الجسمية المناسبة والتي يجب أن يتمتع بها اللاعبين المكلفين بأداء حائط الصد بالكرة الطائرة ،ومن خلال هذه المشكلة أراد الباحثون الخوض في



مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

هذه المشكلة لمعرفة القياسات الجسمية المناسبة لأداء حائط الصد بالكرة الطائرة إذ تكمن المشكلة بالسؤال التالي .

س/ هل للقياسات الجسمية التالية (طول الجسم الكلي ، طول اليد ، محيط العضد ، محيط الساعد) علاقة بالأداء المهاري لحائط الصد بالكرة الطائرة .

٣-١ أهداف البحث

يهدف البحث إلى التعرف على

١- العلاقة بين بعض القياسات الجسمية (طول الجسم الكلي ، طول اليد ، محيط العضد ، محيط الساعد) و أداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

٤-١ فرض البحث

يفترض الباحثون إن

١- كلما زادت القياسات الجسمية للاعب كلما استطاع سد الثغرات أمام الخصم عند أداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

٥-١ مجالات البحث

١- المجال البشري : لاعبي ناديا الدغارة الرياضي و السنية الرياضي بالكرة الطائرة

٢- المجال الزمني : ٥ / ١١ / ٢٠٠٧ إلى ٨ / ٣ / ٢٠٠٨

١- المجال المكاني : القاعة الرياضية في كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية

٣- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :-

١-٣ منهج البحث :

إستخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

٢-٣ مجتمع وعينة البحث :

شمل مجتمع البحث على لاعبي فرق أندية محافظة الديوانية و البالغ عددهم (٦٠) وتم إختيار عينة البحث بشكل عشوائي عن طريق القرعة وهم لاعبي فريق ناديا الدغارة و السنية الرياضي بالكرة الطائرة و البالغ عددهم (٢٣) فأصبحت نسبة عينة البحث للمجتمع الأصلي (٣٨,٣ %) .

٣-٣ أدوات البحث :

١- الإستبيان: اذ تم تصميم استمارة استبيان* تحتوي على مجموعة من اختبارات حائط الصد بالكرة الطائرة و تم عرضها على الخبراء و المختصين** لاختيار الانسب منها لاداء حائط الصد

٢ - - الإستبيان: اذ تم تصميم استمارة استبيان* تحتوي على مجموعة من القياسات الجسمية و تم عرضها على الخبراء و المختصين** لاختيار الانسب منها لاداء حائط الصد

٣-٤ أخذ القياسات الجسمية :

قام الباحثون بأخذ القياسات الجسمية (طول الجسم الكلي ، طول اليد ، محيط العضد ، محيط الساعد) لكل لاعب من أفراد عينة البحث .

٣-٥ الإختبار المستخدم :

قام الباحثون بإعتماد إختبار (أداء حائط الصد بالكرة الطائرة)

إختبار مهارة حائط الصد الفردي من مركز (٣)^(١)

الغرض من الإختبار / قياس دقة مهارة حائط الصد الفردي من مركز (٣)

* انظر الملحق رقم (١)

** انظر الملحق رقم (٢)

* انظر الملحق رقم (٣)

** انظر الملحق رقم (٢)

(١) - مروان عبد المجيد : الموسوعة العلمية للكرة الطائرة - مهارات - خطط - إختبارات بدنية - مهارة - قياسات جسمية - انتقاد - معاقين - تحكيم ، ط ١ ، مؤسسة الوراق للنشر و التوزيع ، ٢٠٠١ ، ص ٣١٥ .

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

الأدوات المستخدمة / ملعب للكرة الطائرة مقسم كما في الشكل (١) ، شريط لتحديد الأهداف ، شريط قياس ، كرات طائرة عدد ١٠

طريقة الأداء / يقوم المدرب بالضرب الساحق و يقوم المختبر بأداء حائط الصد من مركز (٣).

شروط التسجيل : للمختبر ثلاث محاولات .

- ٤ نقاط لكل محاولة داخل المنطقة (أ)

- ٣ نقاط لكل محاولة داخل المنطقة (ب)

- ٢ نقاط لكل محاولة داخل المنطقة (ج)

- ١ نقاط لكل محاولة داخل المنطقة (د)

- (صفر) عند سقوط الكرة خارج هذه المناطق

- عند سقوط الكرة على خط مشترك بين منطقتين تحسب درجة المنطقة الأعلى

- تلغى المحاولة في حالة ارتكاب المختبر خطأ قانوني

٦-٣ التجربة الإستطلاعية :

قام الباحثون بإجراء التجربة الإستطلاعية بتاريخ ٧ / ١٢ / ٢٠٠٧ على عينة من خارج عينة التجربة الرئيسية بلغ عددهم (١٠) و كان الغرض منها

١- التعرف على الزمن اللازم للإختبار

٢- التعرف على الأدوات اللازمة للإختبار

٣- التعرف على الكادر اللازم للإختبار

٧-٣ التجربة الرئيسية :

قام الباحثون بإجراء التجربة الرئيسية على عينة البحث البالغ عددهم (٢٣) لاعب بتاريخ ١٨ / ١٢ / ٢٠٠٧ حيث قام الباحثون بأخذ القياسات الجسمانية لعينة البحث و من ثم إختبار العينة على



مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

أداء مهارة حائط الصد الفردي حيث يؤدي اللاعب حركات القدمين بطريقة التقاطع عند الانتقال من مركز الى آخر .

٣- ٨ الأدوات المستخدمة في الاختبار :

١- ملعب الكرة الطائرة

٢- كرة طائرة قانونية عدد (١٠)

٣- شريط قياس

٤- فريق العمل المساعد *

٣- ٩ الوسائل الإحصائية :^(١)

١- الوسط الحسابي .

٢- الانحراف المعياري .

١- معامل الارتباط البسيط (بيرسون) .

* فريق العمل هم :

- عماد عزيز / ماجستير تربية رياضية / كلية التربية الرياضية - جامعة المثنى .

- أسعد طارق / ماجستير تربية رياضية / كلية التربية الرياضية - جامعة المثنى

^(١) - محمد عبد العال النعيمي - حسين مردان عمر البياتي : الإحصاء المتقدم في العلوم التربوية و التربية الرياضية مع

تطبيقات SPSS ، ط ١ ، مؤسسة الوراق ، عمان ، ٢٠٠٥ ، ص ٥٧ ، ٩١ ، ١٧٧ .

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

٤ - عرض و تحليل و مناقشة النتائج :

٤-١ عرض و تحليل النتائج :

بعد إجراء التجربة الرئيسية على عينة البحث و أخذ البيانات و إيجاد المعالجات الإحصائية المناسبة لها ارتأى الباحثون عرض النتائج على شكل جدول .

جدول (١)

يبين قيمة الوسط الحسابي و الإنحاف المعياري و قيمة الارتباط البسيط المحسوبة و الجدولية

نوع الدالة	قيمة الارتباط البسيط (ر)		الإنحاف المعياري	الوسط الحسابي	وحدة القياس	المعالجات الإحصائية
	الجدولة	المحسوبة				المتغيرات
معنوي	٠.٣٩٦	٠.٦٥٤	٦.١٩٠	١٧٨.٦٩٦	سنتمتر	طول الجسم الكلي
معنوي		٠.٩١٨	٤.٧٨٥	٧٦.٠٨٧	سنتمتر	طول اليد
معنوي		٠.٨٧٥	١.٦٢٢	٢٠.٧٨٣	سنتمتر	محيط الساعد
معنوي		٠.٧٤٥	١.٨٨٠	٢٢.٥٢٢	سنتمتر	محيط العضد

من خلال عرض النتائج في الجدول (١) تبين لنا ان قيمة الوط الحسابي للطول الكلي بلغ (١٧٨.٦٩٦) و بانحراف معياري بلغ (٦.١٩٠) اما قيمة (ر) المحسوبة بلغت (٠.٦٥٤) وهي اعلى من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠.٢٩٦) وهذا يدل على ان هنالك علاقة ارتباط عالية بين الطول الكلي واداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

اما بالنسبة لطول اليد فقد بلغ الوسط الحسابي له (٧٦.٠٨٧) وبانحراف معياري (٤.٧٨٥) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة (٠.٩١٨) وهي اعلى من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠.٣٩٦) وهذا يدل على وجود علاقة ارتباط عالية بين طول اليد واداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

وبالنسبة لمحيط الساعد فقد بلغ الوسط الحسابي له (٢٠.٨٧٣) وبانحراف معياري (١.٦٢٢) اما قيمة (ر) المحسوبة بلغت (٠.٨٧٥) وهي اعلى من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠.٣٩٦) وهذا يدل على وجود علاقة ارتباط عالية بين محيط الساعد واداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

واما محيط العضد فقد بلغت قيمة الوسط الحسابي له (٢٢.٥٢٢) اما الانحراف المعياري بلغ (١.٨٨٠) اما قيمة (ر) المحسوبة بلغت (٠.٧٤٥) وهي اعلى من قيمة (ر) الجدولية البالغة (٠.٣٩٦) وهذا يدل على وجود علاقة ارتباط قوية بين محيط العضد واداء حائط الصد بالكرة الطائرة .

٤ - ٢ مناقشة النتائج :

من خلال عرض النتائج في الجدول (١) وتحليلها وجد ان كلما زاد طول الجسم الكلي للاعب زادت امكانيته في اداء مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة وكذلك لطول اليد فكلما كانت يد اللاعب اطول كلما تمكن من اداء مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة بشكل افضل ويرجع الباحثون ذلك الى ان اللاعب كلما زاد طوله كلما تمكن من شغل مساحة كبيرة فوق الشبكة وبوقت اقل من اللاعب القصير وكذلك فكلما زاد طول اليد كلما تمكن من نشرها فوق الشبكة وتغطية مساحة اكبر وبذلك يغلق الفراغات اما اللاعب المهاجم " حيث يكون لاعب حائط الصد قريباً من الشبكة من المنطقة الأمامية أو مواجهاً لها وذلك للوثب للأعلى مع مد الذراعين لاعتراض الكرة المضروبة ساحقاً من ملعب المنافس للحافة العليا للشبكة " (١) .

" أصابع اليدين تكون منتشرة ومتباعدة وممدودة ومشدودة ومجوفة والكفان متقاربان بحيث لا يسمحان بمرور الكرة بينهما ويتحركان باتجاه سير طيران الكرة" (٢)

وكل ذلك فقد تبين من خلال عرض النتائج وتحليلها في الجدول (١) ان لمحيط الساعد ومحيط العضد علاقة ارتباط قوية مع اداء مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة ويرى الباحثون ان ذلك يرجع الى ان الساعد

(١) - أكرم زكي قطابية : موسوعة الكرة الطائرة الحديثة ، ط ١ ، دار الفكر ، عمان ، ١٩٩٦ ، ص ١٥٧ .

(٢) - سعد حمادي الجميلي : الكرة الطائرة ، مبادئها وتطبيقاتها الميدانية ، عمان ، دار دجلة ، ٢٠٠٦ ، ص ٢٧٤ .

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

والعضد كلما تميزا بمحيط كبير كلما كانا قويين ويمكنهما تحمل الضربات الساحقة بدون ان يهتز او يميلان الى الجانب وبالتالي يضمن اللاعب المؤدي لمهارة حائط الصد ارتداد الكرة الى ملعب المنافس بعد اصطدامها باليد " يجب على اللاعب أن يختار نوع الأداء الذي يتناسب مع قدراته وإمكانياته لأفضل أنواع الصد وهو الصد الهجومي ، ويجب أن تكون حركة الذراعين بجانب الجسم عالياً على شكل قوس وفوق الشبكة بحيث يكون أتجاه الكفين إلى الأرض في لحظة لمس الكرة لهما حتى تسقط إلى الأرض" (١)

٥. الاستنتاجات والتوصيات :

١.٥. الاستنتاجات : استنتج الباحثون الاستنتاجات التالية :

١. ان لطول الجسم الكلي وطول اليد دور ايجابي في اداء مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة .
٢. ان لمحيط الساعد والعضد دور ايجابي في اداء مهارة حائط الصد بالكرة الطائرة .

٢.٥. التوصيات : يوصي الباحثون بما يلي

١. تكليف اللاعبين طوال القامة واللاعبين الذين يتميزون بطول الذراع بمهام تشكيل حائط الصد عند المباريات .
٢. تكليف اللاعبين الذين يتميزون على اقرانهم بزيادة محيط الساعد والعضد بمهام تشكيل حائط صد عند المباريات .
٣. اعتماد هذه القياسات الجسمية في عملية انتقاء اللاعبين .

المصادر

- ١ - أكرم زكي قطابية : موسوعة الكرة الطائرة الحديثة ، ط١ ، دار الفكر ، عمان ، ١٩٩٦ .
- ٢ - سعد حماد الجميلي : الكرة الطائرة مبادئها و تطبيقاتها الميدانية ، ط١ ، دار دجلة ، عمان ، ٢٠٠٦ .

(١) - سعد حمادي الجميلي : الكرة الطائرة ، مبادئها وتطبيقاتها الميدانية ، عمان ، دار دجلة ، ٢٠٠٦ ، ص ٢٧٥ .

مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

- ٣ - علي حسنين حسب الله و آخرون : الكرة الطائرة المعاصرة ، ط ١ ، مكتبة و مطبعة السند ، ٢٠٠٠
- ٤ - محمد عبد العال النعيمي - حسين مردان عمر البياتي : الإحصاء المتقدم في العلوم التربوية و التربية الرياضية مع تطبيقات SPSS ، ط ١ ، مؤسسة الوراق ، عمان ، ٢٠٠٥ .
- ٥ - مروان عبد المجيد : الموسوعة العلمية للكرة الطائرة - مهارات - خطط - إختبارات بدنية - مهارة - قياسات جسمية - انتقاد - معاقين - تحكيم ، ط ١ ، مؤسسة الوراق للنشر و التوزيع ، ٢٠٠١ .

الملاحق

ملحق رقم (١)

بسم الله الرحمن الرحيم

استبيان

الأستاذ الفاضلالمحترم

تحية طيبة....

ينوي الباحثون إجراء البحث الموسوم بـ (بعض القياسات الجسمية للاعبين و علاقة حائط الصد بالكرة الطائرة) ونظرا لما تتمتعون به من خبرة علمية نكون شاكرين لو أبديتم المساعدة لذ انرجوا التفضل بالإطلاع على الاختبارات المرفقة و اختيار الاختبار الانسب لموضوع البحث من خلال اختيار اختبار واحد لأداء حائط الصد بالكرة الطائرة :-

ملاحظة / يمكن اضافة ما ترونه مناسباً

اسم الخبير :.....

اللقب :.....

الاختصاص:.....

التاريخ :.....



مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

ت	الاختبارات	يصلح	لا يصلح
١	اختبار دقة مهارة حائط الصد الفردي من مركز (٣)		
٢	اختبار اداء حائط الصد الفردي من مركز (٢) و (٤)		

ملحق رقم (٢)

اسماء الخبراء و المختصين

ت	الخبراء و المختصين	الاختصاص
١	أ.د. حسين مردان	بايوميكانيك / جمناستك
٢	د. حازم موسى عبد	اختبارات / الكرة الطائرة
٣	م. اسعد عدنان	فسلجة / الكرة الطائرة



مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

ملحق رقم (٣)

بسم الله الرحمن الرحيم

استبيان

الأستاذ الفاضلالمحترم

تحية طيبة....

ينوي الباحثون إجراء البحث الموسوم بـ (بعض القياسات الجسمية للاعبين و علاقة حائط الصد بالكرة الطائرة) ونظرا لما تتمتعون به من خبرة علمية نكون شاكرين لو أبدتكم المساعدة لذ نرجوا التفضل بالإطلاع على القياسات الجسمية المرفقة و اختيار الاختبار الانسب لموضوع البحث:-

ملاحظة / يمكن اضافة ما ترونه مناسباً

مع فائق الشكر و التقدير

اسم الخبير :.....

اللقب :.....

الاختصاص:.....

ت	القياسات الجسمية	يصلح	لا يصلح
أ	الاطوال		
١	طول الجسم الكلي		
٢	طول اليد		
٣	طول الذراع		
٤	طول العضد		



مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ... المجلد (١١) العدد (٢)

٥	طول الساعد		
٦	طول الجذع		
٧	طول الفخذ		
٨	طول الساق		
ب	المحيطات		
١	محيط العضد		
٢	محيط الساعد		
٣	محيط الفخذ		
٤	محيط الساق		