



The relationship of psychological immunity with assertive behavior of futsal players

Khaled Kadhem Rassan Al-Lami * 

General Directorate of Education in Babylon/Ministry of Education,Iraq.

*Corresponding author: Khaldlami85@gmail.com

Received: 10-03-2024

Publication: 28-04-2024

Abstract

The research aimed to identify the psychological immunity and assertive behavior among Babylon Club futsal players. As well as identifying the relationship between psychological immunity and assertive behavior among Babylon Club futsal players. The research hypothesis was that there is a correlation between psychological immunity and assertive behavior among the players of the Babylon Futsal Club according to the playing centers. The researcher used the descriptive approach in the style of a survey study and correlational relationships. The research population was determined by the Babel Club futsal players, which numbered (22) players, then a sample of (15) players was chosen from them in a random manner. Then, the researcher selected and applied the measures of psychological immunity and assertive behavior to the research sample, and the results were extracted and statistical treatments were used. The appropriate way to reach the results was then presented, analyzed and discussed. The researcher reached the most important conclusions that Babel Futsal Club players enjoy a high level of psychological immunity and assertive behavior. There is a correlation between psychological immunity and assertive behavior. Based on the results of the research, the most important recommendations were to make use of the two measures of psychological immunity and assertive behavior that the researcher used and applied to detect psychological immunity and assertive behavior among players, and to use other psychological variables to know the psychological states of players in order to take into account how to give directions and instructions to them.

Keywords:

Psychological immunity, Assertive behavior.



علاقة المناعة النفسية بالسلوك الجازم للاعبين كرة القدم الصالات

م. د. خالد كاظم رسن اللامي

Khaldlami85@gmail.com

العراق. المديرية العامة لتربية بابل

تاريخ نشر البحث 2024/4 /28

تاريخ استلام البحث 2024/3/10

المخلص

هدف البحث إلى التعرف على المناعة النفسية والسلوك الجازم لدى لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات. وكذلك التعرف على العلاقة بين المناعة النفسية والسلوك الجازم بين لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات. وكان فرض البحث وجود علاقة ارتباط بين المناعة النفسية والسلوك الجازم بين لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات حسب مراكز اللعب واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية والعلاقات الارتباطية ، وتحدد مجتمع البحث بلاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات والبالغ عدده (22) لاعب ثم اختير منهم عينة عددها (15) لاعب بالطريقة العشوائية ، ثم بعد ذلك قام الباحث باختيار وتطبيق مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم على عينة البحث ، وتم استخراج النتائج و استخدام المعالجات الإحصائية المناسبة للوصول إلى النتائج بعدها تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها وقد توصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات الآتية تمتع لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات بمستوى عالٍ من المناعة النفسية والسلوك الجازم. وجود علاقة ارتباط بين المناعة النفسية والسلوك الجازم. وبناءً إلى ما توصل إليه البحث من نتائج فإن أهم التوصيات كانت الاستفادة من مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم الذي قام الباحث باستعمالهما وتطبيقهما للكشف عن المناعة النفسية والسلوك الجازم عند اللاعبين استخدام متغيرات النفسية أخرى لمعرفة الحالات النفسية للاعبين لكي يتم الأخذ بنظر الاعتبار كيفية إعطاء التوجيهات والإرشادات لهم.

الكلمات المفتاحية: المناعة النفسية، السلوك الجازم.

1- المقدمة:

يسهم علم النفس الرياضي بمعطياته في تشكيل القاعدة الرئيسية لعملية التدريب ،فانه من الصعب بدونه تحقيق الانجاز العالي ،فالأداء الجيد ليس لوحده كفيل في تحقيق الفوز وإنما هناك عوامل أخرى تتحكم في الحصول على الانجاز العالي في المباراة ومنها الجمهور والظروف المحيطة ومستوى المنافسة اضافة الى الدافعية والحافز لتحقيق الفوز ،وهذه جميعها امور تسمى العوامل النفسية، اذ أن العوامل النفسية جديرة بان تقلب موازين المباراة وتساعد في التغلب الفريق على الفريق المنافس ،اما الجوانب الأخرى البدنية والمهارية والخططية فإنه ممكن السيطرة عليها وبالتالي تطورها عند اللاعبين وذلك عن طريق التدريب الجيد المبني على الأسس العلمية الحديثة ،لذلك يعد علم النفس الرياضي من العلوم المهمة الذي يؤدي الى تحقيق التفوق في مجال الرياضي ، لأن الاستثمار الجيد لقدرات اللاعبين البدنية والمهارية والخططية والنفسية يعتمد على توظيف ما يتطلبه هذا العلم من مبادئ ونظريات. وتعد المناعة النفسية احدى العوامل النفسية المهمة التي تلعب دورا مهما في تحقيق الفوز والتفوق في المجال الرياضي من حيث الاستعداد النفسي والبدني والمهاري والخططي ،بوصفها عاملا حيويا ومهما من عوامل الشخصية لدى اللاعبين والتي لها دور حاسم في تحسين الاداء النفسي والبدني ومواجهة الضغوط النفسية المختلفة التي يتعرض لها لاعب كرة القدم الصالات في المنافسة والتدريب والحياة العامة وان اللاعبين الاكثر صلابة هم الاكثر صمودا ومقاومة وانجازا، حيث ان المناعة النفسية تعمل كمتغير سيكولوجي يخفف من واقع الاحداث الضاغطة على الصحة الجسمية والنفسية للاعب، وفي كرة القدم الصالات يتعرض اللاعب للضغوط النفسية الداخلية والخارجية بنسبة كبيرة جدا ،فضغوط المنافسة والتدريب والبيئة المحيطة ومتغيرات المباريات المتعددة كلها امور تعد من معوقات تحقيق الانجاز والتفوق. ما السلوك الجازم هو احد انواع السلوك الانساني الذي يعمل به الرياضي على المنافسة بدون قصد ايقاع الاذى بالآخرين وبالتالي فهو موجه لدافعية الرياضي في تحقيق الفوز وهو نابع من الاصرار لتحقيق الإنجاز ان اهمية هذا البحث تتجلى في كون يحاول التعرف على المناعة النفسية والسلوك الجازم للاعب كرة القدم الصالات والعلاقة فيما بينهما باعتبارها من اهم الجوانب التي يؤدي تكاملها عند اللاعب لتحقيق الانتصارات ،فضلا عن ان دراسة هذه المقارنة في لعبة كرة القدم الصالات يعطي تصورا واضحا للجوانب النفسية وسلوك اللاعبين ،لان لعبة كرة القدم الصالات تنافس كرة القدم المفتوحة من حيث شعبيتها ومن حيث تأثيرها وما تعطيه من متعة وتشويق لمتابعيها . اذ كانت مشكلة البحث يعد اعداد الرياضي نفسيا احد المهام الرئيسية التي تتضمنها العملية التدريبية بالإضافة الى الاعداد البدني والمهاري والحركي ومن خلال متابعة الباحث ومشاهدته لبطولات كرة القدم الصالات المحلية واطلاعه على العديد من المصادر التي تناولت موضوع المناعة النفسية والسلوك الجازم لاحظ انهما يؤثران على مهارات اللاعبين وعلى نتائج المباريات سلبا وايجابا ،اذ ان الضغوط النفسية المتمثلة بالتفكير بالمباريات والفوز والخسارة وبتبع هذه الامور هي التي تحدد مستوى المناعة النفسية والسلوك الجازم للاعبين وفيما اذا كانوا قادرين على مواجهتها ام لا .

وقد تجلت مشكلة البحث بسؤالين:

- ما هو واقع المناعة النفسية والسلوك الجازم بين لاعبي كرة القدم الصالات؟
- هل هناك علاقة بين المناعة النفسية والسلوك الجازم في كرة القدم الصالات؟

ويهدف البحث الى:

- 1- التعرف على المناعة النفسية، لدى لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات.
 - 2- التعرف على السلوك الجازم لدى لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات.
 - 3 - التعرف على العلاقة بين المناعة النفسية والسلوك الجازم بين لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات.
- 2- إجراءات البحث:**

1-2 منهج البحث: استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية والعلاقات الارتباطية لملائمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

تحدد مجتمع البحث بلاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات والبالغ عددهم (23) لاعب، وتم اختيار عينة منهم بلغ عددها (15) لاعب بصورة عشوائية القرعة وأيضا (8) لاعبين للتجربة الاستطلاعية، والجدول (1) يبين ذلك.

الجدول (1) يبين مجتمع البحث وعينة الدراسة

عدد أفراد التجربة الاستطلاعية	النسبة المئوية	عدد أفراد التجربة الرئيسية	النسبة المئوية
8	34.77%	15	65.20%

2-3 الأجهزة الأدوات والوسائل المستخدمة في البحث

- ساعة توقيت عدد. (1)
- حاسبة محمولة نوع (Dell) عدد (1).
- أدوات مكتبية (أوراق – أقلام) وسائل جمع المعلومات:
- المصادر العربية والأجنبية.
- الاختبارات والمقاييس.
- الملاحظة.

إجراءات البحث الميدانية:

إجراءات اختيار مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم:

استعمل الباحث مقياس المناعة النفسية الذي قام بإعداده محسن محمد حسن (2014)، والذي يتكون من (26) فقرة ينظر ملحق (2)، وكانت الإجابة على الفقرات بثلاث بدائل هي (دائماً، أحياناً، أبداً) (وأوزان الإجابة (1-2-3) للفقرات الايجابية و (3-2-1) للفقرات السلبية، إذ كانت أعلى درجة على المقياس هي (78) أما أقل درجة فهي (26) درجة.

أما مقياس السلوك الجازم تم اختيار المقياس الذي قام بإعداده محمد حسن علاوي (1998) وقد احتوى المقياس على (20) فقرة ينظر ملحق (3)، أبعاد الإجابة هي (أوافق بشدة، أوافق، لا أوافق، لا أوافق بشدة) (أوزان الإجابة (1-2-3-4) للفقرات الايجابية و (4-3-2-1) للفقرات السلبية، إذ كانت أعلى درجة على المقياس هي (80) أما أقل درجة فهي (20) درجة. ومن أجل تطبيق المقياس قام الباحث بعرض المقياسان على مجموعة من السادة الخبراء والمختصين (ينظر ملحق 1) في مجال علم النفس الرياضي والاختبار والقياس في المجال الرياضي، لغرض تقويمها والحكم عليهما من حيث صلاحيتهما فيما وضع لأجلهما وبعد إطلاع السادة الخبراء والمختصين على فقرات المقياس والاختبار أبدوا ملاحظاتهم بعدها قام الباحث باستخراج قيمة (كا²) المحسوبة لاتفاق الخبراء والمختصين وقبول ترشيح الفقرات الذي تكون قيمة (كا²) المحسوبة اكبر من قيمتها الجدولية البالغة (3.84) وكما مبين في الجداول (2).

الجدول (2) يبين عدد الموافقين وقيم (كا²) المحسوبة والدلالة المعنوية لفقرات مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم

المقياس	عدد الخبراء الموافقين	عدد الخبراء غير الموافقين	قيمة (كا ²) المحسوبة	الدلالة
المناعة النفسية (جميع الفقرات)	5	صفر	5	معنوي
السلوك الجازم (جميع الفقرات)	5	صفر	5	معنوي

وبعد أن تمت الموافقة على صلاحية الفقرات والاختبار من قبل السادة الخبراء، قام الباحث بوضع تعليمات للإجابة عن فقرات المقياسان ينظر ملحق (4) حيث إن الإجابة الصحيحة هي بوضع تعليمات تسهل على المجيب الجواب الصحيح حيث تم التأكيد على البساطة بالكلمات ووضوح المعاني والتأكيد على الدقة والصدق بالإجابة وإخفاء الغرض الحقيقي من المقياس وأعلام المفحوصين بأن إجاباتهم سوف تكون سرية ولغرض البحث العلمي فقط.

2-4 التجربة الاستطلاعية لمقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم:

بعد وضع التعليمات الخاصة بالمقياسين قام الباحث بإجراء التجربة الاستطلاعية يوم الاحد المصادف 2022/1/8 للكشف عما يأتي:

- للتأكد من وضوح التعليمات وفقرات المقياسان للاعبين.
- التعرف على الوقت المستغرق لإجابة على المقياسان.

- التعرف على ظروف تطبيق المقياس وما يرافقه من صعوبات.
 - التأكد من وضوح المقياس للعينة.
 - تكون للباحثين تدريباً عملياً للوقوف بنفسه على السلبيات والإيجابيات التي تقابله في أثناء إجراء الاختبار الرئيسي.
 - استخراج معامل ثبات.
- وتم تطبيق التجربة الاستطلاعية على (8) لاعبين من نادي بابل لكرة القدم وقد كشفت التجربة عن الآتي*:
- أن التعليمات كانت واضحة من قبل أفراد العينة.
 - الفقرات كانت واضحة وغير غامضة.
 - المقياس كان مناسباً للعينة.
 - أن الوقت المستغرق للتطبيق كان ما بين (12-15) دقيقة.
 - بدائل الإجابة كانت مناسبة لمستوى أفراد العينة.
 - تم استخراج معامل الثبات.
- وبذلك أصبح المقياس جاهزاً للتطبيق
- الكادر المساعد(*)¹

الأسس العلمية لمقياس المناعة النفسية والسلوك الجازم:

إن الصدق والثبات يعدان من أهم الخصائص السيكمترية التي يجب توفرها في المقياس النفسي ومهما كان الغرض من استخدامه وعليه يجب التحقق من هذه الخصائص من أجل ضمان جودة وصلاحية المقياس المستخدم بالقياس والتقويم².

أ- صدق المقياسين:

يعد الصدق من الخصائص الأساسية للمقاييس النفسية حيث يشير إلى قدرتها ما وصفت من أجل قياسه فالصدق يتعلق بالهدف الذي يبنى المقياس على أساسه. وقد تحقق الباحث من صدق المقياسين من خلال مؤثر صدق المحتوى أو المضمون والذي غالباً ما يتم عن طريق الحكم المنطقي على وجود السمة أو الصفة أو القدرة المعنية للتحقق عما إذا كانت وسيلة القياس المقترحة تقيسها فعلاً أم لا عندها عرض على مجموعة من الخبراء والمختصين ينظر ملحق (1) لإقرار صلاحية المقياس.

¹ (*)الكادر المساعد فلاح حسن ، أمير جاسم محمد ، ايمن محيي

ب-ثبات المقياسين:

تم إيجاد معامل ثبات الاختبار عن طريق الاختبار وإعادة الاختبار للاختبار للمقياس والاختبار على العينة الاستطلاعية، إذ تم الاختبار يوم الاحد المصادف 2022/1/8 وتم إعادة الاختبار بتاريخ 2022/1/22 وبعد تفريغ البيانات استخرجت قيمة (ر) ومنها توصل الباحث إلى أن مقياس المناعة النفسية يتمتع بدرجة ثبات عالية، إذا بلغت قيمة (ر) (0.87)، أما مقياس السلوك الجازم فإنه يتمتع بدرجة ثبات عالية أيضاً، إذا بلغت قيمة (ر)، (0.89) .

- التجربة الرئيسية مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم:

أجرى الباحث تطبيق مقياسي المناعة النفسية والسلوك الجازم على أفراد العينة البالغ عددهم (15) لاعباً يمثلون لاعبين نادي بابل بكرة القدم بتاريخ 2022/2/11، وإن الغرض الأساسي من التجربة الأساسية هو تطبيق فقرات المقياسين على عينة البحث.

4-2 الوسائل الإحصائية: قام الباحث باستخدام الحقيبة الإحصائية للعلوم الاجتماعية لاستخراج الوسائل الآتية:

1- الوسط الحسابي.

2- الانحراف المعياري.

3- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

4- النسبة المئوية.

5- قيمة كا²

3- عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

يتضمن هذا الفصل عرض وتحليل النتائج التي تم التوصل إليها الباحثان من خلال تحليل استجابات أفراد العينة على أداة البحث وبحسب الأهداف الواردة فيه وكما يلي:

- التعرف على المناعة النفسية والسلوك الجازم والعلاقة بينهما:

فيما يتعلق بالهدف الأول للبحث والمتمثل بالتعرف على المناعة النفسية والسلوك الجازم ومعرفة العلاقة بينهما لدى لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات تم حساب الدرجة الكلية لكل لاعب، ولأجل معرفة طبيعة واقع المناعة النفسية للعينة كلها.

- التعرف على مقدار المناعة النفسية لدى لاعبي نادي بابل:

جدول (1) يبين الوسط الحسابي والوسط الفرضي للصلابة النفسية

الوسط حسابي	وسط فرضي	مستوى الدلالة
52,35	52	معنوي

تم حساب الوسط الحسابي للعينة وظهر أنه يساوي (52.35) وهي جميعها أعلى من الوسط الفرضي للمقياس والبالغ (52) درجة إذ تبين أن درجة الوسط الحسابي للعينة كان أعلى من الوسط الفرضي مما يعني أن

مستوى افراد العينة كان أفضل من الوسط الذي من المفروض ان تكون عليه وهذا مؤشر على امكانية العينة الجيدة في المناعة النفسية، وكما مبين في الجدول (1).

- التعرف على مقدار السلوك الجازم لدى لاعبي نادي بابل:

جدول (2) يبين الوسط الحسابي والوسط الفرضي للسلوك الجازم

وسط حسابي	وسط فرضي	مستوى الدلالة
56,90	50	معنوي

ولأجل معرفة طبيعة واقع السلوك الجازم للعينة كلها، تم حساب الوسط الحسابي للعينة وظهر إنه يساوي (90,56) وبوسط فرضي (40,5) وهي جميعها أعلى من الوسط الفرضي للمقياس والبالغ (50) درجة يتبين لنا ان الوسط الحسابي كان أفضل من الوسط الفرضي مما يعطي مؤشراً على جودة سلوكهم الجازم كونهم أفضل من المستوى الذي المفروض يكونون عليه. وكما موضح في جدول (2).

- التعرف على مقدار علاقة المناعة النفسية بالسلوك الجازم لدى لاعبي نادي بابل:

جدول (3) يبين علاقة مقياس المناعة النفسية بالسلوك الجازم

الاختبار	المتوسط المعياري	الانحراف المعياري	قيمة ر المحسوبة	مستوى الدلالة
المناعة النفسية	52,35	3,51	0,87	معنوي
السلوك الجازم	56,90	5,40		

يتبين من الجدول (3) أن قيمة (ر) المحسوبة أعلى من قيمة (ر) الجدولية عند مستوى دلالة (0.05) وبدرجة حرية (14) ، وهذا يعني أن اللاعبين يتمتعون بصلابة نفسية وسلوك جازم ويمكن تفسير ذلك باعتبار المتغيرات النفسية وما لها من أهمية وتأثير في فعال في الحياة العامة والذي ينعكس بالتالي على نتائج اللاعب وسلوكه أو أدائه ، إذ يحتاج اللاعب إلى المناعة النفسية سلوك جازم جيد ، لان المناعة النفسية تعني التحكم بالانفعالات الداخلية والخارجية التي يتعرضون إليها في تعلم المهارات والمواقف المتنوعة وخاصة في المنافسات القوية، لذا فان اللاعب اذا توفرت له مجموعة من المتغيرات النفسية ومنها المناعة النفسية والسلوك الجازم، لانهما "من العوامل المهمة والأساسية من عوامل الشخصية في تحسين الأداء النفسي والصحة النفسية والبدنية، وكذلك المحافظة على السلوكيات الصحية"، فضلا عن أنهما يعملان كحاجز يحول بين اللاعب والإصابة الجسمية المرتبطة بالمنافسة واللاعب ذو الشخصية الصلبة يتعامل بصورة جادة وفعالة مع الضغوط التي يواجهها في المنافسة ، وهذا ما اكده العديد من العلماء فتقييم الفرد لقدراته على نحو سلبي، والجزم بضعفها، وعدم ملاءمتها للتعامل مع المواقف الصعبة أمر يشعره بالتهديد، ومن ثم الشعور بالإحباط ، متضمناً الشعور بالخطر الذي يقرر الفرد وقوعه بالفعل . ويؤكد (مادي) أن الإنسان في كل مواقفه يختار الماضي المعروف، أو المستقبل المجهول فإن اختيار الإنسان المستقبل بما يحمله من آمال غير معروفة يصاحبه القلق، لأن ما من سبيل للتأكد مما سيحدث عندما يجد الأسان نفسه في خضم موضوع

لم يبحر فيه أحد من قبل، وهذا القلق لا بد من احتماله لأن تجنبه يعني ضياع فرصة النمو أما إذا اختار الإنسان الماضي المألوف بتجنبه القلق سقط في الذنب الوجودي لإضاعة فرص النمو وإثراء الحياة.

كما أكد مادي فروض نظريته، إذ توصل إلى أن الأشخاص الأكثر صلابة هم أكثر صموداً ومقاومة وإنجازاً وضبطاً داخلياً، وقيادة ونشاطاً يتضح مما ذكر سابقاً أن المناعة النفسية تلعب دوراً مهماً في وقاية الفرد من الضغوط النفسية والإنهاك النفسي، بمعنى أنها تساعد الفرد في التخلص من تلك الضغوط أول بأول. كما يميل للتفاؤل والتعامل المباشر مع مصادر الضغط، لذلك فإنه يستطيع تحويل المواقف الضاغطة إلى مواقف أقل تهديداً، وعليه فإنه يكون أقل عرضة للآثار السلبية المرتبطة بضغوط الدروس أو الحياة العامة. كما مبين في الجدول (3).

4- الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1- أن اغلب لاعبي نادي بابل بكرة القدم الصالات هم من يتمتعون بالمناعة النفسية وسلوك جازم جيد
- 2- هنالك علاقة طردية بين المناعة النفسية والسلوك الجازم.
- 3- كلما زادت المناعة النفسية والسلوك الجازم كلما كانت النتائج أفضل.

4-2 التوصيات:

- 1- إجراء دراسة مماثلة على فئة الطلاب.
- 2- إجراء دراسة تتناول العلاقة بين المناعة النفسية والسلوك الجازم وبعض المتغيرات النفسية الأخرى.
- 3- إجراء دراسة مقارنة بين المتغيرات لعدد من الألعاب الرياضية الفردية والفرقية.
- 4- إجراء مقارنة بين اللاعبين واللاعبات في جميع الألعاب.

المصادر

- عامر سعيد الخيكاني وأيمن هاني الجبوري: الاستخدامات العملية للاختبارات والمقاييس النفسية الرياضية، النجف الأشرف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2016
- حامد سلمان حمد: علم النفس الرياضي ط1، دمشق، دار النور ودار العرب للدراسات والنشر والترجمة، 2012،
- محسن محمد حسن: الصورة الذهنية المدركة لنمط قيادة المدرب وعلاقتها بالمناعة النفسية ودافع الانجاز لدى لاعبي دوري النخبة العراقي لكرة القدم، اطروحة دكتوراه، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بابل ، 2014.
- محمد حسن علاوي: موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين، القاهرة، مركز الكتاب، 1998.
- وهيب مجيد الكبيسي: القياس النفسي بين النظرية والتطبيق، ط1 ، بيروت، العالمية المتحدة ، 2010 ،
- الحسين بن حسن محمد سيد: المناعة النفسية والمساندة الاجتماعية والاكتئاب لدى عينة من طلاب المرحلة الثانوية المتضررين وغير المتضررين من السيول بمحافظة جدة، رسالة ماجستير، جامعة ام القرى، كلية التربية، 2012
- حسام محمود زكي: الإنهاك النفسي وعلاقته بالتوافق الزوجي وبعض المتغيرات الديموجرافية. رسالة ماجستير، كلية التربية بالمنيا، 2007.
- بومسجد عبد القادر: تحديد السمات الشخصية لدى لاعبي كرة القدم حسب مراكزهم، المجلة العلمية للثقافة البدنية والرياضية، العدد 4 ، يوليو ، 2020
- عامر سعيد الخيكاني : سيكولوجية كرة القدم، ط1، النجف الاشرف، دار الضياء للطباعة والتصميم، 2008.
- Gerson, M. (1998) The relationship between hardiness, coping skills and stress in gradnate student's UMI published Doctoral dissertation, adler of professio nal psychology. . school
- Hydon, (1986) . The Pleasures of Psychological Hardiness. New York: New American Library
- Abod, Z. F. ., & AlHaddad, N. H. . (2022). Achievement motivation and its relationship to jump pass and jump shot in handball . SPORT TK-EuroAmerican Journal of Sport Sciences, 11, 11. <https://doi.org/10.6018/sportk.537131>
- Ali Rabeeah , I. J., & Malih, F. A. (2022). Analytical study of the reality of the application of administrative automation in sports clubs. SPORT TK-Revista

<https://doi.org/10.6018/sportk.526801>

- Abbas , Z. A. & Malih, F. A. . (2021). An analytical study of (Smart Tennis Sensor) technical data and its relationship to the serving accuracy of wheelchair tennis players. Modern Sport, 20(2), 0137. <https://doi.org/10.54702/msj.2021.20.2.0137>

الملاحق

ملحق (1)

أسماء الخبراء والمختصين الذين أخذ آرائهم ومقترحاتهم
في تحديد صلاحية مقياس المناعة النفسية والسلوك الجازم

ت	اللقب العلمي	الاسم	الاختصاص	مكان العمل
1	أ.د.	ياسين علوان التميمي	علم النفس الرياضي	كلية الحلة الجامعة قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
2	أ.د.	حيدر عبد الرضا الخفاجي	علم النفس الرياضي	جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3	أ.د.	هيثم حسين الجبوري	علم النفس الرياضي	جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
4	أ.م.د.	رعد عبد الامير الفتلاوي	علم النفس الرياضي	جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
5	أ.م.د.	هيثم محمد كاظم	علم النفس الرياضي	جامعة بابل كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ملحق (2)

استبيان تحديد صلاحية فقرات مقياس المناعة النفسية
الأستاذ الدكتور المحترم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته...

يروم الباحث الشروع في العنوان (علاقة المناعة النفسية بالسلوك الجازم للاعبين نادي بابل بكرة القدم الصالات) على لاعبو نادي بابل الرياضي بكرة القدم الصالات ، ولتحقيق أهداف البحث تطلبت الحاجة إلى إعداد مقياس المناعة النفسية الذي قام بأعداده محسن محمد حسن (2014) ونظراً لما نعهده فيكم من رغبة صادقة في خدمة البحث العلمي ولما تتمتعون به من دراية وخبرة علمية ولكونكم من ذوي الخبرة والاختصاص لذا تم اختياركم ضمن لجنة الخبراء ، لذا يود الباحث الاستئذان بآرائكم لتحديد مدى صلاحية فقرات المقياس ، وذلك من خلال تحديد فيما إذا كانت الفقرات تحتاج إلى تعديل مع وافر الشكر والتقدير

الملاحظات:

- بدائل الاجابة لمقياس المناعة النفسية هي (دائماً، احياناً، ابداً)
- اوزان الاجابة (1-2-3) للفقرات الايجابية و (1-2-3) للفقرات السلبية.
- إذا كانت الفقرة تحتاج إلى تعديل يرجى كتابة التعديل المقترح.

الاسم واللقب العلمي: التوقيع :

مكان العمل:

التخصص الدقيق:

التاريخ:

مقياس المناعة النفسية

ت	الفقرات	تصلح	لا تصلح	تحتاج الى تعديل
1	أفصح عن حاجاتي ورغباتي الداخلية اتجاه المدرب .			
2	أتجنب المناقشات داخل الفريق .			
3	أسعى إلى أن يرضى زملائي اللاعبين عني أو يكونوا انطباعات حسنة .			
4	أنبه زميلي في الفريق إلى خطئه .			
5	أعمل على تخفيف معاناة زملائي اللاعبين .			
6	أخشى المناقشات الحادة مع زملائي اللاعبين .			
7	أحب التنوع في مهاراتي أثناء المنافسة .			
8	أؤمن بأن كل زميل في الفريق يأخذ بمقدار ما يجتهد .			

9	أخشى اتخاذ قرارات تهتم شخصيتي داخل الملعب وضعف القدرة على تحمل نتائجها .		
10	عادةً ما يكون ردي حاسماً مع زملائي اللاعبين داخل الملعب .		
11	أستطيع تغيير مواقف زملائي اللاعبين تجاه ما أعتقد بصحته أو أؤمن به		
12	أصر على القرارات التي أتخذها في المنافسة .		
13	أنصح زملائي اللاعبين المترددين بأن يكونوا جريئين في حياتهم .		
14	أعلم أنني إذا واصلت وضع القدم أمام الأخرى فإنني سأقدم في تحقيق هدفي في المنافسة .		
15	لي القدرة على إكمال المهام التي أكلف بها من قبل المدرب .		
16	أوجه النقد للاعبين الزملاء عندما يتطلب ذلك .		
17	أستمر بالحديث عن الفريق رغم وجود أشخاص معارضين لحديثي .		
18	اهتم بالتغير في نمط حياتي الرياضية لكي أصل إلى النجاح.		
19	اعتقد إن كل الأشياء التي تحدث في حياتي الرياضية هي من تخطيطي.		
20	المشكلات داخل الفريق تستنفذ قوتي وقدرتي على التحدي.		
21	اشعر بالقلق والخوف من التغيرات داخل الفريق.		
22	تلعب الصدفة والحظ دور كبير في حياتي الرياضية.		
23	عندما انجح في حل مشكلة مع زملائي اللاعبين أتحرك لحل مشكلة أخرى.		
24	اعتقد إن السكوت في الأمور التي لا تهمني من ذهب.		
25	لدي القدرة على التحكم بجميع أمور حياتي الرياضية.		
26	لدي القدرة على حل مشكلاتي مع زملائي ومدربي لأنني أثق بنفسي.		

ملحق (3)

استبيان تحديد صلاحية فقرات مقياس السلوك الجازم

الأستاذ الدكتور المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته...

يروم الطالب الشروع في بحث التخرج الموسوم (علاقة المناعة النفسية بالسلوك الجازم للاعبين نادي بابل بكرة القدم) على لاعبو نادي بابل الرياضي بكرة القدم ، ولتحقيق أهداف البحث تطلبت الحاجة إلى إعداد مقياس السلوك الجازم الذي قام بإعداده محمد حسن علاوي (1998) ، ونظراً لما نعهده فيكم من رغبة صادقة في خدمة البحث العلمي ولما تتمتعون به من دراية وخبرة علمية ولكونكم من ذوي الخبرة والاختصاص لذا تم اختياركم ضمن لجنة الخبراء ، لذا يود الباحث الاستئارة بأرائكم لتحديد مدى صلاحية فقرات المقياس ، وذلك من خلال تحديد فيما إذا كانت الفقرات تحتاج إلى تعديل .

مع وافر الشكر والتقدير

الملاحظات:

- بدائل الاجابة لمقياس السلوك الجازم هي) اوافق بشدة، اوافق، لا اوافق، لا اوافق بشدة)
- اوزان الاجابة (1-2-3-4) للفقرات الايجابية و (1-2-3-4) للفقرات السلبية.
- إذا كانت الفقرة تحتاج إلى تعديل يرجى كتابة التعديل المقترح.

التوقيع :

الاسم واللقب العلمي:

تاريخ الحصول على اللقب العلمي: / /

مكان العمل:

التخصص الدقيق:

التاريخ:

مقياس السلوك الجازم

ت	الفقرة	تصل ح	لا تصل ح	تحتاج الى تعديل
1	يبدو انني اتنافس بشده عندما اكون مهزوما			
2	احاول الابتعاد عن المنافس الذي يلعب بخشونة وعنف			
3	بعض زملائي يصفونني بأنني لاعب لا اخشى الاحتكاك البدني مع المنافسين			

4	الدفاع هو احسن وسيلة للهجوم		
5	اتجنب تحدي المنافسين الذين يتميزون بالعنف في اللعب		
6	لا استسلم بسهولة عندما يسوء الموقف اثناء اللعب		
7	اميل الى تحدي المنافسين الذين يتميزون بالمستوى العالي		
8	يتملكني الخوف من المنافس الذي يغلب عليه طابع الخشونة في اللعب		
9	عندما تسوء الامور في المباراة فإنني لا اكافح بأقصى ما أستطيع		
10	حتى عندما انهزم بفارق كبير فإنني لا استسلم بسهولة		
11	بعض زملائي يصفونني بأنني لاعب مسالم		
12	لا اخشى اللعب الذي يتميز بالعنف والخشونة		
13	احاول ان اتجنب الاحتكاك بالمنافس لأنني اخشى الاصابة		
14	الهجوم هو احسن وسيلة للدفاع		
15	بعض زملائي يصفونني بأنني اتميز باللعب الرجولي		
16	احزن بشده عندما يصاب منافسي نتيجة احتكاكي به		
17	لا افضل الاشتراك في منافسة ضد منافسين على درجة كبيرة من الاحتكاك البدني العنيف		
18	يعجبني اللعب الهجومي بدرجة اكبر من اللعب الدفاعي		
19	في المنافسة الرياضية اكافح بأقصى ما أستطيع من جهد حتى ولو كنت مهزوما		
20	الكثير من زملائي يصفونني بان لعبي يتميز باللعب النظيف		