Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

دراسة مستوى تنفيذ اللاعبين لطريقة الدفاع رجل لرجل بكرة السلة

أ.د. عبد الامير علوان عبود

المقدمة واهمية البحث :

ان الانجازات الرياضية ولمختلف اصعدة الفعاليات الفردية والفرقية واصبحت في تنافس وصراع شديد لأجل الوصول الى مستوى البطولة الرياضية وقد انبثق هذا الصراع من خلال الاهتمام الكبير للعاملين في حثل التدريب الرياضي في البحوث العلمية وكشف نقاط الخلل في العملية التدريبية ومعالجتها وأيجاد الوسائل التدريبية لتطويرها .

وتعد لعبة كرة السلة من الالعاب التي تتميز بسرعة حالات اللعب الهجومي والدفاعي والهجماعي ولصغر مساحة الملعب اصبحت الاعباء على مدربي الفرق كبيرة جداً في سرعة اكتشاف الخطأ الحقيقي وتحليله ووضع الحلول البديلة لأيقاف الهجوم المنفذ منه او لتنفيذ الهجوم من قبل لاعبيه . ومن هنا وجب على مدربي الفرق بذل جهود استثنائية في مجال خبراتهم في التدريب الرياضي من خلال نظرية وتطبيق تخصصهم والمامهم العميق بطرائق وخطط اللعب بكرة السلة وكيفية وضع الخطط لأيقاف الهجوم ووضع الخطط لأختراق دفاع الخصم وقد تناول الباحث احد الجوانب المهمة في العملية التدريبية ذات الأثر الكبير على نتائج المباريات وهو الجانب الخططي وقد اخص ذلك الجانب بخطط الدفاع وتناول منها طريقة كالدفاع رجل لرجل.

اذ يعد الدفاع احد الركيزتين الاساسيتين هما (الدفاع والهجوم) في لعبة كرة السلة والدفاع بدوره هو مفتاح الفوز في المباريات من خلال استثمار قدرات اللاعبين وتوجيهها لتنفيذ اهم الطرائق الدفاعية في كرة السلة ومن هذه الطرق دفاع رجل لرجل الذي يعتبر الوسيلة الاساسية كونها تتيح للفريق الذي يلعبها بمستوى جيد تفوق وافضلية للفوز اكثر من الفرق الاخرى وذلك للخبرة الهامة التي تتصف بها بهذه الطريقة كونها تؤهل اللاعب او الفريق القادر على اجادتها وبمستوى جيد من اجادة جميع الطرائق الاخرى بسهولة وبمستويات عالية وفعالية لعب دفاعية مرتفعة .

وبناءً على ما تقدم فان اهمية البحث تتجلى في التعرف على مستوى تنفيذ لاعبي فرق العينة لهذه الطريقة والذوق في مستوى التنفيذ بين تلك الفرق ، فضلاً عن ذلك فان البحث سيكون بمثابة المساعد للمدربين والنختصين في لعبة كرة السلة في العراق لمعرفة نقاط القوة والضعف

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

لدى الفرق السلوية العراقية في لعبة الطريقة الدفاعية رجل لرجل من اجل تعزيز جوانب العمل الايجابي ومعالجة الجوانب السلبية.

مشكلة البحث :

يعتمد الفوز في مباراة كرة السلة حصول احد الفريقين على اكبر عدد من النقاط من خلال اصابة سلة الفريق الخصم يقابله تقليل ما يحصل عليه الفريق الخصم من النقاط عن طريق الحد من اصابة سلته . وهذا يفرض عليه الدفاع بإيجادة تامة كي يقلل من فاعلية هجوم الخصم ويمنع تسجيله للنقاط ويهيا لبقاء الهجوم الناجح الفعال وهذا بدوره يعتمد على اجادة لاعبي الفريق للمهارة الدفاعية والهجومية على حد سواء . لذا فان اعتماد مدرب الفريق باستعمال اكثر من طريقة دفاعية واستخدام الافضل بما ينسجم ويتلاءم مع ظروف المباراة والذي يتطلب تنفيذ هذا الامر مهارات دفاعية عالية الاتقان ومن هذه الطرق طريقة اللعب دفاع رجل لرجل التي يعتبرها الكثيرون ركيز اساسي من اجل الفوز ، ومن هنا تكمن مشكلة البحث من خلال خبرة الباحث ، ومتابعتها لمباريات كرة السلة للفرق العراقية ومن خلال اطلاعها على البحوث العلمية التي عنيت بتحليل اللعب الدفاعي وجد ان هنالك ضعفاً واضحاً لدى معظم فرق الدوري العراقي في مستوى تنفيذ اللعب بالطريقة الدفاعية رجل لرجل . فضلاً عن ذلك فقد لاحظ الباحث افتقار البيئة البحثية العراقية لبحوث تعني بتحليل الطريقة الدفاعية رجل لرجل بانواعها بشكل مستقل .

اهداف البحث :

1. التعرف على مستوى فرق العينة لطريقة الدفاع رجل الرجل وانواعها .
2. التعرف على الفروق بين مستوى تنفيذ فرق العينة للطريقة الدفاعية رجل لرجل وانواعها.

فروض البحث :

1. وجود ضعف لدى معظم فرق العينة في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل وأنواعها .
2. وجود فروق معنوية بين فرق العينة في مستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل وانواعها .

مجالات البحث :

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

1. المجال البشري . فرق اندية المقدمة في دوري النخبة لكرة السلة للموسم 2000-2001.
2. المجال المكاني : قاعة صدام حسين للالعاب الرياضية – محافظة بغداد .
3. المجال الزماني . المدون من 2000/3/24 ولغاية 2001/4/7 .

الدراسات النظرية :

تعد طريقة الدفاع رجل لرجل الطريقة الرئيسة والاساسية في الدفاع والتي نشأت وتطورت مع نشوء وتطور اللعبة حتى باتت الطريقة الاكثر شيوعاً واستعمالاً لدى الفرق المتقدمة في العالم وهي طريقة ذات ميزة هامة كونها تتيح للاعب او الفريق القادر على اجادتها بمستوى جيد من اجادة جميع طرائق الدفاع الاخرى . ويشير حمودان واخرون[1] ان الطريقة الدفاعية رجل لرجل "تكتيك متطور يؤكد على تعيين لاعب معين لكل لاعب من لاعبي الفريق المهاجم للدفاع هذه طيلة وقت المباراة او الوقت الذي يحدده المدرب لهذا الاسلوب الدفاعي بحيث لا يعطيه الفرصة لاستلام او لتحرير او لتصويب الكرة" . واللعب بالطريقة الدفاعية رجل لرجل يقسم على ثلاث انواع هي :

اولاً : الدفاع رجل لرجل في الملعب الكامل .

مفهم الدفاع رجل لرجب في الملعب يعني ان يكون المدافع ملازماً لخصمه اللاعب المهاجم منذ اللحظة الاولى لحيازة الفريق الخصم للكرة وذلك بغض النظر عن المكان الذي يكون فيه المهاجم سواء كانت الكرة بحوزته ام لم تكن ولهذا السبب يطلق على اللعب بهذا النوع من انواع الطريقة الدفاعية رجل لرجل (الدفاع الضاط) اذ يعد الغرض الرئيس للعب بهذا النوع هو ارباك اللعب الهجومي للفريق الخصم وجرهم الى اوضاع لعب مغايرة لما اعتادوا عليه . ولعل من الميزات الهامة لهذا النوع هي عدم منح اللاعب الخصم أي فرصة للراحة مهما كانت مدتها ومن خلال ذلك يسعى المدافع الى منع المهاجم من استلام الكرة بوضع مريح ومنعه من التهديف او المناولة كذلك عرقلة الطبطبة واجبار اللاعب الخصم على ارتكاب الاخطاء القانونية او مخالفات اللعب (5ثانية – 8ثانية – 24ثانية –مخالفة المشي – الطبطبة المزدوجة ..... Î á).

ثانياً : الدفاع رجل لرجل في نصف الملعب .

جوهرياً الدفاع رجل لرجل في نصف الملعب مشابهاً لما هو عليه في الدفاع رجل لرجل في الملعب الكامل . سوى ان اعطاء المدافع بعد فقدانهم حيازة الكرة يقومون بالتراجع الى

---

[1] **فائز بشير (واخرون) . اسس ومبادئ كرة السلة . مطبعة جامعة الموصل** . 1985 . 138Õ.

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

منتصف الملعب وبصورة سريعة ومنتظمة تمكنهم من احباط محاولات الهجوم السريع . اذ يقوم اللاعبون بانتظار خصوصهم لملازمتهم . لذا نجد ان كثيراً من الفرق العالمية تفضل استعماله اكثر من الدفاع رجل لرجل في الملعب الكامل لانه يستطيع ايقاف الهجوم السريع بصورة اكبر . وكذلك فانه لا يتطلب بذل طاقة ومطاولة كبيرة كالذي يتطلب الدفاع رجل لرجل في الملعب الكامل "(2).

ثانياً : الدفاع رجل لرجل في ربع الملعب .

في هذا النوع من انواع الدفاع رجل لرجل يكون النشرط الاساس فيه هو عودة اعضاء الفريق وباقصى سرعة ممكنة الى ربع الملعب بانتظار لاعبي الفريق الخصم وملازمتهم. يجب على المدافعين في هذا النوع ان يكونوا قريبين من خصومهم وان يدفعوهم بقوة وبشدة ولا سيما المهاجم الحائز على الكرة وذلك لأجبارهم على التهديف او المناولة من اوضاع غير مناسبة مع الاخذ بنظر الاعتبار تجنب ارتكاب الاخطاء القانونية اذ يعد ارتكاب المدافعين للاخطاء القانونية بسبب قرب المهاجمين من سلة الفريق وكذلك حالات التعرض للخداع التي تتسبب في مواقف محرجة للفريق من اهم سلبيات هذا النوع من انواع طريقة الدفاع رجل لرجل .

والدفاع رجل لرجل في ربع الملعب يعد اكثر انواع طريقة الدفاع رجل لرجل استعمالاً وشيوعاً في الوقت الحاضر والذي تستعمله الفرق اطول مدة ممكنة خلال المباريات كونه يسهل للفريق الحصول على الكرات المرتدة وفعالاً ضد القطع لقرب المسافة بين المدافعين ، وضد التهديف البعيد وممكن مدافعة لاعب الارتكاز الطويل القامة وذلك لقرب المدافعين منه وانه فعال ايضاً من الحجز "(3) فضلاً عن ذلك فان هذا النوع لا يحتاج الى مستويات عالية من اللياقة مقارنة مع الانواع الاخرى .

والخطط الدفاعية لطريقة رجل لرجل تعلب بجملة من الاساليب التطبيقية التي يمكن اجمالها كالاتي :

1. الدفاع رجل لرجل عن بعد .
2. الدفاع رجل لرجل عن قرب .
3. الدفاع رجل لرجل الضاغط .

---

(2) **اياد العزاوي : وداد المفتي : كرة السلة المهارات الخططية – التدريب . موصل دار الكتب للطباعة والنشر** . 1989 . 16Õ.

(3) **رعد جابر عبد الحكيم الطائي . الاعداد الفرقي بكرة السلة . بغداد مطبعة التعليم العالي** . 1987 . 49Õ.

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

4. الدفاع رجل لرجل بالتغيير .
5. الدفاع رجل لرجل بالالتقاط .
6. الدفاع رجل لرجل بالمساعدة والتغطية .
7. الدفاع رجل لرجل الثنائي .

منهج البحث واجراءاته الميدانية :

1. منهج البحث :

استعمل الباحث المنهج الوصفي باسلوب المسح لملائمته طبيعة المشكلة .

2. عينة البحث :
3. اختار الباحث عمريا فرق اندية المقدمة المؤهلة للمرحلة النهائية في دوري الدرجة الممتازة بكرة السلة للموسم 2000-2001 والمكونة من فرق اندينة (الكرخ ، الدفاع الجوي ، الشرطة ، الجيش ، النفط) عينتاً بحثياً .
4. وسائل جمع المعلومات وادوات البحث :
5. استعمل الباحث مجموعة من الوسائل والادوات وكانت .
6. المراجع العربية والاجنبية .
7. استمارة الملاحظة المعدة من قبل الباحث .
8. حاسوب .
9. حاسبة يدوية .

4-استمارة الملاحظة :

لم يحصل الباحث ضمن حدود اطلاعه على استمارة تحليل اللعب بطريقة الدفاع رجل لرجل وعليه قام الباحث بتصميم استمارة من قبله والمرفقة في ملحق رقم (1) بعد ان تم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين في مجال اللعبة اذ تأكد للباحث صلاحيتها .

5- التجربة الاستطلاعية :

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

لكي يقف الباحث على اهم المعوقات التي قد تعترض تنفيذ عمله في اثناء تجربة البحث الرئيسة وجد من الضروري القيام بتجربة استطلاعية كان الهدف منها .

1. كفاءة فريق العمل المساعد* .
2. صلاحية استمارة الملاحظة .

وقد اجرى الباحث تجربته الاستطلاعية على فريق نادي النفط في مباراته مع فريق نادي القعقاع في الساعة الرابعة عصراً في يوم الاحد 25-2-2001 وعلى قاعة صدام للالعاب الرياضية .

6- التجربة الميدانية :

ابتدأ عمل الباحث الفعلي يوم السبت 24-3-2001 مع المباراة الاولى والتي كانت بين ناديي الدفاع الجوي والنفط . وانتهى مع اخر مباراة يوم السبت 2001/4/7 وكانت بين ناديي النفط والجيش .ÇÐÐ الباحث بمراقبة (20) مباراة وبواقع (8) مباريات لكل فريق أي نسبة (100%) من مباريات فرق العينة .

٧-الوسائل الإحصائية :

$$\text{النسبة المئوية} = \frac{\text{الجزء}}{\text{الكل}} \times 100 \quad \text{----------(1)}$$

$$\text{الوسط الحسابي} = \frac{\text{مح س}}{\text{ä}}$$

$$\text{*تحليل التباين} = \frac{\text{متوسط المربعات بين المجموعات}}{\text{متوسط المجموعات داخل المربعات}} \times \quad \text{----------(2)}$$

? اسماء الخبراء الذين تم عرض الاستمارة عليهم .

1-Ã. د مهدي نجم عبد الله .

2-Ã.د مؤيد عبد الله حاسم .

3-Ã.د وداد محمد رشاد .

4- ã.د جمال صبري فرج .

تالف فريق العمل المساعد من

1. **مازن حسن جاسم طالب ماجستير كلية التربية الرياضية – جامعة بغداد .**
2. **احمد محسن طه بكالوريوس تربية رياضية .**

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

اختبار اقل فرق معنوي = Ê × √(2×متوسط المربعات داخل / ä) ---------(4)

? التحويل الزاوي (Angular or inverse sin transformation)

arcsine × = √ or sin × = -----(5)

عرض النتائج وتحليليها ومناقشتها :

يتبين من الجدول ر(1) ان النسبة المئوية لحالات دفاع رجل لرجل الناجح الكلية لفرق عينة البحث بلغت (46.61%) وتدل هذه النتيجة على ان فرق اندية المقدمة وعلى الرغم من ضمها لاعبين يتصفون بمستويات عالية ولياقية جيدة ومهارات لعب الدفاع الفردي فضلاً عن ضمها لمعظم لاعبي المنتخبات الوطنية فيه ضعف في مستوى لاعبيها لهذه الطريقة من طريق الدفاع وقد انعكس ذلك سلبياً على طريقة الدفاعية رجل لرجل اذ ظهرت اعلى نسب النجاح من بين تلك الانواع في الدفاع في الملعب الكامل وبلغت نسبة النجاح لفرق العينة (48.17%) .

جدول (١)

يبين الاوساط الحسابية لحالات الدفاع والناجح منها ونسبتها المئوية في لعب الطريقة الدفاعية رجل لرجل الكلية وانواعها لفرق عينة البحث .

الفرق	حالات الدفاع الكلية والناجحة ونسبها المئوية لدفاع رجل لرجل			حالات الدفاع لأنواع طريقة رجل لرجل الكلية والناجح منها ونسبها المئوية								
				الملعب الكامل			نصف الملعب			ربع الملعب		
	الكلية Ó	الناجح Ó	%	الكلية Ó	الناجح Ó	%	الكلية Ó	الناجح Ó	%	الكلية Ó	الناجح Ó	%
ÎÑ¾Ç	59.25	35.63	60.13	14	7.54	53.85	5	3.88	77.60	40.25	42.21	60.14
ÚÇÏáÇ الجوي	59.49	31.32	52.64	9.62	4,73	49.16	2.25	1.08	48	47.62	25,51	53.56
الشرطة	57.39	25.37	44.20	3.87	1.86	48.06	3	1.03	34.33	50.52	22.48	44.49
الجيش	30.25	8.57	28.33	1	0.25	25	2.25	0.78	34,66	27	7.54	27.92
النفط	13.12	9.83	31.58	1.75	0.20	11.42	2.12	0.27	12.73	27.25	9.36	34.34
العينة	47.5	22.14	46.61	6.04	2.91	48.17	2.92	1.40	47.94	38.52	17.82	46.26

ويفرض الباحث السبب في ذلك الى ضعف لاعبي اغلب فرق العينة في تنفيذ وتطبيق خطط اللعب لهذه الطريقة ولا سيما فرق اندية الجيش والنفط اذ ظهر جلياً ان هنالك ضعفاً لدى تلك الفرق في مهارات الدفاع الفردي كقطع الكرة والتغطية للزميل فضلاً عن تفوق الجانب

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

الهجومي لدى الفرق الاخرى ÎÑ3Ç . الدفاع الجوي) ضد هذه الطريقة من طرق الدفاع لأمتلاكها لاعبين يتمتعون بمواصفات لعب هجوم فردي وسرعة ولياقة عالية تمكنهم من التغلب على هذه الطريقة الدفاعية .

ومما تقدم يمكن القول ان الضعف العام لنسب النجاح لدى فرق عينة البحث جاء بسبب ضعف نتائج بعض من فرق العينة .

ولغرض اختبار فرض البحث المتعلق بدلالة الفروق في نسب النجاح المئوية لحالات اللعب بطريقة الدفاع رجل لرجل بين فرق عينة البحث قام الباحث بمعالجة النتائج احصائياً كما مبين في الجدول (2) بواسطة اكبر تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (Ý) المحتسبة (3.41) وهي اكبر من قيمة (Ý) الجدولية عند درجة حرية (25) ونسبة خطا (0.05) البالغة (2.56) وهذا يعني وجود فروق معنوية بين نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل .

جدول (٢)

يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل بين فرق عينة البحث

مصادر التباين	درجات الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجاميع	4	1991.15	497.788	3.041	2.65	0.05
داخل المجاميع	35	7528.348 4728.348	163.667			

ولكي يتعرف الباحث ان تكمن معنوية التباين استعمل طريقة اقل فرق معنوي (LSD) (ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل لفرق العينة) .وتبين ان قيمة اقل فرق معنوي عند مستوى الدلالة (0.05) í ðd (21.99%) وكما مبين في الجدول (3) .

جدول (٣)

يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث .

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

الفرق		الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	الجيش	النفط	مستوى المعنوية عند ٠.٠٥
	%	53.85	49.16	25	11.42		
ÎÑßá	53.75						
ÚÇÝá الجوي	49.16	4.49					%21.99
الشرطة	48.06	5.79	1,1				
الجيش	25	*28.85	24.16	23.06			
النفط	*11.42	*42.43	*37.74	*36.64	13.58		

- تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) .

اذ يتضح من خلال الجدول (3) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي الكرخ بالمقارنة مع ناديي الجيش والنفط كما ظهرت لصالح ناديي الدفاع الجوي والشرطة بالقارنة مع نادي النفط .

ويعزز الباحث السبب في ظهور تلك الفروق لصالح الفرق المشار اليها يعود ان الدفاع بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل يتطلب مستويات عالية من اللياقة البدنية وامكانيات مهارية وذهنية فضلاً عن الاعداد النفسي الامر الذي تاثر بشكل . حقيقة ما تضمه فرق العينة من لاعبين تتفاوت مستويات أدائهم داخل الملعب بسبب ما قدمه اللاعبون من عطاء بشكل فردي او كمجموعة داخل الملعب تتناسب ومستوى اعدادهم اذ لا يمكن للاعب او الفريق ان يصل الى مستوى الاداء الرفيق الا باعداد المتكامل بدنياً ومهارياً وذهنياً ونفسياً .

كما ويرى الباحث ان لامكانيات فرق (الكرخ ، الدفاع الجوي ، الشرطة) . الدفاعية في تنفيذ هذا انواع الطريقة الدفاعية رجل لرجل بنجاح ضد هجوم الفرق الاخرى فضلاً عن اجادة لاعبي الفرق المشار اليها للواجات الهجومية ضد هذا النوع من انواع الدفاع والتغلب عليه السبب المباشر في ظهور الفروق المشار اليها ولصالح هذه الفرق. اذ ان الفرق التي تضم لاعبي يمتلكون مهارات وقدرات عالية تؤهلهم للقيام بالواجبات الهجومية والدفاعية بنجاح وباقل اخطاء دون هبوط المستوى.

لغرض اختبار فرض البحث المتعلق بدلالة الفروق في نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطرق بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب بين فرق عينة البحث قام الباحث بمعالجة

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

النتائج احصائياً كما مبين في الجدول (6) بواسطة تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (Ý) المحتسبة (3.965%) وهي اكبر من قية (Ý) الجدولية عند درجة حرية (35.4) ونسبة خطا (0.05) وهذا يعني وجود فروق معنوية في نسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب وبين فرق عينة البحث .

جدول (4)

يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية كحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في نصف الملعب بين فرق عينة البحث .

مصادر التباين	درجات الحرية	مجموع المرعبات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجاميع	4	13398.727	3349.682	3.965	2.65	0.05
داخل المجاميع	35	29564.736	844.707			

ولكي يتعرف الباحث اين تكمن معنوية التباين استعملا طريقة اقل فرق معنوي (LSD) (ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل لفرق العينة) .وتبين ان قيمة فرق معنوي عند مستوى الدلالة (0.05) í å (32.11%) وكما مبين في الجدول (5) .

جدول (٣)

يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث .

الفرق		الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	الجيش	النفط	مستوى المعنوية عند ٠.٠٥
	%	77.60	48	34.33	34.66	12.73	%32.11
ÎÑ3á	77.60						

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

ÚÇÏá الجوي	48	29.6					
الشرطة	34.33	*43.27	13.67				
الجيش	34.66	*24.94	13.34	0.33			
النفط	12.73	*64.87	*35.27	21.6	21.93		

- تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) .

اذ يتضح من خلال الجدول (3) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي الكرخ بالمقارنة مع ناديي الجيش والنفط كما ظهرت لصالح ناديي الدفاع الجوي والشرطة بالقارنة مع نادي النفط .

ويعزو الباحث ظهور تلك الفروق المشار اليها ولا سيما نادي الكرخ يعود الى حقيقة ان الدفاع رجل لرجل الضاغط وبنوعية (الملعب الكامل ونصف الملعب) التي نفذتها فرق عينة البحث في اغلب اوقاتها كان في اوقات محددة وهي نهايات فترات اللعب ولا سيما الفترة الرابعة . بهدف تقليص الفارق في النقط او الحفاظ على فارق النقاط بين الفريقين . اذ يكون اللاعبون قد استنزفوا قدراً كبيراً من الجهد جراء اللعب لذا فان مستوى التنفيذ والاداء لهذين النوعين من انواع الطريقة رجل لرجل سوف يتاثر بشكل كبير في مستويات وقدرات لاعبي الفرق .

لذا يعتقد الباحث بان ما تم الاشارة اليه هو السبب الذي اوج تلك الفروق بين عينة البحث ولصالح اندية الكرخ بالرجة الاولى والدفاع الجوي بالدرجة الثانية كون هذين الناديين يتميزان بضم عناصر قادرة على اللعب لمدة طويلة ومستوى ثابت دون هبوط في مستوى الاداء فضلاً عن اجادتهم لهذا النوع من اللعب وعلى المستويين الدفاعي والهجومي .

وهذا يتفق مع ما يراه شعبان[4] نقلاً عن ريسان (1991) خريبط تعتمد كرة السلة على مدى توفر عناصر الدقة والسرعة ومطاولة القوة والقوة المميزة السرعة الى جانب العناصر الاخرى في الاداء لدى للاعبين بطريقة تمكنهم من تنفيذ خطط الهجومية والدفاعية باكبر قدر من النجاح .

كما ويرى الباحث ان الحالة التدريبية العالية المستوى التي وصلت اليها بعرض فرق المقدمة العراقية ادت بالنتيجة الى ارتفاع مستوى ادائها الدفاعي ولمختلف طرائق الدفاع في افشال هجوم الفرق الاخرى .

فضلاً عن الجانب الهجومي المتميزة لدى تلك الفرق ضد دفاع رجل لرجل لاضاغط وبنوعيه باستعمال الهجوم السريع ، والمهارات الهجومية الفردية والجماعية بسبب التفوق الواضح للاعبي تلك الفرق مقارنتاً بلاعبي الفرق الاخرى من حيث مستوى الاداء المهاري الفردي والجماعي فضلاً عن مستوى الاعداد النفسي التي وصلت اليه تلك الفرق كل ذلك لعب دوراً هاماً في ظهور

---

[4] **ريسان خريبط مجيد . مجموعة رسائل ماجستير في التربية الرياضية** ، 1991 ، Õ111.

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

تكل الفروق ويتفق هذا مع ما اشار اليه لطفي[5] نقلاً عن ريسان خريبط (1991)ÏÇÜ?ÇäÇ النفسي يلعب دوراً مهماً وفعالاً في الانشطة الرياضية بجانب الاعداد البدني والمهاري والخططي .

لغرض اختبار فرض البحث المتعلع بدلالة الفروق الفردية في نسب النجاح المئوية لحالات لعبة الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب بين فرق عينة المبحث قام الباحث بمعالجة النتائج احصائياً كما مبين في جدول (6) بواطسة تحليل التباين باستعمال التحويل الزاوي وتبين ان قيمة (Ý) الجدولية عند درجة حرية (35.4) ونسبة خطأ (0.05) البالغة (2.65) وهذا يعني وجود فروق معنوية بين نسب النجاح المئوية لحالات لعب الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب .

جدول (6)

يبين نتائج تحليل التباين لنسب النجاح المئوية لحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب لفرق عينة البحث.

مصادر التباين	درجات الحرية	مجموع المرعبات	متوسط المربعات	ف المحتسبة	ف الجدولية	مستوى الدلالة
بين المجاميع	4	3449.543	862.386	3.219	2.65	0.05
داخل المجاميع	35	9376.354	267.896			

ولكي يتعرف الباحث اين تكمن معنوية التباين استعملا طريقة اقل فرق معنوي (LSD) (ايجاد الفروق بين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل لفرق العينة) .وتبين ان قيمة فرق معنوي عند مستوى الدلالة (0.05) í ë (18.08%) وكما مبين في الجدول (8) .

جدول (٣)

يبين المتوسطات الحسابية لنسب النجاح المئوية والفرق بينهما للحالات الدفاعية بطريقة رجل لرجل في الملعب الكامل وقيمة اقل فرق معنوي لفرق عينة البحث .

الفرق		الكرخ	الدفاع الجوي	الشرطة	الجيش	النفط	مستوى المعنوية عند ٠.٠٥
	%	60.14	53.56	44.49	27.29	34.34	%18.08

[5] **المصدر السابق** 1776 .

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

ÎÑ¾á	60.14						
ÚÇÝá الجوي	53.56	6.58					
الشرطة	44.48	15.65	9.07				
الجيش	27.92	*32.22	*25.64	16.57			
النفط	34,34	*25.8	*19.22	10.5	6.42		

- تعني فرق معنوي عند مستوى دلالة (0.05) .

اذ يتضح من خلال الجدول (8) ان الفروق المعنوية ظهرت لصالح نادي الكرخ والدفاع الجوي بالمقارنة مع ناديي الجيش والنفط .

ويعزو الباحث ظهور تلك لصالح ناديي الكرخ الدفاع الجوي الى الافضلة التي يمتلكها لاعبو هين الناديين من مهالات الدفاع الفردي والتطبيق الدفاعي الجماعي العراقي . الامر الذي حال التفوق واضحة للعبهم الدفاعي ضد الهجوم الجماعي والعراقي . الامر الذي حال التفوق واضحة للعبهم الدفاعي ضد الهجوم المقابل لفرق العينة الاخرى . فضلاً عن الدور الذي لعبة هجومهم المتطور في افشال مختلف طرائق الدفاع لدى باقي الفرق ومنها انواع الطرقة الدفاعية رجل لرجل . كما ويشير الباحث الى ان المستوى العالي للياقة البدنية التي تميز بها لاعبي ناديي الكرخ والدفاع الجوي مكنهم من لعب هذا النوع من انواع الطريقة الدفاعية رجل لرجل بمعدلات نجاح مرتفعة من خلال الرجوع السري الى ربع الملعب التنفيذ خطط دفاعهم فضلاً عن افشال خطط الهجوم السريع عند الفرق الاخرى وبالمقابل فان هذين الناديين كانا ينجحان وبشكل كبير في تنفيذ الهجوم السريع ضد مختلف الطرق الدفاعية ومنها الطريقة الدفاعية رجل لرجل بصورة عامة وربع الملعب بصورة خاصة عن طريق استغلال تفوقهم في الجانب البدني والمهاري بشكل صحيح . ويتفق هذا مع ما اشار اليه الرشيد الطائي[6] (1987) " الدفاع بطريقة رجل لرجل في ربع الملعب طريقة غير فعالية و المهاجم الذي يمتلك المناورات الهجومية الجيدة كالسرعة والخداع وتغيير الاتجاه".

فضلاً عما سبق الاشارة اليه فقد تميز كل من ناديي الكرخ والدفاع الجوي بامتلاكهم لاعبين بدلاء يتمتعون بسمتوى اللاعب الاساسي وهو سبب راه الباحث مكملاً لظهور الفروق لصالح هذين الناديين . اذ فرضت تلك الخاصية حالة من ثبات المستوى في الاداء عند تغير اللاعبين بسبب الاصابة او الابعاد او المناورة وهو ما لم نجده لدى باقي الفرق اذ كان يتسبب في

---

[6] **رعد جابر الرشيد وعبد الحكيم الطائي . الاعداد الفراقي بكرة السلة . بغداد : مطبعة التعليم العالي** 1987. Õ41-42 .

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

احرجات كبيرة عند خروج تلك العناصر بسبب الاصابة او الابعاد او لأغراض خططية وذلك لعدم توفر اللاعب البدين او المتطلبات المساعدة الدفاعية اه فلاً عن تركيز اللعب الهجومي لدى الفرق الأخرى عليه المحاولة استغلال وجوده . ويتفق الباحث هنا مع ما اشار اليه العزاوي والمفتي[7] بالاضافة الى فواد الدفاع بطريقة رجل لرجل فان مساوئ عديدة منها ... صعوبة تغطية الخطأ الفردي فيه ".

الاستنتاجات التوصيات :

الاستنتاجات

اهم ما استنتجه الباحث :

1- ظهر هنالك لدى اغلب فرق عينة البحث في المستوى التنفيذ للطريقة الدفاعية رجل لرجل بانواعها .

2- ظهرت هنالك فروق معنوية في نسب النجاح المئوية بحالات الدفاع بطريقة رجل لرجل بين فرق العينة .

3- ظهرت ان نادي الكرخ كان افضل فرق عينة البحث في مستوى التنفيذ بطبقة رجل لرجل وبلغت نسبة النجاح المئوية لديه (60.31%) .

4- ظهر ان الدفاه رجل لرجل في الملعب الكامل كان افضل الانواع من حيث نسب النجاح العينة البحث وكانت نسبة النجاح (48.17%) .

5- لم تظهر ايه فروق معنوية بين نتائج ناديي الكرخ والدفاع الجوي وكذلك الحال بالنسبة لناديي (الجيش والشرطة) .

التوصيات :

1- التأكيد على استعمال تمارين خططية لتطوير طريقة دفاع رجل لرجل لكافة فرق العينة.

2- التأكد على رفع مستوى اللياقة البدنية للاعب عينة البحث بما ينسجم ومتطلبات اللعب بهذه الطريقة .

المصادر :

---

[7] **اياد العزاوي ووداد المفتي . كرة السلة المهارات الخططي – التدريب . موصل : دار الكتب للطباعة والنشر** 1989 1989Õ 31 .

Please purchase PDFcamp Printer on http://www.verypdf.com/ to remove this watermark.

1- اياد العزاوي . وداد المفتي . كرة السلة المهارات الخططية – التدريب ، الموصل : دار الكتب للطباعة والنشر ، 1989 .

2- بسطويس احمد . اسس ونظريات التدريب الرياضي ، القاهرة : دار الفكر العربي .1999

3- جبر مجيد العتابي .طرق البث الاجتماعي . الموصل : دار الكتب للطباعة والنشر ، 1999 .

4- رعد جابر عبد الحكيم الطائي : الاعداد الفرق بكرة السلة بغداد : مطبعة التعليم . 1987 . í áÇÃÇ

5- ريسان خريبط مجيد . مجموعة رسائل ماجستير في التربية الرياضية ، البصرة .1991

6- فائز بشير حمودان (واخرون) . اسس ومبادئ كرة السلة . الموصل : مطبعة جامعة الموصل ، 1985 .

7- مصطفى عبد الرحمن . تحديد معامل فاعلية اللعب من خلال الاستحواذ على الكرة وعلاقتها بتنائج المباريات . رسالة ماجستير . كلية التربية الرياضية جامعة البصرة 1999.

8- وديع ياسين . حسن العبيدي . التطبيقات الاحصائية واستعمالات الحاسوب في بحوث التربية الرياضية ، الموصل : مطابع جامعةالبصرة .1999

9- Steel. R. G. And Ttorrie J.H.: Principle And Procedures Of Statistics, McGraw- Hill Book Company I N C New York U.S.A. 1960.