تحديد مستويات معيارية وفقاً للتحليل الكمي للكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي أندية العراق للمتقدمين لعام ٢٠١٦

علي عطشان خلف المشرفاوي (*)

جامعة القادسية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

معلومات البحث

تاريخ استلام البحث:

تاريخ قبول البحث :

الكلمات المفتاحية

(-التحليل الكمي ، المستويات المعيارية . المميزة بالسرعة)

ملخص البحث

ان الغرض من الدراسة الحالية تحليل اداء الملاكم منذ بداية ونهاية البطولة لتحديد مستويات معيارية وفقاً لواقع اللكمات والدفاعات الصحيحة المستخدمة بالنزالات لغرض التعرف على نواحي القوة والضعف لدى الملاكمين المتقدمين وكذلك وضع مناهج ملائمة لتطوير القابليات المهارية وأشراكهم بالبطولات المحلية والخارجية وكذلك لأعداد ملاكمين مؤهلين قادرين على تحقيق الأنجاز فانه من الضروري أن يتقن جميع الملاكمين اللكم الشامل وهذه سمة مدربي الملاكمة بالعالم ويمكن معرفة ذلك من خلال الاختبارات التي تعد إحدى الوسائل الرئيسة للتقويم وإصدار الإحكام واتخاذ القرارات ، ومعرفة الفروق الفردية بين الملاكمين ويتم ذلك من خلال وضع الدرجات التي من خلالها يتم تقييم الملاكمين وتحديد مستوياتهم . وبهذا فقد تم أختيار الملاكمين المشتركين ببطولة العراق للأندية بالطريقة العشوائية البسيطة فقد كان ملاكمي الأوزان الخفيفة عددهم (٧٤) نزال من النزالات للتحليل ، في حين ملاكمي الأوزان المتوسطة كان عددهم (٥٤) نزال من النزالات للتحليل ، اما .ملاكمي الأوزان الثقيلة فقد كان عددهم (٥٠) نزال من النزالات للتحليل ، اذ تم التحليل للملاكمين من بداية البطولة الى نهايتها ، ليسهل التعامل معهم أحصائياً من خلال بناء المستويات المعيارية وقد تبين من خلال النتائج الى ان الانتقاء الحقيقي المبني على أسس علمية يمكن من خلاله وصول الملاكمين الى المستويات العليا ، وهذا سيكون نتائجه واضحة على الاداء فمن خلال ذلك تم حصول الملاكمين على المراكز الاولى وهذا يعطي دافعا رئيساً للملاكمين بالاستمرار على هذا النهج ولهذا يتطلب منا كباحثين ان نضع الاسس التي من خلالها تم وصول الملاكمين في هذه البطولة الى هذه المراكز وهذا يتماشى مع اساليب التدريب الحديث التي تربط بين اللكمات الهجومية والدفاعية واللكمات المضادة . ويمكن ان نستنتج بان المدرب الجيد يراعي طبيعة وظرف كل نزال خاضه الملاكم مع منافسه من خلال انتهاج الاسلوب الذي يساهم في تعزيز وتحقيق النتيجة المطلوبة .

علي عطشان خلف المشرفاوي : استاذ مساعد دكتور ، ايميل: aliatshan2017@gmail.com موبايل :٠٧٨٠١٣٦١٩٨٦

Determinarion of Standard Levels According to the Quantitative Analysis Of the Correct Punches and Defenses of the Iraq Clubs Advanced Boxers in 2016 snatch

Ali Atshan Khalaf Almushrifawy
University of Alqadissiya- College of Physical Education and Sports Science

Find Information

The date of receipt of the search:

Find the date of acceptance:

key words

quantitative analysis, the standard levels

Abstract

The current study aims at analyzing the performance of the boxers from the beginning to the end the tournament to determine the standard levels according to the reality of the right punches and defenses used in boxing fights for the purpose of identifying the strengths and weaknesses of the advanced boxers, as well as developing appropriate methodologies to develop their skill capabilities and involving them in the local and foreign tournament. For the purpose of preparing qualified capable boxers for this achievement, it is necessary for all boxers to be professional in comprehensive punching, which is a feature for all trainers in the world. This feature can be found out by testing , which is one of the main means of evaluating and making judgments and decisions, as well as identifying individual differences among boxers . Testing cab be done by placing the grades that evaluate boxers and determine their levels. Accordingly, boxers that participated in Iraq Club Tournament have been chosen intentionally. The number boxing fight observations used for the analysis of lightweight boxers, medium weight boxers, and heavyweight boxers have been (74), (54), and (50), respectively. The boxers have been analyzed from the beginning to the end of the tournament so that it can be easy for the researcher to deal with data statistically by building standard levels. The results have showed that the real selection based on scientific grounds have paved the way for boxers to reach at advanced levels which can be reflected on their performance by getting the first ranks which might give them the impetus to go on the same way. This requires us as researchers to lay the foundations which helped boxers at the arrival of these ranks in this tournament. This is in line with the modern methods of training that linked offensive, defensive punches, and counter punches. It can be concluded that a good coach takes into account the nature and circumstance of each boxing fight fought by the boxer against his competitor through the pursuit of style, which contributes to promoting and achieving the desired result.

١-التعريف بالبحث

١-١-المقدمة وأهمية البحث

ان الأنجاز بالملاكمة هو الوصول الى المراحل النهائية للبطولة ولأعداد ملاكمين مؤهلين قادرين على تحقيق هذا الأنجاز فانه من الضروري أن يتقن جميع الملاكمين اللكم الشامل وهذه سمة مدربي الملاكمة بالعالم ويمكن معرفة ذلك من خلال الاختبارات التي تعد إحدى الوسائل الرئيسة للتقويم وإصدار الإحكام واتخاذ القرارات ، فضلاً عن أهميتها في الوقوف على حقيقة مستوى المختبرين ومعرفة الفروق الفردية بين الملاكمين ويسعى المدربين الى تحقيق هذا المبدأ الذي يعد من المكونات المهمة للتدريب الرياضي بصورة **عامة ولتدريب الملاكمة بشكل خاص ويتبين من خلاله** التعرف على نقاط القوة والضعف للملاكم أذ يعتمد على توضيح وتحديد القدرات التي يتمتع بها الملاكمين من خلال وضع الدرجات التي من خلالها يتم تقييم الملاكمين وتحديد مستوياتهم ولا يتم ذلك الا من خلال الاختبارات والقياس باعتبارها الوسيلة الأساسية للتقييم الموضوعي بعيداً عن الذات والملاحظة الغير الدقيقة أثناء أصدار القرار النهائي بمشاركة الملاكمين بالبطولة وحتى نقف عند مشاركة الملاكمين يجب الوقوف عند المستوى الحقيقي لهم من خلال المستوى الذي يصل اليه أثناء الأختبار من قبل المدربين ، ومن هنا تتجلى أهمية البحث من خلال تحليل اداء الملاكم منذ بداية ونهاية البطولة لتحديد المستويات المعيارية للكمات والدفاعات الصحيحة المستخدمة بالنزالات مساهمة منه لغرض التعرف على نواحي القوة والضعف لدى الملاكمين المتقدمين ووضع مناهج ملائمة لتطوير مستوياتهم وأشراك الملاكمين بالبطولات المحلية والخارجية وتزويد المعنيين(المدربين) بشؤون الملاكمة بصورة واضحة عن كيفية الاداء المهاري ودوره خلال عملية التدريب للوصول الى أرقى المستويات العالية .

١-٢-مشكلة البحث

في الأونة الأخيرة أصبحت المشاركة ببطولات العراق بالمباشر بدلاً من السابق كانت هناك تصفيات للمناطق ونظراً للدور الكبير الذي تؤديه المهارات في تنفيذ خطط اللكم وتحقيق النتائج الايجابية للملاكمين كان لزاماً على المدربين بأن يختاروا الملاكمين الجيدين القادرين على تنفيذ تلك الخطط الواجب أداءها بحلبة النزال ، فأصبح لزاماً على هؤلاء المدربين اختيار الملاكمين الذين يتوسمون بالايجابية والنجاح والاستعداد العالي لتقبل التدريب المبني على الأسس العلمية في الاختبار، ومن خلال الملاحظة تبين ان اختيار الملاكمين للمشاركة ببطولات العراق لا يتم على ضوء مستويات معيارية محددة باللكمات والدفاعات وإنما يتم بشكل ذاتي ، مما حدا بالباحث العمل على إيجاد افضل الدرجات للملاكمين الفائزين بالمراكز الاربعة الاولى من خلال التحليل الكمي لواقع اللكمات والدفاعات الصحيحة ليتم على أساسها اختيار الملاكمين وأشراكهم بتلك البطولات من قبل المدربين للوصول الى المستويات العالية .

١-٣-أهداف البحث : يهدف البحث الى :-

١.التحليل الكمي للكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي أندية العراق للمتقدمين لعام ٢٠١٦ .

٢. تحديد مستويات معيارية وفقاً للتحليل الكمي للكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي أندية العراق للمتقدمين لعام ٢٠١٦

١-٤ فروض البحث : يفترض الباحث مايلي :

١.يمكن تحليل النزالات وفقاً لواقع اللكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي أندية العراق للمتقدمين لعام ٢٠١٦ .

٢. ان هناك تنوع في استخدام اللكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي أندية العراق للمتقدمين لعام ٢٠١٦.

١-٤ مجالات البحث

١-٤-١ المجال البشري :الملاكمين المتقدمين المشاركين ببطولة أندية العراق لعام ٢٠١٦ .

١-٤-٢ المجال المكاني : قاعة الشعب في محافظة بغداد .

١-٤-٣ المجال الزماني : الفترة من ٢٠١٦/٦/١٤ ولغاية ٢٠١٦/٩/٨ .

٣ – منهج البحث وإجراءاته الميدانية

٣-١ منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) لملائمته لطبيعة المشكلة .

٣-٢ مجتمع وعينة البحث

تعرف العينة بأنها " مجموعة من الوحدات او المشاهدات التي يتم اخذها من مجتمع العينة بطرق مختلفة يطلق عليها اسم طرق المعاينة " ( ) وبناءاً على ذلك فقد كانت عينة البحث تشتمل على (١٧٨) نزال من نزالات الملاكمين موزعة على أغلب أندية العراق ببطولة الأندية العراقية المقامة بقاعة الشعب بمحافظة بغداد للفترة من ١٩-٢٠١٦/٦/٢٤ والبالغ عددهم (٢٦٩) ملاكماً وبهذا فقد أصبحت النسبة المئوية (٦٦,١٧%) من مجتمع البحث وبهذا فقد تم أختيار الملاكمين المشتركين بالبطولة بالطريقة العشوائية البسيطة لكل مجوعة وزنية بعد تقسيمهم الى المجموعات الوزنية ، اذ تم متابعة ملاكمي الأوزان الخفيفة بكل وزن على حده منذ بداية البطولة وحتى النهاية ونختار الفائزين الاربعة وكان عددهم (٧٤) مشاهدة من النزالات للتحليل ، اما ملاكمي الأوزان المتوسطة فقد تم متابعة كل وزن على حده منذ بداية البطولة وحتى النهاية

وتم اختيار الفائزين الاربعة وكان عددهم (٥٤) مشاهدة من النزالات للتحليل ، اما ملاكمي الأوزان الثقيلة فقد تم متابعة كل وزن على حده منذ بداية البطولة وحتى النهاية وتم اختيار الفائزين الاربعة وكان عددهم (٥٠) مشاهدة من النزالات للتحليل وكما مبين في جدول (١) .

جدول (١)
يبن الفئات الوزنية والملاكمين المشتركين وعدد النزالات المحللة لعينة البحث

ت	الفئة الوزنية	الوزن	عدد الملاكمين المشتركين	عدد النزالات المحللة
١	الفئة الخفيفة	٤٩ كغم	٣٢	١٩
		٥٢ كغم	٢٨	١٨
		٥٦ كغم	٣٢	١٩
		٦٠ كغم	٢٨	١٨
المجموع			١٢٠	٧٤
٢	الفئة المتوسطة	٦٤ كغم	٣٢	١٩
		٦٩ كغم	٢٨	١٨
		٧٥ كغم	٢٤	١٧
المجموع			٨٤	٥٤
٣	الفئة الثقيلة	٨١ كغم	٣١	١٩
		٩١ كغم	١٨	١٦
		+ ٩١ كغم	١٦	١٥
المجموع			٦٥	٥٠

٣-٣ وسائل جمع البيانات

تم استخدم الباحث الوسائل والأدوات الأتية :-
- الملاحظة - استمارة تسجيل البيانات - المصادر العربية والأجنبية - ساعة توقيت نوع Cano- قفازات ملاكمة - واقية رأس - واقي أسنان - أستمارات تحكيم - حلبة قانونية .

٣-٤ التجربة الاستطلاعية

تم إجراء التجربة الاستطلاعية يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٦/٦/١٤ على (٨) ملاكمين من نادي الرافدين الرياضي في محافظة الديوانية وقد تم تصوير الأداء الفعلي للملاكمين وعرض التصوير على مجموعة من الخبراء والمختصين(□) بالمجال الرياضي بالملاكمة لغرض تحليل الأداء الفعلي بالملاكمة للتعرف على الصعوبات والمعوقات التي قد تواجه إجراء التجربة الرئيسة .

٣-٥ وصف نزال الملاكمة الفعلي( )

غرض الأختبار : قياس مستوى الأداء .
الأدوات المستخدمة :
ساعة توقيت يدوية - كفوف ملاكمة عدد (٢) - حلبة ملاكمة قانونية - استمارة تحكيم - جرس لبدء الجولة وأنتهائها - شريط لون (أحمر– أزرق) ، واقي أسنان .
وصف الأداء :
يقف الملاكمون كل في الزاوية المخصصة له وعند سماع اشارة البدء من قبل حكم الوسط تبدأ المنافسة بأداء اللكمات الهجومية والوسائل الدفاعية ولمدة ثلاث جولات بزمن(٣) دقيقة للجولة الواحدة والراحة بين جولة وأخرى دقيقة واحدة .

الشروط :
يسمح باستخدام جميع انواع اللكمات الهجومية وانواع الدفاعات الخاصة بذلك وحسب الشروط الأتية :
١. أن تكون اللكمة مصحوبة بثقل الجسم أو الكتف .
٢. أن تصيب الأهداف المسموح اللكم بها من الوجه والجسم .
٣. أن تكون القبضة مغلقة بأحكام .
٤. أن تكون اللكمة بمقدمة القبضة .
أما في حالة مخالفة تلك الشروط للكم فتعد اللكمة غير صحيحة ولايتم تسجيلها وكذلك الدفاع لايسجل في حال عدم أداء الدفاع بالصورة الصحيحة .
التسجيل :
يسجل للملاكم كل لكمة يؤديها من ضمن الشروط الاساسية عن كل اصابة صحيحة وكذلك كل دفاع صحيح اثناء النزال .

٣-٦ التحليل الكمي للكمات والدفاعات الصحيحة بالملاكمة (التجربة الرئيسة) :

من أجل تحديد اللكمات والدفاعات الصحيحة وكل بحسب المجموعة الوزنية بالملاكمة عمل الباحث على اجراء التجربة الرئيسة على اندية العراق بالملاكمة للمتقدمين ببطولة الأندية المقامة بقاعة الشعب بمحافظة بغداد للفترة من ١٩-٢٠١٦/٦/٢٤ البالغ عددهم (٢٦٩) ملاكماً موزعين على أغلب أندية العراق وقد تم تصوير جميع النزالات الخاصة بالملاكمين وبالتعاون مع فريق عمل متخصص بالعمل الرياضي بالملاكمة (□) اذ تم اختيار الملاكمين الفائزين في المراكز الاربعة الاولى ومن ثم تم تحليل النزالات لهم ومعرفة عدد اللكمات والدفاعات الصحيحة والبالغ عددهم (٧٤) مشاهدة لتحليل النزالات للفئة الوزنية الخفيفة و (٥٤) مشاهدة للفئة الوزنية المتوسطة و(٥٠) مشاهدة لتحليل النزالات للفئة الوزنية الثقيلة ، ومن خلال ذلك تبين أن واقع اللكمات والدفاعات الصحيحة بالملاكمة كما مبين في جدول (٢) .

جدول(٢)
يبين مجوع اللكمات والدفاعات الصحيحة والنسب المئوية للفئة الوزنية الخفيفة

ت	مجموع اللكمات	اللكمات الصحيحة	النسبة المئوية	مجموع الدفاعات	الدفاعات الصحيحة	النسبة المئوية
١	٣١	١٢	38.71	٢٢	٩	40.91
٢	٣٥	١٣	37.14	١٥	٧	46.67
٣	٢٤	١٠	41.67	١٧	٩	52.94
٤	٢٧	١١	40.74	١٥	٧	46.67
٥	٣٣	١٤	42.42	١٧	٦	35.29
٦	٢٨	١٢	42.86	١٨	٦	33.33
٧	٢٩	٨	27.59	١٧	٦	35.29
٨	33	14	42.42	17	7	41.18
٩	35	15	42.86	18	6	33.33
١٠	21	10	47.62	18	6	33.33
١١	27	15	55.56	18	8	44.44
١٢	33	13	39.39	19	7	36.84
١٣	28	12	42.86	18	7	38.89
١٤	29	8	27.59	17	9	52.94
١٥	23	9	39.13	18	6	33.33
١٦	27	12	44.44	19	8	42.11
١٧	33	14	42.42	15	7	46.67
١٨	28	11	39.29	18	8	44.44
١٩	29	14	48.28	19	8	42.11
٢٠	32	13	40.63	17	7	41.18
٢١	35	10	28.57	18	8	44.44
٢٢	23	12	52.17	19	9	47.37
٢٣	27	10	37.04	18	7	38.89
٢٤	33	11	33.33	18	7	38.89
٢٥	28	11	39.29	17	9	52.94
٢٦	29	12	41.38	19	5	26.32
٢٧	26	10	38.46	18	6	33.33
٢٨	23	12	52.17	22	5	22.73
٢٩	21	9	42.86	22	8	36.36
٣٠	22	10	45.45	21	6	28.57
٣١	24	11	45.83	21	7	33.33
٣٢	24	10	41.67	21	6	28.57
٣٣	22	9	40.91	18	7	38.89
٣٤	23	11	47.83	17	8	47.06
٣٥	23	10	43.48	13	7	53.85
٣٦	26	12	46.15	21	6	28.57
٣٧	24	14	58.33	18	5	27.78
٣٨	27	12	44.44	19	7	36.84
٣٩	23	12	52.17	18	6	33.33
٤٠	26	14	53.85	19	5	26.32
٤١	21	11	52.38	22	7	31.82
٤٢	27	14	51.85	23	6	26.09
٤٣	33	13	39.39	21	6	28.57
٤٤	28	11	39.29	24	7	29.17
٤٥	29	15	51.72	23	8	34.78
٤٦	26	11	42.31	21	9	42.86
٤٧	23	14	60.87	19	8	42.11
٤٨	21	12	57.14	24	7	29.17
٤٩	22	13	59.09	21	6	28.57
٥٠	24	10	41.67	21	6	28.57
٥١	23	12	52.17	23	7	30.43
٥٢	21	9	42.86	22	6	27.27

٥٣	23	12	52.17	17	6	35.29
٥٤	28	11	39.29	19	7	36.84
٥٥	26	12	46.15	15	8	53.33
٥٦	24	11	45.83	18	6	33.33
٥٧	21	12	57.14	13	9	69.23
٥٨	22	10	45.45	14	6	42.86
٥٩	23	13	56.52	18	8	44.44
٦٠	24	13	54.17	19	9	47.37
٦١	27	14	51.85	21	6	28.57
٦٢	29	10	34.48	21	7	33.33
٦٣	31	12	38.71	19	8	42.11
٦٤	33	14	42.42	19	9	47.37
٦٥	26	12	46.15	19	7	36.84
٦٦	27	12	44.44	31	6	19.35
٦٧	33	14	42.42	22	7	31.82
٦٨	28	15	53.57	26	9	34.62
٦٩	29	10	34.48	22	7	31.82
٧٠	23	15	65.22	26	8	30.77
٧١	23	13	56.52	23	6	26.09
٧٢	21	12	57.14	27	6	22.22
٧٣	22	9	40.91	28	8	28.57
٧٤	24	11	45.83	29	7	24.14

جدول (٣)

يبين مجموع اللكمات والدفاعات الصحيحة والنسب المئوية للفئة الوزنية المتوسطة

ت	مجموع اللكمات	اللكمات الصحيحة	النسبة المئوية	مجموع الدفاعات	الدفاعات الصحيحة	النسبة المئوية
١	29	12	41.38	17	7	41.18
٢	31	14	45.16	13	8	61.54
٣	31	11	35.48	18	9	50.00
٤	22	14	63.64	19	6	31.58
٥	24	12	50.00	12	7	58.33
٦	21	10	47.62	18	6	33.33
٧	26	12	46.15	15	7	46.67
٨	23	10	43.48	17	5	29.41
٩	24	11	45.83	15	7	46.67
١٠	19	13	68.42	17	5	29.41
١١	21	14	66.67	18	6	33.33
١٢	18	11	61.11	18	7	38.89
١٣	19	10	52.63	17	8	47.06
١٤	23	13	56.52	15	6	40.00
١٥	23	10	43.48	18	6	33.33
١٦	24	12	50.00	21	5	23.81
١٧	23	11	47.83	14	6	42.86
١٨	36	10	27.78	18	7	38.89
١٩	33	9	27.27	17	6	35.29

٢٠	21	11	52.38	18	5	27.78
٢١	22	10	45.45	15	7	46.67
٢٢	23	12	52.17	19	8	42.11
٢٣	27	12	44.44	17	6	35.29
٢٤	24	13	54.17	18	7	38.89
٢٥	26	10	38.46	19	5	26.32
٢٦	21	11	52.38	14	8	57.14
٢٧	21	14	66.67	13	5	38.46
٢٨	19	12	63.16	21	6	28.57
٢٩	21	12	57.14	21	8	38.10
٣٠	19	13	68.42	22	7	31.82
٣١	18	12	66.67	17	9	52.94
٣٢	22	10	45.45	18	7	38.89
٣٣	21	12	57.14	17	6	35.29
٣٤	26	10	38.46	18	5	27.78
٣٥	21	12	57.14	15	7	46.67
٣٦	24	11	45.83	19	6	31.58
٣٧	23	10	43.48	18	5	27.78
٣٨	21	9	42.86	19	7	36.84
٣٩	21	11	52.38	17	5	29.41
٤٠	22	10	45.45	18	8	44.44
٤١	18	12	66.67	17	5	29.41
٤٢	17	9	52.94	18	6	33.33
٤٣	28	10	35.71	19	8	42.11
٤٤	27	11	40.74	18	7	38.89
٤٥	28	10	35.71	17	8	47.06
٤٦	24	11	45.83	14	5	35.71
٤٧	18	12	66.67	15	6	40.00
٤٨	24	13	54.17	21	8	38.10
٤٩	23	12	52.17	21	7	33.33
٥٠	19	10	52.63	22	8	36.36
٥١	22	11	50.00	19	7	36.84
٥٢	27	9	33.33	22	6	27.27
٥٣	24	12	50.00	18	6	33.33
٥٤	26	11	42.31	18	7	38.89

جدول (٤)

بين مجوع اللكمات والدفاعات الصحيحة والنسب المئوية للفئة الوزنية الثقيلة

ت	مجموع اللكمات	اللكمات الصحيحة	النسبة المئوية	مجموع الدفاعات	الدفاعات الصحيحة	النسبة المئوية
١	29	9	31.03	17	5	29.41
٢	31	10	32.26	13	4	30.77
٣	31	7	22.58	18	5	27.78
٤	22	8	36.36	19	6	31.58
٥	24	11	45.83	12	5	41.67
٦	21	10	47.62	18	6	33.33
٧	26	8	30.77	15	7	46.67
٨	23	12	52.17	17	8	47.06
٩	24	14	58.33	15	5	33.33
١٠	19	9	47.37	17	7	41.18
١١	21	14	66.67	18	7	38.89
١٢	18	12	66.67	18	5	27.78
١٣	19	11	57.89	17	6	35.29
١٤	23	9	39.13	15	7	46.67
١٥	23	9	39.13	18	4	22.22
١٦	24	11	45.83	21	5	23.81
١٧	23	13	56.52	14	5	35.71
١٨	36	10	27.78	18	6	33.33
١٩	33	12	36.36	17	7	41.18
٢٠	21	11	52.38	18	5	27.78
٢١	22	10	45.45	15	7	46.67
٢٢	23	11	47.83	19	8	42.11
٢٣	27	12	44.44	17	5	29.41
٢٤	24	10	41.67	18	6	33.33
٢٥	26	10	38.46	19	7	36.84
٢٦	21	11	52.38	14	6	42.86
٢٧	21	10	47.62	13	7	53.85
٢٨	19	11	57.89	21	5	23.81
٢٩	21	8	38.10	21	6	28.57
٣٠	19	9	47.37	22	5	22.73
٣١	18	10	55.56	17	6	35.29
٣٢	22	9	40.91	18	4	22.22
٣٣	21	8	38.10	17	5	29.41
٣٤	26	11	42.31	18	6	33.33
٣٥	21	9	42.86	15	7	46.67
٣٦	24	11	45.83	19	5	26.32
٣٧	23	12	52.17	18	6	33.33

٣٨	21	11	52.38	19	7	36.84
٣٩	21	10	47.62	17	7	41.18
٤٠	22	12	54.55	18	6	33.33
٤١	18	10	55.56	17	6	35.29
٤٢	17	11	64.71	18	5	27.78
٤٣	28	12	42.86	19	4	21.05
٤٤	27	10	37.04	18	6	33.33
٤٥	28	12	42.86	17	5	29.41
٤٦	24	10	41.67	14	6	42.86
٤٧	18	11	61.11	15	5	33.33
٤٨	24	10	41.67	21	6	28.57
٤٩	23	11	47.83	21	5	23.81
٥٠	19	10	52.63	22	6	27.27

٣-٦ الوسائل الإحصائية :

استعان الباحث بالوسائل الأحصائية الأتية :( )

١.الوسط الحسابي

٢.الانحراف المعياري

٣.الدرجة المعيارية المعدلة

٤. النسبة المئوية .

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

يتضمن هذا الفصل عرضاً للنتائج وتحليلها ومناقشتها للكمات والدفاعات الصحيحة لعينة البحث من خلال جداول إحصائية وكما مبين بالأتي :

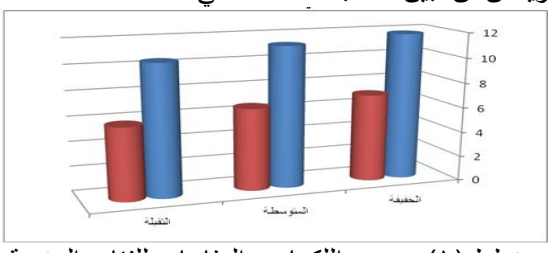
٤-١-١ عرض وتحليل نتائج التحليل الكمي لأداء اللكمات والدفاعات الصحيحة للمجموعات الوزنية:

جدول (٥)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للكمات والدفاعات الصحيحة للأوزان في الملاكمة

ت	الفئة الوزنية	المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	الخفيفة	اللكمات الصحيحة	درجة	١١,٨١	١,٧٨
		الدفاعات الصحيحة	درجة	٧,٠٤	١,١٢
٢	المتوسطة	اللكمات الصحيحة	درجة	١١,٢٧	١,٣٥
		الدفاعات الصحيحة	درجة	٦,٥٧	١,١٢
٣	الثقيلة	اللكمات الصحيحة	درجة	١٠,٤٤	١,٤٨
		الدفاعات الصحيحة	درجة	٥,٨	١,٠١

من خلال ملاحظة الجدول (٥) تبين ان اعلى اللكمات والدفاعات الصحيحة بالمرتبة الأولى كانت للمجموعة الوزنية الخفيفة من حيث الأداء الجيد ، ويمكن ان نبين ذلك بالمخطط التالي :



مخطط (١) يوضح اللكمات والدفاعات للفئات الوزنية

٤-٢ الدرجات المعيارية للكمات والدفاعات الصحيحة للفئات الوزنية :

لغرض تحديد الدرجات المعيارية تم تحويل الدرجات الخام التي تم الحصول عليها نتيجة لتحليل الأداء الفعلي لملاكمي الفئات الوزنية والتي تعني "انحراف القيم عن وسطها الحسابي وهذه العلاقة تعني بان انحراف القيم عن وسطها الحسابي قد أصبحت مقاسة بوحدات الانحراف المعياري بعد أن كانت مقاسة بوحدات القيم الأصلية "( ) وكما مبين في الجداول (٦) و(٧) و(٨) و(٩) و(١٠) و(١١) .

جدول (٦)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للكمات الصحيحة للفئة الخفيفة

ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	١٢	١٩	٠,١١	٥١,٠٦	٤٥,٠٦-٥٦,١٦				
٢	١٣	٨	٠,٦٧	٥٦,٦٨		٥٦,٦٨-٦٢,٣٠			
٣	١٠	١٢	-١,٠٢	٣٩,٨٣			٣٣,٤٥-٤٥,٤٥		
٤	١١	١٢	-٠,٤٦	٤٥,٤٥				٤٥,٠٦-٥٠,٠٥	
٥	١٤	١١	١,٢٣	٦٢,٣٠					٦٢,٣٠-٦٧,٩١
٦	٨	٢	-٢,١٤	٢٨,٥٩					
٧	١٥	٥	١,٧٩	٦٧,٩١					
٨	٩	٥	-١,٥٨	٣٤,٢١					

جدول (٧)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للدفاعات الصحيحة للفئة الخفيفة

ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	٩	١٠	١,٧٤	٦٧,٣٧	٣١,٩٠-٣٩,٠٠١				
٢	٧	٢٣	-٠,٠٤	٤٩,٦٤		٤٣,٠٩-٤٩,٠٠٢			
٣	٦	٢٣	-٠,٩٢	٤٠,٧٨			٣٧,٠١-٤٣,٠٩		
٤	٨	١٤	٠,٨٥	٥٨,٥١				٥٣,١٩-٥٨,٨٠	
٥	٥	٤	-١,٨١	٣١,٩١					٥٨,٨٠-٦٧,٠٠٦

جدول (٨)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للكمات الصحيحة للفئة المتوسطة

ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	١٢	١٥	٠,٥٣	٥٥,٣٤	٣٣,١٥ - ٤٤,٤٥	٤٤,٤٦ - ٥٥,٧٦	٥٥,٧٧ - ٦٧,٠٨	٦٧,٠٩ - ٧٨,٣٩	٧٨,٤٠ - ٨٩,٧١
٢	١٤	٤	٢,٠١	٧٠,١٤					
٣	١١	١٢	-٠,٢١	٤٧,٩٤					
٤	١٠	١٤	-٠,٩٥	٤٠,٥٥					
٥	١٣	٥	١,٢٧	٦٢,٧٤					
٦	٩	٤	-١,٦٩	٣٣,١٥					

جدول (٩)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للدفاعات الصحيحة للفئة المتوسطة

ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	٧	١٦	٠,٣٨	٥٣,٧٨	٣٦,٠٠ - ٤٢,٠٢	٤٢,٠٣ - ٤٨,٠٥	٤٨,٠٦ - ٥٤,٠٨	٥٤,٠٩ - ٦٠,١٨	٦٠,١٩ - ٦٦,٢٩
٢	٨	١٠	١,٢٧	٦٢,٦٦					
٣	٩	٢	٢,١٥	٧١,٥٤					
٤	٦	١٥	-٠,٥١	٤٤,٩٠					
٥	٥	١١	-١,٤٠	٣٦,٠٢					

جدول (١٠)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للكمات الصحيحة للفئة الثقيلة

ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	٩	٧	-٠,٩٧	٤٠,٣١	٢٦,٨٦ - ٣٣,٠٧	٣٣,٠٨ - ٣٩,٢٨	٣٩,٢٩ - ٤٥,٤٩	٤٥,٥٠ - ٥١,٧٠	٥١,٧١ - ٥٧,٩١
٢	١٠	١٤	-٠,٣٠	٤٧,٠٤					
٣	٧	١	-٢,٣١	٢٦,٨٦					
٤	٨	٤	-١,٦٤	٣٣,٥٩					
٥	١١	١٣	٠,٣٨	٥٣,٧٧					
٦	١٢	٨	١,٠٥	٦٠,٤٩					
٧	١٤	٢	٢,٣٩	٧٣,٩٤					
٨	١٣	١	١,٧٢	٦٧,٢٢					

جدول (١١)

يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية والمعدلة للدفاعات الصحيحة للفئة الثقيلة

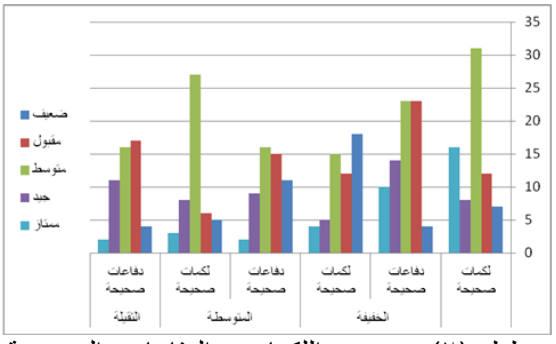
ت	الدرجة الخام	التكرار	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستويات				
					ضعيف	مقبول	متوسط	جيد	ممتاز
١	٥	١٧	-٠,٧٩	٤٢,٠٨	٣٠,١٨ - ٣٦,٠٦	٣٦,٠٧ - ٤٢,٠٥	٤٢,٠٦ - ٤٨,٠٤	٤٨,٠٥ - ٥٤,٠٣	٥٤,٠٢ - ٦٠,٠١
٢	٤	٤	-١,٧٨	٣٢,١٨					
٣	٦	١٦	٠,٢٠	٥١,٩٨					
٤	٧	١١	١,١٩	٦١,٨٨					
٥	٨	٢	٢,١٨	٧١,٧٨					

جدول (١٢)

يبين النسب المئوية للمستويات المعيارية التي حققتها الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة لعدد اللكمات والدفاعات الصحيحة

الفئة الوزنية	المتغيرات	المستويات المعيارية									
		ضعيف		مقبول		متوسط		جيد		ممتاز	
		عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	%
الخفيفة	لكمات صحيحة	٧	٩,٤٥	١٢	١٦,٢١	٣١	٤١,٨٩	٨	١٠,٨١	١٦	٢١,٦٢
	دفاعات صحيحة	٤	٥,٤٠	٢٣	٣١,٠٨	٢٣	٣١,٠٨	١٤	١٨,٩٢	١٠	١٣,٥١
المتوسطة	لكمات صحيحة	١٨	٣٣,٣٣	١٢	٢٢,٢٢	١٥	٢٧,٧٨	٥	٩,٢٦	٤	٧,٤١
	دفاعات صحيحة	١١	٢٠,٣٧	١٥	٢٧,٧٧	١٦	٢٩,٦٣	٩	١٦,٦٧	٢	٣,٧٠
الثقيلة	لكمات صحيحة	٥	١٠	٦	١٢	٢٧	٥٤	٨	١٦	٣	٦
	دفاعات صحيحة	٤	٨	١٧	٣٤	١٦	٣٢	١١	٢٢	٢	٤

لغرض التعرف على المستويات المعيارية التي حققتها الفئات الوزنية في المتغيرات المبحوثة يلاحظ الجدول (١٢) ان انجاز العينة في عدد اللكمات والدفاعات الصحيحة قد توزعوا على المستويات و بنسب مختلفة .



مخطط (٢) يوضح اللكمات والدفاعات الصحيحة للفئات الوزنية

٤-٢ مناقشة النتائج :

تبين من خلال العرض للجدول (١٢) أن مستوى اللكمات والدفاعات الصحيحة لملاكمي اندية العراق كانت موزعة على المستويات المدروسة وللمجموعات الوزنية المدروسة ويرى الباحث ان تمركز اللكمات والدفاعات عند هذه المستويات يعود إلى ان العينة تتميز مهارياً بوصولها إلى مرحلة الثبات والألية نتيجة لثبات اداءها تحت ظروف متغيرة عند أداء المهارة وكذلك لخضوعهم الى تدريب حقيقي ومتدرج من مرحلة الناشئين والشباب وصولاً إلى المستوى العالي واستخدامهم التمارين المهارية الخاصة في التدريب بطريقة مشابهة لحالات المنافسة الحقيقية مما قّرب اداء الملاكمين الى صورة المنافسة الحقيقية ، ويعني ذلك الى الانتقاء الحقيقي المبني على أسس علمية والذي من خلاله يمكن وصول الملاكمين الى المستويات العليا وقد يمكن ان نفسر النتائج الجيدة التي ظهرت لنا الى التركيز الجيد للمدربين على الملاكمين من حيث التدريب المبني على الاسس العلمية وهذا سيكون نتائجه واضحة على الاداء فمن خلال ذلك تم حصول الملاكمين على المراكز الاولى وهذا يعطي دافعا رئيساً للملاكمين بالاستمرار على هذا النهج ولهذا يتطلب منا كباحثين ان نضع الاسس التي من خلالها يتم وصول الملاكمين في هذه البطولة الى هذه المراكز وهذا يتماشى مع اساليب التدريب الحديث التي تربط بين اللكمات الهجومية والدفاع واللكمات المضادة إذ أكد (عبد الفتاح غني خضر ١٩٩٦) " ان اسلوب اللكم الحديث عبارة عن مزج بين الحركات الهجومية والدفاعية والهجومية المضادة "( ) . وبهذا يمكن اتباع تلك الدرجات التي حصل عليها الملاكمين الفائزين من قبل الفرق الاخرى وهذا سيتيح لهم الانجاز فما على المدرب الا ان يعمل جاهداً بوصول ملاكميه اثناء التدريب الى الدرجات التي حصل عليها الملاكمين الفائزين ، وذكر(قاسم حسن حسين)" ان الحصول على المستويات العليا الجيدة تعني تحقيق المستوى الرياضي العالي في عمر معين على أساس التطور الذهني والعقلي .. فضلاً عن تطور معايير اللعبة أو الفعالية

وفن الأداء الحركي "( ) وكذلك نؤكد الى ان الملاكم الذي يتربع الى هذا الدور هو الملاكم الجيد من ناحية الأداء المهاري (اللكمات والدفاعات الصحيحة) وان دل ذلك على شي فأنه يدل على مايمتلكون من مهارة عالية ورصينة فضلا عن السرعة في اداء اللكمات لعينة البحث (الفائزين بالمراكز الاربعة الاولى) وكذلك الدافعية والرغبة للملاكمين في التمرين والتشويق للمنافسة نتيجة شعور الملاكم باتقان انواع المهارات اللكمية وامتلاكه القدرة على الدفاع ضد لكمات المنافس وكسر حاجز الخوف عنده ، ومن خلال ما تقدم نلاحظ حصول عينة البحث بصورة عامة على نسبة مئوية جيدة باللكمات وهذا يدل على تمتع الملاكين الفائزين بمهارات فردية جيدة ولأرتفاع المهارات الفردية لدى الفائزين بالنزالات التي تشكل خطورة بالغة على المنافسين في سهولة لكمهم وعلبه يجب على المدرب أشراك الملاكم الجيد الذي يمتاز بأفضلية عالية من المهارات ويجب لفت الأنتباه إلي الحاجة لهكذا بحوث معتمدة على نتائج الملاكمين في الأدوار المتقدمة بالبطولات التي تكون على مستوى عالي من المشاركة وبهذا يمكن الأستفادة من هذه المعايير لغرض معرفة ملاكميهم من المشاركة في البطولات المحلية سواءاً او الخارجية كما تؤكد اغلب المصادر العلمية ، ومن خلال ما تقدم نلاحظ ارتفاع نسبة النجاح لمتغير اللكمات والدفاعات الصحيحة للفئات للملاكمين الفائزين بالمراكز الاولى ويعزو الباحث ذلك بان لديهم القدرة على الحركة اثناء النزالات ، وهذا ما اكده الكثير من المصادر على ان " اهمية وضرورة استخدام المعايير كوسيلة لتحديد مستوى الأفراد "( ) ويتم ذلك عن طريق التحليل والمتابعة من قبل المدربين لمعرفة مستوى ملاكميهم واين وصلوا في التدريب ، اذ يعد اسلوب تحليل النزالات للملاكمين من الجوانب المهمة بالبحث العلمي لانها الطريقة الموضوعية لمعرفة المدرب لمستوى الملاكم الحقيقي ومعرفة مستوى المنافس لكي يبنى على اساس ذلك الخطط العلمية اثناء النزال وبالتالي يمكن تطور مستوى الملاكم بشكل جيد وكما نؤكد الحقيقة العلمية الى أن انخفاض مستوى الأداء المهاري (اللكمات والدفاعات الصحيحة) يؤثر على نتيجة النزال ونحن جميعاً نطمح الى ان يكون ملاكمينا في افضل انجاز وهذا لايأتي من فراغ وأنما يأتي من خلال معرفة المستوى العالي والجيد للملاكمين من خلال المقارنة مع الملاكمين ذو المستوى العالي وهذه المقارنة تأتي عن طريق مايقدمه الملاكم اثناء النزال ومعرفة تحليل نتائج الملاكم الجيد وبالتالي يتحتم علينا ان ندرب الملاكمين بشكل جيد ومستمر لغرض الوصول الى المستوى العالي .

٥- الاستنتاجات والتوصيات

٥-١ الاستنتاجات

من خلال عرض وتحليل النتائج استنتج الباحث الآتي :-

١. ان العينة كانت جيدة في أداء المهارات(اللكمات - الدفاعات) قيد الدراسة خلال هذه البطولة وهذا يدل على إن الملاكمين قد تم إعدادهم من هذه النواحي بصورة جيدة .
٢. اتضح لنا من خلال نتائج البحث بان عينة البحث استعملت أساليب متنوعة في اداء المهارات خلال عملية الهجوم فضلاً عن عدم اعتمادهم على نوع واحد من اللكم .
٣. تمتع الملاكمين بالروح المعنوية والنفسية العالية وقوة الإرادة والأصرار والعزيمة المتجسدة في الأداء الرجولي عند اللكم مع المنافسين مما اثرت بالتالي في ارتفاع الروح الحماسية للفوز بالمراكز الاربعة الاولى .
٤. أظهرت النتائج بان المدرب الجيد راعى طبيعة وظرف كل نزال خاضه الملاكم مع منافسه من خلال انتهاج الاسلوب الذي يساهم في تعزيز وتحقيق النتيجة المطلوبة .

٥-٢ التوصيات

بناءاً على الاستنتاجات فان الباحث يوصي بالاتي :
١. اعتماد النتائج التي توصل اليها الباحث للوقوف على حقيقة الملاكمين لغرض اشراكهم بالبطولات الخاصة بالملاكمة .
٢. ان يعمل المدربين على تطوير عناصر اللياقة البدنية المختلفة التي تتطلبها فعالية الملاكمة لأنها تؤثر على أدائهم الفني (المهاري والخططي) بشكل كبير ، فالملاكم الذي لا يملك القوة أو المطاولة أو السرعة لا يستطيع أن ينجح في اللكم او متابعة المنافس .
٣. ان يعمل المدربين بتدريب ملاكميهم على اللكم الشامل من خلال الدمج بين اللكمات واللكم المضاد .
٤. ضرورة وضع مناهج تدريبية مبنية على أسس علمية لغرض تطوير اللكمات والدفاعات الخاصة بالملاكمة من قبل المدربين لغرض اشراكهم بالطولات المحلية والدولية .
٥. يمكن الاستعانة بنتائج المستويات المعيارية في تقييم مستوى الملاكمين الذين يرومون المشاركة بالبطولات .
٦.ضرورة توجيه الملاكمين إلى اللكم المباشر في الوقت المناسب والمواقف الضرورية – خصوصاً في مركز الحلبة .
٧. ضرورة الارتقاء بمهارة اللكم القريب للملاكمين اثناء قرب المنافس مع الملاكم في النزال الحقيقي .

٨.ضرورة الاهتمام بالحالة النفسية للملاكمين لأنها من العوامل المهمة والضرورية في تحقيق انجازات عالية في السباقات الرياضية

٩.على المدربين اعتماد التنوع في طرق وصول الملاكم إلى لكم منافسه مرة عن طريق اللعب المعكوس وأخرى مغايرة تماماً ويتم ذلك بحسب الموقف اثناء الجولات .

١٠.ضرورة حث المدربين لملاكميهم على سرعة الهجوم والدفاع اثناء المنافسة .

١١.الأستمرار والمتابعة من قبل المدربين على تحديد مستويات معيارية وعلى فترات زمنية غير متباعدة ، ذلك يساعد على تحديد مستوى الملاكمين .

١٢. إجراء دراسات مشابهة لفئة الناشئين والشباب بالملاكمة .

المصادر والمراجع

١- عبد الفتاح فتحي خضر : المرجع بالملاكمة ، منشأة المعارف ، الأسكندرية ، ١٩٩٦ .

٢- محمود عبد الله واخرون : تعليم وتدريب الملاكمة ، جامعة بغداد ، ١٩٩٠ .

٣- سامي محب : المدخل الى الملاكمة الحديثة ، مكتبة شجرة الدر ، المنصورة ، ٢٠٠٥ .

٤- محسن رمضان علي : الملاكمة للمبتدئين ، ط١ ، مركز الكتاب للنشر ، جامعة حلوان ، ١٩٩٩ .

٥- يحيى السيد الحاوي : الملاكمة – اسس نظرية – تطبيقات عملية ، المركز العربي للنشر، الزقازيق،١٩٩٧ .

٦- ريسان خريبط : موسوعة القياسات والأختبارات في التربية الرياضية ، ج٢ ، مطابع التعليم العالي ، جامعة البصرة ، ١٩٨٩ .

٧- محمد جاسم الياسري ومروان عبد المجيد : الأساليب الأحصائية في مجال البحوث التربوية ، ط١ ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، عمان ، ٢٠٠١ .

٨- قاسم حسن حسين : أسس التدريب الرياضي ، عمان ، دار الفكر للطباعة والنشر ، ١٩٩٨ .

٩- محمد نصر الدين رضوان : الأحصاء اللابارامتري ، دار الفكر للطباعة والنشر ، القاهرة ، ١٩٨٨.

١٠- محمد جاسم الياسري : الأسس النظرية لأختبارات التربية الرياضية ، ط١ ، دار الضياء للطباعة والتصميم ، النجف ، ٢٠١٠ .