



Physical measurements and skill self-concept and their relationship to shooting accuracy skill of youth football

Asst. Prof. Dr. Mehdi Ali Doyghar ^{*1} , Asst. Prof. Dr. Ali Muhammad Jawad Al-

Sayegh ² , Prof. Dr. Mohsen Mohamed Hassan ³ 

¹ Iraqi University, Iraq.

² Department of Physical Education and Sports Sciences/College of Education for Women /University of Kufa, Iraq.

³ Faculty of Physical Education and Sports Science / University of Kufa, Iraq.

*Corresponding author: mahdialkaabi_1970@yahoo.com

Received: 04-09-2024

Publication: 28-10-2024

Abstract

The study aimed to identify the values of physical measurements related to the physical self-concept and the accuracy of the scoring skill for young people in soccer, as well as to identify the type of relationship between each of the physical measurements related to the physical self-concept and the accuracy of the scoring skill for young people in soccer. The researchers used the descriptive approach using the survey method and correlational relationships. The research was conducted on a sample of the youth of the Kufa Sports Club participating in the Premier League for the sports season (2023-2024), who numbered 16 players out of 28 players. The researchers used a number of devices, tools, and means of collecting information, and then determined physical measurements and a measure of physical self-concept. The researchers concluded that the physical measurements related to young football players were that the young football players showed a positive degree in relation to their physical self-concept. The young football players showed a positive degree in relation to the skill of scoring in football. A significant correlation appeared between all physical measurements and the skill of scoring on goal among the Youth football players. In light of the conclusions reached, the researchers recommend emphasizing the necessity of conducting physical measurements periodically to determine the selection of players suitable for the skill of scoring in football, and working to select players with appropriate physical measurements for this skill because of its close connection with other basic football skills.

Keywords: Body Measurements, Skill Self-Concept, Young Football Players.



القياسات الجسمية ومفهوم الذات المهارية وعلاقتها بدقة مهارة التهديف بكرة القدم للشباب

أ.م.د. مهدي علي دويغر/العراق. الجامعة العراقية

mahdialkaabi_1970@yahoo.com

أ.م.د. علي محمد جواد الصائغ/العراق. جامعة الكوفة. كلية التربية للبنات. قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

alim.alsaegh@uokufa.edu.iq

أ.د. محسن محمد حسن/العراق. جامعة الكوفة. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

muhsinm.alasadi@uokufa.edu.iq

تاريخ استلام البحث 2024/9/4 تاريخ نشر البحث 2024/10/28

المخلص

بالرغم من اهمية معرفة القياسات الجسمية والجوانب النفسية المتعددة ومنها مفهوم الذات الجسمية لجميع الالعاب والفعاليات الرياضية ومنها فاعلية كرة القدم واتقان المهارات الاساسية وخاصة دقة التهديف بكرة القدم فئة الشباب هدفت الدراسة الى التعرف على قيم القياسات الجسمية بمفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف للشباب بكرة القدم كذلك التعرف على نوع العلاقة بين كل من القياسات الجسمية المتعلقة بمفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف للشباب بكرة القدم استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية، وجرى البحث على عينة من شباب نادي الكوفة الرياضي المشارك بالدوري الممتاز للموسم الرياضي (2023-2024) والبالغ عددهم 16 لاعب من اصل 28 لاعب استعان الباحثون بعدد من الاجهزة والادوات ووسائل جمع المعلومات ومن ثم حدد القياسات الجسمية ومقياس مفهوم الذات الجسمية، وتم اجراء تجربة استطلاعية وايجاد الاسس العلمية للمقياس واخيرا اجراء التجربة الرئيسية واستخدام عدد من الوسائل الاحصائية لمعالجة البيانات بعد معالجة البيانات وتوصل الباحثون تبين بان القياسات الجسمية المتعلقة بلاعبي كرة القدم الشباب هي ان اللاعبين الشباب بكرة القدم بدرجة ايجابية بالنسبة الى مفهوم الذات الجسمية ظهر اللاعبين الشباب بكرة القدم بدرجة ايجابية بالنسبة الى مهارة التهديف بكرة القدم ظهر ارتباط معنوي بين جميع القياسات الجسمية ومهارة التهديف على المرمى لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم في ضوء الاستنتاجات التي تم التوصل اليها يوصي الباحثون التأكيد على ضرورة اجراء القياسات الجسمية بصورة دورية للتعرف على اختيار اللاعبين المناسبين لمهارة التهديف بكرة القدم العمل على اختيار اللاعبين ذوي القياسات الجسمية المناسبة لهذه المهارة لارتباطها الوثيق بمهارات كرة القدم الاساسية الاخرى.

الكلمات المفتاحية: القياسات الجسمية، مفهوم الذات المهارية، كرة قدم اللاعبين الشباب

1- المقدمة:

إن الوصول إلى المستويات الرياضية الجيدة وتحقيق الفوز لم تعد عملية سهلة كون الألعاب الرياضية تحتاج إلى تخطيط من الناحية البدنية والمهارية والخططية والنفسية وفي جميع الألعاب الرياضية ومن بين هذه الألعاب لعبة كرة القدم التي شهدت تطوراً ملحوظاً في اغلب دول العالم إذ شهدت السنوات الأخيرة اهتماماً متزايداً بالبحث والتقصي عن طرائق وأساليب جديدة في تدريب اللاعبين الشباب فضلاً عن الاعتماد على الأسس العلمية لمحددات عملية اختيار اللاعبين الذين يمتلكون استعدادات وقابليات تمكنهم من ممارسة لعبة كرة القدم

اما القياسات الجسمية فلها نصيب وافر من هذا الاهتمام، إذ أصبح الاعتماد عليها امراً ضرورياً ويعد أحد شروط التفوق أو النجاح في الفعاليات الرياضية. وكما ان لكل فعالية رياضية خصوصيتها، فأن لياقة الفرد للفعاليات الرياضية لفترات طويلة تكسب ممارسيها بعض القياسات الجسمية الخاصة بذلك النشاط وتعتبر من الاسس الضرورية للوصول الى مستويات رياضية عالية، كما تؤدي دوراً كبيراً ومهماً في نجاح الاداء المهاري والبدني في النشاطات كافة.

ويعد مفهوم الذات الجسمية من المفاهيم النفسية المهمة التي توفر لكل لاعب فرد ادراكاً خاصاً يعينه ضمن اطاره المعرفي، وربما قد يختلف نوعاً ما عن إدراك الآخرين له. إذ ان لكل رياضي وعياً وادراكاً فريداً، لكن الامر المهم في ذلك هو كيفية إدراك الرياضي لذاته الجسمية، وكلما ازداد وعي الرياضي لذاته الجسمية اندفع أكثر فأكثر في التعبير عن ذلك ليس بالقول والفعل فحسب بل بالابتكار والابداع.

وعليه فان مفهوم الذات الجسمية في الرياضة يتمظهر اكثر في المنافسات الرياضية حيث تنمو الرغبة في اثبات الذات وتزداد الروحانية ومن هنا تجلت أهمية البحث كون لاعبي كرة القدم الشباب لا يعتمدون على إتقان وإجادة مهاره واحدة فقط وإنما الإحاطة التامة بكل المهارات وخاصة مهارة التهديف ومعرفتها من حيث التنقل لمراكز اللعب المختلفة وأشغالها إذ يتطلب منه إن يمتاز بقدرات حركية خاصة تأهله لأداء مثل هذا الدور بالإضافة إلى الثقة والاستعداد النفسي والمفهوم الجيد عن ذاته وامتلاكه الخبرة والقدرة الجسمية المناسبة لغرض الوصول إلى الأداء الجيد ويجري وبالتالي بذل الجهد وتوكيد الولاء ونزعة الهيمنة التنافسية النابعة من الاداء العالي بمهارة التهديف بكرة القدم.

وبالرغم من اهمية معرفة القياسات الجسمية والجوانب النفسية المتعددة ومنها مفهوم الذات الجسمية لجميع الالعاب والفعاليات الرياضية ومنها فاعلية كرة القدم واتقان المهارات الاساسية وخاصة دقة التهديف بكرة القدم، إلا انه ومن خلال اطلاع الباحثون على الدراسات والبحوث المتوفرة - ما هي (درجات) القياسات الجسمية ومفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف للشباب بكرة القدم - ما نوع العلاقة بين كل من القياسات الجسمية المتعلقة ومفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف بكرة القدم للشباب

ويهدف البحث الى:

- 1- التعرف على القياسات الجسمية ومفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف للشباب بكرة القدم
- 2- التعرف على العلاقة بين كل من القياسات الجسمية المتعلقة بمفهوم الذات الجسمية ودقة مهارة التهديف بكرة القدم للشباب

2- إجراءات البحث:

2-1 منهج البحث: استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لملاءمته لطبيعة ومشكلة البحث.

2-2 مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث بلاعبين الشباب بكرة القدم لنادي الكوفة الرياضي المشاركين بالدوري العراقي الممتاز تحت عام (20) سنة للموسم الرياضي (2023-2024) والبالغ عددهم (28) لاعب يمثلون مجتمع البحث وتم اختيار عينة البحث بواقع (16) لاعب.

2-3 الاجهزة والادوات ووسائل جمع المعلومات:

- المصادر والمراجع العربية والاجنبية.
- الدراسات والبحوث المشابهة والسابقة.
- مقياس مفهوم الذات الجسمية (ملحق 1).
- ورقة وقلمكرة قدم قانونية عدد (10)
- ساعة توقيت الكترونية نوع(كاسيو) تقيس إلى اقرب 1/100 ثانية عدد(2)
- صفارة بلاستيكية عدد(8)
- كونزات عدد (12)
- شريط قياس نوع كتان طوله(50م)
- أشرطة لاصقة بألوان مختلفة لتحديد الاختبارات المهارية
- ساعة توقيت الكترونية

2-4 القياسات الجسمية المتعلقة:

بعد الاطلاع على المصادر والمراجع من قبل الباحثون التي تناولت انواع القياسات الجسمية للاعبين الشباب بكرة القدم (الانثروبومترية) لاحظ الباحثون بأن هناك العديد من القياسات الجسمية وبغية تحديد المتعلقة قام الباحثون بتصميم استمارة وتوزيعها على عدد من المختصين، في مجال الاختبارات والقياسات وكرة القدم، وبعد جمع الاستمارات اتفق المختصون على القياسات الاتية المتعلقة بكرة القدم (عبد الكريم بكار، 2014، 78)

- طول الجسم
- وزن الجسم
- طول الجذع
- طول الساق
- عرض الساق
- عرض الفخذ
- طول الفخذ
- عرض الكتف
- عرض الحوض
- طول الرجل

2-5 مقياس مفهوم الذات الجسمية:

مقياس مفهوم الذات الجسمية او صورة الجسم صممه محمد حسن علاوي

(محمد حسن علاوي، 1997، ص56)

لقياس مفهوم الفرد وطريقته المميزة لأدراك جسمه كما يمكن استخدام المقياس للمقارنة بين الذات الجسمية الواقعية والذات الجسمية المثالية (الملحق 2)

- طريقة تقدير الدرجات وتصحيحها:

يشتمل المقياس على 15 صفة وعكسها ويقوم الفرد بالاجابة عن المقياس على وفق درجة انطباق الصفة عليه وطبقا لتعليمات المقياس على التدرج السباعي.

وعند محاولة التعرف على مفهوم الذات الجسمية المثالية يتم تغيير عنوان المقياس وكتابة عبارة "جسمي كما اراه" ويتم الاجابة عن كل صفة من الصفات من خلال سبعة بدائل وهي

(بدرجة كبيرة 7، بدرجة متوسطة 6، بدرجة قليلة 5، لا هذا ولا ذاك 4، بدرجة قليلة 3، بدرجة متوسطة 2، بدرجة كبيرة 1) والدرجة العالية تشير الى المفهوم العالي للذات الجسمية والدرجة المنخفضة تشير الى المفهوم المنخفض للذات الجسمية وان الدرجة الكلية للمقياس هي 105.

2-6 التهديف بالقدم على المستطيلات المتداخلة

(عبد المعين صبحي، 1997، ص39)

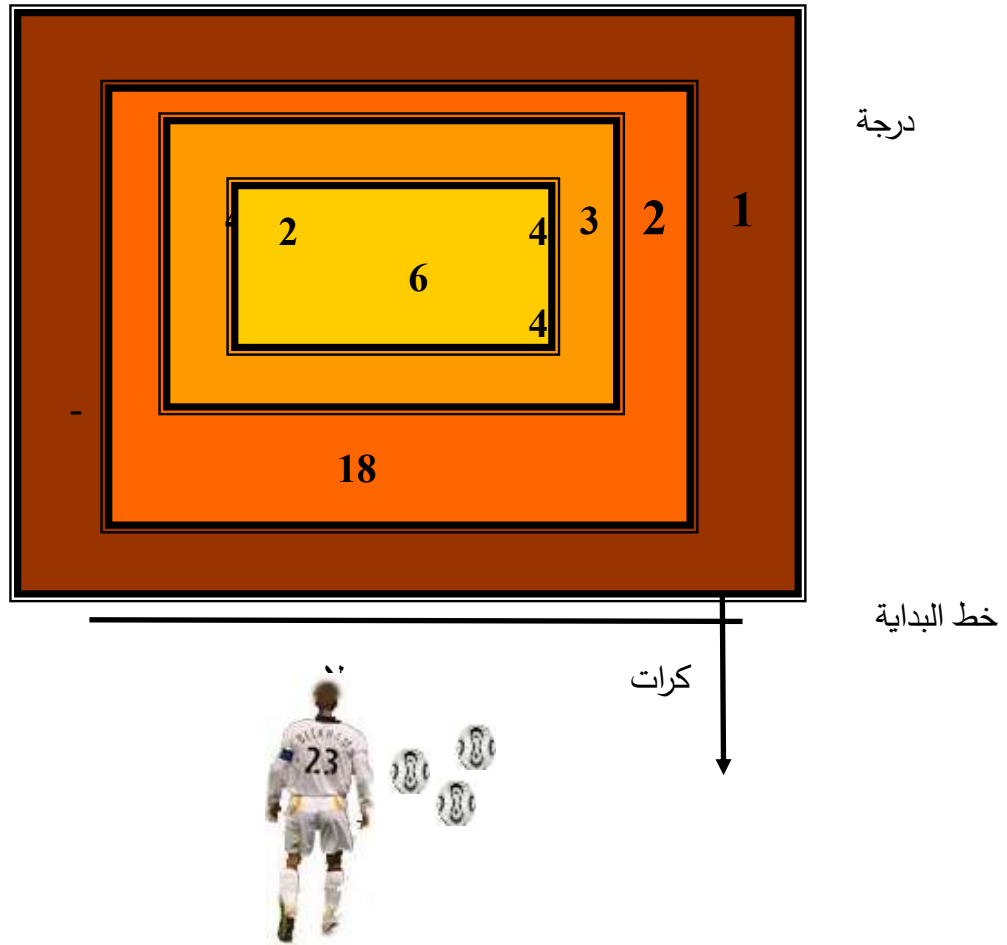
الغرض من الاختبار: قياس دقة التهديف القريب.

الأدوات اللازمة: كرة قدم قانونية العدد (3) ساعة إيقاف الكترونية

إجراءات الاختبار: نرسم أربعة أهداف مستطيلة على حائط أملس عمودي على الأرض إبعادها كالاتي:

- المستطيل الأول (2×6 قدم)، المستطيل الثاني (4×12 قدم)، المستطيل الثالث (6×18 قدم)، المستطيل الرابع (8×24 قدم)

يرسم خطا موازيا للحائط على بعد (20) قدما من الهدف، يقف اللاعب ومعه الكرة خلف خط البداية وعندما يعطي إشارة البدء يقوم اللاعب بركل الكرة بإحدى قدميه نحو الحائط محاولا تصويبها نحو الهدف الصغير ((2×6 قدم) أكبر عدد من المرات خلال الزمن المقرر للاختبار وهو (30) ثانية، كما هو موضح في الشكل (1)



شكل (1) يوضح اختبار التهديد بالقدم على المستطيلات المتداخلة

- طريقة التسجيل
- المستطيل الأول (4) درجة، المستطيل الثاني (3) درجة المستطيل الثالث (2) درجة، المستطيل الرابع (1) درجة
- يعطي لكل لاعب ثلاث محاولات
- التوجيهات
- يسمح بركل الكرة بأي من القدمين
- لا يسمح للاعب بركل الكرة نحو الهدف إلى بعد رجوعها إلى خط البداية

2-7 التجربة الاستطلاعية للمقياس:

بعد تحديد مقياس مفهوم الذات الجسمي وقبل تطبيقها في التجربة النهائية الرئيسية وبحضور فريق العمل المساعد، قام الباحثون بأجراء تجربة استطلاعية على عينة من مجتمع البحث والبالغ عددهم (5) من ضمن مجتمع البحث وخارج العينة وذلك بتاريخ 2024/1/24 وكان الهدف من جراء التجربة الاستطلاعية للمقياس هو:

- معرفة الصعوبات والمشاكل التي قد تواجه الباحثون.
 - تحديد الوقت المستغرق لملء الاستمارة.
 - مدى تفهم العينة لمفردات استمارة المقياس وفقراتها.
 - الوصول الى البدائل اللازمة قبل التجربة الرئيسية.
- وقد كان من نتائج التجربة الاستطلاعية تحقيق الاهداف المرجوة وتكوين صورة واضحة لدى الباحثون عن طبيعة العمل وكيفية التطبيق.

2-8 الاسس العملية لمقياس مفهوم الذات الجسمية:

2-8-1 صدق المقياس:

يعرف بأنه "قدرة المقياس على قياس ما وضع من اجله او السمة المراد قياسها (محمود وعنان، 196، 2001)

ولكي تكون وسيلة القياس صادقة فيما تقيس ولتأكد الباحثون من صدق المقياس يعرض المقياس على عدد من المختصين والعاملين في مجال التربية الرياضية لبيان مدى ملائمة المقياس لعينة البحث، وبعد جمع الاستمارات والاطلاع على الاجابات تبين بأن الاختبار حصل على نسبة اتفاق 90%.

2-8-2 ثبات المقياس:

بغية التأكد من ثبات المقياس قام الباحثون بإيجاد الثبات بطريقة الاختبار وإعادة تطبيق الاختبار، اذ تم تطبيق المقياس على عينة التجربة الاستطلاعية المكونة من (5) لاعبين بتاريخ 2024/1/25 ثم اعيد تطبيق المقياس بعد مرور 14 يوم على العينة نفسها، وبعدها تم حساب معامل الارتباط البسيط (بيرسون) بين درجات الاختبارين للمقياس وتبين بأن هناك معامل ارتباط عالي بين الاختبارين الاول والثاني مما يؤكد ثباتها اذ بلغ (0.90).

2-9 التجربة الرئيسية:

بعد تحديد مقياس مفهوم الذات الجسمية وإطلاع الباحثون على المصادر حول كيفية إجراء القياسات الجسمية لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم قام الباحثون بتطبيق وإجراء القياسات المتعلقة لعينة البحث ذلك بتاريخ 2024/2/10، وبالنسبة لمقياس مفهوم الذات الجسمية تم ملء الاستمارات الخاصة به من قبل عينة البحث في نفس يوم إجراء القياسات الجسمية، وأخيراً بالنسبة لاختبار مهارة التهديف بكرة القدم في اليوم الثاني الموافق 2024/2/11 في مكان تواجد اللاعبين ملعب نادي الكوفة الرياضي مع فريق العمل المساعد.

10-2 الوسائل الاحصائية: استخدم الباحثون نظام SPSS لمعالجة البيانات وفق الوسائل الاحصائية الآتية:

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون).

3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

3-1 عرض النتائج وتحليلها:

3-1-1 عرض نتائج القياسات الجسمية المتعلقة ومفهوم الذات الجسمية لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم:

الجدول (1) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للقياسات الجسمية المتعلقة ومفهوم الذات الجسمية لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم

ت	المعالم الاحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي س-	الانحراف المعياري $\pm$ ع
1 -	القياسات الجسمية المتعلقة طول الجسم	سم	169.12	0.89
2	وزن الجسم	كغم	63.28	0.29
3	طول الجذع	سم	65.11	0.73
4	طول الساق	سم	49.72	0.52
5	عرض الساق	سم	22.11	1.33
6	عرض الفخذ	سم	36.62	1.60
7	طول الفخذ	سم	48.66	1.12
8	عرض الكتف	سم	61.42	0.82
9	عرض الحوض	سم	28.72	1.30
10	طول الرجل	سم	101.16	0.77
11	مقياس مفهوم الذات الجسمية	درجة	86.23	9.62
12	مهارة التهديف	درجة	60.11	0.41

من خلال الجدول (1) يتبين لنا بأن الاوساط الحسابية للقياسات الجسمية المتعلقة بلاعبي كرة القدم الشباب بلغت (169.12- 63.28- 65.11- 49.72- 22.11- 36.62- 48.66- 61.42- 101.16- 28.72- 0.77- 1.12- 1.60- 0.82- 0.73- 0.29- 0.89) على التوالي وبانحرافات معيارية (0.89- 0.29- 0.73- 0.52- 1.33- 1.60- 1.12- 0.82- 0.77- 1.30- 0.41).

وما يخص مفهوم الذات الجسمية بلغ الوسط الحسابي (86.23) وبأنحراف معياري (9.62).

واخيراً بلغ الوسط الحسابي (60.11) لمهارة التهديف بكرة القدم وبانحراف معياري (0.41).

3-1-2 عرض نتائج الارتباط بين القياسات الجسمية المتعلقة ومفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف بكرة القدم للشباب:

الجدول (2) يبين معاملات الارتباط بين القياسات الجسمية المتعلقة ومفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف بكرة القدم للشباب

ت	المعالم الاحصائية المتغيرات	الوسط الحسابي س	الانحراف المعياري $\pm$ ع	قيمة R		الدلالة
				المحتسبة	الجدولية	
-1	القياسات الجسمية طول الجسم	169.12	0.89	1.21	1.71	معنوي
-2	وزن الجسم	63.28	0.29	1.31	1.73	معنوي
-3	طول الجذع	65.11	0.73	1.05	1.80	معنوي
-4	طول الساق	49.72	0.52	1.01	0.81	معنوي
-5	عرض الساق	22.11	1.33	0.90	0.92	معنوي
-6	عرض الفخذ	36.62	1.60	1.51	0.99	معنوي
-7	طول الفخذ	48.66	1.12	1.40	0.88	معنوي
-8	عرض الكتف	61.42	0.82	1.21	0.91	معنوي
-9	عرض الحوض	28.72	1.30	1.13	0.93	معنوي
-10	طول الرجل	101.16	0.77	0.86	0.82	معنوي
-11	مفهوم الذات الجسمية	86.23	9.62	1.26	0.666	معنوي
-12	مهارة التهديف بكرة القدم	60.11	0.41	1.26	0.666	معنوي

2-3 مناقشة النتائج:

3-2-1 مناقشة العلاقة بين القياسات الجسمية ومفهوم الذات الجسمية لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم

من خلال الجدول (2) والذي يبين العلاقة بين القياسات الجسمية المتعلقة بمفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف بكرة القدم لدى عينة الشباب ظهر وجود علاقة معنوية بين جميع المتغيرات قيد الدراسة ، ويعزو الباحثون ذلك الى ان وزن الجسم من ناحية الاداء يعتمد على كتلة اللاعب وبعد نقطة ارتفاعه عن الارض مما يؤثر ايجابيا على الخطوات التقريبية ووضعية الجسم الصحيحة لمهارة التهديف بكرة القدم، اما سبب وجود علاقة ارتباط دالة احصائيا بين طول الرجل وكل من طول الجسم والساق فيعزوه الباحث ذلك الى وجود ترابط حركي بين عضلات الرجلين والجذع اللذين يربطهما مفصل الورك ما يؤدي الى نقل الفعل العضلي من الرجلين الى الجذع والذي يكون نتيجة المد الكامل في مفصل اقدم وركبة الرجل للاعب حيث يثبت جانب الحوض ويدفع الورك نحو الامام مما يؤدي الى نزول الصدر على الكرة والتهديف الصحيح على المرمى. كما ان طول أجزاء الجسم المقاسة يساعد في خلق الزاوية الصحيحة عند اخذ الخطوات من جهة ويساعد ايجابيا في زيادة الخطوات الاساسية لمهارة التهديف والنقل الحركي للجسم بانسيابية وصورة صحيحة.

3-2-2 مناقشة العلاقة بين مفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم

يعزو الباحثون هذه النتائج الى طبيعة العلاقة بين مفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف بكرة القدم وتحسن مستوى التهديف على المرمى ويؤكد (اسامة كامل، 1999، 357)

"ان اغلب اللاعبين يميلون الى تقدير قيمة أنفسهم وشخصيتهم من خلال مستوى ادائهم " ومن ثم ثقتهم بالامكانية الجسمية من قوة بدنية وبنيان جسمي وعدم ترهل ومرونة ورشاقة التي تؤهل لأداء مهامه وحركته اثناء التهديف على المرمى بشكل صحيح. ومن خلال نظرة فاحصة لفقرات مقياس مفهوم الذات الجسمية نجد الفهم الايجابي لدى اللاعبين الشباب لذاتهم الجسمية التي تتوافق مع مميزات لاعب كرة القدم. ان الاثر الذي يتركه مفهوم الذات في السلوك ينعكس سلبا او ايجابا من خلال تصرفات اللاعب داخل الملعب. وفي الرياضة فان نظرة الفرد الرياضي ومنهم لاعبي كرة القدم الشباب الى ذاته الايجابية ينعكس على ادائه بشكل جيد مما يمكن وصفه بالآداء الايجابي وبذلك يحقق اللاعب ما يطمح له من اداء فعالية التهديف ومن اوضاع مختلفة بصورة صحيحة ويشبع حاجاته ويحقق التوافق الذي يعطيه دافعا لبذل اقصى الجهود لتحسين الاداء وبالتالي تحسن مهارة التهديف "اذا كان الرياضي صورته العقلية عن ذاته ايجابية السمات والمدرجات فهو بالتاكيد يتمتع بالثقة وبالاداء الجيد وان اثبات الذات هو عملية توجيه لحديث النفس لتوكيد قدرات الرياضي ومهاراته الايجابية اضافة الى ما حصل عليه من تدريب مناسب (مصطفى حسين باهي، 2001، 30)

4-الاستنتاجات والتوصيات:

4-1 الاستنتاجات:

- 1-تبين بان القياسات الجسمية المتعلقة بلاعبي كرة القدم الشباب هي:-
 - أ-ظهر اللاعبين الشباب بكرة القدم بدرجة ايجابية بالنسبة الى مفهوم الذات الجسمية.
 - ب-ظهر اللاعبين الشباب بكرة القدم بدرجة ايجابية بالنسبة الى مهارة التهديف بكرة القدم
 - ج-ظهر ارتباط معنوي بين جميع القياسات الجسمية ومهارة التهديف على المرمى لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم
 - ج-ظهر ارتباط معنوي بين مفهوم الذات الجسمية ومهارة التهديف على المرمى لدى اللاعبين الشباب بكرة القدم

4-2التوصيات:

- 1-التاكيد على ضرورة اجراء القياسات الجسمية بصورة دورية للتعرف على اختيار اللاعبين المناسبين لمهارة التهديف بكرة القدم.
- 2-العمل على اختيار اللاعبين ذوي القياسات الجسمية المناسبة لهذه المهارة لارتباطها الوثيق بمهارات كرة القدم الاساسية الاخرى.
- 3-تعميم نتائج هذه الدراسة على المعنيين والمدربين للفرق (الاندية) المشمولة في البحث.
- 4-اجراء بحوث ودراسات اخرى تتناول متغيرات البحث والفعاليات الاخرى.

- مصطفى حسين باهي: دليل الرياضي للأعداد النفسية، ط1، الأردن، عمان، دار الوائل للنشر والتوزيع، 2001.
- حامد عبد السلام زهران: علم النفس الاجتماعي، القاهرة، عالم الكتب، 1982.
- زهير الزعبي وآخرون: مفهوم الذات لدى لاعبي ولاعبات المنتخبات الوطنية من ذوي التحديات الحركية في الأردن، مجلة جامعة النجاح لأبحاث العلوم الانسانية المجلد 22 العدد4 الجامعة الهاشمية، الزرقاء، الأردن، 2008.
- عبد المعين صبحي: الاختبارات المهارية بكرة القدم، عمان، دار الشروق، 37، 1997.
- قاسم حسين صالح: الشخصية بين التنظير والقياس، ط1، صنعاء، دار النشر، 1997.
- قاسم حسن حسين وعبد علي نصيف: علم التدريب الرياضي، ط2، جامعة الموصل، دار الكتب، 1980.
- كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسنين، اسس التدريب الرياضي لتنمية اللياقة البدنية في دروس التربية بمدارس البنين والبنات، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1997.
- حمد احمد صوالحة: علم نفس اللعب، عمان، دار المسيرة للنشر والتوزيع، 2004.
- محمود عبد الفتاح وباهي مصطفى: مقدمة في علم النفس الرياضي، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، 2001.
- محمد نصر الدين رضوان: المرجع في القياسات الجسمية، ط1، القاهرة، دار الفكر العربي، 1997.
- محمد حسن علاوي: علم النفس الرياضي، ط4، (القاهرة، دار المعارف، 1979).

م/ استبيان اراء المتخصصين حول مقياس مفهوم الذات الجسمية

تصميم: محمد حسن علاوي

ت	الصفات	درجة كبيرة	درجة متوسطة	درجة قليلة	لا هذا ولاذاك	درجة قليلة	درجة متوسطة	درجة كبيرة	الصفات
1	طويل	3	2	1	0	1	2	3	قصير
2	غير مناسب	3	2	1	0	1	2	3	مناسب
3	قوي التحمل	3	2	1	0	1	2	3	ضعيف التحمل
4	غير جذاب	3	2	1	0	1	2	3	جذاب
5	مرن	3	2	1	0	1	2	3	غير مرن
6	عضلي	3	2	1	0	1	2	3	نحيل
7	رشيق	3	2	1	0	1	2	3	غير رشيق
8	كسول	3	2	1	0	1	2	3	نشط
9	يتحمل المقاومة	3	2	1	0	1	2	3	لا يتحمل المقاومة
10	غير مترهل	3	2	1	0	1	2	3	مترهل
11	قبيح	3	2	1	0	1	2	3	جميل
12	ضعيف	3	2	1	0	1	2	3	قوي
13	غير معتدل	3	2	1	0	1	2	3	معتدل
14	كبير	3	2	1	0	1	2	3	صغير
15	مضطرب	3	2	1	0	1	2	3	هادئ