الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم

علي عبدالاله يونس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل
ali.1984@uomosul.edu.iq
مؤيد عبدالرزاق حسو كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل
moayedhasso@uomosul.edu.iq

تاريخ تسليم البحث (٢٠٢١/٨/١٦) **تاريخ قبول النشر (٢٠٢١/٩/٢١)**
DOI: (10.33899/rjss.2023.18297013)

الملخص

هدف البحث الى : بناء مقياس الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم، والتعرف على مستوى الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي لملاءمته لطبيعة البحث، وتكون مجتمع البحث الحالي من لاعبي اندية الدرجة الاولى والثانية بمحافظة نينوى بكرة القدم للموسم الرياضي(٢٠٢٠-٢٠٢١)، والبالغ عددهم(٥٩٥) لاعباً موزعين على(٣٢) نادياً معتمد من قبل الاتحاد الفرعي لكرة القدم / نينوى، ولأجل التحقق من اهداف البحث قام الباحثان ببناء مقياس الرضا النفسي لدى لاعبي كرة القدم على وفق الاسس العلمية المتبعة ببناء المقاييس، وتم معالجة البيانات التي حصل عليها الباحثون باستخدام(الوسط الحسابي، والانحراف المعياري، ومعامل الارتباط البسيط، واختبار (t) لعينة واحدة، واختبار (t) للعينات المستقلة، ومعادلة سبيرمان- براون، والمتوسط الفرضي)، وتم استخراج هذه الوسائل بالاعتماد على نظامي (spss Version26)) فضلاً عن استخدام Version2016) (Eexel))، وفي ضوء المعالجة الاحصائية استنتج الباحثان ما يأتي: اثبت مقياس الرضا النفسي فاعلية عالية وذلك من خلال التوصل الى بناءه بمواصفات علمية دقيقة، ويمتلك لاعبو اندية محافظة نينوى بكرة القدم مستويات جيدة من الرضا النفسي.

الكلمات المفتاحية : الرضا النفسي، لاعبي اندية ، كرة القدم.

Psychological satisfaction of Nineveh governorate Clubs players 0f Football

Ali Abdul_Elah Younus Al-Heyali *College of Physical Education & Sports Sciences / University of Mosul*
ali.1984@uomosul.edu.iq
Moyaed Abdul Razaq Hasso *College of Physical Education & Sports Sciences / University of Mosul*
moayedhasso@uomosul.edu.iq

Received Date (16/08/2021) **Accepted Date (21/09/2021)**
DOI: (10.33899/rjss.2023.18297013)

ABSTRACT

The goal of research is to construct a scale for psychological satisfaction of Nineveh governorate Clubs players 0f Football and identifying the psychological satisfaction level of the clubs players of football in Nineveh governorate and the researchers used the descriptive approach for its suitability with the nature of the

research .The community of the research is from first and second class in Nineveh's football rank for the (206,2021) season, they are about (595) players distributed on (32) universities supported by minor football federation in Nineveh , to check the search creation , the researchers were constructing the psychological satisfaction scale for football players in accordance with the scientific basis of the methods of scale constructions and data were treated by the researchers statistically by using (spss version26) as well as using (excel version 2016) (the percentage, , the arithmetic mean, the standard deviation, the simple correlating coefficient (Person), T-test , difference analysis, T-test , difference analysis), in the light of the statistical Processing, the researchers concluded that , the psychological satisfaction scale proves that it has a high effectiveness to construct it in accurate scientific specifications, and Nineveh governorate clubs players have good levels of psychological satisfaction .

Keywords : Psychological satisfaction, Clubs players of Football.

١ – التعريف بالبحث :

١ – ١ المقدمة وأهمية البحث :

لقيَ مفهوم الرضا النفسي اهتماماً كبيراً لدى الباحثين في مجال علم النفس، بوصفه مؤشراً مهماً للتكيف والصحة النفسية، حيث انه يؤدي دور الوسيط النفسي للتقدير المرتفع الايجابي للاعبين لذواتهم، من خلال اشباع الرغبات والاهداف، فعند النجاح تتحقق الرغبات والاهداف المنطقية والواقعية التي يضعها اللاعب لنفسه، والتي تؤدي الى الرضا النفسي. " لذا يعد الاهتمام بالرضا النفسي من اهم القواعد الاساسية لضمان النجاح، وهو حصيلة المشاعر الوجدانية التي يشعر بها الفرد نحو نشاط معين، ويعبر عن مدى اشباع حاجاته وتحقيق طموحاته، واهدافه، والتي من اجلها التحق بهذا النشاط"(الكردي،١٩٩٦، ٣١٣). فان الرضا النفسي لا يتحقق لدى اللاعب نتيجة الوصول الى تحقيق هدف ما، بقدر ما هو ادراك اللاعب للجهد الذي بذله في تحقيق الهدف، بذلك يتكون لدى اللاعب احساس ايجابي واشباع حاجاته والشعور بالرضا والمتعة الجمالية اتجاه ذلك، "فالرضا النفسي ينبع من ذات اللاعب، عندما يشعر بالمتعة في اثناء ممارسته لعمله، ويتحقق ذلك عند توافق توقعاته مع ما يحصل عليه من مردود مادي ومعنوي من هذا العمل، وذلك لإشباع احتياجاته وتوقعاته، ويعُد ايضاً مسالة نسبية وليست مطلقة حيث انه لا يوجد حد ادنى او اقصى له، وارتفاع مستوى الرضا يؤدي الى ارتفاع مستوى الطموح لدى اللاعبين، وان درجة الشعور اللاعب بالرضا العالي عند ادائه ومستوى طموحه وقيامه بالمهارات الحركية المتنوعة وتعزيز الثقة بالنفس تجعله اكثر استقلالية وعدم الاعتماد على الاخرين"(سلطان، ٢٠٠٩، ٣٣).

ويرى الباحثان ان الرضا النفسي يتحقق عند اللاعب عندما يشبع حاجاته الاساسية في ممارسة النشاط الذي يحبه ويرغب في مزاولته، وهذا له اثر ايجابي على نفسية اللاعب، فالرضا النفسي يأتي من شعور يلازم اللاعبين عندما يقتنعون بإمكانياتهم البدنية والمهارية التي يمتلكونها والتي تكون لهم حافزاً لتحقيق النتائج المرضية في المباريات.

ومن هنا تبرز اهمية البحث في ابراز مفهوم الرضا النفسي من خلال بناء مقياس لدى اللاعبين لأنه يعد عنصراً حيوياً في بلوغ الاهداف الرياضية، وتعزيز الاستقرار عند اللاعبين والذي بدوره يودي الى تحقيق النتائج الايجابية للأندية الرياضية.

١-٢ مشكلة البحث:

ان لعبة كرة القدم بلغت ذروتها في الحداثة والتجديد واصبحت تساير التكنولوجية في التنظيم والتطور في التدريب وطرائق اللعب وتتطلب من اللاعب التكامل التام بين العقل والجسم، وعندما تتقارب مستويات الاندية في الاعداد البدني والمهاري والخططي فان العامل النفسي يعد الفاصل والحاسم بينهم لأنه يؤدي دوراً فعالاً ومهماً في تحقيق افضل النتائج وانه لا يقل اهمية عن عمليات الاعداد البدني والمهاري والخططي، لذا اصبح الجانب النفسي للاعب مهماً يصنع الفارق بين الاندية، فان الرضا النفسي يمثل احد المواضيع الحيوية لفهم مستوى الرضا عند اللاعبين، ويعد ايضاً من اهم المؤشرات النفسية كونه يشكل جانب ايجابي للاعب في عطاؤه وعمله وادائه ومشاعره تجاه نفسه وتجاه الاخرين، فضلا عن ذلك ومن خلال اطلاع الباحثان على البحوث والدراسات السابقة في مجال علم النفس الرياضي، إذ لاحظا ان هناك اغفال في الدراسات العلمية عن مفهوم الرضا النفسي لدى اللاعبين، فضلاً عن عدم توفر مقياس ذات العلاقة بموضوع البحث في البيئة العراقية بصورة عامة وعلى لاعبي كرة القدم بصورة خاصة على حد علم الباحثان، فانه يعتبر الاول من نوعه في المجال النظري والتطبيقي.

١-٣ اهداف البحث :

- بناء مقياس الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.
- التعرف على الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.

١-٤ فرضية البحث:

- يتميز لاعبو اندية محافظة نينوى بكرة القدم بمستويات جيدة من الرضا النفسي.

١-٥ مجالات البحث :

- المجال البشري: لاعبو اندية محافظة نينوى بكرة القدم(فئة متقدمين) المشاركين ضمن نشاطات الاتحاد المركزي للموسم ٢٠٢٠ – ٢٠٢١.
- المجال الزماني: المدة الزمنية ابتداء من ٢٠١٩/١٢/١٣ ولغاية ٢٧ / ٧ /٢٠٢١.
- المجال المكاني: ملاعب الاندية الرياضية التابعة لمحافظة نينوى.

١-٦ تحديد المصطلحات

١-٦-١ الرضا النفسي ويعرفه (علاوي ١٩٩٨): "على انه حصيلة المشاعر الوجدانية التي يشعر بها الفرد نحو نشاط معين، وتعبر عن مدى الإشباع المناسب لحاجاته وتحقيق أهدافه التي من اجلها التحق بهذا النشاط"(علاوي، ١٩٩٨، ١٩).

٢-الدراسات السابقة :

دراسة قنديل واخرون (٢٠١٧): بناء مقياس الرضا النفسي للرياضيين، هدفت الدراسة الى بناء مقياس للرضا النفسي، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي، حيث تكون مجتمع البحث من طالبات الفرقة الاولى لكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة للعام الدراسي ٢٠١٥- ٢٠١٦، اما عينة البحث فقد تم اختيارها بالطريقة العمدية العشوائية وبلغ قوامها (٢٠٣) طالبات، فقد اعتمد الباحثون على المراجع العربية والاجنبية المتخصصة، والدراسات المرجعية، والمقابلات الشخصية والملاحظة العلمية في بناء مقياس الرضا النفسي للرياضيين المعد من قبل الباحثين، بينما استخدم الباحثون الوسيلة الاحصائية التحليل العاملي، واهم التوصيات التي جاءت بها الدراسة تطبيق مقياس الرضا النفسي للرياضيين قيد البحث، وذلك للتعرف على مدى الرضا النفسي لدى الطالبات الملتحقات بكليات التربية الرياضية.

٣- اجراءات البحث:

٣-١ منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث.

٣-٢-١ مجتمع البحث: تكون مجتمع البحث من لاعبي اندية الدرجة الاولى والثانية بمحافظة نينوى بكرة القدم(فئة متقدمين) للموسم الرياضي(٢٠٢٠-٢٠٢١)، والبالغ عددهم(٥٩٥) لاعباً موزعين على(٣٢) نادياً معتمد من قبل الاتحاد الفرعي لكرة القدم / نينوى، وهم كل من اندية (الموصل، والفتوة ، ونينوى، وعمال نينوى، وسنجار، وقرقوش، والقوش، وتلعفر، والقيارة، والفتاة الرياضي، وربيعة، وأمواج الموصلي، والرشيدية، وقلعة تلعفر، والشهيد اياد شيت، وختارة، وكفاءات نينوى، وبلدية الموصل، وحمام العليل، والحدباء، وترمي، وتل سقف، وبازوايا، ونركال، وزمار، وجنوب الموصل، والشورة، والمستقبل المشرق، وحكنة، وسهل نينوى، والشيخان، وسلام تلعفر)، فقد تضمنت عينة البناء (٤٢٥) لاعباً، اختيروا بطريقة عشوائية وهم يشكلون نسبة(٧١.٤٢%) من المجتمع الكلي للبحث، وقد قسمت الى ثلاثة اقسام تضمنت العينة الاستطلاعية وعددها(٣٠) لاعباً، وعينة الثبات وعددها(٣٠) لاعباً، وعينة تجربة البناء الرئيسة وعددها(٣٦٥)لاعباً، موزعين على (١٩) نادياً اختيروا بطريقة عشوائية ، وقد حصل الباحثان على (٣٣٦) استمارة صالحة للتحليل الاحصائي وبنسبة (٩٢.٠٥%) من عينة البناء الرئيسة، فضلاً عن استبعاد(٢٩)لاعباً لعدم اكمال اجاباتهم عن فقرات المقياس، والجدول(١) يبين تفاصيل عينة البناء، اما عينة التطبيق فقد تكونت عينة التطبيق النهائي على(١٧٠) لاعباً، موزعين على(٨) اندية، اذ تم استبعاد (٩) لاعبين لعدم اكتمال اجاباتهم، وقد حصل الباحثان على(١٦١) استمارة صالحة للتحليل الاحصائي، ويشكلون نسبة(٩٤.٧٠ %) من عينة التطبيق الرئيسة والجدول (٢) يبين ذلك، فضلا عن ذلك ان هناك اندية تم استبعادهم من عينة البحث، وهم كل من نادي(نينوى، وسنجار، والفتاة الرياضي، والرشيدية، وحمام العليل)، وكان السبب في ذلك انه ليس لديهم فرق تمثل الاندية بكرة القدم خلال الفترة اجراء البحث.

يبين الجدول (١) عدد أفراد عينة البناء موزعين على الأندية الرياضية ونسبهم المئوية

الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم

ت	الاندية	عدد اللاعبين			النسبة المئوية	
		العدد الكلي	المعتمدين	المستبعدين	المعتمدين	المستبعدين
١	الحدباء	١٩	١٩	ـــــ	%٤.٤٧	ـــــ
٢	قيارة	٢٤	٢١	٣	%٤.٩٤	%٠.٧٠
٣	قلعة تلعفر	٢٣	٢٢	١	%٥.١٧	%٠.٢٣
٤	الشيخان	٢٢	١٩	٣	%٤.٤٧	%٠.٧٠
٥	سلام تلعفر	٢٣	٢١	٢	%٤.٩٤	%٠.٤٧
٦	بلدية الموصل	٢١	٢١	ـــــ	%٤.٩٤	ـــــ
٧	الشهيد اياد شيت	٢٠	٢٠	ـــــ	%٤.٧٠	ـــــ
٨	بازوايا	٢٢	٢٠	٢	%٤.٧٠	%٠.٤٧
٩	زمار	٢٢	٢١	١	%٤.٩٤	%٠.٢٣
١٠	جنوب الموصل	٢٣	٢٢	١	%٥.١٧	%٠.٢٣
١١	تلسقف	٢٤	٢٢	٢	%٥.١٧	%٠.٤٧
١٢	امواج الموصلي	٢٢	١٩	٣	%٤.٤٧	%٠.٧٠
١٣	تلعفر	٢٣	٢٣	ـــــ	%٥.٤١	ـــــ
١٤	حكنة	٢٢	٢٢	ـــــ	%٥.١٧	ـــــ
١٥	القوش	٢٣	٢١	٢	%٤.٩٤	%٠.٤٧
١٦	المستقبل	٢٢	٢٢	ـــــ	%٥.١٧	ـــــ
١٧	ربيعة	٢٥	٢١	٤	%٤.٩٤	%٠.٩٤
١٨	قرقوش	٢٣	٢٠	٣	%٤.٧٠	%٠.٧٠
١٩	الفتوة	٢٢	٢٠	٢	%٤.٧٠	%٠.٤٧
المجموع		٤٢٥	٣٩٦	٢٩	%١٠٠	%١٠٠
عينة البناء الكلي		٤٢٥				
عينة البناء الرئيسة		٣٣٦				
اللاعبين المستبعدين		٢٩				
عينة الثبات		٣٠				
عينة التجربة الاستطلاعية		٣٠				

يبين الجدول (٢) اسماء اندية عينة التطبيق وعدد اللاعبين ونسبهم المئوية

ت	الاندية	عدد اللاعبين			النسبة المئوية	
		العدد الكلي	المعتمدين	المستبعدين	المعتمدين	المستبعدين
١	كفاءات نينوى	٢١	٢١	ـــــ	%١٢.٣٥	ـــــ
٢	ختارة	٢٢	١٩	٣	%١١.١٧	%١.٧٦
٣	الموصل	٢٣	٢١	٢	١٢.٣٥	%١.١٧
٤	عمال نينوى	٢٢	٢٢	ـــــ	%١٢.٩٤	ـــــ
٥	ترمي	١٩	١٨	١	%١٠.٥٨	%٠.٥٨
٦	نركال	٢١	٢١	ـــــ	%١٢.٣٥	ـــــ
٧	سهل نينوى	٢١	١٩	٢	%١١.١٧	%١.١٧
٨	الشورة	٢١	٢٠	١	%١١.٧٦	%٠.٥٨
	المجموع	١٧٠	١٦١	٩	%١٠٠	%١٠٠

٣-٣ مقياس الرضا النفسي: ان الهدف الاساسي للبحث هو بناء مقياس الرضا النفسي، واستند الباحثان بذلك الى مجموعة من الخطوات في عملية البناء هي:

٣-٣-١ تحديد ابعاد مقياس الرضا النفسي: من خلال مراجعة الكثير من الأدبيات والبحوث والأطر النظرية الخاصة بالموضوع قيد البحث، ومنها دراسة(قنديل واخرون، ٢٠١٧)،(شتيوي، ٢٠١٩)،(الزبيدي، ٢٠٠٧)، ونتيجة لمسح الدراسات المشار إليها آنفا والاطر النظرية وتحليل محتواها، فقد تم تحديد الابعاد الأساسية للمقياس، وتم عرضه على عدد من المتخصصين في العلوم الرياضية والتربوية والنفسية، لغرض معرفة آرائهم حول أهم الابعاد ذات العلاقة بالرضا النفسي، والجدول(٣) يبين ابعاد المقياس ونسب الاتفاق عليها .

الجدول (٣) يبين الابعاد التي حصلت على نسبة اتفاق اراء السادة الخبراء

ت	ابعاد المقياس	الموافقون	الرافضون	نسبة الاتفاق
١.	الثقة بالنفس	٢٥	ـــــ	%١٠٠
٢.	مستوح الطموح	٢٥	ـــــ	%١٠٠
٣.	تقبل الذات	٢٣	٢	%٩٢
٤.	الاستقلالية في اتخاذ القرار	٢٢	٣	%٨٨
٥.	المساهمة الاجتماعية بالفريق	٢٤	١	%٩٦

يتضح من الجدول (٣) أن الموافقين أكثر من الرافضين، وعليه فقد تم اعتماد الابعاد المذكورة في الجدول، نظراً لحصولها على نسبة اتفاق (٧٥%) فأكثر.

٣-٣-٢ صياغة فقرات المقياس: وبعد تحديد الابعاد الأساسية للمقياس، قام الباحثان بصياغة عدد من الفقرات بما يتناسب وكل بعد بواقع(٤٣) فقرة، وقد توزعت الفقرات على ابعاد المقياس الخمسة (الثقة بالنفس(٨) فقرات، والمساهمة الاجتماعية للفريق(١٠) فقرات، ومستوى الطموح (٨) فقرات، وتقبل الذات(٩) فقرات، والاستقلالية في اتخاذ القرار(٨) فقرات، وقد تم مراعاة الجوانب الاساسية في صياغة الفقرات منها ان تكون الفقرة مفهومة لدى المستجيب، وان تكون الفقرة قصيرة ومختصرة وتدل على معنى واحد، وتجنب التكرار في الفقرات.

٣-٣-٣ الصدق الظاهري: لغرض التعرف على صدق الفقرات، تم عرض المقياس بشكله الأولي على السادة ذوي الخبرة والاختصاص لمعرفة آرائهم حول مدى ملائمة الفقرات للبعد الذي وضعت فيه، وبعد جمع الاستمارات، تم استخراج الصدق الظاهري للمقياس من خلال قانون النسبة المئوية لاتفاق الخبراء حول فقرات المقياس وبموجب هذا الإجراء الإحصائي تم استبعاد(٤) فقرات لحصولها على نسبة اتفاق اقل من (٧٥%)، والفقرات التي تم استبعادها هي (الفقرة (٣) من بعد مستوى الطموح، والفقرتين (٦، ٩) من بعد تقبل الذات، والفقرة (٦) من بعد الاستقلالية في اتخاذ القرار)، ليصبح المقياس بواقع (٣٩) فقرة.

٣-٣-٤ التجربة الاستطلاعية الاولى :

قام الباحثان بتطبيق مقياس الرضا النفسي بصيغته الاولية، والمتكون من (٣٩) فقرة بتاريخ ٣/١/ ٢٠٢١ على عينة مكونة من(٣٠) لاعباً اختيروا بطريقة عشوائية من الاندية الثلاثة وهم كل من(نادي بلدية الموصل(١١) لاعباً، و(١٠) لاعبين من نادي اياد شيت، و(٩) لاعبين من نادي الحدباء)، والذين تم استبعادهم من عينة البناء والتطبيق المفترضة، وأن الهدف من اجراء التجربة الاستطلاعية هو التحقق من مدى الوضوح والملاءمة لفقرات المقياس بالنسبة للاعبين، وكذلك اي اجابة عن التساؤلات ان وجدت، وقد أسفرت نتائج تطبيق التجربة الاستطلاعية عن وضوح وملاءمة الفقرات الخاصة بالمقياس للمستجيبين.

٣-٣-٥ إجراء التحليل لفقرات المقياس:

٣-٣-٥-١ أسلوب المجموعتين المتطرفتين: بعد اكمال إعداد التعليمات الخاصة بالمقياس تم تطبيقه على عينة التمييز البالغة (٣٣٦) لاعباً، وبناءً إلى ما اشارت اليه المصادر بخصوص تحديد حجم المجموعتين العليا والدنيا، والتي تعتمد في الاساس على حجم العينة، حيث اختيرت نسبة (٢٧%) من الدرجات العليا و(٢٧%) من الدرجات الدنيا وبواقع(٩١) لاعباً وبعدها رتبت درجات اللاعبين تنازلياً(من الأكبر إلى الأصغر)، على اساس الدرجة الكلية، لكل مجموعة تمثلان المجموعتين المتطرفتين، وقام الباحثان بإجراء الاختبار(t) على المجموعتين المتطرفتين بهدف معرفة الفرق بينهما، واعتمد الباحثان في ذلك على دلالة معنوية (sig) مؤشراً لتمييز الفقرات الموضحة في الجدول (٤).

يبين الجدول (٤) قوة التمييز بأسلوب المجموعتين المتطرفتين لفقرات مقياس الرضا النفسي

الفقرة	المجموعة العليا		المجموعة الدنيا		قيمة (t)	قيمة (sig)	القدرة التميزية
	س	ع	س	ع			
١	٤.٤٥٠	٠.٧٧٨	٣.٩٢٣	٠.٩٤٥	٤.١٠٩	٠.٠٠٠	مميزة
٢	٤.٠٤٤	٠.٨٩٣	٤.٩٦٧	٠.٩٧١	٠.٥٥٦	٠.٥٧٩	غير مميزة
٣	٤.٦٤٨	٠.٥٢٤	٣.٦٥٩	١.٠٥٦	٨.٠٠٠	٠.٠٠٠	مميزة
٤	٤.٤٥٠	٠.٦٧١	٣.٤٣٩	١.٠٣٥	٧.٨١٨	٠.٠٠٠	مميزة
٥	٤.٢٦٣	٠.٧٥٧	٣.٧٣٦	١.٢٣٦	٣.٤١٥	٠.٠٠١	مميزة
٦	٤.٦٤٨	٠.٥٢٤	٣.٦٣٧	١.٠٦٩	٨.٠٩٤	٠.٠٠٠	مميزة
٧	٤.٦١٥	٠.٨٥٣	٤.١٤٢	١.١٦٩	٣.١١٣	٠.٠٠٢	مميزة
٨	٤.٤٢٨	٠.٧١٧	٣.٧٠٣	١.١٠٠	٥.٢٦٧	٠.٠٠٠	مميزة
٩	٤.٦٥٩	٠.٦٣٦	٣.٨٦٨	١.٠٣٥	٦.٢١٢	٠.٠٠٠	مميزة
١٠	٤.٤٨٣	٠.٦٠٣	٣.٥٨٢	١.٠٠٠	٧.٣٥٧	٠.٠٠٠	مميزة
١١	٤.٤٧٢	٠.٦٨٨	٣.٧٤٧	١.٠٠٦	٥.٥٧٣	٠.٠٠٠	مميزة
١٢	٤.٤٢٨	٠.٦٦٩	٣.٨٩٠	١.٠٤٨	٤.١٣٠	٠.٠٠٠	مميزة
١٣	٤.٤٢٨	٠.٧٩٠	٣.٨٥٧	١.٠٠٦	٤.٢٥٩	٠.٠٠٠	مميزة
١٤	٤.٦٤٨	٠.٥٢٤	٣.٦٨١	١.٠٤٢	٧.٩٠٧	٠.٠٠٠	مميزة
١٥	٤.٤٨٣	٠.٦٠٣	٣.٥٩٣	١.٠٤٣	٧.٠٤٧	٠.٠٠٠	مميزة
١٦	٤.٥١٦	٠.٧٠٤	٣.٩٢٣	٠.٩٦٨	٤.٧٢٥	٠.٠٠٠	مميزة
١٧	٤.٤٦١	٠.٥٨٣	٤.٠٤٤	٠.٩٤١	٣.٥٩٦	٠.٠٠٠	مميزة
١٨	٤.٤٦١	٠.٦٢٠	٤.٣٩٥	٠.٦١٢	٠.٧٢٢	٠.٢٣٧	غير مميزة
١٩	٤.٢٦٣	٠.٨٠٠	٣.٨٠٢	١.١٠٧	٣.٢٢١	٠.٠٠٢	مميزة
٢٠	٤.٤٣٩	٠.٦٣٦	٣.٨٧٩	٠.٩٢٨	٤.٧٤٨	٠.٠٠٠	مميزة
٢١	٤.٦٩٢	٠.٥٧١	٣.٨٦٨	١.٠٣٥	٦.٦٥٠	٠.٠٠٠	مميزة
٢٢	٤.٠٤٤	١.٠٣١	٣.٨٩٠	١.٠٨٩	٠.٩٧٨	٠.٣٢٩	غير مميزة
٢٣	٤.٥٧١	٠.٧٤٧	٣.٧٤٧	١.٠٨١	٥.٩٨٢	٠.٠٠٠	مميزة
٢٤	٤.٥٣٨	٠.٦٨٨	٣.٩٤٥	١.٠٤٧	٤.٥١٧	٠.٠٠٠	مميزة
٢٥	٤.٥٦٠	٠.٦٣٦	٤.١٨٨	٠.٨٦٨	٣.٣١٢	٠.٠٠١	مميزة
٢٦	٤.٣٢٩	٠.٨٠٣	٣.٩٨٩	٠.٧٨١	٢.٨٩٩	٠.٠٠٤	مميزة
٢٧	٤.٤٣٩	٠.٧١٨	٤.١٣١	٠.٩٢١	٢.٥١٢	٠,٠٠٨	مميزة
٢٨	٤.٤٢٨	٠.٧١٧	٣.٧٤٧	١.٠٧٠	٥.٠٤٣	٠.٠٠٠	مميزة

٢٩	٣.٨٢٤	١.٠٨١	٣.٥٨٢	١.٢٧٤	١.٣٨٠	٠.١٦٩	غير مميزة
٣٠	٤.٥٧١	٠.٩٣٢	٤.٠٦٥	١.٢٥٤	٣.٠٨٥	٠.٠٠٢	مميزة
٣١	٤.٥٣٨	٠.٦٨٨	٣.٩٦٧	١.٠٦٢	٤.٤١٠	٠.٠٠٠	مميزة
٣٢	٤.٣١٨	٠.٧٢٨	٣.٩٧٨	١.٠٢٣	٢.٥٧٢	٠.٠٠٨	مميزة
٣٣	٤.٤٥٠	٠.٦٧١	٣.٣٧٣	١.٠٦٠	٨.١٨٤	٠.٠٠٠	مميزة
٣٤	٤.٣٤٠	٠.٧٦٣	٤.٠٠٠	٠.٩٨٨	٢.٦٠١	٠.٠١٠	مميزة
٣٥	٤.٢٨٥	٠.٨٤٧	٣.٨٤٦	٠.٩٦٥	٣.٢٦٥	٠.٠٠١	مميزة
٣٦	٤.٤٨٣	٠.٦٢١	٣.٣٧٣	١.٠٥٠	٨.٦٧٨	٠.٠٠٠	مميزة
٣٧	٤.٣٢٩	٠.٦٦٧	٣.٨٧٩	٠.٩٠٤	٣.٨٢٣	٠.٠٠٠	مميزة
٣٨	٤.٤٦١	٠.٦٧١	٣.٤٠٦	١.٠٣٢	٨.١٦٩	٠.٠٠٠	مميزة
٣٩	٣.٥٤٩	١.٠٩٨	٣.٧٨٠	١.٠٣٠	١.٤٦٢	٠.١٤٦	غير مميزة

يبين الجدول(٤) أن قيمة (t) لفقرات المقياس، اقتربت ما بين (٨.٦٧٨، ٢.٥١٢) وامام مستوى معنوية(٠.٠٠٥)، وبالاعتماد على مستوى المعنوية (sig)، تبين لنا أن خمس فقرات كانت غير مميزة(٢، ١٨، ٢٢، ٢٩، ٣٩) اذ اقتربت قيمة (sig) لها ما بين(٠.٥٧٩، ٠.١٤٦)، اذ تبين ان قيمها أكبر من قيمة مستوى الدلالة المعنوية(٠.٠٠٥) وهذه الفقرات (٢،٢٢،٣٩) من بعد المساهمة الاجتماعية للفريق، والفقرة(١٨) من بعد مستوى الطموح، والفقرة (٢٩) من بعد الاستقلالية في اتخاذ القرار، وبذلك تم استبعاد هذه الفقرات من المقياس.

٣-٣-٥-٢ الاتساق الداخلي : تم استخراج معامل الاتساق الداخلي باستخدام معامل الارتباط بيرسون لقياس درجة ارتباط كل فقرة مع الدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي اليه ولكل لاعب، وكذلك إيجاد العلاقة الارتباطية لدرجة الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس، والجداول(٥، ٦، ٧) تبين ذلك.

الجدول (٥) يبين معامل الارتباط البسيط بين فقرات المقياس والبعد الذي تنتمي إليه

الثقة بالنفس			المساهمة الاجتماعية للفريق			مستوى الطموح		
الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)	الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)	الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)
١	٠.٤٢٩	٠.٠٠٠	٢	حذفت بالتميز		٣	٠.٤٣٧	٠.٠٠٠
٦	٠.٤١٧	٠.٠٠٠	٧	٠.٣٣٨	٠.٠٠٠	٨	٠.٦٥٤	٠.٠٠٠
١١	٠.٤٧٤	٠.٠٠٠	١٢	٠.٣٥٦	٠.٠٠٠	١٣	٠.٥١٤	٠.٠٠٠
١٦	٠.٥٢٨	٠.٠٠٠	١٧	٠.٤٠٣	٠.٠٠٠	١٨	حذفت بالتميز	
٢١	٠.٤٩٩	٠.٠٠٠	٢٢	حذفت بالتميز		٢٣	٠.٤٤٠	٠.٠٠٠
٢٦	٠.٣٦٦	٠.٠٠٠	٢٧	٠.٣٦٦	٠.٠٠٠	٢٨	٠.٦٦٠	٠.٠٠٠
٣٠	٠.٣١٧	٠.٠٠٠	٣١	٠.٣٦١	٠.٠٠٠	٣٢	٠.٣٣٢	٠.٠٠٠
٣٤	٠.٢٨٦	٠.٠٠٠	٣٥	٠.٤٨٢	٠.٠٠٠			
			٣٦	٠.٥٢٣	٠.٠٠٠			
			٣٩	حذفت بالتميز				

الجدول (٦) يبين معامل الارتباط البسيط بين فقرات المقياس والبعد الذي تنتمي إليه

تقبل الذات			الاستقلالية في اتخاذ القرار		
الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)	الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)
٤	٠.٨٣٨	٠.٠٠٠	٥	٠.٣٧٢	٠.٠٠٠
٩	٠.٣٠٠	٠.٠٠٠	١٠	٠.٧٧٦	٠.٠٠٠
١٤	٠.٤١٥	٠.٠٠٠	١٥	٠.٧٥٧	٠.٠٠٠
١٩	٠.٢٥٥	٠.٠٠٠	٢٠	٠.٢٦٥	٠.٠٠٠
٢٤	٠.٣٤٠	٠.٠٠٠	٢٥	٠.٣٥٥	٠.٠٠٠
٣٣	٠.٨١٧	٠.٠٠٠	٢٩	حذفت بالتميز	
٣٨	٠.٨١٩	٠.٠٠٠	٣٧	٠.٣٤٣	٠.٠٠٠

يتبين من الجدولين(٥، ٦) أن قيم معامل الارتباط البسيط بين فقرات المقياس والدرجة الكلية للبعد الذي تنتمي اليه، قد اقتربت بين(٠.٨٣٨ ، ٠.٢٥٥)، وامام مستوى معنوية (٠.٠٥) وبالاعتماد على دلالة معنوية (sig)، لذا يتبين أن جميع الفقرات كانت متسقة داخلياً، ماعدا الفقرات التي حذفت بالتمييز.

الجدول (٧) يبين قيم معامل الارتباط البسيط الفقرة بالدرجة الكلية للمقياس

الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)	الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)	الفقرة	قيمة (r)	قيمة (sig)
١	٠.٢٤٣	٠.٠٠٠	١٤	٠.٤٨٢	٠.٠٠٠	٢٧	٠.٢٢٥	٠.٠٠٠
٢	حذفت بالتميز		١٥	٠.٣٨٧	٠.٠٠٠	٢٨	٠.٢٨٠	٠.٠٠٠
٣	٠.٤٨٧	٠.٠٠٠	١٦	٠.٢٦٦	٠.٠٠٠	٢٩	حذفت بالتميز	
٤	٠.٤٦٦	٠.٠٠٠	١٧	٠.٢١٣	٠.٠٠٠	٣٠	٠.٢٠٩	٠.٠٠٠
٥	٠.١٨٥	٠.٠٠١	١٨	حذفت بالتميز		٣١	٠.٢٩٨	٠.٠٠٠
٦	٠.٤٧٠	٠.٠٠٠	١٩	٠.١٧٩	٠.٠٠١	٣٢	٠.١٧٥	٠.٠٠١
٧	٠.١٩٤	٠.٠٠١	٢٠	٠.٢٤٤	٠.٠٠٠	٣٣	٠.٤٦٨	٠.٠٠٠
٨	٠.٢٩١	٠.٠٠٠	٢١	٠.٤٢٠	٠.٠٠٠	٣٤	٠.١٧٦	٠.٠٠١
٩	٠.٤٠٨	٠.٠٠٠	٢٢	حذفت بالتميز		٣٥	٠.١٨٥	٠.٠٠١
١٠	٠.٣٩٨	٠.٠٠٠	٢٣	٠.٣٧٤	٠.٠٠٠	٣٦	٠.٥٠٢	٠.٠٠٠
١١	٠.٢٩٦	٠.٠٠٠	٢٤	٠.٣٠٤	٠.٠٠٠	٣٧	٠.٢١٧	٠.٠٠٠
١٢	٠.٢٤٩	٠.٠٠٠	٢٥	٠.٢٥٣	٠.٠٠٠	٣٨	٠.٤٧٣	٠.٠٠٠
١٣	٠.٣٠٧	٠.٠٠٠	٢٦	٠.١٩٩	٠.٠٠٠	٣٩	حذفت بالتميز	

يبين الجدول (٧) ان قيم معامل الارتباط البسيط بين فقرات المقياس والدرجة الكلية للمقياس، قد اقتربت بين(٠.٥٠٢ ، ٠.١٧٥) وامام مستوى معنوية (٠.٠٥)، وبالاعتماد على دلالة معنوية (sig)، لذا يتبين أن جميع الفقرات كانت متسقة داخلياً، ماعدا الفقرات التي حذفت بالتمييز، فقد استقر المقياس بعد التحليل الاحصائي على (٣٤) فقرة.

٣-٣-٦ ثبات مقياس الرضا النفسي:

وقد استخدمت طريقة الاختبار – واعادة الاختبار في ايجاد الثبات لمقياس الرضا النفسي، اذ قام الباحثان بتطبيق المقياس على عينة تكونت من(٣٠) لاعباً اختيروا بطريقة عشوائية من الاندية وهم كل من(نادي بلدية الموصل(١٠) لاعبين، ونادي الحدباء(١٠) لاعبين، و(١٠) لاعبين من نادي الشهيد اياد شيت)، بتاريخ ٢/٩/ ٢٠٢١ ثم اعادة الاختبار بعد مرور اسبوعين من التطبيق الاول على العينة نفسها ، وبعد تفريغ البيانات تم استخدام معامل الارتباط البسيط بين كلا التطبيقين، وقد بلغ معامل الثبات(٠.٨٥) وهذا يعتبر معامل ثبات عالٍ، اما الطريقة الثانية فهي **طريقة الفا كرونباخ** فكانت قيمة معامل الثبات بهذه الطريقة (٠.٨٧٤) وهو معامل ثبات عال نسبيا ومؤشر جيد على اتساق الفقرات وتجانسها .

٣-٣-٧ التجربة النهائية لمقياس الرضا النفسي:

بعد أن أجرى الباحثان جميع الإجراءات العلمية المتعلقة ببناء مقياس الرضا النفسي ابتدأ تطبيق المقياس على عينة البحث، وتم شرح طريقة الاجابة عن المقياس بوضع علامة (√)امام كل فقرة وتحت البديل المناسب، وتم التأكيد عليهم للإجابة عن جميع الفقرات المقياس بكل دقة وامانة، وقد استغرقت مدة التطبيق من (٢٠٢١/٣/٣) ولغاية(٢٥/ ٢٠٢١/٤).

٣-٣-٨ تصحيح مقياس الرضا النفسي:

يتكون مقياس الرضا النفسي بصورته النهائية من(٣٤) فقرة موزعة على (خمسة) ابعاد هي(الثقة بالنفس، والمساهمة الاجتماعية للفريق، ومستوى الطموح، وتقبل الذات، والاستقلالية في اتخاذ القرار)، واشتملت على(٦،٧،٦،٧،٨)، فقرات لكل بعد على التوالي، وتكون الإجابة عن فقرات المقياس على وفق خمسة بدائل مقياس(ليكرت) الخماسي هي(أوافق بشدة، اوافق، محايد، لا اوافق، لا اوافق بشدة)، ليختار المجيب أحدها، وهي تحمل الأوزان(٥، ٤، ٣، ٢، ١)، على التوالي للفقرات الايجابية، والعكس للفقرات السلبية(١، ٢، ٥،٤،٣)، إذ تقترب الدرجة الدنيا للمقياس(٣٤) درجة، والدرجة العليا للمقياس(١٧٠) درجة، وبمتوسط فرضي[•] (١٠٢) والجدول (٨) يبين تفاصيل المقياس.

يبين الجدول (٨) تفاصيل مقياس الرضا النفسي بصورته النهائية

ت	الابعاد	العدد	الفقرات الايجابية	الفقرات السلبية
١	الثقة بالنفس	٨	١، ٦، ١١، ٢١، ٣١، ٣٤	١٦، ٢٦
٢	المساهمة الاجتماعية بالفريق	٧	٧، ١٧، ٢٧، ٣٢	٢، ١٢، ٢٢
٣	مستوى الطموح	٦	٣، ١٣،١٨، ٢٣، ٢٨	٨
٤	تقبل الذات	٧	٤، ٩، ١٤، ٢٤، ٢٩، ٣٣	١٩
٥	الاستقلالية في اتخاذ القرار	٦	١٠، ١٥، ٢٠، ٢٥	٥،٣٠

٣-٩ الوسائل الإحصائية المستخدمة في البحث: استخدم الباحثان الوسائل الإحصائية الآتية: الوسط حسابي، والانحراف المعياري، وقانون النسبة المئوية، ومعامل الارتباط البسيط لبيرسون، واختبار (t) لعينتين مستقلتين، ومعامل الثبات الفاكرونباخ، والمتوسط الفرضي .

٤-١ عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

٤-١-١ التعرف على الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم.

من اجل تحقيق الهدف تم قياس الرضا النفسي لدى لاعبي اندية محافظة نينوى بكرة القدم، وقد اعتمد الباحثان الدرجة الكلية للمقياس اساسا للتعرف على درجة الرضا النفسي لدى اللاعبين والجدول (٨) يبين ذلك.

[•] المتوسط الفرضي للمقياس = أعلى قيمة للمقياس + أقل قيمة للمقياس / ٢= درجة.

يبين الجدول (٩) المعالم الاحصائية لأفراد عينة البحث لمقياس الرضا النفسي

ت	المتغيرات	العينة	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	الرضا النفسي	١٦١	١١٦.٤١٦١	٢٦.٠٠٩٢

يتبين من الجدول (٩) ان قيمة الوسط الحسابي لأفراد عينة البحث قد بلغت (١١٦.٤١٦١)، بانحراف معياري بلغ (٢٦.٠٠٩٢).

وعليه فقد قام الباحثان بتحديد مستويات معتمدة على المدى الحقيقي لمقياس الرضا النفسي، ويتكون المقياس من(٣٤)، فقرة وان بدائل الاجابة خماسي لذا يتم حساب المستوى كالاتي(فان اعلى قيمة يمكن ان يحصل عليه اللاعب(درجة) وادنى (درجة) ويتم طرح القيمة العليا من القيمة الدنيا مقسوماً على عدد المستويات لنستخرج طول الفئة، معتمدة على المدى الحقيقي للمقياس)(ارسلان، ٢٠١٧، ٨١)، (اعلى قيمة يمكن ان يحصل عليها اللاعب(١٧٠) درجة، وادنى درجة (٣٤)، ويتم طرح القيمة العليا من القيمة الدنيا مقسوما على عدد المستويات لنستخرج طول الفئة)، وبهذا فقد تم تحديد اربعة مستويات.

الجدول (١٠) يبين مستويات مقياس الرضا النفسي لدى أفراد عينة البحث

ت	مستويات الرضا النفسي	العدد	المتوسط الحسابي	النسبة المئوية %
١	منخفض (٣٤-٦٧)	١٧	٦١.١١٧٦	%١٠.٥٥
٢	متوسط (٦٨-١٠١)	٢٧	٩١.٦٦٦٧	%١٦.٧٧
٣	مرتفع (١٠٢-١٣٥)	٦٢	١٢١.١٤٥٢	%٣٨.٥٠
٤	مرتفع جدا(١٣٦-١٧٠)	٥٥	١٤٠.٣٢٧٣	%٣٤.١٦
المجموع الكلي		١٦١	٤١٤.٢٥٦٨	%١٠٠

من خلال ملاحظتنا للجدول (١٠) يتبين لنا أن عدد الأفراد الذين تقع درجاتهم في المستوى المنخفض للرضا النفسي (١٧) لاعباً وهم يشكلون نسبة (١٠.٥٥%)، بينما كان عدد الأفراد الذين تقع درجاتهم في المستوى المتوسط للرضا النفسي (٢٧) لاعباً وهم يشكلون نسبة (١٦.٧٧%)، اما عدد الأفراد الذين تقع درجاتهم في المستوى المرتفع للرضا النفسي (٦٢) لاعبا وهم يشكلون نسبة (٣٨.٥٠%)، عدد الأفراد الذين تقع درجاتهم في المستوى جداً المرتفع للرضا النفسي (٥٥) لاعباً وهم يشكلون نسبة (٣٤.١٦%)

يتبين من الجدول اعلاه ان اللاعبين كان لديهم مستويات مرتفعة من الرضا النفسي، ويعزو الباحثان هذه النتيجة التي ظهرت إلى أن الرضا النفسي يشكل تعزيزاً اساسياً للاعبين من خلال احساسهم الداخلي وادراكهم بانهم حققوا جزءاً مهماً من اهدافهم، والذي يتمثل في شعورهم بالارتياح والسعادة نتيجة لإشباع حاجاتهم ورغباتهم في اختيارهم الشخصي لمزاولة لعبة كرة القدم ومحبينا لها، ويشبع الرياضي حاجاته النفسية من خلال المشاركة في المنافسة الرسمية او التدريب، فهذه الفئة

العمرية المعتمدة في البحث يكون فيها الاعتماد على الذات والمتمثلة في بناء العديد من المهارات التي تساعدهم في اتخاذ القرار، وكذلك يعتمد على قناعاتهم بالإمكانيات البدنية والمهارية التي يمتلكونها والتي تكون لهم حافزاً لتحقيق طموحاتهم المرسومة الذي ينعكس في ادائهم ومستواهم لان النجاح في الاداء يرفع من مستوى الطموح ويخلق مواقف سارة تجعل اللاعبين يتذوقون النجاح من اجل الاستمرار في ممارسة كرة القدم، فاللاعب الذي يؤمن بقدراته على تحقيق اهداف معينة يكون قادرا على ادارة مسار حياته الرياضية الذي يحدده بصورة ذاتية وبنشاط اكبر، ويتفق الباحث مع ما أكده (Rat) نقلا (شيتوي) ان الرياضي الذي يتميز بالرضا النفسي يتميز بالثقة بالنفس ويقترح اهدافاً واقعية تستثير التحدي ويبذل اقصى جهد من اجل تحقيق تلك الاهداف بدرجة عالية من الرضا(شتيوي، ٢٠١٩، ٢١٣)

٥- الاستنتاجات والتوصيات:

٥- ١ الاستنتاجات:

١. اثبت مقياس الرضا النفسي فاعلية عالية وذلك من خلال التوصل الى بناءه بمواصفات علمية دقيقة.

٢. يمتلك لاعبو اندية محافظة نينوى بكرة القدم مستويات جيدة من الرضا النفسي، وذلك من خلال اجاباتهم عن فقرات المقياس الذي قام الباحثان ببنائه.

٥-٢ التوصيات:

١. اعتماد مقياس الرضا النفسي الذي قام الباحثان ببنائه على لاعبي كرة القدم ومحاولة تطبيقه على بقية الفعاليات الرياضية.

المصادر

١. حمارشة، علام محمد ابراهيم(٢٠١٢): **العلاقة بين مستوى الرضا الرياضي ومصادر الثقة بالنفس لدى لاعبي كرة القدم في الضفة الغربية**، اطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة النجاح الوطنية، نابلس، فلسطين.

٢. خليل، جواد وعبدالله، عزيزة(٢٠٠٨): **الرضا الوظيفي وعلاقته ببعض المتغيرات الديموجرافية لدى المعلمين**، بحث منشور في مجلة الجامعة الاسلامية، العدد(١)، المجلد(١٦)، جامعة الجزائر.

٣. الدوسري، حسين وفيصل، حامد (٢٠١٣): **الانماط لقيادية وعلاقتها بالرضا الوظيفي**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية العلوم الادارية، جامعة نايف، السعودية.

٤. راتب، اسامة (٢٠٠١): **الاعداد النفسي للناشئين دليل الارشاد والتوجيه للمدربين**، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.

٥. الزبيدي، نعيمة يونس ذنون(٢٠٠٧): **الرضا عن النفس وعلاقته بالاتزان الانفعالي لدى طلبة جامعة الموصل**، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة الموصل، العراق.

٦. سلطان، محمد عبدالرضا(٢٠٠٩): **دقة التهديف بالقفز وعلاقتها بالرضا الحركي بدلالة الاسلوب**

المعرفي (الاستقلال مقابل الاعتماد لدى لاعبي الشباب بكرة السلة)، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة باب شمس، مصر.

٧. شتيوي، ثابت عارف(٢٠١٩): **مستوى القلق وعلاقته بالرضا النفسي لدى الطلبة المعلمين في تخصص التربية الرياضية في الجامعات الفلسطينية**، بحث منشور في مجلة مؤته للبحوث والدراسات، قسم التربية الرياضية، جامعة فلسطين، خضوري.

٨. عبدالعليم، محمد نبيل (٢٠١٩): **الرضا الحركي وعلاقته بالسلوك التنافسي ودافعية الانجاز لدى ناشيء العاب القوى**، بحث منشور، في مجلة بني سويف، كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية، العدد٣، الجزائر.

٩. علاوي، محمد حسن(١٩٩٨): **سيكولوجية الجماعات الرياضية**، مركز الكتاب للنشر، ط١، القاهرة، مصر.

١٠.قنديل، محروس وبدران، عمرو وزيدان، سمر واحمد، ياسين (٢٠١٧): **بناء مقياس للرضا النفسي للرياضيين**، بحث منشور، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية، كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة، مصر.

١١.الكردي، عصمت(٢٠١٦): **الرضا الوظيفي لدى العاملين في النشاط الرياضي في الجامعات الاردنية الرسمية والاهلية**، مجلة الدراسات للنشر، كلية التربية، الجامعة الاردنية.

١٢.ارسلان، نور محمد (٢٠١٧): **فاعلية التدريب التوكيدي في خفض الفوبيا الاجتماعية المصاحبة لدرس السباحة لطالبات التربية البدنية وعلوم الرياضية**، اطروحة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية، جامعة الموصل، العراق.