

بناء وتقنين وتطبيق مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي النخبة بكرة اليد في العراق

الباحثان

دعاء رعد محسن

أ.م. د رياض صيهود هاشم

مستخلص البحث

اشتمل البحث على اربعة فصول ، اذ احتوى الفصل الاول على مقدمه البحث واهميته ، وتطرق الباحثان الى اهمية ادارة الانفعالات وضرورة دراستها في الجانب الرياضي وفي لعبة كرة اليد ، اما مشكلت البحث فتكمن في عدم وجود مقياس يقيس ادارة الانفعالات في الجانب الرياضي ولدى لاعبي كرة اليد النخبة ، اما اهداف البحث فكانت بناء وتقنين ومقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد النخبة للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨) والتعرف على مستوى ادارة الانفعالات لدى لاعبي كره اليد النخبة في العراق للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨) . اما مجالات البحث فقد اشتملت على المجال البشري الذي تمثل بلاعبين اندية كرة اليد النخبة في العراق للموسم الرياضي (٢٠١٧-٢٠١٨) وتحدد المجال الزمني للمدة من (٢٠١٨/٦/٩) لغاية (٢٠١٨/٧/٢٠) ، في حين كان المجال المكاني قاعات وملاعب الاندية الرياضية في العراق، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وتكونت عينه البحث من (١٤٥) لاعبا من اندية العراق للنخبة ، وقام الباحثان ببناء وتقنين مقياس ادارة الانفعالات واستخدم لاستخراج النتائج الاحصائية الحقيقية الاحصائية (SPSS) ، واستطاع الباحثان بناء وتقنين مقياس ادارة الانفعالات ب (٧٨) فقرة موزعة على اربع محاور ، لذا يوصي الباحثان استخدام المدربين المقياس الحالي للكشف الدوري عن مستوى لاعبيهم لمعرفة مدى استعدادهم وتجهيزتهم في التدريب والمنافسة .

Building and standardizing the measure of emotions in the elite players of handball

The researchers , Duaa Raad Muhsin

D. Riad sehood Hashim

Research abstract

The research include four chapters, the first chapter contains the introduction o'f research and importance, and the researchers touched on the importance of management of emotions in the sports side and in handball game, but the problem of research lies in the lack of a measure measures the management of emotions in the sport side and in handball game and players hate (2017-2018) and to identify the level of emotional management in the hands of elite handball players in Iraq for the season (2017-2018) . The areas of research include

the human field, which represented the players have handball and elites in Iraq for the sports season (2017-2018) while the spatial area was the halls and stadiums of sports clubs in Iraq, and the researchers used the descriptive method in the survey method and formed a sample of (145) players from Iraq and Iraq to the elected, and the researchers built and standardize the measure of emotion management and used to extract statistical results (SPSS) the researchers were able to construct and standardize the emotional management scale with (78) paragraphs distributed on four axes. Therefore, the researchers recommend that the trainers use the current standard to periodically detect the level of their players to know their readiness and prepare them for training and competition.

١- التعريف بالبحث :

١-١ مقدمة البحث وأهميته :

تعتبر الانفعالات ركنا مهما في حياة كل فرد فهي تتدخل في جميع جوانب حياته وهي جزء من عملية النمو الشاملة والمتكاملة لأنها تعد احد الاسس التي تعمل على بناء الشخصية السوية وان جانب ادارة الانفعالات وتوجيهها يكون ضروري ومهم جدا في الجانب الرياضي ، اذ تعد القدرات النفسية احد المكونات الاساسية المهمة التي يحتاجها مدربو الاندية الرياضية ، اذ انها تعمل وتساعد على تنمية القدرات الحركية وتؤدي الى تطوير المهارات الخططية من خلال عملية تطوير ادارة الانفعالات عند اللاعبين .

٢-١ مشكلة البحث : تكمن مشكلة البحث في عدم وجود مقياس لإدارة الانفعالات يختص بالبيئة العراقية وتحديدا لاعبي اندية العراق بكرة اليد ولكثرة مقاييس ادارة الانفعالات في جانب علم النفس العام الا ان يجب مراعاة الجانب التخصصي الدقيق في المجال الرياضي للكشف عن التمييز بين اللاعبين التي لم يتم التطرق لها مسبقا مع هذا النوع من العينات على حد علم الباحثان .

٣-١ اهداف البحث :

١- بناء وتقنين مقياس اداره الانفعالات لدى لاعبي كره اليد النخبة في العراق للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨).

٢- التعرف على مستوى ادارة الانفعالات لدى لاعبي كره اليد النخبة في العراق للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨).

٥-١ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري : لاعبو كره اليد المتقدمين للموسم (٢٠١٧-٢٠١٨) .

٢-٥-١ المجال المكاني : قاعات وملاعب الاندية الرياضية في العراق.

٣-٥-١ المجال الزمني : للمدة الممتدة من ٢٠١٨/٦/٩ ولغاية ٢٠١٨/٧/٣٠.

٢- منهج البحث وإجراءاته الميدانية

١-٢ منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة مشكلة البحث وأهدافه.

٢-٢ مجتمع وعينة البحث: كان المجتمع الأصلي للبحث لاعبي اندية النخبة للموسم الرياضي ٢٠١٧-٢٠١٨م، اذ بلغ مجتمع البحث (١٦٥) أي مجتمع البحث تم اخذه كاملا، اما عينة البحث فقد بلغت (١٤٥) لاعبا وتكونت عينه التجربة الاستطلاعية من (١٥) لاعبا من نادي دجلة الرياضي وبلغت عينة التطبيق

(٣٠) لاعبا من اندية بلديات البصرة وكربلاء اما عينه البناء والتقنين فقد تكونت من (١٠٠) لاعبا من اندية نفط ميسان والكرخ والجيش والشرطة والنجف الاشرف والكوفة والسينية وكما هو موضح في الجدول (١).

جدول (١)
يوضح مجتمع البحث وعينته

ت	النادي	المحافظة	العدد الكلي	العدد	النسبة المئوية
١	نفط ميسان	ميسان	١٤	١٤	%١٠٠
٢	الكرخ	بغداد	١٦	١٣	%٨١.٢٥
٣	النجف	النجف الاشرف	١٦	١٥	%٩٣.٧٥
٤	الشرطة	بغداد	١٦	١٥	%٩٣.٧٥
٥	الجيش	بغداد	١٦	١٣	%٨١.٢٥
٦	كربلاء	كربلاء	١٥	١٥	%٩٣.٧٥
٧	الكوفة	النجف الاشرف	١٦	١٥	%٩٣.٧٥
٨	السنية	الديوانية	١٦	١٥	%٩٣.٧٥
٩	بلديات البصرة	البصرة	١٦	١٥	%٩٣.٧٥
١٠	دجلة	ميسان	١٥	١٥	%٩٣.٧٥
	المجموع		١٥٦	١٤٥	

٣-٣ وسائل جمع المعلومات :

استخدم الباحثان طرائق متعددة لجمع البيانات المطلوبة في بحثها وهي:

- المصادر والمراجع العربية والأجنبية لتحديد أهم المجالات لأداره الانفعالات في لعبة كرة اليد وأهم الفقرات لها. - استمارات وزعت على الخبراء والمختصين لتحديد صلاحية المجالات والفقرات المقترحة لقياس ادارة الانفعالات. - استمارة لتفريغ البيانات. - مقياس ادارة الانفعالات - المقابلات الشخصية.

٣-٤ الادوات والوسائل المستخدمة في البحث :

المصادر والمراجع العربية والأجنبية ٢- الملاحظة ٣- الاستبانة ٤- المقابلات الشخصية ٥- اقرص ٦- اقلام رصاص واقلام جاف .

٣-٥ اجراءات البحث الميدانية :

١-٥-٣ اجراءات بناء مقياس ادارة الانفعالات : اعتمد الباحثان لبناء المقياس الخطوات التي حددها كل من Allen & yen في بناء الاختبارات والمقاييس النفسية وكالتالي :

٣-٥-١ تحديد مفهوم ادارة الانفعالات :

تعد هذه الخطوة من اهم خطوات بناء الاداة ، وذلك لان قياس ادارة الانفعالات يتطلب تحديد مفهومه تحديدا واضحا ، لذا فقد تمت الاستفادة من بعض الادبيات التربوية والنفسية في توضيح هذه المفاهيم

٣-٥-٢ تحديد مجالات مقياس ادارة الانفعالات :

لغرض تحديد مجالات ادارة الانفعالات قام الباحثان بالإطلاع على مجموعة من الدراسات والبحوث ، واجراء بعض المقابلات الشخصية مع مجموعة من الخبراء والمختصين ، في مجالات (علم النفس العام وعلم النفس الرياضي) ، وفي ضوء التعريف النظري لإدارة الانفعالات حددت الباحثان أربعة مجالات للمقياس مع وضع تعريف لكل منها والمكونات هي (التعبير عن المشاعر، ادراك الانفعالات، تحديد الاهداف ، اتخاذ القرار) ولغرض التأكد من صلاحية هذه المجالات وتعريفاتها تم عرض الاستبيان على مجموعة من الخبراء ملحق (٧) ، وبلغ عددهم (١٤) خبيراً في علم النفس الرياضي .

جدول (٢)

يبين مربع كاي والنسبة المئوية لاتفاق رأي الخبراء والمختصين على ابعاد مقياس ادارة الانفعالات

ت	الابعاد	عدد الخبراء	عدد الخبراء غير	درجة	النسبة	الدلالة
١	التعبير عن	١٣	١	١٠.٢٩	%٩٢.٨٦	مقبول
٢	ادراك	١٢	٢	٧.١٤	%٨٥.٧١	مقبول
٣	تحديد	١٣	١	١٠.٢٩	%٩٢.٨٦	مقبول
٤	اتخاذ القرار	١٤	صفر	١٤	%١٠٠	مقبول

٣-١-٥-٢ إعداد الصيغة الأولى لمقياس ادارة الانفعالات من اجل إعداد الصيغة الأولى لمقياس ادارة الانفعالات قام الباحثان بإجراءات عدة وهي :-
اولاً: إعداد فقرات مقياس ادارة الانفعالات من المصادر التي استندت عليها في الحصول على الفقرات الخاصة بالمقياس فهي:

أ- المقاييس ذات العلاقة

اختيرت بعض الفقرات التي عدلت صياغتها بصورة تتلائم مع المقياس الحالي وتمت إضافتها الى الفقرات التي تم الحصول عليها من استجابات التجربة الاستطلاعية الأولى ، وقد راجعت الباحثان مقاييس تتعلق بموضوع البحث التي تمكنت من الحصول عليها وهي :- ١- هند احمد سليمان^(١) ٢- غادة فيصل حسين^(٢) ٣- أصاد خضير محمد صالح و امل ابراهيم الخالدي^(٣) ٤- عبد العزيز حيدر الموسوي و سارة ثامر كاظم العبد الله^(٤)

ب - الاستبيان الاستطلاعي تم توزيع استبيان استطلاعي مفتوح على عينة بلغت (١٥) لاعباً من نادي دجلة الرياضي بكرة اليد ، وطلب من اللاعبين الاجابة عن استئلت الاستبيان لغرض الحصول على عدد من الفقرات الملائمة للمقياس يمكن الاستفادة منها في بناء المقياس وبذلك تمكنت الباحثان من الحصول على عدد من الفقرات

(١) هند احمد سليمان . ادارة الانفعالات لدى النازحين من طلبة المرحلة الاعداية في مدرسة خانقين ، جامعة كرميان ، الانبار ، ٢٠١٦.

(٢) غادة فيصل حسين . ادارة الانفعالات وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى مدرسات التربية الرياضية ومدرسات المواد الاخرى المرحلة الثانوية، بغداد ، تربية بغداد الكرخ الاولى ، ٢٠١٣ .

(٣) اصاد خضير محمد صالح ، امل ابراهيم الخالدي . ادارة الانفعالات وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى المرشدين التربويين ، بغداد ، ٢٠١٤ .

(٤) عبد العزيز حيدر الموسوي ، سارة ثامر كاظم العبد الله . ادارة الانفعالات لدى طلبة الجامعة ، الديوانية ، ٢٠١٣ .

ج- المصادر والمراجع الخاصة بعلم النفس قام الباحثان بمراجعة المصادر والمراجع الخاصة بعلم النفس العام والرياضي والتي تتضمن موضوع البحث (ادارة الانفعالات) لغرض جمع المعلومات النظرية عن مواضيع البحث قيد الدراسة .

٣-١-٥-٤ تحديد أسلوب صياغة فقرات المقياس وأسسها: بعد جمع الفقرات لكل من مقياس ادارة الانفعالات قام الباحثان بصياغة (٩٢) فقرة موزعة على ابعاد ادارة الانفعالات . وقام الباحثان بعدد من الخطوات في صياغة الفقرات ومنها: ١- ان يتكون المقياس من فقرات ايجابية واخرى سلبية، وسبب هذا التنوع التخفيف من نزعة المستجيب للإجابة^(١). ٢- أن لا تكون الفقرة غامضة وان يكون معناها واضحاً ومحدد^(٢). ٣- أن تلائم الفقرة طبيعة أفراد العينة^(٣). ٤- ان تقيس الفقرة احد مكونات الدراسة^(٤)

٥- أن تصاغ الفقرة بضمير المتكلم^(٥)

٣-٥-١-٥-٥ عرض الصيغة الأولية لمقياس ادارة الانفعالات: بعد الاطلاع على طرق بناء مقياس ادارة الانفعالات والقواعد المتبعة في ذلك قام الباحثان بصياغة فقرات المقياس بلغة مناسبة وسهلت الفهم لعينة البحث كون إعداد فقرات المقياس بصورته الأولية خطوة أساسية في بناء المقاييس وقد راعت الباحثان عند إعداد الصيغة الأولية للمقياس تم تقسيم الفقرات الى فقرات ايجابية وفقرات سلبية و من اجل تغطية الفقرات لجميع جوانب موضوع ادارة الانفعالات وحسب المجالات التي تم تحديدها وكما يأتي:

أ- مقياس ادارة الانفعالات : ١- التعبير عن المشاعر ٢١ فقرة ٢- ادراك الانفعالات ٢٤ فقرة
٣- تحديد الاهداف ٢٣ فقرة ٤- اتخاذ القرار ٢٤ فقرة

٣-٥-١-٦ تحديد صلاحية فقرات مقياس ادارة الانفعالات وتعليماته وبدائله ومفتاح تصحيحه : بعد إعداد فقرات مقياس ادارة الانفعالات من قبل الباحثان بصيغته الاولية لدى لاعبي كرة اليد النخبة ، حيث احتوى مقياس ادارة الانفعالات على (٩٢) فقره موزعة على اربعة أبعاد ، حيث قام الباحثان بما يأتي :

اولا : بعد الانتهاء من صياغة الفقرات قام الباحثان بعرض فقرات المقياس على مختص في اللغة العربية لغرض تصحيح الفقرات لغويا وقد تم الاخذ بالملاحظات والتعديلات التي ابداهها وبهذا يكون المقياس خاليا من الخطاء اللغوية وجاهز لعرضه على الخبراء

ثانيا : تم عرض المقياس بصيغته الأولية على مجموعة من المحكمين من أصحاب الخبرة والاختصاص في مجال العلوم الرياضية والنفسية والاختبار والقياس والبالغ عددهم (١٤) خبير وذلك من اجل التعرف على مدى صلاحية فقرات المقياس ومدى مناسبتها لقياس ما وضع له فضلا عن تقويم وتعديل الفقرات

(١) عبد الجليل الزوبعي، وآخرون: الاختبارات والمقاييس النفسية، جامعة الموصل، الموصل، ١٩٨٤، ص: ٦٩

(٢) مختار حمزة. أسس علم النفس الاجتماعي، دار البيان العربي للطباعة والنشر والتوزيع، جدة، ١٩٨٢، ص ٢٦١

(٣) علي مهدي كاظم. بناء مقياس مقنن لسمات شخصية طلبة المرحلة الإعدادية في العراق ، أطروحة دكتوراه (غير منشور) ، كلية التربية ، جامعة بغداد ، ١٩٩٤، ص ٩٧

(٤) روبرت ثورن دايك و اليزابيث هيجن . القياس والتقويم في علم النفس والتربية، (ترجمة) عبد الله الكيلاني وعبد

الرحمن عدس، ط٤، مركز الكتاب، الاردن، ١٩٨٩، ص: ٢٢٥.

(٥) سيد محمد غنيم. سيكولوجية الشخصية محدداتها ، قياسها ونظرياتها ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، 1975، ص: ٣٣٦

والحكم عليها من حيث الصياغة والدقة في المضمون ، وحول استخدام الميزان الخماسي لتقدير درجات أفراد العينة ، فضلاً عن عدد البدائل واوزانها وانتماؤها لأبعاد المقياس المحددة سابقاً . وقد اقترح الباحثان سلم التقدير التالي :-

دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
--------	--------	---------	--------	-------

قام الباحثان بتحليل نتائج المقياس مستخدمة النسبة المئوية كمعيار لقبول أو استبعاد فقرات المقياس ، إذ قبلت الفقرات التي يتفق عليها (٧٥%) فأكثر من المحكمين على إنها صالحة ومناسبة للمقياس ، ويشير (بلوم) "إن على الباحث الحصول على موافقة بنسبة (٧٥%) فأكثر من آراء المحكمين في هذا النوع من الصدق"^(١).

جدول (٣) بين النسبة المئوية و(مربع كاي) على كل فقرة من مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد النخبة

مقياس ادارة الانفعالات						
ت	عدد الخبراء المتفقين	عدد الخبراء غير المتفقين	درجة كاي ^٢ المحتسبة	النسبة المئوية	مستوى الدلالة	المعنوية
١٦.٨٠.١٢.٢٢.٢٦.٢٨ ٤٥.٤٠.٤٥.٤٩.٥٠ ٦٢.٦٦.٧٢.٧٦.٧٩.٨٢	١٢	٢	٧.١٤	%٨٥.٧١	٠.٠١	معنوية
٢.٤٠.٩.١٤.٢٤ ٣٣.٣٧.٤٣.٤٧.٥٥.٥٩ ٦٥.٨٥.٨٧.٩٠.٩٢	١١	٣	٤.٥٧	%٧٨.٥٧	٠.٠٣	معنوية
٢.٥٠.١٠.١٨.٢١.٢٥.٢٩.٣١.٣٤ ٤١.٤٤.٤٨.٥٦.٦٠.٦٣.٦٣.٦٧ ٧٤.٧٧.٨٠.٨٣.٨٨	١٣	١	١٠.٢٩	%٩٢.٨٦	٠.٠٠	معنوية
٧.١١.١٥.١٩.٢٠.٢٣.٢٧.٣٠ ٣٦.٤٢.٤٦.٥٢.٥٤	١٤	صفر	١٤	%١٠٠	٠.٠٠	معنوية
١٢.١٩.٣٨.٣٩.٦٩	١٠	٤	٢.٥٧	%٧١.٤٣	٠.١١	غير معنوية
٣٢.٥١.٥٢.٧٠	٩	٥	١.١٤	%٦٤.٢٩	٠.٢٩	غير معنوية

٦ التجربة الاستطلاعية:

قام الباحثان بتطبيق المقياس على عينة قوامها (١٥) لاعبا يمثلون نادي دجلة الرياضي وكان الهدف من ذلك هو :

التأكد من وضوح تعليمات المقياس ووضوح فقراته لعينة البحث لدى والتعرف على الوقت المستغرق لإجاباتهم والذي يبلغ (١٩.٣٧) دقيقة والتعرف على جميع السلبات قبل إجراء التجربة الرئيسية .

٣-٧ التجربة الرئيسية : قام الباحثان بإجراء التجربة الرئيسية على عينة البحث والبالغة (١٣٠) لاعبا لغرض التحليل الاحصائي للفقرات واستخراج القوة التمييزية لفقرات المقياس لبقاء الفقرات المميزة واستبعاد الفقرات غير المميزة وكذلك لإيجاد الخصائص السايكومترية للمقياس وكما يلي:

أولاً: طريقة تصحيح المقياس: بناء على ان صياغة الفقرات كانت باتجاهين (سلبى وإيجابى) وأن عملية تصحيح مقياس ادارة الانفعالات جرت بوضع درجة مناسبة لكل فقرة ، وحسب إجابة

١- بلوم بنيامين (آخرون) : تقييم الطالب التجميعي والتكويني، ترجمة محمد أمين المفتي (آخرون) : القاهرة ، مطابع المكتب المصري الحديث ، ١٩٨٣ ، ص١٢٦.

المستجيب من خلال مفتاح التصحيح، وفي مقياس ادارة الانفعالات الحالي فإن بدائل الإجابة عليه هي (5) بدائل وبواقع (٩٢) فقرة يبين ذلك وتم إعطاء أوزان الفقرات كما يلي

١	٢	٣	٤	٥
٥	٤	٣	٢	١

١- إذا كان اتجاه الفقرة ايجابي

٢- إذا كان اتجاه الفقرة سلبي

٢-٨-١ إيجاد القدرة التمييزية لفقرات مقياس ادارة الانفعالات للاعبين كرة اليد النخبية :-
تم التحقق من إيجادها لكل فقرة في الأبعاد الاربع من المقياس وذلك بتطبيق صورته على عينة التحليل الإحصائي المحددة (عينة البناء) البالغ عددهم (١٠٠) لاعب .

جدول (٤) يبين نتائج القدرة التمييزية لفقرات مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد النخبية

ت	ن	عليا		دنيا		(ت)	درجة	الدلالة	التمييز
		٤	٣	٤	٣				
1	٢٧	4.33	0.83	1.95	0.74	9.53	0.00	دال	مميزة
2	٢٧	٤.١٣	٠.٨٩	١.٩٠	٠.٧٠	8.81	0.00	دال	مميزة
3	٢٧	٤.٠٨	٠.٨٦	١.٨٨	٠.٧٧	8.83	0.00	دال	مميزة
4	٢٧	٣.٩٨	٠.٨٧	١.٩٠	٠.٧٠	8.83	0.00	دال	مميزة
5	٢٧	٤.٢٣	٠.٨٧	٢.٠٨	٠.٧١	8.34	0.00	دال	مميزة
6	٢٧	٤.١٣	٠.٨٩	٢.٠٣	٠.٧٥	8.34	0.00	دال	مميزة
7	٢٧	٤.٤٠	٠.٨٨	٢.١٠	٠.٦٨	8.58	0.00	دال	مميزة
8	٢٧	٤.٢٣	٠.٩٢	١.٩٨	٠.٥٥	8.58	0.00	دال	مميزة
9	٢٧	٤.٢٣	١.٠٣	٢.١٠	٠.٦٠	8.08	0.00	دال	مميزة
10	٢٧	٤.٢٣	٠.٩٢	٢.١٥	٠.٦٥	8.08	0.00	دال	مميزة
11	٢٧	٤.١٣	٠.٨٩	٢.١٥	٠.٧٣	9.23	0.00	دال	مميزة
12	٢٧	٤.٠٣	١.٠١	٢.١٣	٠.٦٧	9.23	0.00	دال	مميزة
13	٢٧	٤.١٨	٠.٩١	٢.٠٨	٠.٧١	9.36	0.00	دال	مميزة
14	٢٧	٣.٩٨	٠.٩٢	٢.٠٣	٠.٦٨	9.36	0.00	دال	مميزة
15	٢٧	٣.٩٣	٠.٨٩	٢.٠٨	٠.٧١	7.97	0.00	دال	مميزة
16	٢٧	٠.٠٥	٠.٩٤	١.٨٥	٠.٥٤	7.97	0.00	دال	مميزة
17	٢٧	٤.٢١	٠.٩٥	١.٩٧	٠.٣٠	8.21	0.00	دال	مميزة
18	٢٧	٣.٣٨	٠.٥٨	١.٩٥	٠.٨٦	8.21	0.00	دال	مميزة
19	٢٧	٢.٠٣	٠.٩٠	١.٩٤	٠.٩٥	7.70	0.00	دال	مميزة
20	٢٧	٢.٠٩	٠.٨٧	١.٨٨	٠.٨٨	7.70	0.00	دال	مميزة
21	٢٧	٤.٤٠	٠.٧٥	١.٩٥	٠.٧٤	7.04	0.00	دال	مميزة
22	٢٧	٤.١٨	٠.٨٣	١.٩٠	٠.٧٠	7.04	0.00	دال	مميزة
23	٢٧	٤.١٣	٠.٨١	١.٨٨	٠.٧٠	8.14	0.00	دال	مميزة
24	٢٧	٤.٠٣	٠.٨٢	١.٩٠	٠.٧٠	8.14	0.00	دال	مميزة
25	٢٧	٤.٢٨	٠.٨٠	٢.٠٨	٠.٧١	7.61	0.00	دال	مميزة
26	٢٧	٤.١٨	٠.٨٣	٢.٠٣	٠.٧٥	7.61	0.00	دال	مميزة
27	٢٧	٤.٤٥	٠.٨١	٢.١٠	٠.٦٨	7.25	0.00	دال	مميزة
28	٢٧	٤.٢٨	٠.٨٧	١.٩٨	٠.٥٥	7.25	0.00	دال	مميزة
29	٢٧	٢.١٨	٠.٧٦	٢.٠٣	٠.٩٤	9.04	0.00	دال	مميزة
30	٢٧	٤.٢٨	٠.٩٨	٢.١٠	٠.٦٠	9.04	0.00	دال	مميزة
31	٢٧	٤.٢٨	٠.٨٧	٢.١٥	٠.٦٥	9.04	0.00	دال	مميزة
32	٢٧	٤.١٨	٠.٨٣	٢.١٥	٠.٧٣	9.04	0.00	دال	مميزة

مميزة	دال	0.00	13.13	٠.٦٧	٢.١٣	٠.٩٦	٤.٠٨	٢٧	٣٣
مميزة	دال	0.00	6.15	٠.٧١	٢.٠٨	٠.٨٥	٤.٢٣	٢٧	٣٤
مميزة	دال	0.00	0.39	٠.٦٨	٢.٠٣	٠.٨٨	٤.٠٣	٢٧	٣٥
مميزة	دال	0.00	0.39	٠.٧١	٢.٠٨	٠.٨٥	٣.٩٨	٢٧	٣٦
مميزة	دال	0.00	0.39	٠.٥٤	١.٨٥	٠.٩٠	٤.١٠	٢٧	٣٧
غير مميزة	غير دال	0.70	0.97	٠.٧٥	١.٩٣	٠.٧٥	٤.٤٠	٢٧	٣٨
غير مميزة	غير دال	0.70	0.97	٠.٧٠	١.٨٨	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٣٩
غير مميزة	غير دال	0.33	9.61	٠.٧١	١.٨٥	٠.٨١	٤.١٣	٢٧	٤٠
غير مميزة	غير دال	0.33	9.61	٠.٧٠	١.٨٨	٠.٨٢	٤.٠٣	٢٧	٤١
مميزة	دال	0.00	8.87	٠.٧١	٢.٠٥	٠.٨٠	٤.٢٨	٢٧	٤٢
مميزة	دال	0.00	8.87	٠.٧٦	٢.٠٠	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٤٣
مميزة	دال	0.00	8.90	٠.٦٩	٢.٠٨	٠.٨١	٤.٤٥	٢٧	٤٤
مميزة	دال	0.00	8.90	٠.٥٦	١.٩٥	٠.٨٧	٤.٢٨	٢٧	٤٥
مميزة	دال	0.00	8.41	٠.٦١	٢.٠٨	٠.٩٨	٤.٢٨	٢٧	٤٦
مميزة	دال	0.00	8.41	٠.٦٧	٢.١٣	٠.٨٧	٤.٢٨	٢٧	٤٧
مميزة	دال	0.00	8.58	٠.٧٤	٢.١٣	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٤٨
مميزة	دال	0.00	8.58	٠.٦٨	٢.١٠	٠.٩٦	٤.٠٨	٢٧	٤٩
مميزة	دال	0.00	8.12	٠.٧٨	١.٨٥	٠.٧٨	١.٩٤	٢٧	٥٠
مميزة	دال	0.00	8.12	٠.٧٢	٢.٠٥	٠.٨٥	٤.٢٣	٢٧	٥١
مميزة	دال	0.00	9.21	٠.٦٩	٢.٠٠	٠.٨٨	٤.٠٣	٢٧	٥٢
مميزة	دال	0.00	9.21	٠.٧٢	٢.٠٥	٠.٨٥	٣.٩٨	٢٧	٥٣
مميزة	دال	0.00	9.37	١.٥٤	١.٨٣	٠.٩٠	٤.١٠	٢٧	٥٤
مميزة	دال	0.00	9.37	٠.٥٨	٢.٠٣	٠.٧٠	٤.١٥	٢٧	٥٥
مميزة	دال	0.00	0.71	٠.٨٤	١.٦٠	٠.٦٧	١.٧٠	٢٧	٥٦
مميزة	دال	0.00	0.71	٠.٧٥	١.٩٣	٠.٧٥	٤.٤٠	٢٧	٥٧
غير مميزة	غير دال	0.48	8.20	٠.٧٠	١.٨٧	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٥٨
غير مميزة	غير دال	0.48	8.20	٠.٧١	١.٨٥	٠.٨١	٤.١٣	٢٧	٥٩
مميزة	دال	0.00	7.71	٠.٧٠	١.٨٨	٠.٨٢	٤.٠٣	٢٧	٦٠
مميزة	دال	0.00	7.71	٠.٧٢	٢.٠٥	٠.٨٠	٤.٢٨	٢٧	٦١
مميزة	دال	0.00	7.07	٠.٧٦	٢.٠٠	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٦٢
مميزة	دال	0.00	7.07	٠.٦٩	٢.٠٨	٠.٨١	٤.٤٥	٢٧	٦٣
مميزة	دال	0.00	8.16	٠.٥٦	١.٩٥	٠.٨٧	٤.٢٨	٢٧	٦٤
مميزة	دال	0.00	8.16	٠.٧٥	١.٩٣	٠.٧٥	٤.٤٠	٢٧	٦٥
مميزة	دال	0.00	7.65	٠.٧٠	١.٨٨	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٦٦
مميزة	دال	0.00	7.65	٠.٧١	١.٨٥	٠.٨١	٤.١٣	٢٧	٦٧
مميزة	دال	0.00	7.28	٠.٧٠	١.٨٨	٠.٨٢	٤.٠٣	٢٧	٦٨
مميزة	دال	0.00	7.28	٠.٧٢	٢.٠٥	٠.٨٠	٤.٢٨	٢٧	٦٩
مميزة	دال	0.00	9.12	٠.٧٦	٢.٠٠	٠.٨٣	٤.١٨	٢٧	٧٠
مميزة	دال	0.00	9.12	٠.٦٩	٢.٠٨	٠.٨١	٤.٤٥	٢٧	٧١
مميزة	دال	0.00	7.99	٠.٥٦	١.٩٥	٠.٨٧	٤.٢٨	٢٧	٧٢
مميزة	دال	0.00	7.99	٠.٧٥	١.٩٠	٠.٧٤	٤.٣٨	٢٧	٧٣
مميزة	دال	0.00	10.27	٠.٧١	١.٨٥	٠.٨١	٤.١٥	٢٧	٧٤
مميزة	دال	0.00	10.27	٠.٧١	١.٨٣	٠.٧٩	٤.١٠	٢٧	٧٥
مميزة	دال	0.00	9.34	٠.٧١	١.٨٥	٠.٧٩	٤.٠٠	٢٧	٧٦
مميزة	دال	0.00	9.34	٠.٧٣	٢.٠٣	٠.٧٩	٤.٢٥	٢٧	٧٧
مميزة	دال	0.00	9.33	٠.٧٧	١.٩٨	٠.٨١	٤.١٥	٢٧	٧٨
مميزة	دال	0.00	9.33	٠.٧١	٢.٠٥	٠.٨٠	٤.٤٣	٢٧	٧٩
			8.76	٠.٥٧	١.٩٣	٠.٨٥	٤.٢٥	٢٧	٨٠

مميزة	دال	0.00		٠.٦٣	٢.٠٥	٠.٩٧	٤.٢٥	٢٧	٨١
مميزة	دال	0.00	9.19	٠.٦٨	٢.١٠	٠.٨٥	٤.٢٥	٢٧	٨٢
				٠.٧٥	٢.١٠	٠.٨١	٤.١٥	٢٧	٨٣

تم حذف (٥) فقرات وهي (١٩، ٢٠، ٥٦، ٢٩، ٥٠) التي لم تحقق هذه الشروط في التمييز، وبهذا الإجراء أصبح المقياس مؤلفاً من (٧٨) فقرة وبدرجة كلية تتراوح من (٧٨-٣٩٠) درجة.

٣-٨-٣ الاسس العلمية للمقياسين

أولاً : الصدق الظاهري :

حصل الباحثان على مؤشرات جيدة للصدق الظاهر لمقياس (ادارة الانفعالات) من خلال ما قرره الخبراء والمختصون في مجال علم النفس العام والرياضي . تم التحقق من صدق البناء من خلال استعمال المجموعتين الطرفيتين والاتساق الداخلي .

٣-٨-٥ ثبات المقياس : لغرض حساب معامل الثبات للمقياس اعتمد الباحثان ما يلي :

أولاً : طريقة التجزئة النصفية: لغرض إيجاد معامل ثبات المقياس تم اعتماد طريقة التجزئة النصفية لأنها طريقة لا تتطلب وقتاً طويلاً وتنسجم مع متطلبات المقياس، وقد تم الاعتماد على البيانات التي حصل عليها الباحثان والمتعلقة بدرجات مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد النخبة المتضمن (٧٨) فقرة إذ تم تقسيم المقياس على جزئين الأول يتضمن درجات الفقرات التي تحمل الأرقام الفردية وبواقع (٣٩) فقرة ، والثاني يتضمن درجات الفقرات التي تحمل الزوجية وبواقع (٣٩) فقرة ، إذ تم حساب معامل الارتباط البسيط بيرسون، والذي بلغ للمقياس (٠.٧٨٦) إلا ان هذه القيمة تمثل معامل ثبات نصف الاختبار، لذا يجب أن يتم تصحيح قيمة معامل الثبات قام الباحثان باستخدام معادلة سبيرمان برون بهدف تصحيح معامل الارتباط وبذلك أصبح ثبات المقياس (٠.٨٨٠) وبذلك يمكن اعتماد المقياس أداة للبحث .

ثانياً : طريقة الفا كرونباخ : تم استخراج الثبات بهذه الطريقة من خلال تطبيق معادلة كرونباخ على أفراد عينة بناء المقياس باستخدام الحقيبة الإحصائية (spss) ، تبين أن قيمة معامل الثبات لمقياس ادارة الانفعالات هي (٠.٧٩٨) ، وهو معامل ثبات جيد ، ويمكن الاعتماد عليه لتقدير ثبات الاختبار .

٣-٨-٦ موضوعية مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد : ان طريقة الاجابة تتميز بكون البدائل اختيار من متعدد ولا تقبل الإجابة عن أكثر من بديل ولا توجد فيها عبارة للإجابة المفتوحة حيث يعد المقياس ذات موضوعية عالية ولا يمكن الاختلاف على الدرجات التي يحصل عليها أفراد العينة.

٣-٨-٧ إيجاد الدرجات والمستويات المعيارية لمقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد
تم استخراج الدرجات والمستويات المعيارية لمقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد على درجات عينة البناء نفسها والبالغة (100) لاعباً والتي من خلالها يمكن الحكم على قياس مستوى ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد .

جدول (٥) يبين المعالم الإحصائية لنتائج مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد لعينة التقنيين

المقياس	وحدة القياس	ن	الوسط الفرضي	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	اعلى درجة	اقل درجة	المدى
ادارة الانفعالات	درجة	١٠٠	٢٣٤	٣٢٩.21	٥٠.343	٣٨.٦١	-١.١١٠	٣٨١	٢٢٢	١٥٩

جدول (٦)

يبين الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعدلة المرتبة تصاعدياً لمقياس ادارة الانفعالات

الدرجة المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	ن	الدرجة المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	ن
33.11	-1.69	264.00	١٤	22.23	-2.78	222.00	١
33.63	-1.64	266.00	١٥	24.30	-2.57	230.00	٢
35.70	-1.43	274.00	١٦	25.34	-2.47	234.00	٣
37.51	-1.25	281.00	١٧	25.60	-2.44	235.00	٤
45.54	-0.45	312.00	١٨	26.12	-2.39	237.00	٥
46.32	-0.37	315.00	١٩	27.67	-2.23	243.00	٦
46.58	-0.34	316.00	٢٠	28.19	-2.18	245.00	٧
46.84	-0.32	317.00	٢١	30.26	-1.97	253.00	٨
47.36	-0.26	319.00	٢٢	30.78	-1.92	255.00	٩
47.61	-0.24	320.00	٢٣	31.30	-1.87	257.00	١٠
47.87	-0.21	321.00	٢٤	31.56	-1.84	258.00	١١
47.87	-0.21	321.00	٢٥	32.85	-1.71	263.00	١٢
47.87	-0.21	321.00	٢٦	33.11	-1.69	264.00	١٣

الدرجة المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	ن	الدرجة المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	ن
53.83	0.38	344.00	٥٢	47.87	-0.21	321.00	٢٧
54.09	0.41	345.00	٥٣	48.65	-0.13	324.00	٢٨
54.35	0.43	346.00	٥٤	48.91	-0.11	325.00	٢٩
54.35	0.43	346.00	٥٥	48.91	-0.11	325.00	٣٠
54.61	0.46	347.00	٥٦	48.91	-0.11	325.00	٣١
54.61	0.46	347.00	٥٧	49.17	-0.08	326.00	٣٢
54.87	0.49	348.00	٥٨	49.43	-0.06	327.00	٣٣
54.87	0.49	348.00	٥٩	49.43	-0.06	327.00	٣٤
54.87	0.49	348.00	٦٠	49.69	-0.03	328.00	٣٥
55.13	0.51	349.00	٦١	49.69	-0.03	328.00	٣٦
55.13	0.51	349.00	٦٢	49.69	-0.03	328.00	٣٧

55.38	0.54	350.00	٦٣	50.98	0.10	333.00	٣٨
55.38	0.54	350.00	٦٤	50.98	0.10	333.00	٣٩
55.64	0.56	351.00	٦٥	51.24	0.12	334.00	٤٠
55.64	0.56	351.00	٦٦	52.02	0.20	337.00	٤١
55.64	0.56	351.00	٦٧	52.28	0.23	338.00	٤٢
55.64	0.56	351.00	٦٨	52.79	0.28	340.00	٤٣
55.64	0.56	351.00	٦٩	53.05	0.31	341.00	٤٤
55.90	0.59	352.00	٧٠	53.05	0.31	341.00	٤٥
55.90	0.59	352.00	٧١	53.31	0.33	342.00	٤٦
55.90	0.59	352.00	٧٢	53.31	0.33	342.00	٤٧
55.90	0.59	352.00	٧٣	53.57	0.36	343.00	٤٨
55.90	0.59	352.00	٧٤	53.57	0.36	343.00	٤٩
56.16	0.62	353.00	٧٥	53.57	0.36	343.00	٥٠
56.16	0.62	353.00	٧٦	53.83	0.38	344.00	٥١
58.49	0.85	362.00	٨٩	56.42	0.64	354.00	٧٧
58.49	0.85	362.00	٩٠	56.42	0.64	354.00	٧٨
58.75	0.88	363.00	٩١	56.42	0.64	354.00	٧٩
59.01	0.90	364.00	٩٢	56.68	0.67	355.00	٨٠
59.27	0.93	365.00	٩٣	56.68	0.67	355.00	٨١
60.05	1.00	368.00	٩٤	56.94	0.69	356.00	٨٢
60.05	1.00	368.00	٩٥	56.94	0.69	356.00	٨٣
60.31	1.03	369.00	٩٦	57.46	0.75	358.00	٨٤
60.56	1.06	370.00	٩٧	57.72	0.77	359.00	٨٥
61.08	1.11	372.00	٩٨	57.97	0.80	360.00	٨٦
61.60	1.16	374.00	٩٩	58.23	0.82	361.00	٨٧
63.41	1.34	381.00	١٠٠	58.49	0.85	362.00	٨٨

علماء ان (س= ٣٢٩.٢١) (ع+ = 38.61)

جدول (٧) يبين المستويات المعيارية لمقياس ادارة الانفعالات لعينة التقنين

الدرجة المعيارية	المعيارية	المستوى المعياري	عدد	النسبة المئوية
(2 -) فما دون	29 فما دون	ضعيف جداً	7	7%
(1.99-) — (1 -)	39 – 30	ضعيف	10	10%
(0.99-) — (0)	49 – 40	مقبول	20	20%
(0.01) — (1)	59 – 50	متوسط	56	56%
(1.01) — (2)	69 – 60	جيد	7	7%
(2.01) فما فوق	70 فما فوق	جيد جداً	0	0%

(ن = 100) (س = 0) (+ ع = 1)

٣-٨-٩ الوصف النهائي لمقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد النخبة يتكون مقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين بصورته النهائية من (٧٨) فقرة موزع على اربعة ابعاد ، كما تضمن المقياس عدد من البدائل (تنطبق علي دائماً ، تنطبق علي غالباً ، تنطبق علي احياناً ، تنطبق علي نادراً ، لا تنطبق علي ابدأ) وبسلم تقدير خماسي بين (١-٥) لل فقرات الايجابية و(١-٥) لل فقرات السلبية ، وان احتساب درجات ابعاد المقياس وهي على النحو الاتي :

- ١- التعبير عن المشاعر (١٨) فقرة ، اعلى درجة للبعد (٩٠) وادنى درجة (١٨) وبوسط فرضي (٥٤)
 - ٢- ادراك الانفعالات (١٩) فقرة ، اعلى درجة للبعد (٩٥) وادنى درجة (١٩) وبوسط فرضي (٥٧) .
 - ٣- تحديد الاهداف (١٩) فقرة ، اعلى درجة للبعد (٩٥) وادنى درجة (١٩) وبوسط فرضي (٥٧) .
 - ٤- اتخاذ القرار (٢٢) فقرة ، اعلى درجة للبعد (١١٠) وادنى درجة (٢٢) وبوسط فرضي (٦٦)
- وان احتساب الدرجة الكلية لمقياس ادارة الانفعالات لدى لاعبي كرة اليد المتقدمين اعلى درجة هي (٣٩٠) وادنى درجة (٧٨) وبوسط فرضي (٢٣٤) .

٣-٩ الوسائل الإحصائية:

استخدم الباحثان البرنامج الاحصائي spss في استخراج النتائج الاحصائية

٣- عرض نتائج مقياس ادارة الانفعالات للاعبي كرة اليد المتقدمين لبعْد (اتخاذ القرار) ومناقشته:

جدول (٨) يبين المستويات المعيارية لمقياس ادارة الانفعالات لعينة التقنين

الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	المستوى المعياري	عدد اللاعبين (التكرارات)	النسبة المئوية
(2 -) فما دون	29 فما دون	ضعيف جداً	7	7%
(1.99-) — (1 -)	39 – 30	ضعيف	10	10%
(0.99-) — (0)	49 – 40	مقبول	20	20%
(0.01) — (1)	59 – 50	متوسط	56	56%
(1.01) — (2)	69 – 60	جيد	7	7%
(2.01) فما فوق	70 فما فوق	جيد جداً	0	0%

(ن = 100) (س = 0) (ع = 1)

يتبين من الجدول (١٣) أن عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف جداً (7) بنسبة مئوية (7%) ، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى مقبول (20) بنسبة مئوية (20%) ، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى متوسط (56) بنسبة مئوية (56%) ، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد (7) بنسبة مئوية (7%) ، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد جداً (0) بنسبة مئوية (0%) ، وبذلك فقد حققت نتائج المقياس (5) مستويات معيارية توزعت عليها العينة توزيعاً طبيعياً.

٤- الاستنتاجات والتوصيات

٤-١ الاستنتاجات:-

- ١- من خلال النتائج التي توصلت إليها في نهاية البحث استنتج ما يلي :-
- ١- تم بناء وتقنين مقياس ادارة الانفعالات ب (٧٨) فقرة توزعت على اربع مجالات وتم وضع درجات خاصة به للاعبين كرة اليد النخبة .
- ٢- تميز لاعبو كرة اليد بدرجات مرتفعة في ادارة الانفعالات وبجميع مجالاته (التعبير عن المشاعر) و (ادراك الانفعالات) و (تحقيق الاهداف) و (اتخاذ القرار) فضلاً عن الدرجة الكلية للمقياس .

٤-٢ التوصيات:-

- ١- من خلال الاستنتاجات التي توصلت إليها الباحثة فإنه توصي بالاتي:-
- ١- استخدام مقياس ادارة الانفعالات من قبل المدربين للكشف الدوري عن مستوى لاعبيهم لمعرفة مدى استعدادهم وتهيئتهم في التدريب والمنافسة للتعامل مع اللاعب بشكل علمي مدروس وفي حدود عينة البحث
- ٢- استخدام المقياس الحالي لمعرفة ادارة الانفعالات لدى لاعبي النخبة في الألعاب الفرقية للتعامل مع اللاعب بشكل علمي مدروس وفي حدود عينة البحث.
- ٣- الاستفادة من المقاييس الحالية كأداة بحث موضوعية من قبل الباحثين واستخدامها في بحوثهم ودراساتهم.
- ٤- ضرورة اطلاع المدربين على أهمية ودور توجه لاعبيهم في المجال الرياضي، وتأثيره على مستوى انجاز واداء اللاعبين في التدريب والمنافسة لاجل العمل على تطويره لدى لاعبيهم.
- ٥- الاهتمام بالإعداد النفسي العام للاعبين في مجريات الوحدة التدريبية جنباً إلى جنب مع الإعداد البدني والمهاري والخططي .
- ٦- ضرورة وجود وحدة ارشادية او متخصص بالجانب الارشاد النفسي والتربوي في كل نادي للتعرف على مشكلات اللاعبين .

المصادر

- اصاد خضير محمد صالح ،امل ابراهيم الخالدي . ادارة الانفعالات وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى المرشدين التربويين ، بغداد ، ٢٠١٤.
- روبرت ثورن دايك و اليزابيث هيجن . القياس والتقويم في علم النفس والتربية، (ترجمة) عبد الله الكيلاني وعبد الرحمن عدس ، ط٤ ، مركز الكتاب ، الاردن، ١٩٨٩ .
- سيد محمد غنيم . سيكولوجية الشخصية محدداتها ، قياسها ونظرياتها ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، 1975.
- عبد الجليل الزوبعي ، وآخرون: الاختبارات والمقاييس النفسية، جامعة الموصل ، الموصل، ١٩٨٤.
- عبد العزيز حيدر الموسوي ، سارة ثامر كاظم العبد الله . ادارة الانفعالات لدى طلبة الجامعة ، الديوانية ، ٢٠١٣.
- علي مهدي كاظم . بناء مقياس مقنن لسمات شخصية طلبة المرحلة الإعدادية في العراق ، أطروحة دكتوراه (غير منشور) ، كلية التربية ، جامعة بغداد ، ١٩٩٤.
- غادة فيصل حسين . ادارة الانفعالات وعلاقتها ببعض المتغيرات لدى مدرسات التربية الرياضية ومدرسات المواد الأخرى المرحلة الثانوية، بغداد ، تربية بغداد الكرخ الاولى ، ٢٠١٣ .
- مختار حمزة . أسس علم النفس الاجتماعي ، دار البيان العربي للطباعة والنشر والتوزيع ، جدة ، ١٩٨٢ .
- هند احمد سليمان . ادارة الانفعالات لدى النازحين من طلبة المرحلة الإعدادية في مدرسة خانقين ، جامعة كرميان ، الانبار ، ٢٠١٦.