

تقييم المتطلبات البدنية والسلوك التنافسي والايثاري للاعبي كرة القدم للملاعب المفتوحة والصالات

الباحثون

م. د عدنان راضي فرج

م. م قحطان محمد جبار

م. م فرزدق عبد القادر حمدان

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان

ملخص البحث

هدف البحث إلى: التعرف على بعض المتطلبات البدنية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات. وكذلك التعرف على دلالة الفروق بين المتطلبات البدنية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات. ولتحقيق ذلك اجري البحث على عينة أساسية على 90 لاعب، تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما رئيسية وعددها 80 لاعب واستطلاعية وعددها 10 لاعبين، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي ثم قاموا باستخدام اختبارات مقننة تقيس الجانب البدني للاعب كرة القدم، وتكون مناسبة للفئة قيد الدراسة، والتي تم عرضها ومناقشتها مع خبراء متخصصين في مجال التدريب الرياضي بصفة عامة وكرة القدم خاصة الذين أبدوا موافقتهم، وقد استنتج الباحثون على ضوء ما حصلوا من نتائج على وجود تباين في القيم الاحصائية بين المتطلبات البدنية (القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن، القوة الانفجارية للرجلين، سرعة الاستجابة الحركية) والمقاييس النفسية (مقياس السلوك التنافسي، مقياس السلوك الايثاري) لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات. وكذلك بالإمكان الاستفادة من المتطلبات البدنية والمقاييس النفسية المستخدمة في البحث في تقييم قدرة اللاعبين على الأداء البدني وجهوزية الجانب النفسي. وأيضا حصل لاعبو كرة القدم المكشوفة على الدرجات الاحصائية في اختبار القوة الانفجارية وسرعة الاستجابة الحركية ثم تلاهم لاعبو كرة القدم الصالات.

وأوصى الباحثون على ضوء ما تم استخلاصه من نتائج، بضرورة التأكيد على التدريب المنظم وحسب مراكز اللعب فيما يخص عناصر اللياقة البدنية الخاصة، والتأكيد على ضرورة العمل على تطوير المتطلبات البدنية والنفسية للاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات عند وضع المناهج التدريبية التي من شأنها الإسهام في رفع المستوى البدني والنفسية لدى عينة البحث. وإجراء دراسات مشابهة على متغيرات أخرى للتعرف على نوع الفروق بين المتطلبات البدنية والمقاييس النفسية الأخرى في كرة القدم، وكذلك إجراء دراسات وبحوث مشابهة على فئات الشباب والنساء في القطر العراقي.

Research Summary Evaluating physical requirements, competitive and altruistic behavior of football players for open stadiums and lounges

Researchers

Dr. Adnan Radhi Farag

M. Qahtan Muhammad Jabbar

M. Farzdaq Abdul Qadir Hamdan

College of Physical Education and Sports Sciences - University of Maysan

Abstract

The research aimed to: Identify some physical and psychological requirements of open football players and gyms. As well as identifying the significance of the differences between the physical and psychological requirements of open football players and gyms. To achieve this, the research was conducted on the basic sample on 90 players, they were divided into two groups, one of them main and 80 players and exploratory, and 10 players, and the researchers used the descriptive method then the researchers used standardized tests that measure the physical aspect of the football player, and are appropriate for the category under study, which was Presented and discussed with experts specialized in the field of sports training in general and football in particular who seemed to agree, and the researchers concluded that in light of the results they obtained, there is a discrepancy in the statistical values between the physical requirements (the strength marked by the speed of the abdomen, the explosive strength of the two legs, Kinetic response speed and psychological measures (competitive behavior measure, altruistic behavior scale) for open football players and gyms. It is also possible to take advantage of the physical requirements and psychological measures used in the research to assess the ability of players to perform physically and the readiness of the psychological side. Also, the open soccer players got the highest statistical score in the explosive strength and kinetic response speed test, then the open soccer players followed

In the light of the results obtained, the researchers recommended that emphasis should be placed on structured training and by playing centers in relation to special fitness elements. And emphasizing the need to work on developing the physical and psychological requirements of open football players and lounges when developing training curricula that would contribute to raising the physical and psychological level of the research sample. And conducting similar studies on other variables to identify the type of differences between physical requirements and other psychological measures in football, as well as conducting similar studies and research on youth and women in the Iraqi country

الفصل الاول: 1- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

تعد لعبة كرة القدم من الألعاب الجماعية التي تتميز بكثرة الأهداف والنقاط والتنافس مستمر وتميزها بالإيقاع السريع ولمناوراتها المستمرة والمتواصلة التي تتطلب الملاحظة وسعة مجال النظر معتمداً بذلك على سرعة الأداء الذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالمستوى البدني للعب مقروناً بالنواحي الوظيفية لذا فإن دراسة النواحي البدنية والنفسية ما هو إلا دليل على التقدم العلمي الحاصل في مجال لعبة تلك الألعاب الجماعية.

ومن هنا جاءت أهمية البحث في ربط المتطلبات البدنية المشتركة بين لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات قيد الدراسة ومقارنتها ببعض المقاييس النفسية والاجتماعية , من أجل تسهيل المهمة لكوادرنا التدريبية العاملة في مجال كرة القدم لمعرفة مستوى للاعبينهم بصورة دقيقة وشاملة لكل من متطلبات الأداء البدني و النفسي من أجل إعطاء تقييم موضوعي للمدرب لمعرفة مستوى اللاعب الحقيقي من خلال نتائج الاختبارات البدنية والمقاييس النفسية التي تعد هدفاً في حد ذاتها بالإضافة الى عملية تقييم حالة اللاعب والبرامج التدريبية التي يخضع لها أي التعرف على نقاط القوة والضعف والتطور سواء بالنسبة للاعب أو بالنسبة للبرنامج الموضوع للفريق , من خلال تنفيذ الاختبارات داخل الملعب عن طريق حساب الدرجة والزمن دون ان تشكل عبئاً على المدرب واللاعب معاً , ولا تحتاج الى أجهزة وأدوات كثيرة وعمل معقد وإنما يمكن تطبيقها ببسر وبساطة .

1-2- مشكلة البحث:

ان اللياقة البدنية العالية تعتبر من أهم العوامل التي تساهم في الارتقاء بمستوى أداء اللاعبين، ويتطلب الأداء الممتاز مستوى عال من اللياقة البدنية، فالحكم الذي يتمتع بكفاءة بدنية عالية يستطيع أن يقوم بكل المتطلبات الخاصة بإدارة المباريات بكفاءة عالية.

ولكي يحقق لاعب كرة القدم أعلى مستوى من الكفاءة في الأداء خلال المباريات يجب أن يعدّ إعداداً متكاملاً من كافة النواحي الوظيفية والبدنية والذهنية والنفسية، في ضوء متطلبات اللعب في كرة القدم، ويرجع ذلك إلى عوامل كثيرة تأتي في مقدمتها طبيعة اللعب، وزمن المباراة مساحة الملعب وازدياد الضغوط الواقعة على اللاعب.

ومن خلال عمل الباحثون كمدرسين ومدربين لاحظوا أن هناك مشكلات كثيرة لدى العاملين في مجال لعبة كرة القدم وأهم هذه المشاكل هي الاعتماد على الخبرة الشخصية والذاتية للمدربين في عملية التقييم وقلة وجود نظم وقوانين وأسس علمية لعملية الاختبار وخصوصاً في مجال متطلبات الأداء البدني بالإضافة الى ابتعادهم عن المقاييس النفسية والاجتماعية المقننة وفق أسس علمية صحيحة والتي تعطي صورة واضحة عن حالة اللاعب النفسية، الأمر الذي شكل للباحثين مشكلة أثارت انتباههم لوضع الحلول المناسبة لها من خلال دراسة بعض المتطلبات البدنية والنفسية المشتركة بين تلك الألعاب .

3-1- أهداف البحث

- 1- التعرف على بعض المتطلبات البدنية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات.
- 2- التعرف على دلالة الفروق بين المتطلبات البدنية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات

4-1- مجالات البحث

- 1-4-1- المجال البشري: شملت عينة البحث لاعبي أندية محافظة ميسان بلعبة كرة القدم المكشوفة والصالات للموسم الرياضي 2018-2019
- 2-4-1- المجال الزمني: للفترة من 2019/9/25 ولغاية 2019/10/29
- 3-4-1- المجال المكاني: القاعة المغلقة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة ميسان.

الفصل الثاني

2- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

1-2 منهج البحث.

تم استخدام المنهج الوصفي بأسلوب المسح والعلاقات الارتباطية لملائته لطبيعة المشكلة المراد حلها.

2-2 عينة البحث:

قام الباحثون بتحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية وهم لاعبو أندية محافظة ميسان (نفط ميسان - العمارة - الاحرار - قلعة صالح - السكر - المجر الكبير - دجلة - الميمونة) بكرة القدم فئة المتقدمين للموسم الرياضي (2019) وكما موضح بالجدول التالي:

جدول (1) يبين التفاصيل عينة البحث:

نوع التجربة	الالعب	العدد
التجربة الرئيسية	كرة القدم المكشوفة	85
	الكرة القدم الصالات	85
التجربة الاستطلاعية	بواقع خمسة لكل لعبة	10
المجموع		180

3-2 الأدوات والأجهزة المستخدمة و وسائل جمع المعلومات.

1	جهاز كومبيوتر محمول نوع HP PAVILION .	8	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)
2	ساعة إيقاف عدد (2) نوع كاسيو / ياباني المنشأ	9	مقياس السلوك الايثاري
3	شريط قياس	10	كرات قدم صالات قانونية عدد (10)
4	طبشير ملون	11	كرات قدم مفتوحة قانونية عدد (10)
5	صافره عدد (2)	12	فريق العمل المساعد (*)
6	ملعب كرة قدم صالات	13	المصادر العربية والأجنبية
7	ملعب كرة قدم مفتوح	14	مقياس السلوك التنافسي

4-2 الاختبارات والمقاييس المستخدمة بالبحث

1-4-2 المتطلبات البدنية

- الاختبار الاول: اختبار الجلوس من الرقود في (١٠) ثا لقياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن. (1)
- الاختبار الثاني: القفز العالي الثابت (لقياس القوة الانفجارية للرجلين) (2)
- الاختبار الثالث: اختبار نيلسون للاستجابة الحركية (قياس سرعة الاستجابة والتحرك) (3) .

2-4-2 المقاييس النفسية:

- المقياس الاول: مقياس السلوك التنافسي
- المقياس الثاني: مقياس السلوك الايثاري (4)

2 - 5 التجربة الاستطلاعية

من اجل معرفة مدى ملائمة الاختبارات والمقاييس لعينة البحث واستجابة العينة لها والمدة المستغرقة لأداء الاختبار ولتفادي الأخطاء التي من المحتمل حدوثها للعمل وكذلك الكشف عن العقبات والعوائق التي قد تواجه تنفيذ الاختبارات لذلك قام الباحثون بأجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ 2019/9/25 وكان الهدف منه يأتي: -

(*) أ.م.د محمد ماجد محمد صالح / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ميسان

أ.م.د رياض صيهود هاشم / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ميسان

(1) محمد صبحي حسنين : التقويم والقياس في التربية البدنية ، ط2 ج2 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1987 ، ص199

(2) محمد صبحي حسنين: المصدر نفسه ، ص289 .

(3) سوسن هودود عبيد: القياسات الجسمانية والصفات البدنية وعلاقتها بدقة أداء بعض المهارات الاساس بالكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية

التربية الرياضية ، جامعة بابل ، 2000 ، ص75.

(4) نزار حسين جعفر النفاخ ، د سلمان عكاب سرحان الجنابي، د عبد العباس عبد الرزاق عبود: قياس السلوك الايثاري ، مجلة ذي قار العدد

الخاص المجلد 5 حزيران / 2010 ، ص69 .

١- للتأكد من الاختبارات البدنية القياسات النفسية على عينة من مجتمع البحث والبالغ عددهم (10) لاعبين بواقع (5) لاعبين لكل لعبة، أذ أن الاختبارات البدنية والقياسات النفسية كانت كالآتي:

- أ- قياس السلوك التنافسي. ب- قياس السلوك الايثاري.
- أ- التعرف على المستلزمات التنظيمية والإدارية لتنفيذ الاختبارات البدنية.
- ب- التعرف على مدى إمكانية تنفيذ الاختبارات البدنية من قبل عينة الدراسة
- ت- التعرف على الزمن المستغرق لكل اختبار ولمجموع الاختبارات في اليوم الواحد
- ث- التعرف على الزمن المستغرق لكل مقياس نفسي.
- ج- معرفة إمكانية فريق العمل المساعد من ناحية الكفاءة والعدد.
- ح- التأكد من كفاية الأجهزة والأدوات المستخدمة في الاختبارات

2-6 التجربة الرئيسية:

قام الباحثون بإجراء التجربة الرئيسية بتاريخ 2019-10-15 الساعة التاسعة صباحا واستغرقت التجربة ساعتين لكل يوم ولمدة اسبوعين بواقع (3) ايام لكل لعبة، اما القياس النفسي فقد راعى الباحثون مدة (15) يوم بعد اجراء التجربة الاستطلاعية.

2-7 الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحثون البرنامج الإحصائي (SPSS. v24) وفقا للقوانين الآتية:

- 1-الوسط الحسابي 2 -الانحراف المعياري .

الفصل الثالث:

3-عرض وتحليل ومناقشة نتائج البحث:

3-1 عرض نتائج المتطلبات البدنية:

جدول (2) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للمتطلبات البدنية

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	وحدة القياس	المتطلبات البدنية	الالعب
0.988	8.633	ثا	اختبار البطن لقياس القوة المميزة بالسرعة	1
18.55921	57.7778	سنتمتر	القوة الانفجارية للرجلين	2
1.16667	4.8889	متر / ثانية	سرعة الاستجابة الحركية	3
1.343	10.488	ثا	اختبار البطن لقياس القوة المميزة بالسرعة	1
11.72604	75.0000	سنتمتر	القوة الانفجارية للرجلين	2
.69722	6.3889	متر / ثانية	سرعة الاستجابة الحركية	3

3-2 عرض نتائج مقياس السلوك التنافسي ومقياس السلوك الايثاري

جدول (3) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية مقياس السلوك التنافسي ومقياس السلوك

الايثاري

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	اعلى وأدنى قيمة	المقاييس النفسية	الالعب
8.04329	50.7778	60 - 20	مقياس السلوك التنافسي	1
7.24760	23.4444	40 - 0	مقياس السلوك الايثاري	2
4.74634	35.4444	60 - 20	مقياس السلوك التنافسي	1
10.44164	28.4444	40 - 0	مقياس السلوك الايثاري	2

3-3 عرض نتائج تحليل التباين بين المتطلبات البدنية

جدول (4) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم (T) المحتسبة وقيمة (sig) للمتطلبات البدنية للاعبين الساعات المكشوفة والصالات بكرة القدم.

ت	متغيرات البحث	المكشوفة		الصالات		قيمة T المحتسبة	Sig	الدالة
		الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
1	اختبار البطن لقياس القوة المميزة بالسرعة	10.266	1.142	8.600	0.968	6.094	0.000	دال
2	القوة الانفجارية للرجلين	57.7778	18.55921	75.0000	11.72604	5.364	0.000	دال
3	سرعة الاستجابة الحركية	4.8889	1.16667	6.3889	.69722	5.769	0.000	دال

4-3 عرض نتائج تحليل التباين بين المقاييس النفسية

جدول (5) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيم (T) المحتسبة وقيمة (sig) لمقاييس السلوك التنافسي والايثاري للاعبين الساعات المكشوفة والصالات بكرة القدم.

ت	متغيرات البحث	المكشوفة		الصالات		قيمة T المحتسبة	Sig	الدالة
		الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري			
1	مقياس السلوك التنافسي	50.7778	8.04329	35.4444	4.74634	3.965	0.001	دال
2	مقياس السلوك الايثاري	23.4444	7.24760	28.4444	10.44164	4.217	0.000	دال

5-3 مناقشة نتائج البحث

تناول الباحثون في هذا الباب عرض نتائج الاختبارات البدنية والمقاييس النفسية المستخدمة في البحث التي اوضحت الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونوع القياس وادنى واعلى درجة لمتغيرات البحث للاعبين كرة القدم المكشوفة والصالات فضلا عن تحليل تلك النتائج ومناقشتها لمعرفة مدى تطابقها مع اهداف البحث .

حيث يرى الباحثون ان عينة البحث هم من لاعبي الاندية وهم مواظبون على التدريب بشكل منتظم حيث ان التدريب الرياضي المنتظم يؤثر بشكل ايجابي على المتطلبات البدنية الخاصة والتي توضح حالة الفرد التدريبية , حيث يؤكد فوكس (إن ممارسة النشاط البدني تظهر تغيرات واضحة في ميكانيكية الجهازين الدوري والتنفسي ووظائفها مما يؤثر ايجاباً على الحالة البدنية للفرد الرياضي)⁽¹⁾

(1) Fox E.L: sport physiology , 2nd Ed , sawnders collge 1999

ويرى الباحثون ان التدريب الرياضي المنتظم وبشكل مستمر يعمل على تطوير القدرات البدنية الخاصة لنوع اللعبة الرياضية الممارسة ومن ثم تصاحبها تنمية الاداء البدني وهذا ما تشير اليه سهير سالم محفوظ (ان التدريب الرياضي المنتظم يساعد على تنمية القدرات البدنية التي لها علاقة وثيقة بالمجهود البدني الذي تصاحبه تعبئة وظائف الجسم الداخلية حيث يعمل على تكيف لياقة اللاعب لأداء المجهود اللازم دون اشراك مجاميع عضلية كبيرة) (1) .

إن أداء الجهد البدني الذي يتعرض له أفراد عينة البحث يجب أن يكون وفقاً لما يتميز به هؤلاء الأفراد من تطور في الوحدات التدريبية والذي يكون في الغالب نتيجة للتأثيرات الايجابية للمجهود البدنية التي يمارسونها.

ومن خلال ملاحظة جدول (2-4-5) يبين دلالة الفروق بين متطلبات الاداء البدني لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات كانت متفاوتة , حيث حصلت لعبة كرة القدم المكشوفة القيمة الاعلى في اختبار القوة الانفجارية وهذا يؤشر ان هناك فروق معنوية ذات دلالة احصائية ولصالح لعبة كرة القدم المكشوفة حيث انها سجلت متوسطا اعلى مما هو عليه في لعبة كرة القدم الصالات ويعزو الباحثون ذلك الى ان القوة الانفجارية في لعبة كرة القدم تندرج ضمن المتطلبات البدنية للعبة والتي تميزت بالأداء الحاد والمتغير في التغلب على المقاومات المختلفة للأداء و تعتبر من المتطلبات البدنية الاساسية للاعب .

ومن خلال ملاحظة الجداول (3-6-7) والخاصة بقيم المقاييس النفسية حيث يعزو الباحثون ظهور التفاوت بالسلوك التنافسي وكانت النتائج تشير الى تغلب لاعبي كرة القدم المكشوفة ثم لاعبي كرة القدم الصالات الى ان التوقعات الايجابية للاعب هذه الأندية نحو قدراتهم وقابلياتهم كان لها الدور الكبير في سلوكهم الايجابي في المنافسات , إذ ان ثقة اللاعبين العالية بفاعليتهم الذاتية أدى الى ان يتعاملوا مع مواقف المنافسة المختلفة بإيجابية عالية , والذي يتطلب الاهتمام الأكبر للاعب لمواجهة متطلبات المنافسة كونها من أهم المحددات الرئيسية للسلوك التنافسي .

اما بالنسبة لمقياس السلوك الايثاري فقد جاء لاعبوا كرة القدم المكشوفة اولا ثم لاعبوا كرة القدم الصالات يعزو الباحثون سبب ظهور النتائج الايجابية لمقياس السلوك الايثاري حين ان جميع عينة البحث قد اتسموا بالسلوك الايثاري كون مجتمعنا العراقي قد تجذر فيه الايثار والتفاني في سبيل المصلحة العامة ومساعدته الآخرين وهذا مما يزيد من عزيمة واصرار اللاعبين في تقديم روع التعاون والايثار عن ممارستهم الالعب الجماعية.

(1) سهير سالم حافظ: تأثير التمرينات الهوائية على بعض مكونات الدم ووظائف الجهاز التنفسي والمستوى الرقمي لسباق 100م جري، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، جامعة الإسكندرية/ كلية التربية الرياضية للبنات، العدد 3 ، 1992، ص3

الفصل الرابع:

4- الاستنتاجات والتوصيات:-

4-1 الاستنتاجات:

- 1- وجود تباين في القيم الاحصائية بين المتطلبات البدنية (القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن , القوة الانفجارية للرجلين , سرعة الاستجابة الحركية) والمقاييس النفسية (مقياس السلوك التنافسي , مقياس السلوك الايثاري) لدى لاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات .
- 2- يمكن الاستفادة من المتطلبات البدنية والمقاييس النفسية المستخدمة في البحث في تقييم قدرة اللاعبين على الأداء البدني وجاهزية الجانب النفسي.
- 3- حصل لاعبو كرة القدم المكشوفة اعلى الدرجات الاحصائية في اختبار القوة الانفجارية وسرعة الاستجابة الحركية ثم تلاهم لاعبو كرة القدم الصالات.
- 4- حصل لاعبو كرة القدم المكشوفة اعلى الدرجات في مقياس السلوك التنافسي ثم جاء بعدهم لاعبو كرة القدم الصالات.
- 5- حصل لاعبو كرة القدم المكشوفة اعلى الدرجات في مقياس السلوك الايثاري ثم جاء بعدهم لاعبو كرة القدم الصالات.

4-2 التوصيات: من خلال الاستنتاجات يوصي الباحثون بما يلي:

- 1- التأكيد على التدريب المنظم وحسب مراكز اللعب في ما يخص عناصر اللياقة البدنية الخاصة
- 2- التأكيد على ضرورة العمل على تطوير المتطلبات البدنية والنفسية للاعبي كرة القدم المكشوفة والصالات عند وضع المناهج التدريبية التي من شأنها الإسهام في رفع المستوى البدني والنفسي لدى عينة البحث.
- 3- إجراء دراسات مشابهة على متغيرات أخرى للتعرف على نوع الفروق بين المتطلبات البدنية والمقاييس النفسية الأخرى في كرة القدم، وكذلك إجراء دراسات وبحوث مشابهة على فئات الشباب والنساء في القطر العراقي.
- 4- توجيه المدربين إلى ضرورة استعمال الأساليب العلمية الدقيقة وبشكل دوري لغرض معرفة الحالة البدنية والنفسية وإجراء الاختبارات والمقاييس الدورية (البدنية -نفسية) للتعرف على مدى التطور الحاصل نتيجة إخضاع اللاعبين للبرامج التدريبية والنفسية.
- 5- التأكيد على استخدام الوسائل العلمية في الأعداد النفسي للاعبين والتي تعزز بدورها من السلوك التنافسي والسلوك الايثاري.

6-اجراء دراسة تهدف الى التعرف على العلاقة بين السلوك التنافسي والسلوك الايثاري او ربطها بمتغيرات اخرى مثل موقع الضبط او السلوك العدواني، وكذلك دراستها من جهة المقارنة بين الذكور والاناث.

المصادر

- علي محمد مطاوع ، سيكولوجية المنافسات ، ج 1 ، القاهرة ، دار المعارف ، 1977
- مهار صفوت رؤوف : تطور الايثار عند الاطفال وعلاقته بعمره وجنسه واخذ الدور والحرمان العاطفي،اطروحة دكتوراه غير منشورة ،جامعة بغداد كلية التربية ابن رشد ، ، 1998
- محمد صبحي حسنين : التقويم والقياس في التربية البدنية ، ط2 ج2 ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1987
- سوسن هودود عبيد: القياسات الجسمية والصفات البدنية وعلاقتها بدقة اداء بعض المهارات الاساس بالكرة الطائرة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بابل ، 2000
- محمد حسن علاوي ، ساينكولوجية الجماعات الرياضية، ط1 ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 1998
- نزار حسين جعفر النفاخ ، سلمان عكاب سرحان الجناحي،م.د عبد العباس عبد الرزاق عبود:قياس السلوك الايثاري ، مجلة ذي قار العدد الخاص المجلد 5 حزيران / 2010
- سهير سالم حافظ: تأثير التمرينات الهوائية على بعض مكونات الدم ووظائف الجهاز التنفسي والمستوى الرقمي لسباق 100م جري ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، جامعة الإسكندرية/ كلية التربية الرياضية للبنات ، العدد 3 ، 1992
- Fox E.L: sport physiology , 2nd Ed , sawnders collge 1999