

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار بخماسي كرة القدم
م.م. ٠م.م. احمد فاهم نغيش الزاملي .م.عدنان نغيش حسن
م.م.نبيل حسين

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار بخماسي كرة القدم

م.م. ٠م.م. احمد فاهم نغيش الزاملي .م.م.عدنان نغيش حسن
م.م.نبيل حسين

تهدف الدراسة الى :-- معرفة أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار بخماسي كرة القدم .

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المقارنة واشتمل مجتمع البحث كافة حراس المرمى في أندية الدوري الممتاز في منطقة الفرات الأوسط بخماسي كرة القدم للموسم ٢٠١٠-٢٠١١ وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من خلال ترشيح كل مدرب من مدربي الفرق أفضل حارس مرمى ومن خلال العمليات الاحصائية توصل الباحثون الى ما يلي :-

١-أفضل مسافة تقدم لحارس المرمى عن المرمى هي (١م) لتقليل فرص التهديد عند تنفيذ ركلة العشرة متر
٢- يمكن تقليل فرص التهديد عندما يكون حارس المرمى على بعد (٢م و٣م و٤م و٥م) عن المرمى.
اما التوصيات فكانت

١_ التأكيد على تدريب حراس المرمى على التقدم إلى مسافة (١م) عن المرمى لتقليل فرص التهديد عند تنفيذ ركلة العشرة متر

٢- عدم التأكيد على تدريب حراس المرمى على التقدم لمسافة أكثر من (٣م) عند تنفيذ ركلة العشرة متر.

١-المقدمة وأهمية البحث

تعد لعبة كرة القدم من الألعاب الشعبية المشهورة فقد حظيت باهتمام خبراء الرياضة بكافة اختصاصاتهم ونظرا لتطور العلوم والمعارف في كثير من المجالات لاسيما المجال الرياضي . فقد نالت لعبة كرة القدم نصيبا كبيرا من اهتمام الباحثين مما انعكس ذلك على تطور أساليب اللعب والخطط والقوانين التي ساهمت في إعطاء جمالية في أداء اللاعبين وزيادة إثارة حماس الجماهير .

إن لعبة خماسي كرة القدم واحدة من تطورات كرة القدم الحديثة فهي أسلوب لعب جديد وتعد ركيزة أساسية لتطوير كرة القدم وهي لعبة قديمة حديثة ، قديمة بالأصل والمنبع وبنفس الوقت حديثة بأسلوبها واستقلاليتها .

ولكون لعبة خماسي كرة القدم تعتمد على إصابة هدف الفريق المنافس لتحقيق الفوز وجب على المدربين معرفة التكنيك الصحيح لحارس المرمى وتدريبه بصورة جيدة ليكون مؤهلاً لحماية مرمى فريقه من الأهداف وخاصة في المواقف الحرجة التي تعتمد عليه مثل حالات

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار
 بخماسي كرة القدم
 م.م.م. احمد فاهم نغيش الزامل م.م. عدنان نغيش حسن
 م.م. نبيل حسين

نظرا لأهمية حارس المرمى في تصديه
 كرات الفريق المنافس والدفاع عن مرماه ولكون
 ركلة العشر أمتار تعتبر الخطر الذي دائما
 مايشغل تفكير المدربين واللاعبين

ومن خلال مشاهدة الباحث ومتابعته للدوري
 العراقي الممتاز بخماسي كرة القدم ومن خلال
 الاستفسار من مدربي بعض الأندية ومدربي
 حراس المرمى * وجد الباحث أن حراس المرمى
 في أغلب هذه الأندية لايعرفون أي المسافات
 المناسبة لتقليل فرص التهديد أثناء تنفيذ ركلة
 العشر أمتار لصد الكرة لذلك ارتأى الباحث
 الخوض في هذه المشكلة لمعرفة أفضل مسافة
 يتخذها حارس المرمى أثناء تنفيذ ركلة العشر
 أمتار لصد الكرة

١-٣ هدف البحث

يهدف البحث إلى

- معرفة أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها
 حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة
 العشر أمتار بخماسي كرة القدم *

١-٤ فرض البحث

يفترض الباحث

- تقدم حارس المرمى لمسافة ١م عن خط
 المرمى انسب مسافة لتقليل فرص التهديد .

١-٥ مجالات البحث

ركلات الجزاء ومنها ركلة العشر أمتار والتي
 غالبا ماتحدث نتيجة الأخطاء الخمسة المتراكمة
 والتي يجب على حارس المرمى إتقان كيفية
 التقدم من الكرة للتمكن من منع الكرة للوصول
 إلى المرمى وتقليل فرص التهديد وبما إن
 قانون لعبة خماسي كرة القدم يسمح لحارس
 المرمى التحرك لمسافة لاتزيد عن خمسة أمتار
 أثناء تنفيذ ركلة العشر أمتار من خلال أخذ
 الوضع المناسب والمسافة المناسبة

وتتجلى أهمية البحث في بيان افضل مسافة
 تقدم لحارس المرمى اثناء تنفيذ ركلة العشرة
 امتار لتقليل فرص التهديد وبالتالي تسهيل
 مهمة المدربين وحراس المرمى في تطوير
 الجوانب الدفاعية لحراس المرمى وتطوير طرق
 واساليب الدفاع عن المرمى بشكل افضل .

١-٢ مشكلة البحث

" أن حارس المرمى اذا أستطاع الذود عن
 مرماه بكل بسالة فانه يعطي الفريق دافعا لبذل
 الجهود الكبيرة وكذلك يعطى الجمهور متعة
 وحماسة وإثارة لمشاعرهم "١.

١ محمد عبد الله الهزاع ، مختار احمد : المهارات
الأساسية لكرة القدم ، مطابع صوت الخليج ، الكويت ،
 ب ت
 ص ٢٥٠.

* المدربون هم :

- صباح علي ،مدرب ،نادي الدغارة الرياضي .
 - حسن كاظم ،مدرب ، نادي غماس الرياضي .
 - جعفر محمد ،مدرب حراس مرمى، نادي الحلة

الرياضي.

المرمى توقيت خروجه وسرعة جريه حتى تكون
 إمكانياته في الدفاع عن المرمى ممكنه قبل ان
 يعطى فرصة

للمهاجم لتهيئة الكرة لنفسه ليلعبها مستريحا
 وخلال تقدم حارس المرمى للأمام يفرد ذراعيه
 جانبا حتى تشكل الزاوية أمام المهاجم ويجبره
 على لعب الكرة أرضية ما أمكن^(١)

٢-٢ أهمية حارس المرمى في تطور اللعبة

حارس المرمى له أهمية كبيرة في لعبة
 خماسي كرة القدم فهو ليس لاعبا عاديا في
 الفريق فهو لاعب لا بد أن يتصف بصفات بدنية
 وإرادية ممتازة ، فالسرعة والرشاقة والمرونة والدقة
 والشجاعة ، فهو لا بد أن تتوفر فيه الجرأة والثقة
 بالنفس وهو اشد اللاعبين حاجة إلى سرعة رد
 الفعل لأنه لا يمكن أن يكون جيدا ما لم يتصف
 بهذه السمة والتي يتمكن بها وبغيرها من تحقيق
 الفوز . ولا بد أن يتمتع بتركيز ذهني عالي جدا
 وان يكون مدركا لواجباته تضاف إلى ذلك مهارة
 عالية ومقدرة خطية ممتازة في مواقف اللعب
 المختلفة . إن حامي الهدف شخصية مهمة في
 خط الدفاع وبسبب دقته ومهارته ترتقي القدرة
 التنافسية للفريق كله وعليه تتقرر في كثير من
 الأحيان نتيجة المباراة ، وهذا يجعل مسالة إعداد

^١ حنفي محمود مختار: مصدر سبق ذكره ،

١٩٩٦ ، ص ٢٦٥ .

٢- احمد فاهم نغيش، تحديد مستويات معيارية لأهم
 المحددات البدنية والمهارية كمؤشر لانتقاء لاعبي
 خماسي كرة القدم :رسالة ماجستير، ٢٠٠٩، ص ١٢

١-٥-١ المجال البشري :- لاعبي بعض
 أندية الفرات الأوسط بخماسي كرة القدم للموسم
 ٢٠١٠-٢٠١١ م .

٢-٥-١ المجال الزماني :- الفترة من
 ٢٠١٠/٨/١ لغاية ٢٠١٠/١٢/١

٣-٥-١ المجال المكاني :- قاعة رحيم عباس
 المغلفة والقاعة المغلفة لكلية التربية
 الرياضية/جامعة القادسية

1-2. مهارات حارس المرمى في خماسي كرة
 القدم :

(مهارات خماسي كرة القدم تمتاز بخصوصية
 بسبب طبيعة أدائها داخل الصالات والمهارات
 في خماسي كرة القدم هي في لعبة كرة القدم
 الاعتيادية نفسها لكنها تختلف في طبيعة أدائها
 وصعوبة تنفيذها بسبب صغر مساحة الملعب
 وقلة عدد اللاعبين وهنا يتوجب على اللاعبين
 التعاون المستمر فيما بينهم داخل الملعب
 ومجهوداتهم ومدى فاعليتهم في الإتقان الصحيح
 للمهارات وحارس المرمى هو جزء من الفريق بل
 وهو العنصر الفعال الذي يعتمد عليه اللاعبون
 بالدرجة الأولى) ١٠.

إن نجاح الفريق وفوزه يتوقف على حارس
 المرمى و درجة إتقانه للمهارات ، فليس هنالك
 شيء يمكن ان يعوض حارس المرمى وافتقاده
 للمهارات الفنية والتكتيكية.

(ويجب جرى حارس المرمى أماما لإغلاق
 الزاوية أمام المهاجم واخذ الوضع المناسب
 للدفاع عن المرمى ، وهنا يجب ان يحسم حارس

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
 بخماسي كرة القدم
 م.م ٠٠٠٠ احمد فاهم نغيش الزامل م.م. عدنان نغيش حسن
 م.م. نبيل حسين

١٠. تنفيذ كل ما يطلب منه والاستعداد لعمل كل شي

١١. ذراع قوية لتوزيع الكرات

١٢. رد فعل سريع لمتطلبات اللعب ، وحسن التوقع

١٣. الشجاعة

٣-١ منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المقارنة حيث إن طبيعة المشكلة هي التي تحدد المنهج المناسب الذي يعتمد عليه الباحث ليحقق أهدافه وذلك عن طريق دراسة ما يتعلق من ظواهر وأدلة لمشكلة البحث إذ ان (تقدم البحث العلمي رهين بالمنهج يدور معه وجوداً وعدمياً)^٢

٣-٢ مجتمع وعينة البحث

اشتمل مجتمع البحث كافة حراس المرمى في أندية الدوري الممتاز في منطقة الفرات الأوسط بخماسي كرة القدم للموسم ٢٠١٠-٢٠١١ وهم (غماس ، الدغارة ، الديوانية ، الحلة ، الاتفاق) ، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من خلال ترشيح كل مدرب من مدربي الفرق أفضل حارس مرمى في الفريق فأصبحت عينة البحث تشتمل على (٥) لاعبين من أصل (١٠) لاعبين، إذ بلغت نسبة عينة البحث (٥٠%) من مجتمع البحث الكلي و تم ترشيح افضل اهداف في كل فريق لتنفيذ الركلات من قبل المدربين ايضا .

٣-٣ أدوات البحث

^٢ جلال عبد الحميد موسى: منهج البحث العلمي عند العرب، بيروت، دار الكتاب اللبناني، ١٩٨٢، ص ٢٨١

وتدريبه حقلاً مستقلاً يختلف عن بقية اللاعبين وفقاً لمتطلبات هذه المسؤوليات ، وفي لعبة خماسي كرة القدم كثيراً ما يصعب اختياره حيث إن عملية اختيار حارس المرمى هامة وشاقة بالنسبة للمدرب لان مواصفات حارس مرمى الخماسي تختلف عن مواصفات حارس مرمى كرة القدم في الساحات الاعتيادية المكشوفة.^١ حيث ركز مدرب منتخب البرازيل لخماسي كرة القدم أثناء محاضراته في الدورة التدريبية الدولية لدول غرب آسيا في خماسي كرة القدم حيث قال : إن حارس المرمى لاعب خاص وواجباته خاصة

وقد حدد مواصفات حارس مرمى خماسي كرة القدم بالتالي^٢

١. رجل قوي

٢. تركيز عالي (ذكاء متميز)

٣. تتوفر فيه المواصفات القيادية

٤. طول جيد

٥. وزن معتدل

٦. القوة (قوة الساقين أكثر قوة من الذراعين) .

٧. لياقة بدنية عالية

٨. يتمتع بالحماس والثقة بالنفس

٩. المرونة (يجب أن يتدرب كثيراً على تمارين التمثيلية)

^١ عماد زبير: التكتيك والتكتيك في خماسي كرة القدم ، بغداد، ط١، ٢٠٠٥، ص ١٦٧

^٢ عماد زبير: مصدر سبق ذكره، ٢٠٠٥، ص ١٦٧ - ١٦٨

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
بخماسي كرة القدم
م.م ٠م احمد فاهم نغيش الزاملي م.م.عدنان نغيش حسن
م.م.نبيل حسين

وبعد الانتهاء من المحاولة الأولى ينتقل إلى
المحاولة الثانية وبالمواصفات نفسها لأداء
المحاولة الأولى وهكذا المحاولة الثالثة والرابعة
والخامسة .ويكون هناك فترات راحة بين كل
محاولة ومحاولة أخرى (٣٠) ثانية ويعطى
اللاعب و حارس المرمى ثلاث محاولات
متتالية يقوم الباحث بأخذ الوسط الحسابي
للمحاولات الثلاث .

تسجيل الدرجات : يسجل الحكم في استمارة
الدرجات الدرجة المستحقة لكل محاولة
جدول (١)
يوضح كيفية تسجيل الدرجات في اختبار تضيق
زاوية التهديف

الدرجة	الحالة	ت
درجة ٥	حامي الهدف يصد الكرة أو يسيطر عليها	أ
درجة ٤	حامي الهدف يصد الكرة وتخرج خارج الملعب	ب
درجة ٣	حامي الهدف لايمسك الكرة وإنما تخرج خارج الملعب مباشرة	ج
درجة ٢	حامي الهدف يصد الكرة ولكن تعود للخصم	د
درجة ١	حامي الهدف يصد الكرة وتدخل إلى المرمى	هـ
صفر درجة	حامي الهدف لا يصد الكرة وإنما تدخل إلى المرمى مباشرة	و

٣-٥ التجربة الاستطلاعية
قام الباحث بأجراء التجربة الاستطلاعية في
٢٠١٠/٨/١ في الساعة التاسعة صباحا وعلى
القاعة المغلقة لكلية التربية الرياضية - جامعة
القادسية على عينة من خارج مجتمع البحث و

➤ الملاحظة

➤ المقابلة

➤ الاختبارات

٣-٤ إجراءات البحث الميدانية

٣-٤-١ تحديد الاختبارات

الاختبار هو (مجموعة من الأسئلة أو المشكلات أو التمرينات تعطى للفرد بهدف التعرف على معارفه و قدراته و استعداداته و كفاءته)^١

لعدم وجود اختبارات مقننه لقياس موضوع البحث قام الباحث بوضع اختبار مناسب للمشكلة المدروسة
٣-٤-٢ وصف الاختبار

الاختبار التهديف من الثبات نحو المرمى من مسافة (١٠) م عن خط المرمى ويتم فيها تقدم حارس المرمى لكل حالة من الحالات أعلاه على خمسة مسافات وهي على التوالي على بعد (١) ، (٢) ، (٣) ، (٤) ، (٥) ، م للأمام .
مواصفات الأداء :

يقف حارس المرمى على خط المرمى ويكون مستعدا للانطلاق نحو المنطقة التي تبعد (١) م عن الكرة ويقف اللاعب الذي سيقوم بالتهديف خلف الكرة وعلى المسافة التي تبعد (١٠) م عن المرمى وعند سماع حارس المرمى إشارة الحكم يقوم بالتحرك (م) أماما وعندها يقوم اللاعب بركل الكرة نحو المرمى مباشراً محاولاً إدخال الكرة لتسجيل الهدف .

^١ علي سلوم جواد الحكيم : الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي، الطيف للطباعة، بغداد، ٢٠٠٧، ص ٨.

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
بخماسي كرة القدم
م.م ٠م احمد فاهم نغيش الزاملي م.م. عدنان نغيش حسن
م.م. نبيل حسين

وضع من أجلها " ٢ ، قام الباحث بأجراء تجربة
ثبات الاختبار على لاعبي لاعبي منتخب
جامعة القادسية بخماسي كرة القدم حيث بلغ
عددهم (٤) لاعبين تقسموا (٢) حراس مرمى
و(٢) لاعبين وذلك في يوم ٢٠١٠/٨/١٤ وفي
تمام الساعة الثامنة صباحا وعلى القاعة المغلقة
لكلية التربية الرياضية . جامعة القادسية . وتم
أخذ بيانات التجربة ومن ثم قام الباحث بإعادة
التجربة على العينة نفسها في يوم ٢٠١٠/٨/٢١
وتم أخذ بيانات التجربة وتم إيجاد معامل
الارتباط (بيرسون) بين درجات الاختبارين إذ
ظهر أن هناك ارتباطا عاليا معنويا بين نتائج
الاختبارين إذ بلغ (٨٧%) مما يثبت أن
الاختبار ذو ثبات عالي
٣-٦-٣ موضوعية الاختبار
الموضوعية تعنى توقف علامة السؤال
أو الاختبار على شخصية أو رأي المصحح أي
أنه في الاختبار الموضوعي لا تختلف العلامة
باختلاف المصححين^٣.

١ - محمد نصر الدين رضوان : المدخل إلى القياس في
التربية البدنية والرياضية ، ط١ ، القاهرة ، مركز
الكتاب للنشر ، ٢٠٠٦ ، ص ٩٨ .

٣ زيد الهويدي: أساسيات القياس والتقويم التربوي، ط ١،
دار الكتاب الجامعي، العين، الإمارات العربية المتحدة ،
٢٠٠٤ ، ص ٦٢ .

*المسجلين هم :

- عدنان نغيش حسن / طالب دكتوراه / كلية التربية
الرياضية - جامعة القادسية
- وسام فالح / طالب دكتوراه/ كلية التربية الرياضية -
جامعة القادسية

من خارج عينة البحث وهم لاعبي منتخب
جامعة القادسية بخماسي كرة القدم حيث بلغ
عددهم (٤) لاعبين تقسموا (٢) حراس مرمى
و(٢) لاعبين وذلك لغرض التعرف على
الوسائل والأجهزة اللازمة لأداء الاختبار
والإحاطة بظروف الاختبار لتلافي الأخطاء
المتوقعة في التجربة الرئيسية ومعرفة عدد
الكادر المساعد المطلوب في التجربة الرئيسية
٣-٦-٣ الأسس العلمية للاختبار
٣-٦-٣ اصدق الاختبار

ويقصد به قدرة الاختبار على قياس ما
وضع من أجله أو السمة المراد قياسها^١ . قام
الباحث باعتماد (صدق المحتوى) لمعرفة صدق
الاختبار المستخدم حيث قام الباحث بإعداد
استمارة استبيان موضحاً فيها مواصفات
الاختبار وطريقة الأداء وتم عرضها على
الخبراء * وقد أجاب الخبراء بقدرة الاختبار
على قياس ما وضع من أجله لتحقيق الغرض
وكانت نسبة الموافقة (١٠٠%) مما يدل على
أن الاختبار صادق .

٣-٦-٣ ثبات الاختبار

إن الثبات يعني " مدى الدقة أو الإتقان
أو الاتساق الذي يقيس به الاختبار الظاهرة التي

١ مصطفى باهي : المعاملات العلمية بين
النظرية والتطبيق الصدق والثبات
والموضوعية والمعايير ، ط١ ، مركز الكتاب
للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ ، ص ٢٣ .

* الخبراء هم :

١.م.د. ربيع رويح

م.د. حيدر بلاش

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
بخماسي كرة القدم
م.م ٠٠٠٠ احمد فاهم نغيش الزاملي م.م.عدنان نغيش حسن
م.م.نبيل حسين

- ٦- هدف عدد (٢)
٧- جهاز حاسوب (لابتوب)
الوسائل الإحصائية
١- الوسط الحسابي
٢- الانحراف المعياري
٣- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)
٤- تحليل التباين (ف) متوسط المربعات
داخل المجموعات
٥- اختبار L.S.D

٤-١ عرض نتائج الاختبارات لحراس المرمى.

جدول (٢)

الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية

لمسافات الاقتراب

مسافة الاقتراب	س	ع-+
١م	٣.٣٢١	٠.٦٢٢
٢م	٢.٥٦٤	٠.٥٩٨
٣م	٢.٠١٢	٠.٥١٢٣
٤م	١,٧٥٤	٠.٤٨٧
٥م	١,١٢١	٠.٤١٢

بين الجدول (٢) الأوساط الحسابية

والانحرافات المعيارية لمسافات التقدم

الخمس و على بعد (١٠) م عن المرمى وقد

أظهرت النتائج التالية :

ولغرض ضمان موضوعية الاختبار وضع
الباحث مسجلي درجات * في التجربة التي
أجريت في يوم ٢٠١٠/٨/١٤ ، وتم بعد ذلك
أيجاد معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات
المسجلين وتبين أن هنالك ارتباطا عاليا بين
درجات المسجلين إذ بلغ (٩٥%) مما يدل على
موضوعية الاختبار.

٣-٧ التجربة الرئيسية

قام الباحث بأجراء التجربة الرئيسية
على عينة البحث يوم ٢٠١٠/٩/٦ وفي
الساعة الثانية ظهرا وعلى قاعة الرياضي رحيم
عباس المغلقة في الديوانية إذ بلغ عدد
الضربات الكلي (٣٧٥) ركلة في بمعدل (٧٥)
ركلة على كل حارس وبعد إتمام الإجراءات
واخذ البيانات تم تفريغها والانتقال إلى الوسائل
الإحصائية.

٣-٨ الوسائل المستخدمة

١- كرات خماسي كرة قدم قانونية عدد (٥)

٢- شريط قياس

٣- صافرة عدد (٢)

٤- استمارة تسجيل الدرجات عدد (٥)

٥- فريق العمل المساعد *

* يتكون فريق العمل المساعد من

م.م.عدنان نغيش حسن

م.م.ضياء ثامر

م.م.وسام فالح

السيد.جهاد يامر

م.م.مهدي ياسر

السيد سعد كامل

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
بخماسي كرة القدم
م.م ٠٠٠٠ احمد فاهم نغيش الزامل م.م.عدنان نغيش حسن
م.م.نبيل حسين

معنوياً بين مسافات التقدم الخمسة ولغرض
الوقوف على أفضل هذه المسافات لتقدم حارس
المرمى تم استخدام قانون L.S.D .

جدول (٤)

قيمة (L.S.D) وفرق الأوساط بين مسافات

تقدم حارس المرمى

مسافات الاقترب	الأوساط الحسابية	فرق الأوساط	قيمة L.S.D
م ^١ و م ^٢	-٣.٣٢١ ٢.٥٦٤	٠.٧٥٧	٠,٣٦٩
م ^١ و م ^٣	-٣.٣٢١ ٢.٠١٢	١.٣٠٩	
م ^١ و م ^٤	-٣.٣٢١ ١.٧٥٤	١.٥٦٧	
م ^١ و م ^٥	-٣.٣٢١ ١.١٢١	٢.٢٠٠	
م ^٢ و م ^٣	-٢.٥٦٤ ٢.٠١٢	٠.٥٥٢	
م ^٢ و م ^٤	-٢.٥٦٤ ١.٧٥٤	٠.٨١٠	
م ^٢ و م ^٥	-٢.٥٦٤ ١.١٢١	١.٤٤٣	
م ^٣ و م ^٤	-٢.٠١٢ ١.٧٥٤	٠.٢٥٨	
م ^٣ و م ^٥	-٢.٠١٢ ١.١٢١	٠.٨٩١	

يبين الجدول (٤) أن قيمة (L.S.D)
بلغت (٠,٣٦٩) تحت مستوى دلالة (٠.٠٥)

بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد
(١) م عن الكرة (٣.٣٢١) وبانحراف معياري
(٠.٦٢٢)

بلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد
(٢) م عن الكرة (٢.٥٦٤) وبانحراف معياري
(٠.٥٩٨)

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد
(٣) م عن الكرة (٢.٠١٢) وبانحراف معياري
(٠.٥١٢٣)

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد
(٤) م عن الكرة (١,٧٥٤) وبانحراف معياري
(٠.٤٨٧)

وبلغ الوسط الحسابي لمسافة الاقتراب على بعد
(٥) م عن الكرة (١,١٢١) وبانحراف معياري
(٠.٤١٢)

جدول (٣)

قيمة (F) المحسوبة لمسافة الاقتراب

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (F) المحسوبة	قيمة (F) الجدولية
بين المجموعات	١٨.٤٢٦	٤	٩.٨٦٧	٢٦.٣٢٥	٤,٤٣
داخل المجموعات	١٦.١٣٢	٢٠	٠.٢١٤		

تحت مستوى الدلالة (٠.٠٥) وبدرجة حرية
(٢٠، ٤)

بلغت قيمة (F) المحسوبة (٢٦.٣٢٥)
وهي أكبر من قيمة (F) الجدولية البالغة
(٤,٤٣) عند مستوى دلالة (٠.٠٥) وبدرجة
حرية (٢٠، ٤) وهذا يعني أن هناك فرقاً

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
 بخماسي كرة القدم
 م.م ٠٠٠٠ احمد فاهم نغيش الزاملي م.م. عدنان نغيش حسن
 م.م. نبيل حسين

(٠.٥٥٢) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (٢م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (٢م و٤م) هو (٠.٨١٠) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (٢م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (٢م و٥م) هو (١.٤٤٣) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (٢م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (٣م و٤م) هو (٠.٢٥٨) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (٣م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (٣م و٥م) هو (٠.٨٩١) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (٣م) ومن خلال النتائج السابقة يتضح بان أفضل مسافة تقدم لحارس المرمى هي ١م لكونها المسافة المثالية التي تقلل فرص التهديف من مسافة ١٠م حيث أن هذه المسافة تمنح حارس المرمى حرية اكبر لتحديد اتجاه الكرة وبالتالي	وهذا يعني أن مسافة الاقتراب على بعد (١) م عن الكرة هي أفضل مسافة تقدم لحارس المرمى وهي المسافة المثالية التي تقلل من فرص التهديف من مسافة ١٠م مناقشة النتائج من خلال تسليط الضوء على الجدول رقم (٤) نجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (١م و٢م) هو (٠.٧٥٧) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (١م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (١م و٣م) هو (١.٣٠٩) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (١م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (١م و٤م) هو (١.٥٦٧) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (١م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (١م و٥م) هو (٢.٢٠٠) وهو اكبر من قيمة (L.S.D) تحت مستوى (٠.٠٥) وهذا يدل أن الفرق معنوي ولصالح مسافة (١م) ونجد أن الفرق بين الوسطين الحسابيين لمسافتي تقدم حارس المرمى (٢م و٣م) هو
--	--

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديد أثناء ركلة العشرة أمتار
 بخماسي كرة القدم
 م.م ٠م٠م احمد فاهم نغيش الزاملي م.م.عدنان نغيش حسن
 م.م.نبيل حسين

اتخاذ الوضع المثالي لصد الكرة والتقليل من فرص التهديد للفريق المنافس	يوصي الباحث بما يأتي :
١-٥ الاستنتاجات	١_ التأكيد على تدريب حراس المرمى على التقدم إلى مسافة (١م) عن المرمى لتقليل فرص التهديد عند تنفيذ ركلة العشرة متر
بعد عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها أستنتج الباحث النتائج التالية :	٢- عدم التأكيد على تدريب حراس المرمى على التقدم لمسافة أكثر من (٣م) عند تنفيذ ركلة العشرة متر.
١-أفضل مسافة تقدم لحارس المرمى عن المرمى هي (١م) لتقليل فرص التهديد عند تنفيذ ركلة العشرة متر	
٢- يمكن تقليل فرص التهديد عندما يكون حارس المرمى على بعد (٢م و٣م و٤م و٥م) عن المرمى.	
٢-٥ التوصيات	

ملحق (١)

استمارة تسجيل الدرجات

حراس المرمى		الهدافين	م١			م٢			م٣			م٤			م٥		
			١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
أ	أ	أ															
أ	أ	ب															
أ	أ	ج															
أ	أ	د															
أ	أ	هـ															
ب	ب	أ															
ب	ب	ب															
ب	ب	ج															
ب	ب	د															
ب	ب	هـ															
ج	ج	أ															
ج	ج	ب															

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
 بخماسي كرة القدم
 م.م. ٠٠٠ احمد فاهم نغيش الزامل م.م. عدنان نغيش حسن
 م.م. نبيل حسين

[illegible]

المصادر

- ١ - احمد فاهم نغيش :رسالة ماجستير،تحديد مستويات معيارية لأهم المحددات البدنية والمهارية كمؤشر لانتقاء لاعبي خماسي كرة القدم،٢٠٠٩
- ٢ - حنفي محمود مختار : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم ،دار الفكر العربي ،القاهرة،١٩٩٤
- ٣ - عماد زبير :التكتيك والتكتيك في خماسي كرة القدم ،بغداد،ط١،٢٠٠٥
- ٤ - علي سلوم جواد الحكيم : الاختبارات والقياس والإحصاء في المجال الرياضي، الطيف

للطباعة بغداد ٢٠٠٤

- ٥ - محمد عبد الله الهزاع و مختار احمد :
المهارات الأساسية لكرة القدم ، مطابع صوت
الخليج ، الكويت ، ب ت ،
٦ - محمد نصر الدين رضوان : المدخل إلى
القياس في التربية البدنية والرياضية ، ط ١ ،
القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٦ .
٧ - مصطفى باهي : المعاملات العلمية بين
النظرية وتطبيق الصدق والثبات والموضوعية
والمعايير ، ط ١ ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة
١٩٩٩ ،

أفضل مسافة تقدم نحو الكرة يتخذها حارس المرمى لتقليل فرص التهديف أثناء ركلة العشرة أمتار
بخماسي كرة القدم
م.م. ٠م. ٠م. احمد فاهم نغيش الزاملي م.م. عدنان نغيش حسن
م.م. نبيل حسين

٨ - زيد الهويدي: أساسيات القياس والتقويم

التربوي، ط ١، دار الكتاب الجامعي، العين،

الإمارات العربية المتحدة ، ٢٠٠٤.