

نسبة و أسباب استخدام وسائل منع الحمل بين النساء في مدينة الموصل *

ميسر محسن عزيز علي *

المستخلص:

إن هذه الدراسة الوصفية تم اعتمادها للتعرف على نسبة وأسباب استخدام موانع الحمل في مدينة الموصل (وهو هدف الدراسة) وكذلك نفحص العلاقة بين المتغيرات الشخصية للعينة ومعدل وأسباب الاستخدام للموانع للفترة من (١ / 6 / ٢٠١٢ م ولغاية ١ / ٤ / ٢٠١٣ م)، تكونت عينة الدراسة من (25٠) امرأة متزوجة حيث جمعت العينات من النساء التي يراجعون ثلاث مستشفيات في مدينة الموصل ((مستشفى ابن الأثير التعليمي - ٦٧ . امرأة)) و((مستشفى الخنساء التعليمي - 83 . امرأة)) و((مستشفى البتول التعليمي - 100 . امرأة)) في مركز محافظة نينوى، ولغرض جمع بيانات البحث تم اعتماد استمارة استبيان أعدت اعتماداً على دراسات سابقة ومصادر متعلقة بالموضوع ، تم فحص صدق الأداة من خلال عرضها على (11) خبيراً، وكذلك تم قياس ثبات الأداة من خلال تطبيقها على (27) امرأة وكانت قيمة معامل ارتباط بيرسون (0,79) عند مستوى دلالة (٠,٠5). توصلت الدراسة إلى وجود علاقة إحصائية بين نسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل وبعض المتغيرات الشخصية للعينة . استنتجت الدراسة انه يوجد علاقة بين عمر الزوجة وعمر الزوج وسنوات الزواج والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وأسباب استخدام موانع الحمل، وان للمستوى التعليمي تأثير على الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وللتوظيف او العمل تأثير على أسباب استخدام موانع الحمل . وتوصي الدراسة ب : عدم استخدام موانع الحمل للمتزوجين في عمر مبكر إلا باستشارة طبيب النسائية، وضرورة إجراء بحوث معمقة حول الموضوع ، وزيادة الوعي والتثقيف للنساء حول طرق وأسباب استخدام موانع الحمل .

الكلمات المفتاحية : النساء، موانع الحمل، نسبة، أسباب .

THE RATE AND THE REASONS OF CONTRACEPTIVE USE AMONG WOMEN IN THE MOSUL CITY

Myasar M. Azeez

Abstract :

This descriptive study design as a quantitative approach was adopted to identify the Rate and the Reasons for of Contraceptive use among Women in the Mosul city (the aim of the study) and to examine the relationship between demographic characteristics of the Women with the Rate and the Reasons for of Contraceptive use among through the period from (1st of June - 2012 to the 1st of April - 2013). The sample of the

* تاريخ إستلام البحث 2014/1/8 ، تاريخ قبول النشر 2017/8/16 .

* مدرس مساعد/المعهد التقني /الموصل

study included (250) A married woman, Samples were collected from women following are reviewing three hospitals in the city of Mosul ((Ibn al-Atheer Teaching Hospital - 67 - Woman)) , ((AL- Khansa Teaching Hospital - 83 - Woman)) and ((Al-bitol Teaching Hospital - 100 - Woman)) in the center of Nineveh Governorate. In order to collect the data, a questionnaire was constructed depending on the previous studies and related literatures. Content validity of the questionnaire was determined by presenting the questionnaire to a panel of (11) experts and the reliability of the study was determined by applying the tool to (27) Woman, and the Person's Correlation Coefficient was ($r = 0.79$; $P < 0.05$). The Result analysis showed that there were significant statistical relationships among some categories and between the rate and the reasons for the use of contraceptives with the attributes of the sample. The study concluded that there is a relationship between the age of the wife and the husband's age and years of marriage with ways and methods of contraceptive use and the reasons for the use of contraceptives, and the educational level of impact on the ways and methods of contraceptive use, and the job or work effect on the reasons for contraceptive use. The study recommends: Do not use contraception for married at an early age except consult your doctor, and the need to conduct in-depth research on the subject, and increase awareness and education for women around the ways and reasons for the use of contraceptives.

Key Words; Women, contraceptives, rate, reasons.

المقدمة:

إن رؤية الاتحاد الدولي لتنظيم الأسرة هي سهولة وصول الرعاية الصحية الجنسية والإنجابية إلى السيدات، والرجال، والشباب على مستوى العالم [1] يوجد وسائل كثيرة لمنع الحمل ومنها ما يلي ؛ أولاً- وسائل منع الحمل الهرمونية : تتيح وسائل منع الحمل الهرمونية طريقة آمنة وفعالة لمنع الحمل لملايين المستخدمات .وتعمل طرق منع الحمل الهرمونية بواسطة التأثير على أجهزة الجسم وتتكون بصورة أساسية من بروجستين متحد مع إستروجين أو من بروجستين فقط . والطرق المستخدمة هي (أقراص منع الحمل المركبة التي تؤخذ عن طريق الفم ، أقراص منع الحمل المحتوية على بروجستين فقط ، حقن منع الحمل المحتوية على بروجستين فقط ، حقن منع الحمل المركبة ، الكبسولات التي يتم زرعها تحت الجلد) [2]. ثانياً- الوسائل الرحمية : الوسائل الرحمية آمنة وفعالة وهي من وسائل منع الحمل غير الدائمة . والوسائل الرحمية عبارة عن أجهزة صغيرة مرنة مصنوعة من مادة معدنية و/أو بلاستيكية، ويمكن أن تكون خاملة، أو يمكن أن تكون محملة بالنحاس أو بمادة هرمونية [3]. ثالثاً- الوسائل الموضعية : تمنع الوسائل الموضعية حدوث الحمل عن طريق إغلاق الطريق أمام مرور الحيوانات المنوية داخل تجويف الرحم .وبعض الوسائل الموضعية، وخاصة (الواقي الذكري)، الحاجز المهبطي، المواد المضادة للحيوانات المنوية :الكريمات، المواد الهلامية، اللبوس، الأقراص الفوارة والوسائل الرغوي[4]. رابعاً- التعقيم للسيدات والرجال : التعقيم الاختياري للسيدات والرجال) يعرف أيضا بقطع الأنابيب، غلق الأنابيب، ربط الأنابيب أو منع الحمل الجراحي وقطع الحبل المنوي) يعد من أكثر الوسائل فعالية المتاحة للرجال والنساء الذين لا يرغبون في المزيد من الأطفال [5] . خامساً- وسائل الوعي بالخصوبة : وسائل الوعي بالخصوبة هي وسائل منع حمل مبنية على وعي ببدية ونهاية فترة الإخصاب الخاصة بدورة الحيض الشهرية عند المرأة، وغالبا ما تتضمن هذه الوسائل ممارسة الامتناع عن الاتصال الجنسي في أوقات معينة. وتعتمد على ما يلي: (طريقة درجة حرارة الجسم الأساسي ، طريقة مخاط عنق الرحم أو التبييض ، طريقة التقويم أو الإيقاع ، طريقة الأعراض الحرارية ، طريقة الأيام

النموذجية ([6]. سادسا- وسائل منع الحمل الطارئة : وسائل منع الحمل الطارئة تطلق على الوسائل السريعة المتبعة لمنع الحمل بعد العلاقة الجنسية غير المحمية. ويمكن استخدام الحبوب او اللولب لمدة خمسة أيام بعد الجماع [7] . تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على معدل وأسباب استخدام وسائل منع الحمل بين النساء في مدينة الموصل ، وإيجاد العلاقة بين نسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل والمتغيرات المدروسة.

منهجية الدراسة :

إن هذه الدراسة الوصفية تم اعتمادها للتعرف على نسبة وأسباب استخدام موانع الحمل في مدينة الموصل للفترة من (١ / 6 / ٢٠١٢ م ولغاية ١ / ٤ / ٢٠١٣ م) ، تكونت عينة الدراسة من (25٠) امرأة تم اختيارهم بشكل عرضي (غير احتمالي)، وجمعت العينات من النساء في ثلاث مستشفيات في مدينة الموصل ((مستشفى ابن الأثير التعليمي - ٦٧ - امرأة)) و ((مستشفى الخنساء التعليمي - 8٣ - امرأة)) و ((مستشفى البتول التعليمي - 100 - امرأة)) في مركز محافظة نينوى، حيث جمعت العينات من النساء الاتي يراجعون الوحدات او العيادات الاستشارية الخاصة بالنسائية والتوليد او يراجعون الوحدات او العيادات الاستشارية الخاصة بالأطفال او يراجعون مراكز رعاية الامومة والطفولة في المستشفيات، ولغرض جمع بيانات البحث تم اعتماد استمارة استبائية أعدت اعتمادا على دراسات سابقة ومصادر متعلقة بالموضوع ، وتضمنت الاستمارة على محورين ، المحور الأول تناول المعلومات الديموغرافية للعينة (عمر الزوجة، عمر الزوج، سنوات الزواج، مستوى التعليم، الوظيفة او العمل، الدخل الشهري، المستشفى)، والمحور الثاني تضمن فقرتين الاولى هي: (الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وهي - ٧ . أسئلة) وثبتت الطريقة المستخدمة لمنع الحمل في الاستمارة أثناء جمع المعلومات، حيث اشتملت الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل على اللولب والحبوب والحقن وطريقة العد وفترة الرضاعة واستخدام العازل الذكري او طريقة عقد الانابيب، والفقرة الثانية هي : (أسباب استخدام موانع الحمل وهي - ٨ . أسئلة) حيث اشتملت أسباب استخدام موانع الحمل على عدم موافقة الزوج على الإنجاب و عدم توافر شروط عائلية ملائمة لإنجاب طفل و ضعف الحالة الاقتصادية و وجود مشاكل اجتماعية و حدوث حالات إسقاط عند الام و إصابة الأم بأمراض مزمنة أو امراض وحالات تمنع الإنجاب او اسباب اخرى توجب على العائلة اتباع نظام تنظيم الأسرة ومنع الحمل او الانجاب، وقد كانت الإجابة على أسئلة المحورين ب: (نعم = 2) أو (لا = 1)، تم فحص صدق الأداة من خلال عرضها على (11) خبيراً، وكذلك تم قياس ثبات الأداة من خلال تطبيقها على (27) امرأة وكانت قيمة معامل ارتباط بيرسون (0,79) عند مستوى دلالة (٠,٠5)، وتم ملأ الاستمارة ذاتياً من قبل المبحوث وواقع عشرين دقيقة لكل عينة، تم عرض وتحليل البيانات باستخدام برنامج الإحصاء (SPSS version 17) وتم استخدام المعاملات الإحصائية التالية من طرق الإحصاء الوصفي (التكرار، النسبة المئوية، الوسط الحسابي والانحراف المعياري) واستخدم الباحث من طرق الإحصاء التحليلي (اختبار T للعينات المستقلة و تحليل التباين).

النتائج

جدول (1) خصائص عينة البحث (250) عينة

الفقرات	التكرار	النسبة المئوية
عمر الزوجة	20 فما دون	10
	30 - 21	44,8
	40 - 31	34
	41 فما فوق	11,2
	الكلي	% 100
الوسط الحسابي = 30,62 ، الانحراف المعياري = 7,71		
عمر الزوج	30 - 21	36,4
	40 - 31	34,8
	41 فما فوق	28,8
	الكلي	% 100
الوسط الحسابي = 36,19 ، الانحراف المعياري = 8,74		
سنوات الزواج	5 فما دون	24,8
	10 - 6	39,2
	15 - 11	10,4
	20 - 16	14
	21 فما فوق	11,6
	الكلي	% 100
مستوى التعليم	أمية	16,8
	ابتدائية	38,8
	ثانوية	23,6
	معهد أو كلية	20,8
	الكلي	% 100

الوظيفة أو العمل	ربة بيت	210	84
	موظفة	40	16
	الكلي	250	% 100
الدخل الشهري	لا يكفي	130	52
	يكفي	83	33,2
	وفير	37	14,8
	الكلي	250	% 100
المستشفى	ابن الأثير	67	33,2
	الخنساء	83	26,8
	البتول	100	40
	الكلي	250	% 100

جدول (1) يوضح المعلومات الشخصية لعينة الدراسة وتفاصيل المتغيرات المدروسة .

جدول (2) نسبة استخدام وسائل وطرق منع الحمل

وسائل الاستخدام	التكرار	النسبة المئوية
الولب	76	30,4
الحبوب	84	33,6
الحقن	26	10,4
طريقة العد	24	9,6
فترة الرضاعة الطبيعية	14	5,6
العازل الذكري	24	9,6
عقد الأنابيب	2	0,8

جدول (2) يوضح إن حبوب منع الحمل تحتل أعلى مستوى استخدام من بين الوسائل المستعملة لمنع الحمل ونسبة (33,6 %) ، وإن اقل طريقة مستخدمة في منع الحمل هي عقد الأنابيب وبمعدل (0,8 %) .

جدول (3) العلاقة بين عمر الزوجة ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة ANOVA test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	3	4,35	له دلالة
	ضمن المجموعات	246		
	الكلية	249		
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	3	14,10	له دلالة
	ضمن المجموعات	246		
	الكلية	249		

جدول (3) يوضح وجود تأثير بين عمر الزوجة مع (الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة ($p < 0.05$) .

جدول (4) العلاقة بين عمر الزوج ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة ANOVA test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	2	9,49	له دلالة
	ضمن المجموعات	247		
	الكلية	249		
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	2	17,94	له دلالة
	ضمن المجموعات	247		
	الكلية	249		

جدول (4) يبين وجود علاقة بين عمر الزوج (والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة ($p < 0.05$) .

جدول (5) العلاقة بين سنوات الزواج ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة ANOVA test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	4	9,19	له دلالة
	ضمن المجموعات	245		
	الكلي	249		
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	4	12,92	له دلالة
	ضمن المجموعات	245		
	الكلي	249		

جدول (5) بين أنه توجد علاقة بين سنوات الزواج (والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة ($p < 0.05$) .

جدول (6) العلاقة بين مستوى التعليم ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة ANOVA test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	3	3,68	له دلالة
	ضمن المجموعات	246		
	الكلي	249		
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	3	1,76	ليس له دلالة
	ضمن المجموعات	246		
	الكلي	249		

جدول (6) لا يظهر وجود علاقة بين مستوى التعليم (وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة ($p < 0.05$) .

جدول (7) العلاقة بين الوظيفة أو العمل ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة t- test

الفقرات	الوظيفة	التكرار	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	ربة بيت	210	7,62	0,58
	موظفة	40	7,70	0,60
قيمة الاختبار التائي = - 0,75 ، درجة الحرية = 248 ، مستوى الدلالة (ليس له دلالة)				
أسباب استخدام موانع الحمل	ربة بيت	210	11,45	1,20
	موظفة	40	11,87	1,39
قيمة الاختبار التائي = - 1,95 ، درجة الحرية = 248 ، مستوى الدلالة (له دلالة)				

جدول (7) يوضح وجود علاقة بين الوظيفة أو العمل (وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة $p < 0.05$.

جدول (8) العلاقة بين الدخل الشهري ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة ANOVA test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	1,60	2	ليس له دلالة
	ضمن المجموعات	84,26	247	
	الكلي	85,87	249	
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	0,13	2	ليس له دلالة
	ضمن المجموعات	386,21	247	
	الكلي	386,35	249	

جدول (8) لا يظهر وجود علاقة بين الدخل الشهري (والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة $p < 0.05$.

جدول (9) العلاقة بين المستشفى ونسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل باستخدام طريقة t-test

الفقرات	مجموع المربعات	درجة الحرية	قيمة الاختبار الفائي	مستوى الدلالة المعنوية
الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل	بين المجموعات	2	0,10	ليس له دلالة
	ضمن المجموعات	247	85,77	
	الكلية	249	85,87	
أسباب استخدام موانع الحمل	بين المجموعات	2	2,16	ليس له دلالة
	ضمن المجموعات	247	384,19	
	الكلية	249	386,35	

جدول (9) لا يظهر وجود علاقة بين المستشفى (والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وأسباب استخدام موانع الحمل) عند مستوى دلالة ($p < 0.05$) .

المناقشة :

إن التنامي السريع للدول و ازدياد الوعي و الثقافة العامة للعوائل والرغبة في تنظيم الأسر بطريقة تتناسب مع دخل الفرد و توفير تعليم وخدمات متقدمة لأفراد الأسرة جعل الحاجة إلى اللجوء لتنظيم الأسرة و تنظيم الأسرة حاجة ملحة وضرورية وهذا التنظيم يحتاج إلى وعي كامل بكل الطرق الحديثة المتوفرة لتحديد الحمل و الإنجاب و بما لا يعرض السيدة للوقوع في أي خطأ من شأنه أن يعيق التباعد بين فترات الحمل لو رغبت هي و زوجها بذلك [8] . بين الجدول (1) المعلومات الشخصية لعينة الدراسة ، فبالنسبة لعمر الزوجة فإن أعلى مجموعة كانت (21 - 30 سنة) ونسبة (44,8 %) ، بالنسبة لعمر الزوج فإن أعلى مجموعة كانت (21 - 30 سنة) ونسبة (36,4 %) ، أما بالنسبة لسنوات الزواج فأعلى مجموعة كانت (6 - 10 سنوات) ونسبة (39,2 %) ، أما بخصوص مستوى التعليم فإن أعلى مستوى كان من خريجات الابتدائية ونسبة (38,8 %) ، أما بخصوص الوظيفة أو العمل فإن أعلى نسبة كانت في العينة هي كانت من ربات البيوت ونسبة (84 %) ، ونسبة (52 %) من العينة كان الدخل الشهري لهم لا يكفي ، و مستشفى البنول التعليمي كانت نسبة العينة فيها أكبر وبلغت (40 %) .

أما الجدول (2) فكان يوضح معدل استخدام وسائل وطرق منع الحمل وقد وجد أن استخدام حبوب منع الحمل كان الأكثر استخداما وبعدد (84 امرأة من 250 امرأة من عينة البحث) ونسبة (33,6 %) ، إن أقراص منع الحمل المأخوذة عن طريق الفم هي مستحضرات من الإستروجين والبروجستين وهي ذات كفاءة عالية في منع الحمل [2] . الوسائل الرحمية تمنع الحمل من خلال: تثبيط حركة الحيوان المنوي في الجزء العلوي من الجهاز التناسلي للمرأة، تثبيط نقل البويضة، تثبيط عملية الإخصاب. ويقوم اللولب بإحداث تغييرات في كمية ودرجة لزوجة مخاط عنق الرحم، وبهذا يصعب اختراقه بواسطة الحيوانات المنوية [3]. إن الواقي الذكري ، يساعد على الوقاية من العدوى المنقولة عن طريق الممارسة

الجنسية، بما في ذلك العدوى بفيروس نقص المناعة الآدمي وهناك ميزة كبرى لاستخدام الوسائل الموضعية وهي الأمان التام في الاستخدام، أما أبرز عيوب هذه الطريقة فهو انخفاض فاعليتها مقارنة بالوسائل الهرمونية واللولب والتعقيم [4] والتعقيم هو أيضا من أكثر الطرق المستخدمة أمانا، مع معدلات منخفضة جدا من الوفاة والمضاعفات لكل من السيدات والرجال وعملية التعقيم تمنع اتحاد البويضة والحيوان المنوي [5].

بعض المتغيرات التي لها دلالة إحصائية بنسبة وأسباب استخدام وسائل منع الحمل

إن الجدول (3) أظهر وجود علاقة بين عمر الزوجة والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وكذلك أسباب استخدام موانع الحمل، حيث كان متوسط العينة بما يخص عمر الزوجة (30,26) وبانحراف معياري (7,71) و الجدول (4) أظهر أيضا وجود علاقة بين عمر الزوج والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وكذلك أسباب استخدام موانع الحمل، حيث كان متوسط العينة بما يخص عمر الزوج (36,19) وبانحراف معياري (8,74)، انه من المتفق عليه أن عمر المرأة يؤثر على نسبة الإخصاب والإنجاب إذ انه تبين في عدة دراسات عالمية انه كلما تقدم سن المرأة كلما تددت نسبة الإنجاب لديها وزادت نسبة التشوهات الخلقية عند الجنين، فنسبة نجاح الحمل عند النساء تتخفض من حوالي 80% ما بين سن 30 و 34 سنة إلى حوالي 30% بين 35 و 39 سنة من العمر وإلى حوالي 10% في سن 40 إلى 44 سنة، ولكن ما هو مجهول ومثير للجدل الطبي هو احتمال تأثير عمر الرجل على معدل نجاح الإخصاب [9]، وأكدت دراسة أخرى إن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين عمر الزوجة وبين مشاركتها في اتخاذ القرارات الأسرية رغم تأثير آراء و أوامر الزوج على زوجته [10]، إن مستوى استخدام وسائل منع الحمل في معظم البلدان النامية هو أعلى بين النساء في الثلاثينات من العمر ، و عادة أقل بين النساء في سن المراهقة والنساء في الأربعينات [11]. والجدول (5) أظهر وجود علاقة بين سنوات الزواج والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وكذلك أسباب استخدام موانع الحمل، وأكدت دراسة إن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين عدد سنوات الزواج وبين مشاركة الزوجة في اتخاذ القرارات الأسرية وتحديد عدد الأطفال وتحديد قدرتها على الإنجاب كلما زادت سنوات الزواج [10] ، وقد استخدم الرجال والنساء أنواع مختلفة من وسائل منع الحمل في مراحل مختلفة من حياتهم الزوجية أو خلال سنوات زواجهم [12] ودراسة أخرى تبين أن الاستخدام الحالي لتنظيم الأسرة هو الأعلى بين النساء في سن 25-29 سنة [13]. أما الجدول (6) أظهر هذا الجدول أنه توجد علاقة وثيقة بين المستوى التعليمي والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ولا يؤثر المستوى التعليمي على أسباب استخدام موانع الحمل، وأوضحت دراسة أخرى وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين المستوى التعليمي للزوج، وبين قبوله مشاركة الزوجة في اتخاذ القرارات الأسرية وزيادة الثقة بآراء الزوجة كلما زاد مستواها التعليمي [10] ، ودراسة أخرى تبين أن استخدام وسائل منع الحمل مرتفعة في المرحلة الابتدائية من التعليم بين النساء [13] . والجدول (7) لم يؤثر وجود أي تأثير أو علاقة بين الوظيفة أو العمل (ربة بيت ، موظفة) والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ويؤثر على أسباب استخدام موانع الحمل والجدول (8) لم يظهر وجود تأثير أو علاقة بين الدخل الشهري والوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل وكذلك أسباب استخدام موانع الحمل. أن حق اتخاذ القرار بشأن عدد الأطفال وفترة المباشرة بين كل طفل والآخر وكذلك التمتع بصحة جنسية يساعد الناس على تحسين ظروفهم المعيشية [1] ، و في دراسة من البرازيل أثبتت أن مستوى التعليم العالي والحالة الاجتماعية والاقتصادية الجيدة تتوافق مع معرفة أفضل حول وسائل منع الحمل [14] .

الاستنتاجات:

أن نتائج تحليل البيانات جعلت الباحث يتوصل إلى الاستنتاجات التالية ; تبين أن عمر الزوجة وعمر الزوج و سنوات الزواج لهم دلالة إحصائية على الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل، وأسباب استخدام موانع الحمل التي تم ذكرهم في منهجية الدراسة. وان للمستوى التعليمي تأثير على الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل ، وللوظيفة او عمل النساء تأثير على أسباب استخدام موانع الحمل. ولم يؤثر الدخل الشهري والمستشفى على الوسائل والطرق المستخدمة لمنع الحمل أو أسباب استخدام موانع الحمل.

التوصيات:

اعتمادا على النتائج واستنتاجات البحث، أوصى الباحث بما يلي ; عدم استخدام موانع الحمل للمتزوجين في عمر مبكر إلا باستشارة طبيب النسائية . عمل وسائل ودروس تعليمية وتنقيفية للنساء في المراكز الصحية حول وسائل وطرق استخدام موانع الحمل. عمل فحص دوري للنساء اللواتي يستخدمن وسائل موانع الحمل (كفحوصات الهرمونات أو السونار او فحوصات الدم و الإدرار). إعطاء دروس تنقيفية في التلفزيون ووسائل الإعلام المختلفة حول وسائل وطرق استخدام موانع الحمل . نصح الأمهات بضرورة قراءة النشرة الداخلية للدواء (المانع) قبل استعماله للتعرف على آثاره الجانبية أو معرفة تركيبه .

المصادر:

1. World Health Organization (WHO). " Medical eligibility criteria for contraceptive use ". 3nd edition. Geneva: WHO, 2004.
2. World Health Organization (WHO). , International Medical Advisory Panel (IMAP). " statement on hormonal methods of Contraception", Vol. 36, No. 5, PP. 1 – 8, 2002.
3. World Health Organization (WHO)., International Medical Advisory Panel (IMAP). " statement on intrauterine devices ", Vol. 37 , No. 2, PP. 1 – 4, 2003.
4. World Health Organization (WHO)., International Medical Advisory Panel (IMAP). " statement on barrier methods of contraception ", Vol. 35 , No. 4, PP. 1 – 3, 2001.
5. Family Health International. " Contraceptive update: technique modification may improve vasectomy effectiveness ". Network, Vol. 21, P. 3, 2002.
6. World Health Organization (WHO)., (AVSC) International . " Medical and service delivery guidelines for family planning". 2nd edition. London. IPPF, 2000 .
7. International Planned Parenthood Federation (IPPF). " Improving access to emergency contraception" Policy statement. international consortium for emergency contraception, 2003.
8. Layyous N." Use of natural contraceptive " *Pan-Arab Project for Family Health* , method of Contraception, 2009.
9. Hadrami J." Does age affect on fertility in men and women? " *Journal of Wadi Doan transmitted Topics*, No. 13740, Article, 2006.
10. Al.Souan N." Impact of the work on the wife's participation in family decisions comparative study, A sample of non-working wives and workers in the city of Riyadh " King Saud University - Graduate School - Department of Social Studies, 2001.
11. Tountas Y." information sources and level of knowledge of contraception issues among Greek women and men in the reproductive age " *Levels and Trends of Contraceptive health care*, Vol.9 , No. 1, PP. 1-10, 2004.
12. Monga A." Contraception: Gynecology by ten teachers ". 18th edition. Edward Arnold. New York, P.60, 2006.
13. Mohammed H. Sardar A. Ronak H. and Muhammad I." Contraceptive Prevalence Used Among Duhok Women Who Visit Bahdenan Health Center ", P.60, 2007.
14. Espejo X." Knowledge adequacy on contraceptives among women in Campinas Brazil ". *Rev Saude publica*, Vol. 37, No. 5, PP. 583 – 590, 2003.