

تحليل الحجز الهجومي في كرة السلة وعلاقته بالنقاط المسجلة

م. محمد عيسى جوي الكعبي
م.د. حيدر عبد الرزاق كاظم الحجاج

١- التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

تعد لعبة كرة السلة من الألعاب التي تتميز بسرعة حالات اللعب الهجومي والدفاعي الفردي والجماعي ولصغر مساحة الملعب أصبحت الأعباء على مدربي الفرق كبيرة جدا في سرعة اكتشاف الخطأ الحقيقي وتحليله ووضع الحلول البديلة لإيقاف الهجوم المنفذ ضده أو لتنفيذ الهجوم من قبل لاعبيه من هنا وجب على مدربي الفرق بذل جهود استثنائية في مجال خبراتهم في التدريب الرياضي من خلال نظرية وتطبيق تخصصهم وإلمامهم العميق بطرائق وخطط اللعب بكرة السلة وكيفية وضع الخطط لإيقاف الهجوم ووضع خطط لاخترق دفاع الخصم. *Book* تناول الباحثان أحد الجوانب المهمة في العملية التدريبية ذات الأثر الكبير على نتائج المباريات وهو الجانب الخططي وخصوصا في الهجوم ، وباستخدام أحد الخطط الهجومية هو (الحجز) الذي يعتبر من أهم الوسائل التي تهدف إلى إرباك حركة المدافع وعرقلة لفته قصيرة . وبناءا على ما تقدم فان أهمية البحث تتجلى في كونه دراسة علمية ومحاولة جادة في الكشف عن مدى استخدام الحجز الهجومي ونسب نجاحه لدى فرق الأندية المقدمة العراقية في كرة السلة .

٢-١ مشكلة البحث :

أن إحراز النقاط في كرة السلة تحدده كثير من الإمكانيات التي يتمتع بها الفريق والتي من بينها المحاولات الخططية الجادة التي يسعى الفريق إلى تطبيقها بنجاح . ويعد الحجز الهجومي وبأنواعه المتعددة واحدا من تلك المحاولات المهمة ، واستنادا لخبرة الباحثين كونهما من لاعبي ومدربي كرة السلة وجدا أن الحجز الهجومي لم يأخذ حيزا من اهتمام المدربين بشكل موازي لأهميته في تسجيل النقاط كما انه لا توجد رؤية تحليلية واضحة فيما يتعلق بمدى استخدام

الحجز ونسبة نجاحه وفشله لدى فرق المقدمة العراقية في كرة السلة والذي له اثر كبير في تسجيل النقاط وتغيير نتيجة المباراة لصالح الفريق .

٣-١ أهداف البحث :

- 1- التعرف على نسب نجاح الحجز الهجومي وأنواعه لفرق عينة البحث .
- 2- التعرف على الفروقات في حالات النجاح لعملية الحجز الكلي وأنواعه بين فرق عينة البحث .
- 3- التعرف على العلاقة بين حالات الحجز الناجح والنقاط المسجلة من جرائها لفرق عينة البحث .

٤-١ فروض البحث :

- 1- وجود فروق معنوية بين فرق عينة البحث باستخدام حالات الحجز الناجح الكلي وأنواعه .
- 2- وجود علاقة ارتباط معنوية بين حالات الحجز الناجح والنقاط المسجلة من جرائها لفرق عينة البحث .

١-5-١ مجالات البحث

- ١-5-١ المجال البشري : فرقة المقدمة العراقية المشاركة في الدوري الممتاز بكرة السلة للموسم (2000-2001) .
- ٢-5-١ المجال المكاني : قاعة صدام حسين للألعاب الرياضية المغلقة .
- ٣-5-١ المجال الزماني : المدة من 2001/2/28 ولغاية 2001/4/7 .

٢- الدراسات النظرية :

١-٢ أهمية الحجز وفاعليته :

يعد الحجز وسيلة هجومية يقوم فيها اللاعب المهاجم بعرقلة أحد لاعبي الفريق المدافع عرقلة قانونية كي لا يستطيع هذا المدافع من متابعة اللاعب المهاجم الذي يلزمه أثناء اللعب

الدفاعي بطريقة رجل لرجل (Man to Man) وبذلك يتمكن اللاعب الزميل من التحرر ثم استلام الكرة والتهديف دون مضايقة من الدفاع . (114:1) وقد يكون حيز للاعب زميل حائز على الكرة ويروم التهديف من الثابت أو من القفز . ولأهمية الحيز في كرة السلة ولفاعليته في الحصول على النقاط فقد رتبت الكثير من الخطط الهجومية بشكل خاص وذلك لإيجاد الموقف الإيجابي للحيز أو لاستلام الكرة (11:8) ولغرض زيادة تأثير الحيز وفاعليته فغالباً ما نجد أن اللاعب الذي يقوم بالحيز يتحرك بعد نجاح عملية الحيز إلى مكان أفضل وهو ما يسمى بالرول (Roll).

٢-٢ أنواع الحيز الهجومي: (١ : ١١٤)

١- الحيز الأمامي:

في هذا النوع من الحيز يقف المهاجم بين زميله (أي المهاجم) وبين المدافع الذي يحرس هذا الزميل بحيث يتمكن هذا الزميل من التهديف دون إعاقة من خصمه المدافع ، أن وجه اللاعب المهاجم الحاجز أما أن يكون باتجاه خصمه أو بتجاه زميله والأفضل أن يكون وجهه باتجاه خصمه حتى يسيطر على رؤية الكرة بعد التهديف.

٢- الحيز الجانبي:

في هذا النوع من الحيز يقف المهاجم بجانب المدافع الذي يحرس زميله المهاجم الآخر بحيث تتعرقل حركة المدافع إذا ما حاول متابعة المهاجم الذي يحرسه عندما يقطع بجانب الحيز (أي بجانب زميله المهاجم الذي حيز له).

٣- الحيز الخلفي:

يشبه هذا النوع الحيز الجانبي ألا أن المهاجم يكون خلف المدافع الذي يحرس زميله المهاجم الثاني بحيث يصدم المدافع بالمهاجم الأول الذي وقف خلفه عندما يحاول اللحاق بالمهاجم المسؤول عن حراسته.

٣- منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

١-٣ منهج البحث :

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح لمعالجة مشكلة البحث وتحقيق أهدافه

٣-٢ عينة البحث :

شملت عينة البحث التي اختيرت بالطريقة العمدية لاعبي فرق الأندية المشاركة في الأدوار النهائية للدوري الممتاز وعددها (5) خمس فرق (النفط ، الجيش ، الشرطة ، الدفاع الجوي ، الشرطة ، والنفط) والتي ترشحت من التصنيفات الأولية ، ولهذا بلغ عدد أفراد العينة (60) لاعبا وهم يشكلون نسبة (100%) من المجتمع الأصلي .

٣-٣ وسائل جمع المعلومات :

- 1- آلة تصوير فيديو
- 2-شرطة فيديو كاسيت عدد 10
- 3-جهاز تلفاز
- 4-حاسبة إلكترونية يدوية
- 5-استمارة الملاحظة المعدة من قبل الباحثان . ملحق رقم (1)

٣-4 التجربة الاستطلاعية

أجرى الباحثان تجربة استطلاعية بتاريخ 2001/2/28 الساعة (5.30) عصرا وعلى (صدام حسين) للألعاب الرياضية . على فريقي (زاخو والقعقاع) والتي جرت بين الفريقين ضمن تصنيفات الدوري الممتاز وكان هدف التجربة الوقوف على كافة المعوقات التي تواجه الباحثان أثناء التجربة الرئيسية وكذلك التعرف على صلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة ، فضلا عن معرفة موضوعية الملاحظة وذلك بإيجاد العلاقة الارتباطية ما بين التحليل المباشر لفريق استمارة الملاحظة أثناء إقامة المباراة وعن طريق الفيديو والتي تبين أن معامل الارتباط بين نتائج التحليلين كان (0.83) لفريق زاخو و (0.87) لفريق القعقاع وهي قيم ارتباط عالية وبذلك أصبحت الملاحظة موضوعية .

٣-5 التجربة الرئيسة وطريقة التحليل :

بدأت التجربة الرئيسة مع أول مباراة للدوري المكثف في الساعة (5) الخامسة عصر يوم السبت المصادف 2001/3/24 وكانت المباراة بين فريقي (الدفاع الجوي والنفط) $EUP \times Ute$ (صدام حسين) للألعاب الرياضية المغلقة ز وكان أسلوب الباحثان في تحليل اللعب يعتمد على الاستمارة المقدمة والتصوير بالفيديو وبعد انتهاء الدوري قام الباحثان بتفريغ البيانات عن طريق العرض الفيديوي ومعالجتها إحصائيا وتحليليا . وبذلك أصبح عدد المباريات التي تم تسجيلها وتحليلها (20) مشهد مباراة بواقع (8) مباراة لكل فريق وبذلك تشكل نسبه تسجيل وتحليل المباريات (100%) من مباراة فرق العينة .

٣-6 الوسائل الإحصائية

- 1-الوسط الحسابي (103:9)
- 2-النسبة المئوية (103:3)
- 3-معامل ارتباط يدسون (154:9)
- 4-تحليل التباين (193:9)
- 5-اختبار اقل فرق معنوي (310:9) ($L . S . D$)

4-عرض النتائج ومناقشتها

4-1 عرض النتائج ومناقشتها للفروق في نسب النجاح المئوية لحالات الحجز الهجومي الكلي وأنواعه بين فرق عينة البحث .

بين من جدول رقم (1) أن النسبة المئوية لحالات الحجز الناجح لعينة البحث بلغت (76,35%) وهي نسبة عالية وتدل على أن الفرق العراقية المقدمة قد أجادت لعب الحجز بنجاح وسبب ذلك لان هذه الفرق تضم لاعبين يتمتعون بمستويات عالية ولياقة جيدة ومهارات لعب الهجوم الفردي بشكل افضل مستوى وقد انعكس ذلك بصورة إيجابية على أنواع الحجز الهجومي إذ أظهرت أعلى نسب للنجاح بين تلك الأنواع الحجز الهجومي الجانبي حيث بلغت نسبة نجاحه لفرق عينة البحث (87.18 %) ثم يليه الحجز الخلفي نسبة نجاح (74,07%) وفي المرتبة الأخيرة الحجز الأمامي حيث بلغت نسبه نجاحه (61,9%) وهذه النسب العالية قد بينت أن الفرق المقدمة العراقية تجيد وبصورة عالية الأداء المهاري والخططي والذهني في تنفيذ حالات اللعب المختلفة وخاصة في حالات الهجوم وأنواعه المختلفة ، أي بمعنى انه قد تم أعداد تلك الفرق بشكل افضل في المستوى الفني والمهاري وذلك خدمة لتنفيذ الخطط المطلوبة وهذا ما يؤكده محمد حسن علاوي (أن الأعداد المهاري هو الأساس للتطبيق الخططي ، فيجب أن تنمي كل مهارة وبالشكل الذي تستعمل فيه هذه المهارة وفق مواقف خططية معينة فان الأعداد المهاري والخططي تعد وحدة متكاملة) (275:6) .

-ولغرض معرفة الفروق في حالات الحجز الهجومي الناجح بين فرق عينة البحث قام الباحثان بمعالجة النتائج إحصائيا وكما مبين في الجدول (2) بواسطة تحليل التباين وتبين أن قيمة (Y) المحتسبة (9.019) اكبر من قيمة (Y) الجدولية عند احتمال خطأ (0.05) البالغة (2,65) وهذا يعني وجود فروق معنوية في حالات الحجز الهجومي الناجح بين فرق عينة البحث .

جدول رقم (٢)

يبين تحليل التباين في حالات الحجز الهجومي الناجح لفرق عينة البحث

مستوى الدلالة	قيمة (ف) الجدولية	قيمة (ف) المحتسبة	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	مصدر التباين
معنوي	2,65	9,019	21,1625	4	84,65	بين المجموعات
			2,346428571	35	82,125	داخل المجموعات
					166.775	المجموع

-ولكي يتعرف الباحثان أين تكمن معنوية التباين استخدمنا طريقه اقل فرق معنوي (L .

S. D) وتبين أن اقل فرق معنوي عند احتمال حطا (0.05) (1,554) وكما في الجدول (3)

جدول رقم (٣)

يبين الفرق في المتوسطات الحسابية لحالات النجاح في الحجز لفرق عينة البحث

الفرق	الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	النفط	الجيش
	4,375	3,875	3,75	1,125	1
الكرخ	4,375	0,5	0,625	3,25*	3,275*
الدفاع الجوي			0,125	2,75*	2,875*
الشرطة				2,625*	2,75*

0,125					1,125	النفط
					1	الجيش

(L.S.D) تحت 0.05 (1.554)

ومن خلال ملاحظة جدول رقم (3) تبين أن الفرق (الكرخ والدفاع الجوي والشرطة) كانت متقاربة في مستوى أداء الحجز الناجح وهم أعلى مستوى من الفريقين (النفط والجيش) في تنفيذ الحجز ويرجع سبب التباين بين هذه الفرق كون هذه الفرق تضم افضل مستويات لاعبي كرة السلة في الدوري العراقي القادر على استخدام هذه الطريقة الهجومية بفعالية وبنسب نجاح جيدة ، كما أن اهتمام مدربي هذه الفرق في تطوير مستوى أداء فرقهم لهذه الطريقة الهجومية وذلك من خلال تخصيص فترات تدريبية كبيرة ضمن الوحدات التدريبية للتدريب على إجادتها استخدامها قد ساعد في رفع نسب نجاح الحجز الهجومي . إضافة إلى ذلك فإن الاستعدادات الجيدة والمستمرة لهذه الفرق كونهم يعدون أكثر الفرق العراقية إسهاماً في المشاركات الخارجية التي أعطت مدلولات إيجابية في تطوير مستوياتهم وعلى مختلف الأصعدة . ويتفق الباحثان بهذه الخصوصية مع ما أشار إليه بسطويسي حول تخطيط التدريب للمستويات العليا (يعد أولى الخطوات التنفيذية المهمة في بناء الهيكل التدريبي مع توجيه وتعديل مساره الذي يؤثر إيجابياً في الانجاز الرياضي بدنياً ومهارياً ونفسياً) (2 : 41) .

ولغرض معرفة التباين في استخدام الحجز الأمامي الناجح بين فرق عينة البحث قام الباحثان بمعالجة النتائج إحصائياً وكما موضح في الجدول رقم (4) والذي يبين أن قيمة (Y) المحتسبة وبالغة (3.356) هي اكبر من قيمة (Y) الجدولية عند احتمال خطأ (0,05)

والبالغة (٦٥،٢) وهذا يعني وجود فروق معنوية في حالات الحجز الأمامي الناجح بين فرق عينة البحث .

جدول رقم (4)

يبين تحليل التباين في الحجز الأمامي لفرق عينة البحث

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحسوبة	قيمة (ف) الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجموعات	5,85	4	1,4625	3,356	2,65	معنوي
داخل المجموعات	15,25	35	0.43571428 5			
المجموع	21.1					

ولكي يتم معرفة أين تكمن معنوية التباين استخدمنا الباحثان طريقة اقل فرق

معنوي (L.S.D) لفرق عينة البحث وتبين أن قيمة اقل فرق معنوي عند احتمال خطأ (0.05)

(0.669) وكما بين في الجدول رقم (5)

جدول رقم (5)

يبين الفرق في المتوسطات الحسابية لحالات النجاح في الحجز الأمامي لفرق عينة البحث

الفرق	الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	النفط	الجيش
٩	1	1	0,875	0,25	0,125

0,875*	0,75*	0,125	صفر		1	الدفاع الجوي
0,875*	0,75*	0,125			1	الجوي
0,75*	0,625				0,875	الشرطة
0,125					0,25	النفط
					0.125	الجيش

$(L.S.D) \text{ تحت } 0,05 = 0,669$

ومن خلال ملاحظة جدول رقم (5) تبين أن الفرق $\hat{N}_{\text{دفاع جوي}}$ ، الدفاع الجوي ، والشرطة) كانت متقاربة في مستوى أداء الحجز الأمامي الناجح وهي أعلى مستوى من الفريقين (النفط والجيش) ويعزو الباحثان سبب ظهور تلك الفروق لصالح الفرق المشار إليها يعود إلى أن الحجز الأمامي يتطلب مستويات عالية من الإمكانيات المهارية والذهنية الأمر الذي تأثر بشكل مباشر بحقيقة ما تضمنه فرق العينة من لاعبين تتفاوت مستويات أدائهم داخل الملعب والذي تسبب في ظهور تلك الفروق في نسب النجاح بسبب ما قدمه اللاعبون من عطاء بشكل فردي أو كمجموعة داخل الملعب تتناسب ومستوى أعدادهم إذ لا يمكن للاعب أو الفريق أن يصل إلى مستوى الأداء الرفيع ألا بالأعداد الكامل بدنيا ومهاريا وذهنيا ونفسيا .. كما أن إمكانيات الفرق (الكرخ ، الدفاع الجوي ، الشرطة) الهجومية والإبداع في استخدام أنواع الهجوم وخاصة الحجز الأمامي كان السبب في ظهور الفروق المشار إليها ولصالح هذه الفرق ، حيث أن ((الفرق التي

تضم لاعبين يمتلكون مهارات وقدرات عالية تؤهلهم للقيام بالواجبات الهجومية والدفاعية بنجاح))
(79:5) .

-ولغرض معرفة التباين في استخدام طريقة الحجز الخلفي الناجح بين فرق عينة البحث
قام الباحثان بمعالجة النتائج إحصائياً وكما مبين في الجدول رقم (6) والتي تبين أن قيمة (Y)
المحتسبة والبالغة (2,690) اكبر من قيمة (Y) الجدولية عند احتمال خطأ (0.05)
والبالغة (2,65) وهذا يعني وجود فروق معنوية في حالة الحجز الخلفي الناجح بين فرق عينة
البحث .

جدول رقم (6)
يبين الحجز الخلفي لفرق عينة البحث

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحتسبة	قيمة (ف) الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجموعات	5,15	4	1,2875	2,6902	2,65	معنوي
داخل المجموعات	16,75	35	0,478571428			
المجموع	21.9					

ولكي يتم معرفة أين تكمن معنوية التباين استخدمنا الباحثان طريقة اقل فرق معنوية
(L.S.D) لفرق عينة البحث وتبين أن قيمة اقل فرق معنوي عند احتمال خطأ (0.05)
(0.702) وكما مبين في الدول (7)

جدول رقم (٧)
يبين الفرق في المتوسطات الحسابية لحالات النجاح في

الحجز الخلفي لفرق عينة البحث

الفرق	الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	النفط	الجيش
	1	0,75	0,75	0,125	0,125
الكرخ	1	0,25	0,25	0,875*	0,875*
الدفاع الجوي		0,75	صفر	0,625	0,625
الشرطة		0,75		0,625	0,625
النفط		0,125		صفر	
الجيش		0,125			

$0,702 = 0,05$ تحت (L.S.D)

ومن خلال ملاحظة جدول رقم (7) تبين لنا أن فريق (الدفاع الجوي) هو أكثر الفرق إجابة لطريقة الحجز الخلفي الناجح ثم يليه فريق (الدفاع الجوي والشرطة) أما أقل الفرق في الحجز الخلفي هما فريق (النفط والجيش) . وهذا التباين بين الفرق يعود إلى مستوى إمكانية اللاعبين لاداء مثل هذا النوع من الهجوم وخصوصا فريق نادي (الدفاع الجوي) الذي يتميز بضم عناصر قادرة على اللعب لمدة طويلة وبمستوى ثابت دون الهبوط في المستوى لادائهم فضلا عن إجادتهم لهذا النوع من الهجوم لانه يستخدم بكثرة في التخلص من الدفاع رجل لرجل ولهذا يشير شعبان ((تعتمد كرة السلة الحديثة على مدى توافر عناصر الدقة والسرعة ومطاولة القوة المميزة بالسرعة

إلى جانب العناصر الأخرى في الأداء لدى اللاعبين بطريقة تمكنهم من تنفيذ خطط اللعب الهجومية والدفاعية بأكبر قدر من النجاح)) (4:111) وبما أن طريقة الدفاع رجل لرجل تعتبر من الطرق التي تجعل الفريق المهاجم بحاجة إلى لياقة عالية لتنفيذ المتطلبات الهجومية ومنها الحجز الهجومي لذا لابد من توافر تلك العناصر البدنية لنجاح الحجز بشكل أفضل واحسن وهذا ما نجده بشكل واضح لدى فريق نادي الكرخ ثم يليه فريقي الجوية والشرطة وبقية فرق عينة البحث .

-ولغرض معرفة التباين في استخدام طريقة الحجز الجانبي بين فرق عينة البحث قام الباحثان بمعالجة النتائج إحصائياً وكما مبين في الجدول رقم (8) والتي تبين أن قيمة (Y) المحتسبة والبالغة (3,733) هي اكبر من قيمة (Y) الجدولية عند احتمال خطأ (0,05) والبالغة (2.65) يعني وجود فروق معنوية في طريقة الحجز الجانبي الناجح بين فرق عينة البحث .

جدول رقم (٨)
يبين الحجز الجانبي لفرق عينة البحث

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة (ف) المحتسبة	قيمة (ف) الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجموعات	20,75	4	5,1875	3,733	2,65	معنوي
داخل المجموعات	48,625	35	1,389285714			
المجموع	69.375					

-ولكي يتم معرفة أين تكمن معنوية التباين استخدم الباحثان طريقة اقل فرق معنوي

(L.S.D) لفرق عينة البحث وتبين أن قيمة اقل فرق معنوي عند احتمال خطأ (0.05) α

(1,196) وكما مبين في الجدول رقم (9) .

جدول رقم (٩)

يبين الفرق في المتوسطات الحسابية لحالات النجاح في

الحجز الجانبي لفرق عينة البحث

الفرق	الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	النفط	الجيش
	2.375	2.125	2.125	0.75	0.75
2,375		0,25	0,25	1,625*	1,625*
2,125			صفر	1,375*	1,375*
2,125				1,375*	1,375*
0,75					صفر
0,75					

(L.S.D) تحت 0,05 = 1,196

من خلال ملاحظة جدول رقم (9) تبين لنا أن الفروق في المتوسطات الحسابية كانت لصالح الفرق (الكرخ ، الدفاع الجوي ، الشرطة) وتعتبر هذه النتيجة إيجابية لأنه كما ذكرنا سابقا أن هذه الفرق تضم لاعبين ذو مستوى عالي في جميع جوانب الأعداد ((البدي والمهاري والخططي والنفسي)) كما أن المنتخبات الوطنية المختلفة يتكون معظم لاعبيها من هذه الأندية الثلاثة إضافة إلى أن الحالة التدريبية العالية التي وصلت إليها الفرق أدت بالنتيجة إلى ارتفاع مستوى أدائها الهجومي ولمختلف طرائق الهجوم في إفشال دفاع الفرق الأخرى وخصوصا رجل لرجل حيث أن الحجز هو السلاح الهجومي الفعال لكسر فاعلية الدفاع بطريقة رجل لرجل وهذا ما يؤكده مهدي نجم (أن أسس جميع الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل تتكون من الحجز ، وتركه والدخول إلى محل افضل عند نجاح الحجز) (26:7) .

2-4 عرض النتائج ومناقشتها للنقاط المسجلة نتيجة حالات الحجز

الناجح لفرق عينة البحث:

جدول رقم (١٠)

يوضح علاقة الارتباط بين حالات الحجز الناجح والنقاط المسجلة وقيم (ر) المحتسبة والجدولية لفرق عينة البحث

مستوى Éá?İ áÇ	قيم (Ñ)		العلاقة الارتباطية		PÑáÇ
	الجدولية	المحتسبة	النقاط المسجلة نتيجة الحجز الناجح	حالات الحجز الناجح	
معنوي	0,05		0.995	22	35
	0.878	19		31	ÚŒİ áÇ
		20		30	الشرطة
		8		9	النفط

			4	8	الجيش
			75	113	المجموع

من خلال جدول رقم (10) تبين أن قيمة ($\tilde{N}$) المحتسبة قد بلغت (0,995) وهي أكبر من قيمة ($\tilde{N}$) الجدولية عند احتمال خطأ (0,05) وبدرجة حرية (3) البالغة (0,878) وهذا يعني وجود علاقة ارتباط معنوي ما بين حالات الحجز الناجح والنقاط المسجلة من جرائها ، أي أن نجاح حالات الحجز الناجح سوف يزيد عدد النقاط المسجلة نتيجة تلك الحالات الناجحة وبالتالي سوف تتحقق نتائج جيدة للفريق في النهاية. ويرى الباحثان أن الاهتمام في التدريب على حالات الحجز سوف يعمل على نجاح الهجوم بشكل عام وبالتالي يؤدي إلى زيادة النقاط المسجلة على الفريق الخصم. وهذا يتوقف على الجهود الكبيرة التي يبذلها المدربون وذلك بزيادة عدد الوحدات التدريبية واعطاء وقت واهتمام في التدريب على طرق الحجز الهجومي الحجز لما لها من أهمية في تسجيل النقاط وإفشال طرق دفاع خصم .

5-الاستنتاجات والتوصيات

5-1 الاستنتاجات

1-أجادت فرق عينة البحث الحجز الهجومي بأنواعه المختلفة بنسبة نجاح

عالية

2-ظهر فروق معنوية بين فرق عينة البحث للحجز الهجومي الكلي ، وكان

افضل الفرق في الحجز هو فريق الكرخ ثم يليه فريق الدفاع الجوي ثم الشرطة والنفط وفي المرتبة الأخيرة فريق الجيش الرياضي .

3-ظهر فروق معنوية بين فرق عينة البحث باستخدام أنواع الحجز الهجومي

الثلاث المستخدمة .

4-وجود علاقة ارتباط معنوي عالي بين الحجز الهجومي والنقاط المسجلة من جرائه لفرق عينة البحث .

5-٢ التوصيات

- 1-الاهتمام بالتمارين الخاصة بالحجز الهجومي لما له من دور مهم في إحراز النقاط لصالح الفريق .
- 2-الاهتمام بمشاهدة مباريات كرة السلة للفرق ذات المستوى العالي (عينة البحث) من قبل الفرق ذات المستوى الأدنى لكي يتسنى لها النهوض بمستوى تطبيق الحجز الهجومي بأنواعه المختلفة .
- 3- إجراء بحوث مشابه وعلى عينات أخرى .

المصادر

- 1-أياد عبد الكريم العزاوي،ووداد محمد رشاد المفتي. كرة السلة-المهارات الخطئية-التدريب: دار الكتب للطباعة والنشر ،الموصل – 1989.
- 2-بسطويسى احمد . أسس ونظريات التدريب الرياضي، دار المعارف، القاهرة :1999 .
- 3-جبر مجبر العتابي . طرق البحث الاجتماعي ، دار الكتب للطباعة والنشر، الموصل 1991: .
- 4-ريسان خريط مجيد. مجموعة رسائل الماجستير في التربية الرياضية ،دار الكتب والوثائق ، بغداد:1991
- 5-صادق عباس علي . تحليل ومقارنة لواقع تطبيق الهجوم بالاختراق بكرة اليد ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة البصرة : 2000 .
- 6-محمد حسن علاوي . علم التدريب الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة : 1979 .
- 7-مهدي نجم التكريتي . كرة السلة . 10،دار المعرفة للطباعة والنشر ، بغداد: 1980 .

8-نبيل ليساس وديك موتا. كرة السلة – أساسيات للتفوق ، (ترجمة علي جعفر سماكة) ، دار الكتب والوثائق ، بغداد : 1991 .

9-وديع ياسين التكريتي وحسن محمد العبيدي. التطبيقات الإحصائية واستعمال الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، مطابع الجامعة ، الموصل : 1999 .