

الادراك الحس حركي وعلاقته بدقة التهديف لدى لاعبي نادي بلاد الرافدين بكرة القدم (1)

The kinesthetic perception and relationship to the accuracy of scoring among the players of Bilad Al-Rafidain Football Club

الباحث : م.م ابراهيم بهرام خورشيد محمد علي

جامعة كركوك – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ibrahim_bahram@uokirkuk.edu.iq

هاتف 07700963927

M.Sc. Ibrahim Bahram Khurshid
Kirkuk University

College of Physical Education and Sports Sciences

الكلمات المفتاحية: الحس حركي، دقة التهديف، كرة القدم.

Keywords: kinetic sensation , scoring accuracy, football

الملخص:

هدف البحث الى تعرف العلاقة بين الادراك الحس حركي بدقة التهديف لدى لاعبي فريق بلاد الرافدين بكرة القدم، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة البحث، وتكون مجتمع البحث من لاعبي من نادي بلاد الرافدين للموسم الرياضي 2023/2022 حيث تم اختيارهم بالطريقة العمدية كونهم العينة المبحوثة ، البالغ عددهم (22) لاعباً اختير منهم (14) لاعباً ليمثلوا عينة البحث بعد استبعاد حراس المرمى، واللاعبين المدافعين ومثلوا نسبة (63.63%) من مجتمع البحث وذلك حارس مرمى والمدافع اقل حاجة الى مهارة دقة التهديف بالنسبة للاعبين الوسط والهجوم ، ومن خلال عرض النتائج وتحليله توصل الباحث إلى أن مستوى إنجاز العينة في اختبار الإدراك الحس حركي جيدة، وأن مستوى إنجاز العينة في دقة التهديف كانت جيدة، ومن خلال ما توصل إليه الباحث من استنتاجات يوصي بضرورة تنوع أساليب تدريب المهارات الحركية للاعبين كرة القدم وخاصة مرحلة الناشئين ومنها المهارات الأساسية بكرة القدم وبذلك تطوير مهارة دقة التهديف، والتركيز على تدريب المهارات الأساسية بكرة القدم باستخدام الأساليب الحديثة كونها ذا فعالية إيجابية في تطوير أداء مهارة

التهديف بكرة القدم، وضرورة قيام الباحث بحثه كل مهارة بكرة القدم للتعرف على طريقة أو الأسلوب الأكثر فعالية في تحسين الأداء المهاري .

Summary:

The aim of the research is to identify the relationship between motor sensation and scoring accuracy among the players of the Mesopotamia football team. The researcher used the descriptive approach in the style of correlational relationships for its suitability and medical research. The research population consisted of players from the Mesopotamia club for the 2022/2023 sports season, as they were chosen intentionally as they were the sample. The subjects were (22) players, of whom (14) players were chosen to represent the research sample after excluding goalkeepers and defensive players. They represented a percentage of (63.63%) of the research population. Through the presentation and analysis of the results, the researcher concluded that the sample's level of achievement in the sensory perception test Good motor skills, and the sample's level of achievement in scoring accuracy was good. Through the conclusions reached by the researcher, he recommends the necessity of diversifying methods of training motor skills for football players, especially the junior stage, including basic football skills, and focusing on training basic football skills using modern methods. It is positively effective in developing the performance of the football scoring skill, and it is necessary for the researcher to research every football skill to identify the most effective method or approach in improving the skill performance.

1 - المقدمة:

إن التطور العلمي الكبير الذي حدث في مختلف البلدان وفي مختلف المجالات يعود لا تباعها الأساليب العلمية الحديثة للوصول إلى الغاية والأهداف لهذا فالمجال الرياضي شهد تطوراً ملحوظاً من خلال أقدم المستويات الرياضية نتيجة التخطيط السليم والمبرمج ، ولعبة كرة القدم هي واحدة من الألعاب البارزة التي شهدت ذلك التطور الذي يتطلب من العاملين في المجال الرياضي التركيز على الإدراك والمدرجات الحسية والحركية لدى اللاعبين فضلاً عن الدقة في الأداء، وأن التقدم الحاصل في مختلف الألعاب وفي معظم دول العالم لم يكن وليد الصدفة والارتجال بل نتيجة استخدام الوسائل العلمية الحديثة في التخطيط السليم والمبرمج لعملية التدريب، ولعل التحديّات التي يواجهها القائلون على تطوير رياضتنا وفي ظل التغيرات السريعة التي طرأت على نواحي الحياة الرياضية في بلادنا دفعت أصحاب الخبرة والاختصاص والعالمين في مجال كرة القدم بأن يفكروا دائماً في إيجاد أفضل الأساليب والطرق التي تساهم في تطوير

اللعبة ، أن من العوامل المهمة التي تسهم في تحقيق الانجاز الرياضي ، القدرات العقلية المرتبطة بمستوى الأداء والأدراك (الحس - الحركي) ودقة التهديف بكرة القدم .

أن التهديف بكرة القدم يعد من العوامل المهمة والأساسية بلعبة كرة القدم إذ يتم التهديف من خلال منطقة الجزاء وما حولها ، في التهديف من داخل منطقة الجزاء تلعب السرعة والدقة والدور الحاسم في النجاح ويجب أن يكون التهديف بأوضاع مختلفة وحركات متنوعة في المباراة وأن مهارة التهديف يملكها كل لاعب متميز للتصويب أما التهديف من خارج منطقة الجزاء فهو مهم جداً حيث أصبح اللاعب سلاحاً فعالاً في هزيمة الفريق الخصم .

وكرة القدم من الألعاب الأكثر شعبية في جميع بلدان العالم مما جعل الباحثون الاهتمام بهذه اللعبة والتميز في إجراءات أغلب البحوث العلمية للوصول إلى المستويات العليا من قبل ممارسين هذه اللعبة والتي لها جدوى اقتصادية كبيرة لبعض الفرق والبلدان في العالم ومن خلال متابعة الباحث لكثير من المباريات في كرة القدم المحلية والدولية فقد ألتمس ضعفاً في الحس - حركي للاعبين ومدى تأثيره على مستوياتهم وتحقيق نتائج أفضل في متابعة الكرات التي تصل إلى منطقة مرمى الخصم وتحقيق أهداف منها فتكن مشكلة البحث هو الإجابة على ما إذا كان هناك علاقة بين الإدراك (الحس - حركي) بدقة التهديف بكرة القدم .

هدف البحث الى تعرف العلاقة بين الادراك الحس حركي بدقة التهديف لدى لاعبي فريق بلاد الرافدين بكرة القدم.

اما فرض البحث فهو وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين الادراك الحس حركي ودقة التهديف بكرة القدم.

2 - منهج البحث وإجراءاته الميدانية

1 - 2 منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمته وطبيعة البحث.

2 - 2 مجتمع وعينة البحث

تكون مجتمع البحث من لاعب من نادي بلاد الرافدين للموسم الرياضي 2022/2023 حيث تم اختيارهم بالطريقة العمدية كونهم العينة المبحوثة، البالغ عددهم (22) لاعباً اختير منهم (14) لاعباً ليمثلوا عينة البحث بعد استبعاد حراس المرمى، واللاعبين المدافعين ومثلوا نسبة

(63.63%) من مجتمع البحث وذلك حارس مرمى والمدافع اقل حاجة الى مهارة دقة التهديف بالنسبة للاعبين الوسط والهجوم .

3 - 2 الأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

1 - 3 - 2 وسائل جمع المعلومات :

استخدم الباحث الوسائل التي يمكن ان يحصل من خلالها على البيانات والمعلومات المطلوبة لحل مشكلة البحث وتحقيق هدفه ولهذا استعان الباحث بما يأتي :

1. المصادر العربية والاجنبية .

2. الاختبارات والمقاييس .

2 - 3 - 2 الادوات المستخدمة والاجهزة :

1. شريط قياس معدني بطول (50) م .

2. كرات قدم قانونية عدد (2) او (3).

3. طباشير بالألوان عدد (10).

4. ساعة توقيت نوع.

4 - 2 اجراءات البحث الميدانية :

2 - 4 - 1 اختبار دقة التهديف : (ضياء:2002: 60)

اسم الاختبار ضرب كرة القدم على هدف مرسوم على الحائط .

• الهدف من الاختبار دقة التصويب نحو الهدف .

• الادوات المستخدمة (3)كرات قدم ساعة توقيت .

• الاجراءات .

1. نرسم اربع اهداف مستطيلة شكل على حائط ابعادها كالآتي :

• المستطيل الاول 6+2 قدم

• المستطيل الثاني 12+4 قدم

• المستطيل الثالث 18+6 قدم

• المستطيل الرابع 24+8 قدم

2. يؤخذ عرض المستطيل من سطح الارض مباشرة ويرسم خط على الارض مواز للحائط

وعلى بد (20) قدما.

3. يقف اللاعب ومعه الكرة خلف خط البداية وعندما يعطي إشارة البدء يقوم بضرب الكرة نحو الحائط محاولاً إصابة الهدف الصغير (1×2) قدم أكبر عدد من المرات خلال الزمن المقرر (30) ثانية. إذا وضعت الكرة على أحد الخطوط المؤشرة بين مستطيلين تحسب الدرجة الأكبر.

2 - 4 - 2 التجربة الاستطلاعية:

أجرى الباحث التجربة الاستطلاعية على عينة من خارج عينة البحث، وذلك يوم 2023/7/16 وذلك على ملعب كلية بلاد الرافدين الجامعة، في قضاء بعقوبة البالغ عددهم (5) لاعبين، وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية تعرف كفاءة فريق العمل المساعد، ومدى جاهزية الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث، الوقت المستغرق لتطبيق التجربة الرئيسة.

2 - 4 - 3 التجربة الرئيسة:

أجرى الباحث التجربة الرئيسة يوم 2023/7/20 في تمام الساعة 5:30 عصراً وعلى ملعب كلية بلاد الرافدين الجامعة بعد تجهيز الأدوات والمستلزمات المناسبة كافة لتطبيقها.

2 - 5 الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث الحقيبة الاحصائية SPSS لاستخراج النتائج ومعالجة البيانات.

3 - عرض النتائج ومناقشتها

1 - 3 عرض وتحليل نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لعينة البحث:

تم استخدام الجداول الاحصائية لغرض النتائج التي تم الحصول عليها بعد اتمام المعالجات الاحصائية وكالاتي :

جدول (1)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لعينة البحث

الانحراف المعياري	الوسط الحسابي	المتغيرات
1.52	3.82	الادراك الحس - حركي
2.08	12.93	دقة التهديد

يتبين في الجدول (1) ان الوسط الحسابي للإدراك الحس - حركي مقداره (3.82) وبانحراف معياري (1.52) أما دقة التهديد فقد بلغ الوسط الحسابي مقدار (12.93) وبانحراف معياري مقداره (2.08) .

2 - 3 عرض وتحليل نتائج الارتباط بين الإدراك الحس - حركي ودقة التهديد بكرة القدم :

جدول (2)

يبين الارتباط بين الإدراك الحس - حركي ودقة التهديد لدى عينة البحث

المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ر المحسوبة	نسبة الخطأ	الدلالة
الإدراك الحس - حركي	3.82	1.52	3.289	0.000	دالة
دقة التهديد	12.93	2.08			

3 - 3 مناقشة النتائج:

ظهر لنا من خلال عرض النتائج في الجداول السابقة بأن هناك علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية لعينة البحث في الإدراك الحس - حركي ومهارة التهديد وهذا يظهر مدى العلاقة بين الإدراك والتهديد في كرة القدم وذلك لاحتواء الأسلوب على التنظيم الصحيح بالتدرج من السهل إلى الصعب والتخطيط العلمي إذ يذكر (طه اسماعيل وآخرون 1989) " يتميز التدريب في كرة القدم بالتخطيط والتنظيم والاستمرار وعلى أسس علمية لما يضمن مدى التأثير الإيجابي على مستوى اللاعب واستمراره كمقدمة في الجوانب المختلف لكرة القدم كمبدأ التدرج في ارتفاع مستوى الحمل والتوقيت الصحيح لتكراره (طه:1989: 17).

ويعزو الباحث العلاقة إلى إحتواء الأساليب الحديثة في عملية التدريب لدى اللاعبين فضلاً عن الاثارة والتشويق والاندفاع في الأداء نتيجة حالة المنافسة وتتفق هذه النتيجة مع ما أثارت إليه (مكارم حلمي وآخرون 2000) (مكرم:2000: 125).

إذ أن تطور الأداء وتحسنه يعتمد أساساً على تكرار المهارة وعدد مرات الفشل والنجاح ، وصولاً إلى أعلى توافق يستطيع من خلالها اللاعب (النجاح في محاولة أداء المهارة بشكل

ينسجم مع هدفها " (محمد:1997: 56) وهذا ما أراد الباحث الوصول إليه وهو الأداء المهاري للتهديف ضمن اللعب ، وذلك لتدريبهم الأداء ضمن ظروف المنافسة الحقيقية للعبة، ويرى الباحث إن الدور الحيوي الذي لعبه أسلوب التمرينات مع مستوى أداء أنواع التهديف أدى إلى تفوق عينة البحث ، وهذا ما حقق أهداف وفروض البحث.

4- الخاتمة:

من خلال عرض النتائج وتحليلها توصل الباحث إلى أن مستوى إنجاز العينة في اختبار الإدراك الحس حركي جيدة، وأن مستوى إنجاز العينة في دقة التهديف كانت جيدة، فضلاً عن وجود علاقة ارتباط معنوية بين الإدراك الحس حركي ودقة التهديف بكرة القدم لدى افراد عينة البحث، ومن خلال ما توصل إليه الباحث من استنتاجات يوصي بضرورة تنوع أساليب تدريب المهارات الحركية للاعبين كرة القدم وخاصة مرحلة الناشئين ومنها المهارات الأساسية بكرة القدم وبذلك تطوير مهارة دقة التهديف، والتركيز على تدريب المهارات الأساسية بكرة القدم باستخدام افضل التقنيات والأدوات في عملية التدريب كونه ذو فعالية إيجابية في تطوير أداء مهارة التهديف بكرة القدم، وضرورة قيام الباحث ببحث كل مهارة بكرة القدم تعرف طريقة أو الأسلوب الأكثر فعالية في تحسين الأداء المهاري في دقة التهديف .

المصادر:

- ضياء جابر محمد ؛ تأثير أساليب مختلفة في التدريب الذهني وتعليم عدد من مهارات كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بابل ، 2002)
- طه اسماعيل وآخرون ؛ كرة القدم بين النظرية والتطبيق والإعداد البدني : (القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1989)
- عصام محمد ومحمد جابر ؛ التدريب الرياضي : (الاسكندرية ، مطابع القدس ، 1997)
- مكارم حلمي وآخرون ؛ موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية : ط1 (القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، 2000).



الملاحق

الملحق (1)

استمارة تسجيل البيانات لاختبار دقة التهديف للركلة الحرة المباشرة

ت	اسم اللاعب	محاولة 1	محاولة 2	محاولة 3	محاولة 4	محاولة 5	محاولة 6	مجموع الدرجات
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

الملحق (2)

استمارة تسجيل البيانات

لاختبار دقة التهديف للركلة الحرة غير المباشرة

ت	اسم اللاعب	محاولة 1	محاولة 2	محاولة 3	محاولة 4	محاولة 5	محاولة 6	مجموع الدرجات
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								