

دراسة العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والصفات البدنية بمستوى الانجاز في فعالية الوثب الطويل للطلاب

م.م الحسن علي خالد

جامعة المستقبل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.د امين صالح عطية

جامعة القاسم الخضراء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م علي يوسف هادي

جامعة المستقبل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تاريخ نشر البحث 2024/6/25

تاريخ استلام البحث 2024/3/23

الملخص

تكمن اهمية البحث في التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية بمستوى الانجاز في فعالية الوثب الطويل لالعب القوى للطلاب. اهمية معرفة القياسات الجسمية والصفات البدنية ودراستها لدى الطلاب وذلك أن لكل نشاط رياضي متطلبات بدنية خاصة به عن غيره من الانشطة الاخرى ويهدف إلى التعرف إلى العلاقات الارتباطية بين بعض القياسات الانثروبومترية (الوزن/ الطول الكلي للجسم/ طول الأطراف السفلية) والصفات البدنية (القوة الانفجارية للرجلين) واستخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي لملائمته لطبيعة ودراسة الاسلوب الجسمي والدراسة المقارنة حيث كونت عينة الدراسة من طلاب المرحلة الاولى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة المستقبل والبالغ عددهم (50) طالب في جامعة المستقبل واستنتج الباحثان أن هناك علاقة ذات ارتباط معنوي بين القياسات الانثروبومترية والصفات البدنية والطلاب الذين لديهم قياسات الانثروبومترية وصفات بدنية اقل من باقي زملائهم الطلاب الذين لديهم اكبر من القياسات الانثروبومترية والصفات البدنية لمهارة الوثب الطويل افضل من باقي زملائهم.

الكلمات المفتاحية: القياسات الانثروبومترية ، الوثب الطويل ، الصفات البدنية

Study of the relationship between some anthropometric measurements and physical characteristics with the level of achievement in the long jump event for students

Al-Hassan Ali Khaled, Dr. Amin Saleh Attia, Ali Yousef Hadi

Future University / College of Physical Education and Sports Sciences

Al-Qasim Green University / College of Physical Education and Sports Sciences

Future University / College of Physical Education and Sports Sciences

Date of receipt of the research 3/23/2024 Date of publication of the research 6/25/2024

Abstract

The importance of the research lies in identifying the relationship between some body measurements and physical characteristics with the level of achievement in the long jump event for track and field for students. The importance of knowing body measurements and physical characteristics and studying them among students, as each sporting activity has its own physical requirements compared to other activities. It aims to identify the correlations between some anthropometric measurements (weight / total body length / length of the lower limbs) and physical characteristics (explosive strength of the legs). The researcher used the descriptive analytical method for its suitability to the nature and study of the method Physical and comparative study where the study sample was formed from the first stage students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of the Future, numbering (50) students at the University of the Future, and the researchers concluded that there is a significant relationship between anthropometric measurements and physical characteristics, and students who have anthropometric measurements and physical characteristics less than the rest of their colleagues, students who have greater anthropometric measurements and physical characteristics for the long jump skill are better than the rest of their colleagues.

Keywords: Anthropometric measurements, long jump, physical characteristics

مقدمة البحث وأهميته:-

لقد ثبت من خلال البحوث والدراسات العلمية ان لكل فعالية متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها من الفعاليات الاخرى وتنعكس هذه المتطلبات على القياسات والمواصفات الجسمية الواجب توفرها عند ممارستها كما ان الفرق في الطول والوزن والشكل الجسم وطول العظام وتوزيع وزن الجسم تعد من الخصائص الواضحة التي تؤثر في مظهر الشخص ومقدرته على الاداء الرياضي واصبح من المهم معرفة القياسات الجسمية والصفات البدنية الواجب توفرها للوصول بالفرد الرياضي لأعلى مستوى ممكن هذا من الناحية اخرى فأن التركيب الهيكلي للجسم يلعب دورا كبيرا في الاداء الرياضي وتبدأ أهمية القياسات الجسمية في انها غالبا ما تستخدم كأساس للنجاح او الفشل في النشاط المعين كما اكدت دراسات كولر وآخرون (1997/kolav&etal) ويشارد وآخرون (1993/ Bouchavd/etal) ونيكوك (1989 / Nikituk) و اضافته الى أهمية معرفة القياسات الجسمية والصفات البدنية ودراساتها لدى اللاعبين وذلك ان لكل نشاط رياضي متطلبات بدنية خاصة به تميزه عن غيره من الأنشطة الاخرى وتنعكس هذه المتطلبات على الصفات الواجب توفرها فيمن يمارس هذا النشاط وتعتبر رياضة العاب القوى ام الرياضيات وذلك لانها ذات اصناف متنوعة من المهارات الحركية الخاصة بعناصر اللياقة البدنية كالسرعة/ والرشاقة/ والتحمل/ والقوة وغيرها وان رياضة العاب القوى نشاط بدني تنافسي يتكون من عدة مسابقات منفصلة وقد تفرعت العاب القوى في نطاقها الى فروع اساسية مثل (القفز/ الجري/ والرمي) وتعد مسابقات الوثاب في العاب القوى في ادائها الحركي لتحقيق اعلى المستويات الرقمية على الصفات البدنية ودرجة التكامل بصفة خاصة القوة العضلية كصفة اساسية تعتمد عليها باقي الصفات البدنية الأخرى.

مشكلة البحث:-

يعد التقدم العلمي في مجالات التربية الرياضي بشكل عام ورياضة العاب القوى بشكل خاص من اهم العوامل الاساسية لتحقيق اعلى المستويات الرقمية والمستويات الخاصة بالنواحي الفنية لكل فعالية من الفعاليات ورغم كل الدراسات التي نفذت حتى الوقت الحاضر لتطوير مختلف النواحي العلمية التدريبية في رياضة العاب القوى الا انه ما زال ثمة العديد من المشكلات التي تتطلب البحث والدراسة وان التنافس المستمر لتحطيم الارقام وتحقيقها في مسابقات العاب القوى بشكل عام وفعالية الوثب الطويل بشكل خاص تشكل احد الموضوعات التي ما زالت تشغل اذهان غالبية المهتمين بتحقيق التطور الرقمي لهذه الفعاليات في مختلف المستويات ومن خلال اطلاع الباحثون على الدراسات السابقة المتعلقة بدراسة القياسات الانثروبومترية والصفات البدنية وعلاقتها بمستوى الاداء والانجاز الرقمي في رياضة العاب القوى لذا يرى الباحثون ان هناك علاقة ايجابية ودور مهم

للقياسات الانثروبومترية وخاصة مايتعلق بطول الرجل بأقسامها لتأخذ الساق والقدم من حيث الابعاد القياسية لها واوزانها ومدى تأثيرها في مقدار الجهد المبذول اذ كانت متمثلة بالقوى او السرعة لمكونات القدرات البدنية في تحقيق افضل مسافة للوثب.

اهداف البحث

- 1- التعرف الى العلاقة الارتباطية بين بعض القياسات الانثروبومترية (الوزن/ والطول الكلي للجسم/ طول الاطراف السفلية) وبعض الصفات البدنية (القدرة الانفجارية للرجلين) عند طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل.
- 2- التعرف على العلاقة الارتباطية بين الصفات البدنية (القدرة الانفجارية للرجلين) ومستوى الانجاز الرقمي الفعالية الوثب الطويل في العاب القوى عند طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية في جامعة المستقبل.
- 3- التعرف على العلاقة الارتباطية لبعض القياسات الانثروبومترية (وزن الجسم/ الطول الكلي/ طول الاطراف السفلى) ومستوى الانجاز الرقمي بالنسبة لفعالية الوثب الطويل في العاب القوى الاداء طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة المستقبل.

فرضية البحث

هناك علاقة ايجابية بين القدرات البدنية والقياسات الانثروبومترية في انجاز فعالية الوثب الطويل لدى طلاب المرحلة الاولى لكليات التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل العام الدراسي 2023-2024.

مجالات البحث

- 1- المجال البشري:- مجموعة من طلاب المرحلة الدراسية الاولى والثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة المستقبل.
- 2- المجال الزمني من 2023 /12/1 ولغاية 2024/3/1.
- 3- المجال المكاني كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة المستقبل.

منهج البحث

تختلف المناهج المتبعة في اجراءات البحوث باختلاف الاهداف وان المنهج المستخدم يحد طبيعه المشكلة المراد معالجتها بهدف الوصول الى تحقيق اهداف البحث لذلك يعد اختبار المنهج الملائم لحل المشكلة من الخطوات المهمة التي يتوقف عليها نجاح البحث. اختار الباحثون المنهج الوصفي باسلوب المسح والدراسات الارتباطية وذلك لملائمته طبيعة المشكلة المراد حلها.

مجتمع البحث

تحدد مجتمع البحث بطلاب المرحلة الأولى والثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل للعام الدراسي 2023-2024 والبالغ عددهم (95) طالب وتم استبعاد (27) طالب لامتلاكهم قياسات جسمية متطرفه وعليه في النهايات اصبح العدد الكلي لمجتمع البحث 68 طالب.

الادوات والاجهزة المستخدمة في البحث.

استخدم الباحثون الوسائل الاتيه لجمع البيانات المعنية بالبحث ومنها.

- الاستبانة.
- الاختبارات والقياس.
- الملاحظة.

الادوات المستخدمة بالبحث.

- 1- ميزان طبي نوع الماني المصنع عدد (1) .
- 2- شريط قياس مدرج معدني عدد (1) بطول 3 متر.
- 3- شريط قياس كتان طوله (75م).
- 4- جهاز حاسبة شخصي نوع HP.
- 5- صفارة بلاستيك.
- 6- ساعه توقيت الكتروني .
- 7- شريط لاصق.
- 8- شريط قياس كتان طوله (1,50)متر.

اجراءات البحث الميدانية.

تحديد القياسات الجسميه الخاصه بفعاليه الوثب الطويل لغرض القيام بأجراءات البحث ولتحقيق الاهداف لا بد من وجود اختبارات وقياسات الجسميه الملائمة للبحث ونموذج قام الباحثون بأعداد استماره للاطلاع على رأي الخبراء والمختصين في الاختبار والقياس والتدريب الرياضي والعب القوي والبالغ عددهم (9) خبير ومختص وبعد جمع الاستمارات وتفرغ البيانات واستخراجها عن طريق (ك²) تم قبول القياسات التي حصلت على نسبه (82.21%) كما مبين في الجدول (1) ادناه .

جدول (1) يبين عدد الموفقين وغير الموفقين والنسبة المئوية وقيمة (كا²) المنسوبة بجدول

القياسات

ت	الاختبار	وحدة القياس	عدد الموفقين	%	عدد الغير موافقين	%	قيمة (كا ²)		الدلالة الاحصائية
							المحسوبة	الجدول	
1	وزن الجسم	كغم	8	88.89	1	11.12	5.46	3.84	معنوي
2	الطول الكلي للجسم	سم	9	100	صفر	صفر	9	3.84	معنوي
3	طول الجذع مع الرأس	سم	6	66.67	3	33.34	1	3.84	غير معنوي
4	طول القدم	سم	3	33.34	6	66.68	1	3.84	غير معنوي
5	طول الطرف السفلي	سم	8	88.89	1	11.12	5.46	3.84	معنوي

قيمة (كا²) الجدولية تبلغ (3.84) عند درجة حرية (1) مستوى دلالة (0.05) وفي النهاية بلغ عدد القياسات المقبولة (3) وهي (وزن الجسم/ الطول الكلي للجسم/ طول الاطراف السفلى) وعدد الغير مقبول (2) وهي (طول القدم/ طول الجذع مع الراس) تحديد القدرات البدنية والحركية الخاصه بفعاليات الالعاب القوى.

ومن اجل تحديد القدرات الحركية والبدنية الخاصة بالطلاب اعد الباحثون استمارة استطلاع رأي الخبراء المختصين في الاختبارات والقياس والتدريب الرياضي في الالعاب القوى بلغ عددهم (9) ومختصين وبعد جمع الاستماره وتفرغ البيانات واستخراج صلاحيتها عن طريق (كا²) تم قبول القدرات التي حصلت على نسبه (88.90) كما مبين في جدول رقم (2)

الجدول رقم (2) يبين عدد الموافقين وغير موافقين والنسبة المئوية وقيمته (كا2) المحسوبة

ت	الاختبار	وحدة القياس	عدد الموافقين	%	عدد الغير موافقين	%	قيمة (كا ²)		الدلالة الاحصائية
							المحسوبة	الجدول	
	القدرات البدنية								
1	القوة الانفجارية للرجلين	متر	9	100	صفر	صفر	9	3.84	معنوي
2	السرعة المميزة بالقوة	متر	1	11.12	8	88.89	5.46	3.84	غير معنوي
3	مطاولة القوة للرجلين	متر	8	88.89	1	11.12	5.46	3.84	معنوي
4	مطاولة القوى عامة	متر	3	33.34	6	66.67	1	3.84	غير معنوي

وفي النهاية بلغ عدد القدرات المقبولة (2) وهي (القوة الانفجارية للرجلين ومطاولة القوة للرجلين) وعدد غير المقبولين (2) وهي (السرعة المميزة بالقوة/ مطابقه القوة العامة).
تحديد الاختبارات الخاصة بالقدرات البدنية الخاصة بفعالية الوثب الطويل تماماً لإجراءات البحث ولتحقيق الأهداف لابد من وجود اختبارات علمية مقننة للمهارة او الفعالية المراد قياسها لذلك عليه اصبح لزاما اختيار اختبارات ملائمة للبحث وبعد الاطلاع على المصادر والمراجع اعد الباحث استمارة استطلاع رأي في قياس واختبار التدريب الرياضي والعب القوى بلغ عددهم (9) وبعد جمع الاستمارات وتفرغ البيانات واستخراجها عن طريق (كا2) تم قبول الاختبارات التي حصلت على نسبة (85.33%) في الجدول (3)

جدول (3) يبين عدد الموافقين وغير الموافقين النسبة المئوية وقيمته (كا2) المحسوبه للاختبارات والقدرات البدنية والحركية.

ت	الاختبار	وحدة القياس	عدد الموافقين	%	عدد الغير موافقين	%	قيمة (كا ²)		الدلالة الاحصائية
							المحسوبة	الجدول	
1	الوثب الطويل من الثبات القوة الانفجار ية للرجلين	متر	9	100	صفر	صفر	9	3.84	معنوي
2	الوثب العمودي من الوقوف (كبان) الميزان	عدد	3	33.33	6	66.67	1	3.84	غير معنوي
3	الوقوف ثني الركبتين كاملاً خلال (20) ثانية	عدد	3	33.34	6	66.67	1	3.84	غير معنوي
4	اقصى متانة في (30) ثانية رجل واحدة	عدد	9	100	صفر	صفر	9	3.84	معنوي

التجربة الاستطلاعية.

قام الباحثون باجراء التجربة الاستطلاعية يوم الاحد الموافق 2023/10/23 ولغاية يوم الاحد الموافق 2023/12/1 على عينة قوامها 15 طالب من طلاب المرحلة الاولى في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل للعام الدراسي 2023 -2024م وقد اختيروا بالطريقة العشوائية البسيطة اذ كانوا يحملون نفس الخصائص التي يتمتع بها افراد عينة البحث ماعدا الانجاز.

الاسس العلمية للاختبارات

اولاً: الصدق في الاختبارات

يعد الصدق واحداً من مؤشرات التي يجب توافرها في الادلة الاختبارية المعتمدة في قياس اي من الصفات والظواهر الرياضية ويقصد بالصدق الاختبارات الاختبار الصادق يقيس ما وضع لقياسه فعلاً.

قام الباحث باعتماد صدق المحتوى (المضمون) عن طريق عرض الاختبارات على مجموعة من الخبراء و المختصين في مجال الاختبار والقياس والتدريب الرياضي بأستبانة خاصة لتحديد افاق ارائهم حول ملائمة هذا الاختبارات للعينة والمتغيرات المبحوثة كما مبين في الجدول (7).

ثانياً: ثبات الاختبارات

يقصد بثبات الاختبار مدى الدقة التي يقيس بها الاختبار الظاهر موضوع القياس ولغرض استخراج معامل الثبات قام الباحث باستخراج طريقه الاختبار واعاده الاختبار ومن ثم استخراج قيم معامل الارتباط بيرسون بين النتائج الاختبار الاول والثاني ويعد استخراج قيم معامل الارتباط قام الباحث باستخراج قيام معنونه الارتباط عن طريق القانون الثاني وقد توصل الباحث الى ان هذا الاختبارات تتمتع بدرجة عاليه من الثبات جاءت قيمه (ت ر) المحسوبه اكبر من قيمه الجدولية والبالغه (2.05) عند درجه مؤويه (39) ومستوى الدلاله (0.05) والجدول (9) يبين ذلك

ثالثاً: موضوعية الاختبارات

تعرف الموضوعية بانها تطبق الاراء لاكثر من حكم عند تقديم لاختبار ولغرض التعرف على موضوعية الاختبار استعان الباحث بدرجات محكمين النتائج الاختبارات اذ تم احتساب معامل الارتباط (بيرسون) بين درجات الحكم الاول والثاني وقت ظهرت ان جميع الاختبارات ذات موضوعية عالية المحسوبة للدلالة معنوية الارتباط جاءت اكبر من القيمة الجدولية والبالغه (2.05) عند درجه حريه (39) ودلالة (0.05) الجدول 10 يبين ذلك

جدول (4) يبين الاسماء العلمية للاختبارات المبحوثة (الثبات/ الموضوعية)

الاختبارات	معامل الارتباط	قيمة ت ر المحسوبة	معامل الموضوعية	قيمة (ت ر) المحسوبة	الدلالة الاحصائية
الوثب العريض من الثبات	0.86	9.69	0,89	11.44	معنوي
الحجل اقصى مسافة في (30) ثانية على رجل واحدة	0.84	8.96	0.86	9.69	معنوي

التجربة الرئيسية

قام الباحثون باجراء التجربة رئيسية على مجتمع الباحث (طلاب المرحلة الاولى والثانية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل) والبالغ عدد 95 طالب يوم الثلاثاء بتاريخ 2023/12/1 لغايه يوم الخميس 2024/ 3/1 قام الباحث في تطبيق تجربته معتمداً بذلك على المصادر العلمية في الاختبارات والقياس والتدريب الرياضي وخبره الباحث في المجال وتكون مدة التجربة اربعة اشهر تم اخذ القياسات الجسمية للطلاب التي تم تحديدها من قبل الخبراء في قاعة الرياضية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة المستقبل استخدم الباحثون لقياس الاختبارات للقدرات البدنية والحركية المختارة في القاعات المغلقة والساحات الخارجية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وتم اجرائها خارج القاعات المغلقة (الساحات الخارجية) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المستقبل

توصيف الاختبارات**أولاً: اسم الاختبار الوثب الطويل من الثبات.**

- **الغرض من الاختبار:** قياس القدره الانفجاريه لعضلات الرجلين .
- **مواصفات الاداء:** بعض التمييز في المنطقه المخصصه المذكوره بخط بدء الوثب الطويل والقياس لعدده امتار.
- **الادوات والاجهزه المستخدمة:** في الاختبار شريط قياس/ صفاره بلاستيك/ الساعه توقيت.
- **ثانياً: اسم الاختبار الحجل على رجل اليمين لاطول مسافه ممكن (15 ثا).**
- **الغرض من الاختبار:** قياس مطاوله القوى العضلات الرجلين.
- **الادوات:** ارض مستويه لا تعرض الفرد للانزلاق/ شريط قياس رسم على خط بدء الادوات او الارض مستويات.
- **مواصفات الاداء:** بعض المختبر خلق خط البدايه والقدمان متباعدتان مثبت ع قليلا والذراع عالياً.

الوسائل الاحصائية

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- المنوال.
- معامل الاختلاف.
- معامل التواء.
- الخط المعياري.
- اختبار T للعينات المستقلة.
- اختبار كا 2 .
- معامل الارتباط البسيط (بيرسون)

عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها.

* عرض نتائج دراسة علاقة الصفات الجسمية بانجاز فعالية الوثب الطويل.

* عرض نتائج دراسة علاقة الصفات البدنية بانجاز فعالية الوثب الطويل.

النتائج (عرضها - تحليلها - مناقشتها)

عرض النتائج دراسته علاقته الصفات الجسميه بانجاز فعاليه الوثب الطويل:- بعد ان خرج الباحثون بحصيلة نتائج الاختبارات عمل على تفريقها ومن ثم تبديدها في جدول (1) اذ اتخذ الباحثون اجراءات تفريغ البيانات الخاصة بالصفات البدنية وعلاقتها ومستوى الانجاز لفعالية الوثب الطويل والجدول (4) ادناه يوضح ذلك

جدول (4) يبين الاوساط الحسابية والانحراف المعياري ونتائج معامل الارتباط البسيط بيرسون لعينه

البحث في الصفات الجسمية والانجاز لفعالية الوثب الطويل

ت	المعاملات الإحصائية الاختبارات	س-	ع+	معامل الارتباط بيرسون (ر)	معنوية الارتباط
1	وزن الجسم	62 كغم	33,1	72,0	معنوي
2		55,4 م	07,0	/	/
3	الطول الكلي للجسم	77,1 سم	61,2	88,0	معنوي
4	طول الطرف السفلي	69 سم	14,1	85,0	معنوي

من الجدول الواحد الوسط الحسابي لمتغيرات البحث في الصفات للقياسات الجسميه حيث كانت الوزن الجسم (62) والطول الكلي للجسم (1,73) طول الطرف السفلي (69) اما الانحراف المعياري على التوالي (1,33 ، 0,07 ، 2,61 ، 1,14) اما انجاز الوثب الطويل كان بوسط حسابي (4,55)

وبانحراف معياري (0.07) وكان معامل الارتباط بين وزن الجسم والوثب الطويل حيث بلغ (0.72) وهو ارتباط عالي يدل على معنوية الارتباط منها يؤثر علاقة ارتباط قوية بينهما اما قيمة معامل الارتباط بين الطول الكلي للجسم والانجاز قد بلغت (0.88) مما يؤثر على وجود ارتباط عالي اما قيمة الارتباط بين طول الطرف السفلي والانجاز قد بلغ (0.85) كذلك اشارة الى وجود ارتباط عالي.

عرض نتائج دراسة علاقة الصفات البدنية بانجاز فعالية الوثب الطويل

بعد ان خرج الباحثون بحصيلة نتائج الاختبارات عمل على تفريقها ومن ثم تبويبها في جدول (2) اذا اتخذ الباحثون اجراءات بتفريغ البيانات الخاصة بالصفات البدنية وعلاقتها بمستوى الانجاز الوثب الطويل والجدول (5) ادناه يوضح ذلك

جدول (5)

يبين الاوساط الحسابية والانحراف المعياري ونتائج المعامل ارتباط البسيط بيرسون لعينة الباحثون في الصفات الجسمية والانجاز لفعالية الوثب الطويل

الاختبارات	المعاملات الإحصائية		معامل الارتباط بيرسون (ر)	معنوية الارتباط
	س-	ع+		
قوة انفجارية للرجلين	1,74م	1,66	0,88	معنوي
	4,55	7%	/	/
مطاولة القوة للرجلين	70م	1,43	0,83	معنوي

من الجدول (2) الوسط الحسابي لمتغيرات البحث في الصفات القياسية الجسمية حيث كانت القوة الانفجارية للرجلين (1.74) ومطاولة القوة للرجلين (70 م) اما انحراف المعياري وعلى التوالي (1.66 / 7% / 1.43) اما انجاز الوثب الطويل كان بوسط حسابي (4.55) وبانحراف معياري (0.07) وكان معامل الارتباط بين القوة الانفجارية للرجلين والوثب الطويل حيث بلغ 0.88 وهو ارتباط عالي يدل على معنويات الارتباط مما يؤثر على علاقة ارتباط قوية بينهما اما قيمة معامل الارتباط بين مطاولة القوة للرجلين والانجاز بلغت (0,83) مما يؤثر على وجود ارتباط عالي.

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:-

- 1- هناك علاقة ارتباط معنوية بين القياسات الجسمية والصفات البدنية.
- 2- هناك علاقة ذات ارتباط معنوي بين القياسات الجسمية والصفات البدنية .
- 3- الطلبة الذين لديهم قياسات جسمية و صفات بدنية افضل من بقية زملائهم الطلبة الذين لديهم نسبة اكبر من القياسات الجسمية والصفات البدنية لمهارة الوثب الطويل افضل من بقية زملائهم.

التوصيات:-

- 1- التأكيد على تمارين الوثب الطويل تحت ظروف صعبة ومختلفة.
- 2- التأكيد على تمارين القياسات الجسمية تحت ظروف صعبة ومختلفة.
- 3- دراسته تأثير القياسات الجسمية على المهارات الاخرى من مهارات العاب القوى.

المصادر

- آغا، وئام؛ وعامر، عبدالله، " علاقة بعض القياسات الانثروبومترية بالقوة الانفجارية للأطراف السفلى للاعبين الوثب الطويل "، مجلة (العلوم التربوية)، 2010. 3 (3)، 79- 92.
- استارت وآخرون، دراسة عاملية للقدرة والسرعة والقدرة الثابتة وبعض القياسات الجسمية للطرف السفلي. المؤتمر العلمي الخامس، كلية التربية الرياضية، القاهرة: جامعة حلوان، ابريل 1984
- الخفاجي، طالب ناجي، فيزياء الرياضة البدنية، دار الحرية للطباعة، بغداد، 1984، ص76.
- الطالب، نزار، والسامرائي، محمود ، مبادئ الإحصاء والاختبارات البدنية والرياضية، مطابع جامعة الموصل، العراق، 1981، ص236.
- المومني، زياد ؛ العكور، احمد، "العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية لدى لاعبي الوثب الطويل "، جامعة اليرموك، الأردن ، 2009.
- بسطويس، أحمد. أسس ونظريات التدريب الرياضي، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999، ص116.
- حجر، سليمان. العاب القوى الرياضية الطبيعية المتميزة، نشرة العاب القوى للاتحاد الدولي للهواة . مركز التنمية الإقليمي، القاهرة، 1998.
- حسنين، محمد صبحي، القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية، الطبعة الخامسة، دار الفكر العربي، القاهرة، 2003.
- حسنين، محمد صبحي، التقويم والقياس في التربية البدنية. الجزء الأول، الطبعة الثالثة، دار الفكر العربي، القاهرة، 1995.
- حسين، قاسم حسن؛ ونصيف، عبد علي، علم التدريب الرياضي، الطبعة الاولى، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، 1980. ص71، 118.

- حسين، قاسم حسن، الأسس النظرية والعملية في فعاليات العاب الساحة والميدان للمراحل الاولى لكليات التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1979، ص 187، 374.
- خاطر، احمد محمد، والبيك، علي فهمي، القياس في المجال الرياضي، الطبعة الثالثة، دار المعارف، مصر، 1984.
- خنفر، وليد، "العلاقة بين بعض القياسات الانثروبومترية والبدنية"، مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة البحرين (2004). 5 (3)، 10-33.
- رضوان، محمد نصر الدين، المرجع في القياسات الجسمية، دار الفكر العربي، القاهرة، 1997.
- عبد الحفيظ، إكرام، "العلاقة بين النمط الجسمي ومستوى الاداء في بعض مسابقات الميدان والمضمار لطلاب الفرقة الاولى بكلية لتربية الرياضية"، مجلة (الرياضة علوم وفنون). القاهرة. 1989، 18 (1).
- عباس علي؛ وعكلة سليمان، "علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية"، مجلة (علوم الرياضة)، جامعة ديالى، 2005. المجلد، العدد
- علاوي، محمد حسن، ونصر الدين، محمد رضوان، القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، دار الفكر العربي، 2000.
- علاوي، محمد حسن، ونصر الدين، محمد، اختبارات الاداء الحركي، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة، 1987.
- علي، جواد عبد، "بعض القياسات الأنثروبومترية والمتغيرات البايوميكانيكية وعلاقتها بأداء مهارات القفز"، مجلة (علوم التربية الرياضية)، جامعة بابل. (2013). 6 (3)، ص 117-155.
- سحر سمير، "علاقة بعض القياسات الجسمية والصفات البدنية بأداء بعض المهارات الفنية في الوثب الطويل"، الأكاديمية الرياضية العراقية-العراق، 2011.
- هاره، ديترش، أصول التدريب الرياضي، ترجمة د. عبد علي نصيف، بغداد: مطبعة اوفسيت التحرير، 1975.