

تركيز الانتباه وعلاقتها بمستوى اداء حكام كرة السلة في العراق

م.م. واثق حسن عوض ، م.م. محمد حسن شعلان ، سعد محمود فرمان

العراق. جامعة بابل. مديرية الأنشطة الرياضية

Mohammedshaalan0@gmail.com

الملخص

ان ما يشهده العالم من تغيرات وتطورات سريعة هي نتيجة للتقدم العلمي المستمر في مجال البحث العلمي ، مما جعل من مستويات الاداء في المهارات الحركية وسيلة من وسائل قياس النمو البدني والعقلي والحركي في مختلف الفعاليات والالعاب الرياضية .

شهدت لعبة كرة السلة تطوراً كبيراً وسريعاً في السنوات الاخيرة وفي الجوانب المرتبطة بها كافة ، الامر الذي دفع إلى تغيير طابع اللعب واتسامه بدقة الاداء وسرعته ، ولهذا كرست جهود المعنيين في اللعبة على وضع اسس و قواعد علمية في اعداد الحكام بدنياً وعقلياً وتهيئة المتطلبات الضرورية للوصول بهؤلاء الحكام الى افضل المستويات ، وتعددت اساليب وطرائق تقويم الاداء للحكام والتي تهدف جميعاً الى تطوير مستوى الاداء وصولاً لتحقيق افضل المستويات في هذه اللعبة .

هنالك عناصر اساسية لهذه اللعبة ومنها الحكام الذين يشكلون العنصر الرئيسي لإخراج المباراة بالصورة المطلوبة و تدار كل مباراة بواسطة ثلاث حكام لهم السلطة المطلقة لتطبيق مواد القانون بالتعاون مع حكام الطاولة وهم اربعة . ويهدف البحث الى:

- التعرف على طبيعة العلاقة مابين تركيز الانتباه ومستوى أداء الحكام .

الكلمات المفتاحية: تركيز الانتباه ، اداء حكام ، كرة السلة

in Iraq

Lect. Wathiq Hasan Awad, Assistant Lect. Muhammad Hassan Shaalan, Saad Mahmoud Farman

Iraq. University of Babylon. Sports Activities Directorate
Mohammedshaalan0@gmail.com

Abstract

The rapid changes and developments in the world are the result of continuous scientific progress in the field of scientific research, which has made performance levels in motor skills a means of measuring physical, mental and motor growth in various events and sports.

The game of basketball has witnessed a great and rapid development in recent years and in all aspects related to it, which led to changing the character of play and its accuracy and speed in performance, and this is why the efforts of those involved in the game have been devoted to laying scientific foundations and rules in preparing the rulers physically and mentally and creating the necessary requirements to get these Referees to the best levels. There are many methods for evaluating the performance of referees, which all aim to develop the level of performance to achieve the best levels in this game.

There are basic elements for this game, including the referees who constitute the main element to produce the match as required. Each match is managed by three referees who have absolute authority to implement the law items in cooperation with the referees of the table and they are four. The research aims to:

Identify the nature of the relationship between focus attention and the level of referees' .

- performance

Key words: focus attention, referees performance, basketball

١- المقدمة:

ان ما يشهده العالم من تغيرات وتطورات سريعة هي نتيجة للتقدم العلمي المستمر في مجال البحث العلمي ، مما جعل من مستويات الاداء في المهارات الحركية وسيلة من وسائل قياس النمو البدني والعقلي والحركي في مختلف الفعاليات والالعاب الرياضية .

شهدت لعبة كرة السلة تطوراً كبيراً وسريعاً في السنوات الاخيرة وفي الجوانب المرتبطة بها كافة ، الامر الذي دفع إلى تغيير طابع اللعب واتسامه بدقة الاداء وسرعته ، ولهذا كرست جهود المعنيين في اللعبة على وضع اسس و قواعد علمية في اعداد الحكام بدنياً وعقلياً وتهيئة المتطلبات الضرورية للوصول بهؤلاء الحكام الى افضل المستويات ، وتعددت اساليب وطرائق تقويم الاداء للحكام والتي تهدف جميعاً الى تطوير مستوى الاداء وصولاً لتحقيق افضل المستويات في هذه اللعبة . هنالك عناصر اساسية لهذه اللعبة ومنها الحكام الذين يشكلون العنصر الرئيسي لإخراج المباراة بالصورة المطلوبة و تدار كل مباراة بواسطة ثلاث حكام لهم السلطة المطلقة لتطبيق مواد القانون بالتعاون مع حكام الطاولة وهم اربعة . الحكم دائم التفاعل داخل الملعب مع احداث المباراة و يتطلب ذلك منه معرفة طبيعتها لكي يستطيع ان يتكيف لها وان يستثمرها لتحقيق العدالة من خلال اعطائه قرارات السليمة في هذه المباراة لقد درس علماء النفس العديد من الموضوعات والمشكلات النفسية المرتبطة بالفعاليات الرياضية لكن ما زالت الى البحث والدراسة. ولهذا يعد العامل النفسي احد العوامل المهمة . من هنا لابد من التأكيد على تركيز الانتباه لانه يساهم مساهمة فاعلة في بناء شخصية محددة تساعد على اتخاذ القرار المناسب . ومن هنا تظهر اهمية البحث في التوصل الى معرفة العلاقة بين تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام كرة السلة ووضع الحلول المناسبة التي تعد ضرورية وهامة لتطوير مستوى اداء الحكام كرة السلة . وان الحكام يختلفون في قابليتهم العقلية والمهارية والنفسية وفيما يقدمونه اثناء المباراة حيث ان الطاقات والحلة النفسية للحكم تلعب دوراً بارزاً وفعالاً في قيادة المباراة بصورة صحيحة. لاحظ الباحثون من خلال عملهم في مجال التدريس. ان العمليات العقلية ومنها تركيز الانتباه عملية مهمة لتهيئة الحكم لاتخاذ القرار المناسب ونتيجة لذلك لا بد من إجراء محاولات تأخذ بنظر الاعتبار العلاقة بين تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام ولقلة وجود دراسة مسبقة عن حكام كرة السلة ارتأى الباحثون دراسة هذه الظاهرة المهمة والتي يعتبرها ضرورية ومهمة لتحسين الاداء لحكام كرة السلة . وايماناً من الباحثون بأهمية هذه اللعبة من جميع جوانب والارتقاء بها الى مستوى افضل . ويهدف البحث الى:

- التعرف على طبيعة العلاقة ما بين تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام .

٢- اجراءات البحث:

٢-١ منهج البحث: استخدم الباحثون المنهج الوصفي والعلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث .

٢-٢ المجتمع وعينة البحث:

تم تحديد مجتمع البحث بحكام كرة السلة الدوليين والدرجة الاولى في العراق والبالغ عددهم (٦٠) حكماً لسنة ٢٠١٦-٢٠١٧ تم اختيارهم بالطريقة العشوائية الطبقية والتي بلغ (٣٠) حكم واذ بلغت نسبة العينة (٥٠%) من مجتمع البحث الاصلي وهي نسبة مناسبة لتمثيل مجتمع البحث تمثيلاً حقيقياً وصادقاً .

٢-٣ الوسائل والادوات والاجهزة المستعملة في البحث:

٢-٣-١ وسائل جمع البيانات

- المصادر العربية والاجنبية

- الاختبارات والقياس

- الملاحظة

- الاستبانه

- المقابلة

٢-٣-٢ الاجهزة والادوات المستعملة في البحث:

- ملعب كرة سلة قانوني

- ساعة توقيت الالكترونية عدد (١) نوع (sewan)

- استمارة تقييم اداء حكام كرة السلة معتمدة من قبل الاتحاد المركزي *

- استمارة تفريغ البيانات

- اقلام رصاص

- جهاز حاسوب محمول نوع (acer)

٢-٤ اجراءات البحث الميدانية:

٢-٤-١ اختبار مستوى تركيز الانتباه (محمد حسن علاوي ، ١٩٩٨ ، ص ٥٤٠)

اشتمل المقياس على (١٥) فقرة يقوم الحكم الرياضي بالاجابة على (العبارات الاختبار على مقياس خماسي التدرج (لا يحدث ابداً ، يحدث نادراً ، يحدث احياناً ، يحدث غالباً ، يحدث دائماً) ويتم منح الدرجات للعبارات الايجابية كما يأتي:

لا يحدث ابداً = درجة واحدة ، يحدث نادراً = درجتان ، يحدث احياناً = ٣ درجات ، يحدث غالباً = ٤ درجات ، يحدث دائماً = ٥ درجات ، وبالنسبة للعبارات السلبية يتم عكس تلك الدرجات . وكلما اقتربت درجة الحكم من الدرجة القصوى وقدرها (٧٥) كلما تميز بالقدرة على تركيز انتباه اثناء التحكيم ، وكلما قلت درجات الحكم كلما دل ذلك على حاجته للتدريب على مهارة تركيز الانتباه ينظر ملحق (١)

٢-٥ التجربة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء تجربة استطلاعية يوم الجمعة المصادف ٢٠١٦/١/٢ على عينة مجتمع البحث والبالغ عددهم (٨) من الذين لم يشتركوا في التجربة الرئيسية بطريقة العشوائية وكانت اهداف التجربة معرفة مدى ملائمة الاختبارات لعينة البحث ومعرفة مدى استعداد العينة للبحث لأداء الاختبارات ومعرفة الصعوبات التي قد تواجه الباحث في مجريات عمله ووضع انسب الحلول المناسبة لها وقد اسفرت التجربة عن صلاحية الاختباو والاجهزة والادوات.

٢-٦ التجربة الرئيسية للاختبارات:

بعد ان استكمل الباحث المتطلبات الاساسية شرع الباحثون تطبيق الاختبارات على عينة وهي (٣٠) حكم من حكام العراق بكرة السلة طبقت التجربة الرئيسية خلال فترة الدوري الممتاز والدرجة الاولى .

٢-٧ الوسائل الاحصائية : استعمل الباحثون الحقيبة الاحصائية (spss) لاستخراج النتائج.

٣-١ عرض نتائج اختبار تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام

الجدول (١) يبين معامل الارتباط وقيمة (t) المحسوبة لمعنوية الارتباط ومستوى الدلالة ونوع الدلالة

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدلالة	نوع الدلالة
1	تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام	0.93	0,02	معنوي

المعنوية التي ظهرت في الجدول (١) تشير الى علاقة ارتباط موجبة طردية بين متغيري الادراك الحس-حركي بالزمن ومستوى اداء حكام كرة السلة كما ظهرت النتائج وجود علاقة ارتباط بين تركيز الانتباه ومستوى اداء الحكام وظهرت مستوى دلالة للمتغير (٠,٠٢) وهي اقل من مستوى الدلالة (٠,٠٥) وهذا يدل على معنوية الارتباط حيث كلما زاد تركيز الحكم زاد مستواه التحكيمي في المباراة ، اذ يعد الانتباه تجميع كافة الافكار والعمليات الفكرية بنقطة واحدة لخدمة العمل المهاري المراد تحقيقه وكذلك يعد الانتباه من اهم المتغيرات النفسية التي تسهم في فهم وتعلم واداء المهارات الحركية التي تتطلب دقة تقدير العلاقات المكانية والزمانية للحركة فمن خلالها يستقبل الفرد معلومات وضع واتجاه وعلاقته باجزاء الفراغ واتجاه وسرعة وزمن حركته ومن ثم يستطيع التحكم في توجيه حركاته من حيث الشكل والمدى والمسار والاتجاه

(رينا سهاك ، ٢٠١٣ ، ص ١٧١)

ويجب على حكم المباراة كرة السلة ان يكون لديه ادراك حس حركي بالزمن والمكان وكذلك اذ يعطي الادراك الحس-حركي معنى للمحسوسات والمثيرات المختلفة والاجهزة المتخصصة في هذه العملية هي الاجهزة الحسية والجهاز العصبي

(ناهدة عبد زيد ، ٢٠١١ ، ص ١٩٨)

٤- الاستنتاجات والتوصيات:

٤-١ الاستنتاجات:

١- ظهرت علاقة ارتباط ذات دلالة احصائية طردية بين تركيز الانتباه بمستوى اداء حكام كرة السلة
٢- على ضوء النتائج التي حصل عليها الباحثون وجود هنالك ان الحكام الدوليين يتميزون بتركيز
انتباه افضل من الحكام المحليين.

٢-٤ التوصيات:

١- ضرورة اقامة معسكرات خارجية وداخلية للحكام لتطوير القدرات العقلية لديهم وخاصة الادراك
الحس- حركي

٢- ضرورة اجراء بحوث ودراسات على حكام كرة السلة لغرض تطويرهم لان هذه الفئة تفتقر الى
الدراسات

٣- ضرورة اجراء دراسة مشابهة على حكام اخرين بمختلف الالعاب الرياضية

المصادر

- محمد حسن علاوي : موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين ، ط ١ ، مصر ، مطابع القاهرة ،
١٩٩٨.

- ريتا سهاك: مقارنة بعض القدرات العضلية والبدنية على لاعبي الكرة الطائرة وفق تخصصاتهم ،
رسالة ماجستير منشورة، جامعة بابل ، ٢٠٠٠

- ناهدة عبد زيد : مفاهيم في التربية الحركية ، ط ١ ، لبنان ، دار الكتب العلمية ، ٢٠١١

المجلة الدولية للبحوث الرياضية المتقدمة، المجلد 1، العدد 01، كانون الثاني 2014، 94-79

 FIBA ASIA We Are Basketball		 FIBA ASIA We Are Basketball		 FIBA ASIA We Are Basketball		 FIBA ASIA We Are Basketball	
		المدينة				الحكم الأول	
		المساعد الثاني				المساعد الأول	
		الفريق الثاني				الفريق الأول	
		التاريخ				قاعة	
الفريق الأول		النتيجة النهائية				التقييم العام	
الفريق الثاني							

الدرجة	العوامل	الحكم	1 م	2 م
10	القيادة			
10	اللياقة			
10	الميكانيكية			
10	الإشارات			
20	تشخيص الأخطاء			
10	تشخيص التحالفات			
5	التعاون مع الشريك			
10	السيطرة على المباراة			
10	الأداء العام			
5	الانضباط			
	المجموع			

التعليق

المجلة الدولية للبحوث الرياضية المتقدمة، المجلد 1، العدد 01، كانون الثاني 2014، 94-79

المراقب الفني للحكام:

التوقيع:

استمارة تقييم أداء حكم كرة السلة

الاتحاد العراقي المركزي

لكرة السلة / لجنة الحكام