

تأثير الرضاعة الطبيعية واستعمال موانع الحمل على الأم الرضيع في مدينة كركوك⁺

**THE EFFECT OF BREAST FEEDING AND THE USAGE OF
CONTRACEPTIVES ON THE BREAST FEEDING WOMEN IN
KIRKUK CITY**

د. وفاء محمود جاسم*

المستخلص

تم جمع عينة عشوائية تتكون من (٣٥٠) مراجعة لمراكز الرعاية الصحية الأولية في مدينة كركوك للمدة من ٢٠٠٤ / ٨ / ٣١ وحتى ٢٠٠٥ / ١ / ١ وذلك عن طريق استمارة استبيان وزعت لهن وشملت عدة معلومات عن عدد الأطفال ونوع الرضاعة وغيرها من المعلومات والمرفقة في نهاية البحث ..

ولقد تبين من خلال الاستبيان إن معظم العينة كانت من ربات البيوت حيث بلغ عددهن (١٩٠) وشكلن نسبة قدرها (٥٤,٣ %) من اللواتي يستعملن الموانع الحملية والبالغ عددهن (٢٣٠) وشكلن نسبة (٦٥,٧ %)

تستعمل الرضاعة الطبيعية كوسيلة فعالة لمنع الحمل حيث بلغ عددهن (١٨٩) وبنسبة (٥٤ %) وكانت معظمهن من ذوات الدخل والمستوى الاجتماعي العالي حيث كان عددهن (٢٣٠) وبنسبة (٦٥,٧ %)

Abstract

Randomly collected sample from (290) women attending primary health centers in kirkuk city from the period of 31/8/2004 till 1/1/2005 by special information paper containing Name , age , Time of marriage , Type of contraception used , No. of children and others at the end of the paper.

The study show that most of them were house wife (190-54.3%) and using contraceptive for prevention of pregnancies (230-65.7%).

All the women using breastfeeding as a good way for contraception in (189-54%) and from high socio-economic status (230-65.7%)

المقدمة

لقد حث الدين الإسلامي الأمهات على إرضاع أولادهن كما جاء في محكم كتابه الكريم ((وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ لِمَنْ أَرَادَ أَنْ يُنَمِّ الرِّضَاعَةَ))

⁺ تاريخ استلام البحث ٢٠٠٥/٨/٢٤ ، تاريخ قبول النشر ٢٠٠٨/٨/١٣

* أستاذ مساعد - قسم صحة المجتمع/ المعهد التقني - كركوك

(البقرة: ٢٣٣)

وذلك لعظم الأجر والثواب وقدسية الرضاعة الطبيعية فهي أول حق من حقوق الطفل بعد الولادة [١] .
وتعد الرضاعة الطبيعية وسيلة جيدة وفعالة في تباعد الحمل وذلك لكونها خالية من المضاعفات التي تصاحب استعمال حبوب منع الحمل أو اللولب الرحمية أو الحقن الهرمونية حيث إن مص حلمة الثدي يحرض على إفراز هرمون البرولاكتين (Prolactin H.) من الفص الأمامي للغدة النخامية وهذا يزيد من إفراز اللبن من الثدي وفي نفس الوقت يقلل من إفرازات الهرمونات المحفزة للاباضة والتبويض ويمنع الحمل [٢].

يعود الرحم إلى وضعة الطبيعي بسرعة أثناء الرضاعة وذلك لان امتصاص الثدي يؤدي إلى إفراز هرمون من الغدة النخامية يدعى الاوكسيتوكسين الذي يؤدي بدوره إلى انقباض الرحم وعودته إلى حالته الطبيعية ولولا ذلك لأصيب الرحم بالإنثان وحمل النفاس [٣].

إن الإرضاع الطبيعي والمتواصل من الثدي هو احد العوامل الطبيعية لمنع الحمل وهو وسيلة خالية من المضاعفات التي تصحب استعمال حبوب منع الحمل أو اللولب أو الحقن --- وتعتبر هذه الطريقة مؤكدة لان مص حلمة الثدي يحرض على إفراز هرمون البرولاكتين من الفص الأمامي للغدة النخامية وهذا يزيد من إفراز الهرمونات المنمية للمبيض --- وبذلك لا تحصل الاباضة (التبويض) ويمنع حدوث الحمل [٤].

يعتبر تنظيم النسل أو تباعد الحمل (الولادات) عاملا مهما في تحديد وتقدير وفيات الأطفال وامراضية الأمهات وذلك لكونه يتعلق بعمر الأم [٥].

يمنح تنظيم الأسرة الزوجين فرصة التحكم بمواعيد بدء الإنجاب والمباعدة بين الولادات وهذا يعني توفير اهتمام اكبر للعناية بقيمة الأم والطفل الوليد معا [٦].

من المعلوم والثابت طبيا إن مباعدة الفاصل الزمني بين ولادة وأخرى بفترة لا تقل عن سنتين وتجنب الحمل قبل عمر ١٨ سنة أو بعد ٤٠ سنة عاملان يساعدان في المحافظة على صحة الأم وولادة أطفال أصحاء أقوياء كما إن مباعدة الولادات تعطي الأم فرصة اكبر لرعاية وليدها وتنشئته نشأة صحية (بدنيا وعقليا) قبل ولادة طفل جديد [٧].

هدف الدراسة Aim of the study

تهدف الدراسة لمعرفة

- ١- استخدام الرضاعة الطبيعية كوسيلة لمنع الحمل .
- ٢- تأثير العوامل الأخرى كاستخدام حبوب منع الحمل والعامل الاجتماعي .

طريقة إجراء البحث Methods

تم اخذ عينة عشوائية من (٣٥٠) مراجعة لمراكز الرعاية الصحية الأولية في مدينة كركوك من أنحاء المحافظة المختلفة للمدة من ٢٠٠٤ /٨/٣١ وحتى ٢٠٠٥ /١/١ وذلك عن طريق استمارة استبيان شملت عدة معلومات تتعلق بالمستوى الاجتماعي ، نوع الرضاعة ، نوع المانع المستخدم والمرفقة مع البحث في آخره .

اشتملت عينة البحث على الأعمار من ١٥ سنة ولغاية ٤٥ سنة واللواتي أنجن طفلا واحدا فما فوق ، ثم تم تحديد المستوى الاجتماعي للعوائل فضلا عن تحديد نوع المانع المفضل كاللؤلؤ أو الحقن الهرمونية أو الحبوب وغيرها .

جمعت البيانات كافة عن طريق المقابلة الشخصية وإبداء المساعدة لهن من خلال توضيح البيانات غير المفهومة وإملاء الاستمارة الخاصة ... حللت هذه النتائج وتم الاستعانة بآراء الأخصائيين من ذوي الخبرة في حقل الاختصاص والاستفادة من خبراتهم في تحليل النتائج المستحصلة فضلا عن إدخال معلومات حديثة وجديدة من خلال جلسات الانترنت والاطلاع على البحوث في هذا المجال والاتصال بآراء أطباء مراكز تنظيم الأسرة في الجامعات العربية والأجنبية لغرض الوقوف على أهم الإحصائيات والبيانات الخاصة بالبحث .التي أكدت ودعمت النتائج المستحصلة حيث أكدت الدكتورة (غادة الصقال -أخصائية النسائية والتوليد في مستشفى ازادي العام) بان عدد المراجعات لشعبة تنظيم الأسرة من النساء اللواتي يستعملن الرضاعة الصناعية أو المختلطة و كما أوضحت الدكتورة (نوبار خليل - أخصائية الأطفال ومسؤولة برنامج الرضاعة الطبيعية في محافظة كركوك) بان الإرضاع الطبيعي هو احد واهم الوسائل الفعالة في منع الحمل وبان عدد الأطفال المراجعين أو الراقيدين هم من أمهات يستخدمن الرضاعة الصناعية أو المختلطة

النتائج و المناقشة

بسم الله الرحمن الرحيم (وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ إِحْسَانًا حَمَلَتْهُ أُمُّهُ كُرْهًا وَوَضَعَتْهُ كُرْهًا وَحَمْلُهُ وَفِصَالُهُ ثَلَاثُونَ شَهْرًا) (سورة الاحقاف ، آية : ١٥)

ونحن في ذكر الرضاعة الطبيعية ، يجب ان لا يغيب عن بالنا ما هي فوائد الرضاعة الطبيعية للام والطفل بالنفع والراحة وذلك من خلال المردودات الايجابية التي تتيحها الرضاعة الطبيعية عن طريق تباعد الحمل لأكثر من سنتين وهذا ما ورد ذكره في القرآن الكريم حينما أكد الله سبحانه وتعالى على واجب الأمهات لإرضاع أطفالهن حولين كاملين أي سنتين كاملتين أو ٣٠ شهرا ويعني سنتان ونصف وهي مدة جيدة تساعد الأم على استعادة صحتها وقواها لتربية الطفل وإنجاب طفل آخر [٨].

وهذا يتفق مع ما جاء به القرآن الكريم حيث أكدت الكتب العلمية والطبية بان الرضاعة الطبيعية إذا ما استمرت لمدة سنتين متواصلتين فإنها تساعد على منع حدوث الحمل وتأخر الإنجاب ويبقى الحليب المتبقي بعد فطام الطفل لمدة (٦) أشهر ليعطي مانعا إضافيا لاستمرار تأخر الحمل وبذلك تصبح الفترة الكافية هي (ثلاثون شهرا) [٩].

جدول رقم (١) نسبة ربات البيوت من العينة المأخوذة

المهنة	التكرار	النسبة المئوية
تعمل خارج البيت	١٦٠	٤٥,٧
ربة بيت	١٩٠	٥٤,٣
المجموع	٣٥٠	%١٠٠

من خلال الجدول رقم - ١ - يبين بان من مجموع ٣٥٠ حالة كانت ١٩٠ منهن (٥٤,٣%) ربات بيوت والباقي (١٦٠ - ٤٥,٧%) هن عاملات في مجالات مختلفة من الحياة وهذا يعني الحاجة الماسة للقيام بحملات توعية وثقافية لغرض إفهامهن عن موضوع الرضاعة الطبيعية واليتها في منع الحمل المستقبلي وذلك لقضاء العاملات وقتا طويلا في عملهن وانشغالهن خارج البيت لفترات من الزمن مما يتسبب في لجؤهن إلى الرضاعة الصناعية كوسيلة بديلة للرضاعة الطبيعية خصوصا أثناء النهار لغيابهن عن المنزل وتبقى الرضاعة الطبيعية مستعملة فقط أثناء الليل .

جدول (٢) نسبة استعمال الرضاعة الطبيعية في منع الحمل

فترة المنع	رضاعة طبيعية		رضاعة صناعية		مختلطة		المجموع
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
أكثر من ١٢ شهر	٢	١,١	٢	٣,٤	١٤	١٣,٩	١٨
١٢-١٧ شهر	٧	٣,٧	٣	٥	٩	٨,٩	١٩
١٨-٢٣ شهر	١٩	١٠,١	٤	٦,٦	١٢	١١,٨	٣٥
٢٤-٢٩ شهر	٨٢	٤٣,٣	٣٧	٦١,٧	٣٢	٣١,٧	١٥١
٣٠-٣٥ شهر	٤٣	٢٢,٧	١١	١٨,٣	٢٣	٢٢,٨	٧٧
أكثر من ٣٦ شهر	٣٦	١٩,١	٣	٥	١١	١٠,٩	٥٠
المجموع	١٨٩	%١٠٠	٦٠	%١٠٠	١٠١	%١٠٠	٣٥٠

X=113.9

DF=10

P<0.05

بين جدول رقم - ٢ - العلاقة بين الرضاعة الطبيعية وتحديد النسل أو تباعد الحمل حيث كانت الغالبية العظمى (١٨٩ - ٥٤ %) من اللواتي يستخدمن الرضاعة الطبيعية والباقي (٦٠ - ١٠,١ %) يمنعن لأكثر من سنتين وهذا ما يؤكد بأن للهورمونات الأنثوية (الاستروجين والبروجستيرون) لهما أكبر الأثر والدور المميز في تنظيم وتحفيز الغدد الثديية في إفراز الحليب ومنع حدوث الحمل ولهما أكبر الأثر في تنشيط هذه الغدد ونموها عند مراحل الحياة وخاصة مرحلة البلوغ وعند تحليل الجدول إحصائيا نجد بان القيمة المستخرجة لمعامل (كا) هي (113.9) وهي أعلى من القيمة الجدولية 16.307 لدرجة الحرية 10

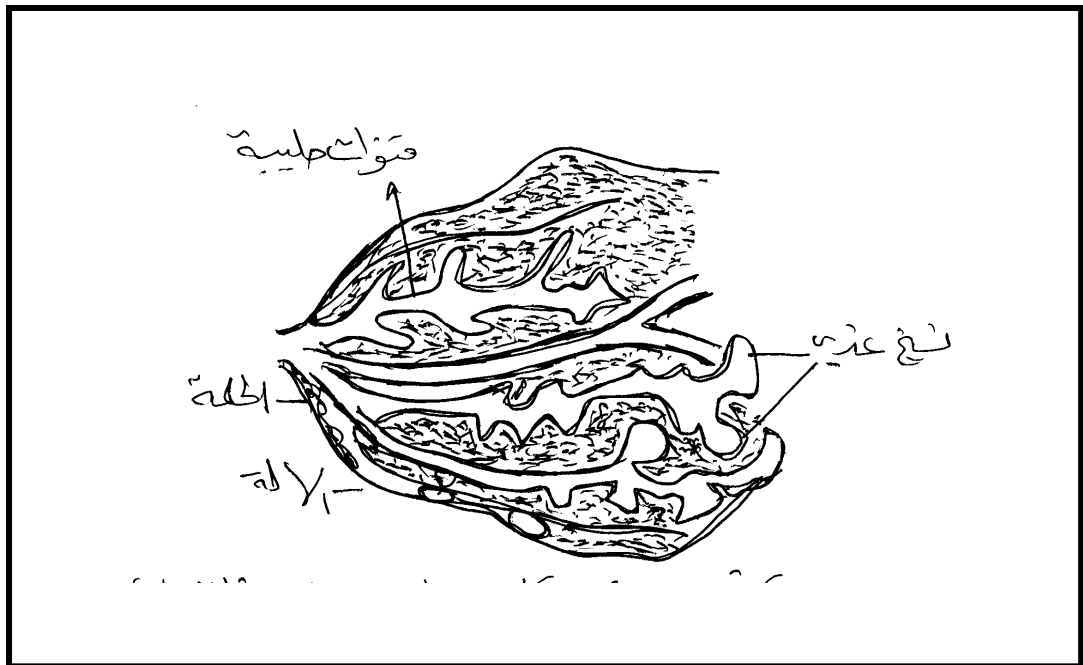
وهذا يعني بان هناك فرق معنوي بين الرضاعة الطبيعية وتحديد النسل وان لدور الرضاعة اكبر الأثر في تنظيم نسل الأسرة .

يؤدي انقذاف المشيمة إلى هبوط مفاجئ في مستوى الاستروجين والبروجسترون في جسم النفساء مما يسبب در اللبن والمرجح إن إفراز اللبن لا يحدث أثناء الحمل بسبب معاكسة هذين الهرمونيين لتأثير البرولاكتين والستيرويدات القشرية المدرر للبن [١٠].

يخضع استمرار در اللبن كما ومدة إلى منعكس المص والإرضاع إذ يؤدي هذا المنعكس إلى تحرير مفرز مص الغدة النخامية الخلفي الاوكسيتوكسين الذي يحرض بدوره تقلص الألياف العضلية المحيطة بالغدد اللبنية وقنواتها ومنه در اللبن وهذا يزيد من شدة هذا المنعكس بكاء الطفل ويثبط الذعر والخوف

إن رضاعة الطفل تؤدي إلى تنبيه مجسات أو نهايات عصبية في حليمات الثدي التي تنقل الإشارة إلى الفص الخلفي للغدة النخامية والتي بدورها تفرز هرمون اوكتوكسين في الدم حيث يصل هذا الهرمون إلى غدد الحليب فتتقبض فيضخ الحليب إلى ما خلف هالة الثدي و كما يسهل هذا الهرمون خروج الحليب من حلمة الثدي وذلك بالتأثير عليها وجعلها مستقيمة والأمر الذي يسهل تدفق الحليب لفم الطفل عند الرضاعة [١١].

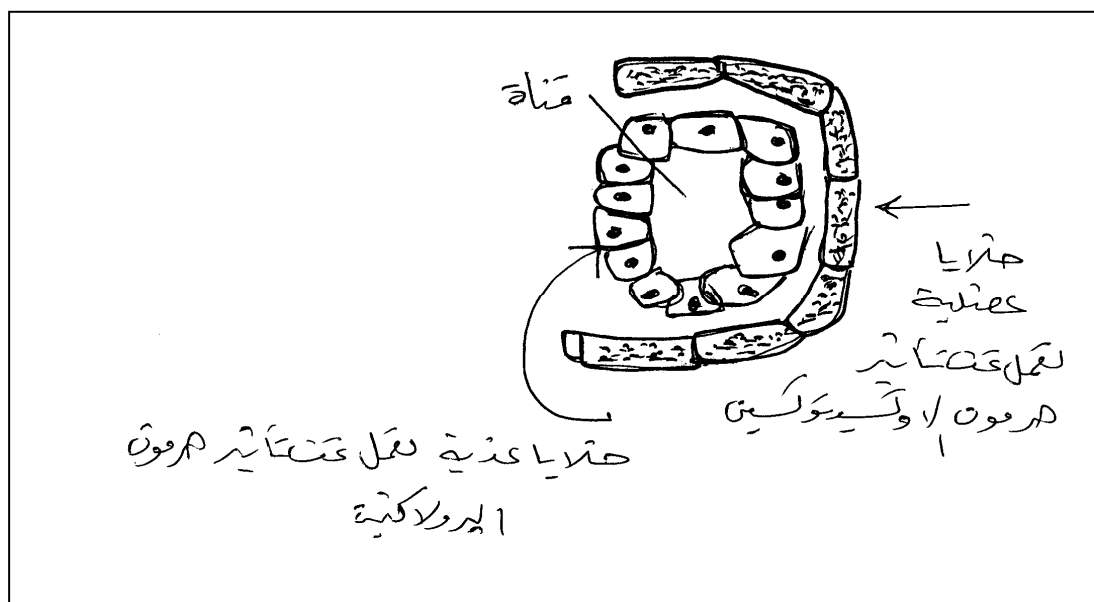
أما هرمون البرولاكتين فيبدأ عمله بعد الولادة مباشرة ويعتبر أساسيا لاستمرار عملية الرضاعة وإفراز الحليب كما في الرسم التوضيحي رقم ١ - [١١].



رسم توضيحي رقم ١ - يبين تشريح الثدي والهرمونات المؤثرة عليه

تعد ولادة طفل جديد قبل أن يتم الطفل الأول عامه الثاني من أعظم الأخطار التي تهدد صحة الطفل الذي هو دون سن الثانية من العمر وتعيق سلامة نموه ويصعب على الأم إرضاع طفلين في آن واحد ولا يتوفر لدى الأم إلا القليل من الوقت لتحضير الأطعمة الخاصة التي يحتاج لها الطفل الأول وقد تكون الأم غير قادرة على إعطاء الطفل الأكبر العناية والاهتمام اللذين يحتاجهما وخاصة أثناء مص الثدي

تحتاج الأم إلى سنتين لكي يتعافى جسمها من تأثيرات الحمل والولادة لذا فإن الولادات المتقاربة جدا تتطوي على خطورة اكبر على صحتها وتحتاج الأم إلى مدة من الوقت لتستعيد صحتها وقوتها وطاقتها قبل أن تحمل مرة ثانية كما في الرسم التوضيحي رقم ٢ - [١١].



رسم توضيحي رقم ٢ -

يبين أهم الخلايا الموجودة في الثدي وأنواع الهرمونات المؤثرة عليها

جدول (٣) نسبة استعمال موانع الحمل في العينة المأخوذة

فترة المنع	تستعمل موانع حمل	%	لا تستعمل موانع حمل	%	المجموع
أكثر من ١٢ شهر	صفر	صفر	صفر	صفر	صفر
١٢-١٧ شهر	١٢	٥,٣	١٠	٨,٣	٢٢
١٨-٢٣ شهر	٢٤	١٠,٤	١٧	١٤,٢	٤١
٢٤-٢٩ شهر	٥٢	٢٢,٦	٤٦	٣٨,٤	٩٨
٣٠-٣٥ شهر	٩٢	٤٠	٣٣	٢٧,٥	١٢٥

أكثر من ٣٦ شهر	٥٠	٢١,٧	١٤	١١,٦	٦٤
المجموع	٢٣٠	%١٠٠	١٢٠	%١٠٠	٣٥٠

X=16.83

DF=5

P<0.05

يبين جدول رقم ٣ - العلاقة بين استعمال موانع الحمل وتحديد النسل فقد كانت الغالبية من اللواتي يستعملن حبوب منع الحمل (٢٣٠-٦٥,٧%) وهذا يؤكد ما سبق قوله بان تلك الحبوب تحتوي على هرمون البروجسترون والاسروجين والذان يقومان بدورهما بعمل عكسي على الفص الأمامي للغدة النخامية من خلال منع إفراز هرمون البرولاكتين وبالتالي تعتبر وسيلة فعالة لمدة تزيد عن سنتين أو أكثر [١٣].

وعند تحليل الجدول إحصائيا نجد بان القيمة المستخرجة 16.83 وهي أعلى من القيمة الجدولية 11.070 لمعامل (كا) لدرجة الحرية ٥ مما يعني بان هناك فرق معنوي واضح بين استعمال موانع الحمل وأثرها الايجابي في تباعد الحمل والانجاب

تقرّر معظم الأدوية التي تتناولها المرضعة مع لبنها ويؤثر على إفرازها عوامل عديدة منها كثافة الدواء من مصل الدم ومقدار ما يتمسك منه بالبروتين و (PH) اللبن والبلازما ودرجة تشرده وانحلال الدهون وأخيرا وزنه الذري ولا تفوق مقادير الأدوية في اللبن بصورة عامة مما هي عليه في مصل المرضعة لذلك فكميات العلاج التي يهضمها الرضيع مع اللبن قليلة عادة على إن بعض الأدوية ينصح بعدم استعمالها من قبل المرضعات خشية تأثيرها على الأم والطفل الرضيع ومنها حبوب منع الحمل التي تحتوي على كلا الهرمونيين (الاستروجين والبروجسترون) والتي تؤثر بشكل واضح جدا على حدوث الإنجاب وتؤدي إلى قلة في إدرار الحليب [١٤].

إن اخذ الموانع الحملية يعرض الأم إلى مخاطر صحية والأفضل أن لا تلجأ إلى الموانع إلا بعد استشارة الطبيب من قبل مركز تنظيم الأسرة حيث يوفر هذا المركز فرصة اكبر للتحكم في توقيت البدء بالإنجاب وعدد الأطفال والفاصل الزمني بين الحمل والحمل الذي يليه وموعد الاباضة وكذلك مواعيد إيقاف الإنجاب [١٥].

جدول (٤) تأثير المستوى الاجتماعي على تحديد النسل

فترة المنع	مستوى اجتماعي عالي		متوسط		دون المتوسط		المجموع
	العدد	%	العدد	%	العدد	%	
أكثر من ١٢ شهر	١٠	٤,٥	صفر	صفر	٣	٧,٥	١٣
١٢-١٧ شهر	١٢	٥,٤	٢٢	٢٤,٥	٩	٢٢,٥	٤٣
١٨-٢٣ شهر	١٤	٦,٣	١١	١٢,٣	١٤	٣٥	٣٩
٢٤-٢٩ شهر	١١	٥,٤	٣٤	٣٧,٨	١٠	٢٥	٥٥

١٤٣	١٠	٤	١٧,٧	١٦	٥٥,٩	١٢٣	٣٥-٣٠ شهر
٥٧	صفر	صفر	٧,٧	٧	٢٢,٧	٥٠	أكثر من ٣٦ شهر
٣٥٠	%١٠٠	٤٠	%١٠٠	٩٠	%١٠٠	٢٢٠	المجموع

X=127.97

DF=10

P

<0.05

يبين جدول رقم - ٤ - العلاقة بين الرضاعة الطبيعية والمستوى الاجتماعي وذلك من خلال تحليل الجدول إحصائياً نجد بان هناك علاقة قوية وفرق معنوي واضح عند احتساب معامل (كا) حيث أظهرت النتائج بان القيمة المستخرجة هي 127,97 وهي أعلى من القيمة الجدولية 18,307 لدرجة الحرية 10 مما يؤكد بوجود تأثير الرضاعة الطبيعية على المستوى الاجتماعي للأسرة .

حيث تبين بان الأمهات ذوات المستوى الاجتماعي العالي هن ممن أنجبن أطفالاً قليلين وكان الفاصل الزمني بينهم طويل جداً يتجاوز الثلاث سنوات وهذا يؤكد بان مباحدة الفاصل الزمني بين طفل وآخر هو أطول عما هو عليه للأمهات ذوات المستوى الاجتماعي المتوسط أو الضعيف وهذا يتطابق مع الدراسة التي أجريت عام (١٩٩٩) والتي تؤكد النتائج مع الدراسة المقدمة [١٦-١٧] التي أكدت بان دخل الأسرة المادي والمستوى الاجتماعي له أكبر الأثر على نوع الرضاعة المستعملة حيث بينت هذه الدراسة التي أجريت في عمان - الأردن عام (١٩٩٩) بان عدد النسوة المراجعات لمراكز تنظيم الأسرة من ذوات المستوى الاجتماعي المتوسط أو الضعيف واللواتي يستعملن الرضاعة الصناعية كوسيلة لمنع الحمل [١٨].

الاستنتاجات

- ١- يلعب هرمون البرولاكتين والاوكتيتوكسين دوراً هاماً في تحفيز لبن الثدي وتحديد فترة منع الحمل .
- ٢- إن فعالية وكفاءة الموانع الحملية في تنظيم الأسرة لها الدور المؤثر في مباحدة الانجاب .
- ٣- يلعب العامل الاجتماعي ودخل الأسرة الشهري أكبر الأثر في مباحدة الانجاب .

التوصيات

- ١- تبني وتشكيل جماعات ولجان تشجيع الرضاعة الطبيعية ومساندة الأمهات على الاستمرار في ممارسة الرضاعة الطبيعيه
- ٢- عدم السماح بترويج أي مواد أو أدوات الرضاعة الصناعية كالحليب الصناعي والزجاجات والمصاصات داخل
- من خلال المصحات أو العيانات المجانية أو مشابه ذلك وعدم إعطائها لإفراد العائلة .
- ٣- تفعيل دور مراكز تنظيم الأسرة في المحافظة من خلال الدور التثقيفي عن أهمية الرضاعة الطبيعية وأثار موانع الحمل الأخرى

- ٤- الاهتمام الأفضل بتحسين نوعية الخدمات المقدمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية وتطوير برامج الرضاعة الطبيعية
- ٥- الإعلام الفعال والواعي لتحفيز وتحقيق أهداف الرضاعة الطبيعية من خلال منع الإعلان عن الرضاعة الصناعية أو الترويج عنها في المحلات العامة أو عن منتجاتها كالحليب المركز أو المحلي .
- ٦- تشجيع الأمهات بالاستمرار في إرضاع أطفالهن من أثدائهن حتى بعد تقديم الأغذية الإضافية لعمر العامين وعدم استعمال أي أطعمة أو مشروبات أو حليب صناعي مالم يكن هناك حاجة طبية ماسة لها

References

- 1-Ozlaps , Yalcin OT ,Hassa H., "Factors affecting the contraception choice in developing country" ,*Int , Journal .Gynecological obstetrics* 65(1) : 53-7. 1999
- 2-Kennady K T , and Visness CM, "Contraceptive efficacy of lactation amenorrhea" . *the lancet*, (339-227). 1992
- 3-Bonuie-Wand William- R Nutrition in pregnancy and lactation , 4th ,Times Minor Mosby Collage , Toranto lewis , 1989., (176-178)
- 4-Mondle PE "The importance of breast feeding" – J- *Assiglierment children –ss* , UNICEF, 2981
- 5-Byers ,T etal, "lactation and breast cancer evidence for a negative association in premenopausal women" ,*American journal of epidemiology* , (121) p(654 – 674) .1995
- 6-WHO , "Birth spacing , Health worker's manual on counseling for maternal and child health " p(s2-s3),1995.
- 7-UNICEF – "Breast feeding contamination" – *Dismsia paper* – 1993 .
- 8-Abdalla M-M, *Relation ship between nutritional status and inter birth spacing dynamic in Iraq* Thesis is submitted to the high institute of public health – Alexandria university , 1985
- 9-Hague MN Murvclock SH. , "Socio- economic development status of women , family planning and fertility in Bangladesh" *soc-bid- Fall – winter* 44 (3-4); 179 – 97. 1997
- 10-Schmidts GH *Biology of lactation* , W-H, FREEMAN and company San Francesico , (40-42) 1991.
- 11-Omer ML, etal " Breast feeding and weaning in the Saudi," *J- Tropic Pediatric* , 33 (2-12) 1987.

المصادر باللغة العربية :-

- ١٢- "لحياة أفضل" /هيئة رعاية الطفولة في العراق – اليونيسيف – بغداد – ١٩٩٣ .
- ١٣- "نشرة علمية تصدرها دائرة صحة محافظة التأميم (الأمهات والرضاعة الطبيعية)" – قطاع الرعاية العلمية الأولية في كركوك بالتنسيق مع مستشفيات صديقة الطفل – العدد الأول – حزيران – ٢٠٠١ .
- ١٤- مجلة علمية متخصصة بشؤون الطفل والأسرة- " (الأسرة السعيدة) ..(علم الرضاعة الطبيعية)" ...جمهورية مصر العربية – العدد = (٣)-٢٠٠٣ .
- ١٥- دليل الأمهات المرضعات – " المبادئ بين الولادات ضمان لصحة الأم والطفل " –تنظيم الأسرة العراقية – العدد (٤) سنة ٢٠٠٠ .

- ١٦- كنغ - ليش - سنغ ترجمة مها عثمان - تشجيع الأمهات على الإرضاع الطبيعي - الطبعة الأولى - الصفحة السابقة - ١٩٩١ .
- ١٧- النشرة التعليمية الصادرة من قبل منظمة اليونيسيف / "الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية" / المكتب الإقليمي للشرق الأوسط-شمال إفريقيا/ عمان - الأردن. ١٩٩٩ .
- ١٨- سعد فاضل عبود / / لأسباب الأكثر شيوعا في عزوف الأمهات عن الرضاعة الطبيعية لعام ١٩٩٥ صفحة (١٩) - العدد ٤٤ / المجلة التقنية ١٩٨٨ .

استمارة استبيان

الاسم	العمر
الحالة الزوجية	عدد الأطفال
نوع الرضاعة	طبيعية
	صناعية
	مختلطة
الفترة الزمنية بين طفل وآخر : ١ سنة	
٢ سنتان	

٣ أكثر من سنتان

لا

نعم

هل استعملت موانع حملية :-

إذا كانت إجابتك بنعم فما هي نوع الموانع :

١- اللولب

٢- الإبر

٣- الحبوب

المستوى الثقافي :

ربة بيت

موظفة

المستوى الاجتماعي :

متوسط

جيد

فوق الجيد